

a day

TODAY EXPRESS PRESENTS

THE
REAL
SET
INDEX

ALLETIN

ISSUE 107

6 - 12 AUGUST 2010



(FREE!)

EDITOR’S NOTE

The Good Investment

ถ้าเปรียบชีวิตเป็นการลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ ปัจจุบันชีวิตที่เราให้ความสำคัญก็คงไม่ต่างอะไรกับหุ้นแต่ละตัวที่เราลงทุนถือไว้ บางตัวถือแล้วได้กำไร บางตัวขาดทุนหนักโครก แต่ก็อยากจะทำถือไว้ เพราะยังเชื่ออยู่ลึกๆ ว่าวันหนึ่งมันน่าจะกลับมาทำกำไรอย่างงามให้ แต่สุดท้ายก็เหมือนในท้ายหนังสือที่ชวนการลงทุนได้บอกไว้ว่า ‘การลงทุนมีความเสี่ยง ผู้ลงทุนควรศึกษาข้อมูลก่อนการตัดสินใจลงทุน’

ถ้าลองไล่เรียงสิ่งสำคัญในชีวิตของเราออกมา ผู้เขียนเชื่อว่าน่าจะมีพันเรื่องหลักๆ หรือหุ้นเด่นๆ ดังนี้ ครอบครัว (พ่อแม่) หน้าที่การงาน เพื่อนฝูง การศึกษา และที่โดดเด่นเสมอเหมือนหุ้นยอดนิยมก็คือ ความรักความสัมพันธ์ อันเป็นหุ้นบังคับที่ทุกคนต้องมีเลยก็ว่าได้ แต่จะได้กำไรหรือขาดทุนเรายังไม่พูดถึงตอนนี้ อย่างไรก็ตาม ทั้งหมดที่ผู้เขียนพูดถึงล้วนเป็นหุ้นที่ชีวิตเราต้องถือไว้ ครอบครัวและพ่อแม่ ถือว่าเป็นหุ้นที่เราทุกคนมีติดตัวมาตั้งแต่เกิด จัดว่าเป็นหุ้นประเดิมพอร์ต แต่หุ้นตัวอื่นๆ คือหุ้นที่เราได้มาภายหลัง ซึ่งหุ้นที่ชีวิตเราถือไว้เหล่านี้เป็นหุ้นพิเศษคือ ไม่มีการขายทำกำไร มีแต่จะซื้อเพิ่มเมื่อมันมีคุณค่า แต่ขณะเดียวกันก็ต้องเทขายทันทีเมื่อมันทำท่าจะลดค่า ยกตัวอย่างเช่น เราคงไม่ทิ้งหุ้นหน้าที่การงานอันเป็นที่รัก ในขณะที่มันกำลังสร้างความก้าวหน้าให้เรามากขึ้นทุกวัน แต่เราจะต้องพยายามลงทุนกับหุ้นตัวนั้นให้มากขึ้นอีกเพื่อเก็บเกี่ยวผลกำไรอย่างต่อเนื่อง แต่ในทางกลับกัน ความสัมพันธ์กับเพื่อนฝูงบางคนที่ยังคบกันวันยังค่ำให้ชีวิตตึงเครียด มีแต่ปัญหา มากกว่าปัญญา แล้วไปๆ มาๆ ก็ไม่มีอะไรทั้งปัญญาคงคิดว่าไม่ควรไปลงทุนใส่ด้วย หุ้นแบบนี้ยิ่งขายทิ้งเร็วเท่าไรยิ่งดี เพราะยิ่งถือไว้จะยิ่งขาดทุน ที่สำคัญ ขายทิ้งไปเมื่อไหร่ พอร์ตเราก็จะได้ว่างพอที่จะมีหุ้นเพื่อนที่ดีตัวใหม่มาเก็บไว้อีกเรื่อยๆ เท่ากับว่า หุ้นที่ด้วยค่าบางตัวมิได้ขายเพื่อสร้างโอกาสใหม่ ให้ชีวิตดีขึ้นในอนาคตนั้นแหละ

เมื่อปัจจัยต่างๆ ในชีวิตของเรามีค่าเท่ากับหุ้น พวกเราทั้งหลายจึงมีหน้าที่คิดอย่างละเอียดรอบคอบว่า เราควรจะลงทุน (หรือในที่นี้คือ ซื้อหุ้นเพิ่ม) ในเรื่องใด ถ้ายังไม่แน่ใจว่าชีวิตควรจะลงทุนไปกับหุ้นตัวไหน ลองมาฟังสองผู้ยิ่งใหญ่ระดับโลกอย่าง บิล เกตส์ ประธานและเจ้าของกิจการไมโครซอฟต์ กับอีกคนคือ วอร์เรน บัฟเฟตต์ นักลงทุนที่มั่งคั่งและยิ่งใหญ่ที่สุดในโลกที่ยังมีชีวิตอยู่ เรื่องนี้ผู้เขียนถอดความมาจากวันที่ทั้งสองไปเป็นแขกรับเชิญกิตติมศักดิ์ที่มหาวิทยาลัยโคลัมเบีย ในนิวยอร์ก เมื่อปีที่แล้ว และได้เปิดเซสชันให้นักศึกษาที่นั่นได้เข้าไปนั่งฟังทั้งสองพูดและตอบคำถามสดๆ ซึ่งมีอยู่คำถามหนึ่งที่ผู้เขียนคิดว่าน่าคิดและน่าสนใจ มันมาจากนักศึกษาปีที่ 1 ชาวโปรตุเกส ที่เรียนอยู่ที่นั่น เขาถามว่า ‘คุณทั้งคู่รู้ตัวตั้งแต่ช่วงต้นๆ ของชีวิตว่าอยากทำอะไร คุณพอจะมีคำแนะนำให้กับพวกเราที่ยังคงไม่ชัดเจนกับชีวิตไหม?’ สำหรับผู้เขียนแล้ว มันเป็นคำถามที่พุ่งตรงไปที่เรื่องเกี่ยวกับปรัชญาการใช้ชีวิตเลยทีเดียว

และเมื่อได้ฟังคำถามนี้จบ บิล เกตส์ ตอบว่า สำหรับเขาแล้ว แนะนำได้เพียงว่า ‘จงค้นหาวาอะไรคือสิ่งที่ทำให้คุณหลงใหลและทำได้ดี ซึ่งมันอาจต้องใช้เวลานานนับปีถึงจะเจอ แต่ถ้าเจอแล้ว จงกระโจนเข้าไปหาแล้วลงมือทำ’ เพราะสุดท้ายการที่เขาทำในสิ่งที่ตัวเองหลงใหลอย่างการเขียนซอฟต์แวร์ แม้ตอนแรกจะไม่รู้ว่ามีเงินจะเป็นอาชีพได้ แต่สุดท้ายมันก็ทำให้เขาเป็นเขาจนถึงวันนี้ ส่วนคำตอบของ วอร์เรน บัฟเฟตต์ นะหรือ

‘อันดับแรก จงแต่งงานกับคนที่ใช่ ผมพูดจริงๆ นะ เพราะนี่คือสิ่งที่สร้างความแตกต่างให้กับชีวิตได้อย่างมากมาย มันจะเปลี่ยนแรงบันดาลใจที่คุณเคยมีเลยทีเดียว นอกเหนือจากนั้น คือทำในสิ่งที่คุณควรจะทำเสมือนว่าคุณเป็นตัวผม นั่นคือคิดว่าเงินไม่มีความหมาย’ บัฟเฟตต์ขยายความว่า นั่นหมายถึงว่า จะทำงานอะไรก็แล้วแต่จงทำเพราะคุณอยากทำ และทำเพราะชื่นชมตัวเจ้านายหรือองค์กรที่คุณทำงานด้วย เพราะตอนที่เขาทำงานใหม่ๆ ไม่เคยสนเลยว่าเขาจะได้เงินเท่าไร เขาสนแต่ว่าต้องทำงานกับคนที่เขาศรัทธาและชื่นชมอย่าง เบนจามิน เกรแฮม อาจารย์ของเขาเท่านั้น เพราะ ‘ผมรู้ตัวว่าทุกเช้าผมจะรีบลุกไปทำงานด้วยความตื่นเต้นที่จะได้ไปทำงาน และกลับบ้านด้วยความรู้สึกว่ามันฉลาดกว่าเมื่อเช้านี้ก่อนไปทำงาน จำไว้ว่า - Go to work at a job that turns you on and a person that turns you on -’

หาให้เจอว่าอะไรคือสิ่งที่สำคัญกับชีวิตและทุ่มเทลงทุนไปกับมัน โดยอย่าให้หุ้นหลอกได้ว่า มันแค่ ‘เหมือนจะ’ สำคัญ แต่จริงๆ แล้วไม่ได้จำเป็น ที่สำคัญ หักขาดหุ้นที่ถือไว้ชีวิตก็ไม่เจริญออกไปด้วย นั่นคือสิ่งที่ทั้งสองผู้ยิ่งใหญ่ไม่ได้บอก แต่ผู้ไม่ค่อยยิ่งใหญ่อย่างผู้เขียนบอกกับตัวเองค่อนข้างบ่อยขึ้นทุกวัน

วิไลรัตน์ เอมเอี่ยม
บรรณาธิการบริหาร
Twitter: @khaopan, www.facebook.com/adaybulletin



ปีที่ 2 ฉบับที่ 107
วันที่ 6 - 12 สิงหาคม 2553



CONTENTS

06 GOODNEWS ติดตามข่าวสารดีๆ รอบโลกประจำสัปดาห์ได้ในห้องข่าวแห่งนี้	10 INTERVIEW คุยเรื่องชีวิต และการลงทุน กับกรรมการและผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์ฯ คนใหม่ จรัมพร โชติกเสถียร พร้อมเรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการลงทุนทางอินเทอร์เน็ต	18 A MUST สารพัดสิ่งที่เราคัดสรรมาฝากแบบ A Must พลาดแล้วจะหาว่าไม่เตือน	20 CALENDAR ใครทำอะไร ที่ไหน เช็กดูได้ สุดสัปดาห์นี้จะได้ไม่พลาดเรื่องราวสนุกๆ	24 THE TRIP ท่องเที่ยวรอบกรุงเทพฯ แบบไม่ไปไม่รู้ กับ 4 สถานที่ที่คุณไม่ควรพลาด	26 HOME MADE เปิดบ้านสุด Chic ของ จักร์ ลัดพลี ที่แวดล้อมด้วยธรรมชาติ แต่ไม่ขาดซึ่งสีสันของชีวิต
28 HEALTH AND HEART รวมสาระความรู้ที่จะทำให้คุณแข็งแรงทั้งกายและใจ	32 THE WORDS ทุกถ้อยคำมีความหมายและคุณค่าเสมอ ค้นหาได้ในหน้านี้	34 THE GUEST ทำความรู้จักกับ ผู้กำกับหญิงเก่ง อโนชา สุวิชากรพงศ์ ที่พาหนัง ‘เจ้านกกระจอก’ บอยบินไปสู่ระดับนานาชาติ			

LETTERS



ขอขอบคุณ adB ที่ย่อโลก ทำให้เปิดมุมมองใหม่ๆ ชลลดาได้อีก adB หลายฉบับที่ได้รับมาได้อีกกระจายไปกับการท่องเที่ยวของดิฉันด้วย และไปกับการชมฟุตบอลพรีเมียร์ลีกจริงๆ แล้วอยากเก็บไว้อ่านนานๆ แต่ด้วยสิ่งที่ดีๆ ใน adB ทุกฉบับ ทำให้แจกจ่ายให้เพื่อนๆ อ่าน มันจะทำให้มีความสุขมากกว่าการครอบครองไว้เพียงลำพังค่ะ

เสียดายที่ adB หยดที่หัวหิน ไม่สามารถลงได้ได้ไกลกว่านี้ แต่คนปักขี้ได้ก็ได้อ่านก็ชอบ adB ค่ะ หรอยแรง!

-สายไหม

ส่งความคิดเห็น คำติชม หรือข้อเสนอแนะที่มีต่อ a day BULLETIN ได้ที่ บริษัท เดย์ โพเอตส์ จำกัด เลขที่ 3 ซอยเจริญมิตร ถนนสุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 หรือทางอีเมล adaybulletin08@gmail.com กรุณาเขียนชื่อ-นามสกุลจริงและที่อยู่มาบอกจดหมาย เพื่อความสะดวกในการจัดส่งของรางวัลไปให้ และบรรณาธิการขออนุญาตตัดทอนจดหมายตามสมควร

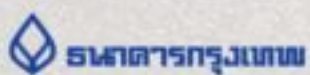


พิเศษ! จดหมายที่ได้รับเลือกลงตีพิมพ์ในช่วงเดือนนี้ จะได้รับหนังสือดีๆ จากสำนักพิมพ์ a book ส่งไปถึงบ้าน

ถูกเงินแค่ไหน ค่าโทรไม่มีหมด



ด้วยระบบเติมเงินอัตโนมัติ ครั้งแรกในเมืองไทย
เติมเงินได้ทุกที่ทัณฑ์ทั่วโลก อีกระดับสูงสุดจาก วัน-ทู-คอล!



สมัครบริการเติมเงินอัตโนมัติผ่าน ATM ธนาคารกรุงเทพ ได้แล้ววันนี้

เงื่อนไข • บริการจะดำเนินการเติมเงินอัตโนมัติเมื่อยอดคงเหลือต่ำกว่า 50 บาท ในจำนวนเงินที่ลูกค้าเลือกไว้ในโมดูล (100 บาท/200 บาท/300 บาท) โดยระบบจะเติมเงินให้ทันที ไม่จำเป็นต้องให้ลูกค้ายืนยันการทำรายการก่อน • ลูกค้าสามารถเลือกจำนวนเงินที่ต้องการเติมเงินได้ครั้งเดียวต่อวันสมัคร (ทุกครั้งที่ยอดคงเหลือต่ำกว่า 50 บาท ระบบจะเติมเงินตามจำนวนที่เลือกไว้โดยอัตโนมัติ โดยลูกค้าไม่สามารถเลือกได้ในขณะนั้นว่าต้องการเติมเงินจำนวนเท่าไร) และสามารถแจ้งความประสงค์เปลี่ยนแปลงจำนวนเงินเติมเงินได้ในภายหลัง • ตัวอย่าง: หากนายสมชายโทรศัพท์เคลื่อนที่ไว้กับยูเอสบีซีเงินฝากโดยระบุจำนวนเงินที่ต้องการเติมเงิน 100 บาท เมื่อใช้งานโทรศัพท์จนยอดคงเหลือต่ำกว่า 50 บาท ระบบจะดำเนินการเติมเงินจำนวน 100 บาทให้อัตโนมัติ โดยตัดเงินจากบัญชีเงินฝากที่ยูเอสบีซี • โดยระบบจะเติมเงินให้อัตโนมัติภายใน 60 นาที หลังจากยอดคงเหลือต่ำกว่า 50 บาท • ลูกค้าที่ได้รับอนุมัติบริการ Auto Top Up จะสามารถใช้บริการ Freedom Top Up โดยอัตโนมัติ • รายละเอียดเพิ่มเติมที่ AIS CALL CENTER 1175 / www.ais.co.th/12call



เดี๋ยวน้ำของคุณภาพ



THE RANKING

10 ประเทศที่มีอัตราการหย่าร้างของประชากรสูงที่สุด



THE POLL

สาเหตุหลักที่ทำให้วัยรุ่นใช้ถ้อยคำหรือภาษาสแลงกันมากขึ้น



ที่มา : กรุงเทพโพลล์

ขณะนี้มียอดผู้สมัครจากทั่วโลกเพื่อใช้บริการสังคมออนไลน์อย่าง facebook.com ได้เพิ่มจำนวนขึ้นจนทะลุหลัก 500 ล้านคน ไปแล้วเมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม ซึ่งเป็นการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วหลังจากที่เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมาตัวเลขผู้ใช้บริการยังอยู่ที่ราว 400 ล้านคน

ที่มา : www.thairath.co.th

กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการของประเทศญี่ปุ่นระบุว่า ชาวญี่ปุ่นมีอายุยืนกว่าแต่ก่อน โดยประชากรเพศหญิงมีช่วงอายุเฉลี่ย 86.44 ปี ซึ่งนับเป็นสถิติใหม่ของโลกด้วย

ที่มา : www.afp.com



มนุษย์เรามีการรับประทานอาหารต่างๆ รวมไปถึงน้ำดื่มเฉลี่ยคนละ 900 กิโลกรัมต่อปี

ที่มา : www.worldfood.com



ในแต่ละปีมีสตรีที่ถูกกล่าวหาว่าเป็นแม่มดหมอผีในอินเดียถูกฝูงชนรุมฆ่าตายด้วยระบบศาลเตี้ยราว 200 คน

ที่มา : www.humanrights.org.lv

SURVEY

คุณคิดว่าการให้ของขวัญคุณแม่ในวันแม่แห่งชาติเป็นเรื่องที่จำเป็นหรือไม่



“เป็นโอกาสที่ดีที่มีวันพิเศษเพิ่มขึ้นอีกหนึ่งวันที่เราจะสามารถทำอะไรให้แม่เพิ่มขึ้นได้”

กายนตรี จิรนันทวงศ์
32 ปี, Senior Legal Officer



“บางทีของขวัญก็ไม่จำเป็น เพราะว่าปกติก็ทำดีเพื่อท่านอยู่แล้ว”

วนิดา วัลย์ใจ
27 ปี, ผู้ช่วยพยาบาล



“ก็ถือว่าเป็นวิธีการบอกรักแม่ได้ดีอีกวิธีหนึ่ง แต่ที่สำคัญต้องทำดีกับท่านในทุกๆ วัน”

รินทร์ฤทธิ์ ปุณยฤทธิ์
29 ปี, ช่างแต่งหน้า



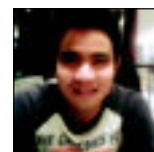
“จะมีของขวัญหรือไม่ก็ไม่สำคัญ แต่ทำหน้าที่ลูกที่ดีในทุกๆ วัน คุณแม่ก็คงจะดีใจมากแล้ว”

ธีรธรร ใจศิลป์
25 ปี, Call Center



“แค่บอกรักแม่ และทำตัวเป็นลูกกตัญญู ก็มีค่ามากกว่าของขวัญแล้ว”

ชวรรณ สุทธิรักษ์
31 ปี, เจ้าหน้าที่บริการฝึกอบรม



“ของขวัญวันแม่เป็นการแสดงออกถึงความรักแม่ แต่ไม่จำเป็นต้องมีราคาแพง”

อาทิตย์ สุวรรณทิน-ประภา
25 ปี, ฝ่ายขาย



อย่าให้คำแรกสุดที่เราพูดได้
เป็นคำสุดท้ายที่เรานึกถึง



บอกรัก "แม่" ให้แม่ได้รับรู้

กราบแม่ที่รัก บอกรักให้แม่ชื่นใจ แล้วบันทึกช่วงเวลาอันงดงาม ใน "วันแม่" ปีนี้ทุกๆ วัน ด้วยกล้องวิดีโอเอนดีแคมจากโซนี่ ให้จัดจนกระทั่งใส่ทุกรายละเอียดระดับ High Definition สมจริงด้วยตัวรับภาพ Exmor R CMOS เซ็นเซอร์อัจฉริยะ ความไวแสงสูง หมดกังวลแม้ถ่ายในที่มืดสลัว และลดสัญญาณรบกวนได้ดี พร้อมด้วยเทคโนโลยีขั้นสูงอื่นๆ ของโซนี่ที่ล้ำหน้ายิ่งกว่า... เพราะความทรงจำอันล้ำค่า ต้องบันทึกไว้ให้สมคุณค่า ด้วยกล้องวิดีโอเอนดีแคม HD จากโซนี่เท่านั้น

HDR-CX550



- หน่วยความจำสำรองในกล้อง 64GB
- ซูมแบบออปติคัล 10 เท่า
- ภาพนิ่งขนาด 12 ล้านพิกเซล

Exmor R



HDR-XR550



- หน่วยความจำขนาดใหญ่ในกล้อง 240GB
- เลนส์ "G" แบบไวต์โมโนตัว
- ภาพนิ่งขนาด 12 ล้านพิกเซล

Exmor R



HDR-CX150



- หน่วยความจำสำรองในกล้อง 16GB
- เซ็นเซอร์ใหม่ "Exmor R CMOS"
- ซูมแบบออปติคัล 25 เท่า เลนส์ Carl Zeiss®

Exmor R



EASY DVD-MAKING

รับฟรี! เครื่องบันทึกแผ่น DVD รุ่น VRD-P1

โปรโมชันสุดพิเศษ! สำหรับคนที่คุณรัก

เมื่อซื้อกล้องวิดีโอเอนดีแคม รุ่น XR550, XR350, CX350 และ CX550 รับสิทธิแลกซื้อกรอบรูปดิจิทัล รุ่น DPF-D75 เพียง 1,490.-



HANDYCAM



• เด็กๆ ชาวปาเลสไตน์ที่อาศัยบริเวณฉนวนกาซากำลังร่วมกิจกรรมที่จัดโดย UNRWA (United Nations Relief and Works Agency) ในช่วงเข้าค่ายฤดูร้อน ด้วยการจัดการแข่งขันเล่นว่าทำสติดิอูบนฟ้าอย่างต่อเนื่องได้อย่างยาวนานที่สุด แม้จะเป็นที่ทราบกันดีว่าบริเวณฉนวนกาซาเป็นพื้นที่เสี่ยงภัย แต่การที่มีกิจกรรมเช่นนี้ก็ช่วยให้เด็กๆ ผ่อนคลายและสนุกมากขึ้น - AFP

• ภาพการต่อสู้ระหว่างมาราโดน่าและวัวกระทิงที่เห็นอยู่นี้กำลังจะกลายเป็นอดีต เมื่อรัฐบาลของเมืองบาร์เซโลนาได้ออกกฎหมายห้ามการต่อสู้วัวกระทิง ซึ่งเป็นประเพณีที่นักอนุรักษ์สัตว์และประชาชนทั่วไปต่างเรียกร้องให้ยกเลิกมานานแล้ว ซึ่งผลการยกเลิกประเพณีที่มีมาต่อเนื่องยาวนานกว่าร้อยปีของชาวสเปนนี้ จะยกเลิกตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2012 เป็นต้นไป - AFP

GOODNEWS

PEOPLE

ใจรกลบใจ ใครว่าจะมีแต่ในนิยาย

เรื่องราวที่น่ายันิในครั้งนี่เกิดขึ้นที่ร้านขายโทรศัพท์มือถือแห่งหนึ่งในเมืองบราวารัดเคาน์ตี รัฐฟลอริดา สหรัฐอเมริกา เมื่อมีชายคนหนึ่งทำท่าเหมือนจะฆ่าซื้อโทรศัพท์กับ นางสาว นายาธา กอนคัลเวส อายุ 20 ปี ก่อนที่จะชักปืนขึ้นมาเพื่อปล้นร้านของเธอ แต่เธอก็ทำใจดีสู้เสือโดยใช้การเทศนาเรื่องพระเยซูให้เขาฟังเป็นเวลาเกือบ 5 นาที โดยบอกกับเขาว่าสิ่งที่เขากำลังทำนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง และเธอหวังว่าชายคนดังกล่าวจะกลับใจและหันหน้าเข้าโบสถ์ ซึ่งเธอได้ให้เหตุผลในการกระทำอันกล้าหาญของเธอในครั้งนีัไว้ว่า “เขาดูไม่ใช่คนเลวร้ายนัก ดูไม่เหมือนอาชญากรเลย ซึ่งทำให้ฉันมั่นใจในสิ่งที่ฉันต้องการบอกเขา” ซึ่งผลที่ได้ก็คือชายคนนั้นได้กล่าวคำขอโทษกับเธอ และบอกว่าปืนที่ชักออกมานั้นเป็นของปลอม จากนั้นเขาก็เดินออกจากร้านไป โดยทางเจ้าหน้าที่ตำรวจกล่าวว่า ตั้งแต่ทำงานมาเป็นเวลา 14 ปี ก็ไม่เคยเจอเหตุการณ์แบบนี้มาก่อน แต่อย่างไรก็ตามทางตำรวจก็จำเป็นต้องทำการสืบหาชายคนนี้ เพื่อดำเนินการสืบสวนในข้อหาพยายามปล้นต่อไป



SOCIETY

หนูน้อยวัย 10 วบ รอดตายปาฏิหาริย์ ไต้ตึกถล่มในอิตาลี



บารุงอย่างสม่มาเสมอ จึงเป็นผลให้ตัวตึกทรุดลงมา ทำให้มีผู้ได้รับบาดเจ็บเป็นจำนวนมาก แต่ทั้งนี้เจ้าหน้าที่กู้ภัยก็สามารถช่วยชีวิตเด็กสาววัย 10 ขวบ ชื่อ Imma Mauriello ออกมาจากซากปรักหักพังได้อย่างปาฏิหาริย์ แต่ก็เป็นเรื่องที่น่าเศร้าที่เธอต้องเสียคุณยายไปในเหตุการณ์ในครั้งนี้ ซึ่งมีผู้เสียชีวิตทั้งหมด 3 ราย เป็นชายวัย 33 ปี และภรรยาวัย 29 ปี รวมทั้งหญิงวัย 75 ปี ที่เป็นคุณยายของเธอนั่นเอง

CULTURE

ยูเนสโกประกาศให้ ป่าศรีลังกา-ทะเลฮาวาย เป็นมรดกโลก



องค์การศึกษาวัฒนธรรมและวิทยาศาสตร์แห่งสหประชาชาติ (ยูเนสโก) ประกาศขึ้นทะเบียนที่ราบสูงตอนกลางของศรีลังกา และอนุสรณ์สถานแห่งชาติทางทะเลแห่งหนึ่งในหมู่เกาะฮาวาย ให้เป็นมรดกโลก 2 แห่งใหม่ล่าสุด เนื่องจากพิจารณาแล้วว่า ที่ราบสูงตอนกลางของประเทศศรีลังกามีสภาพเป็นป่าดึกดำบรรพ์ซึ่งเป็นที่อยู่อาศัยของเสือดาวศรีลังกา รวมถึงสัตว์และพืชพรรณที่หายากอื่นๆ อีกเป็นจำนวนมาก ด้านอนุสรณ์สถานแห่งชาติทางทะเลในหมู่เกาะฮาวายซึ่งรู้จักกันในชื่อ ‘ปาปาฮานาโมกัวเกีย’ ก็เป็นถิ่นที่อยู่อาศัยของแมวน้ำมิงค์ฮาวายและนกหายากหลายชนิด โดยพื้นที่ดังกล่าวมีอาณาบริเวณถึง 140,000 ตารางไมล์ ในมหาสมุทรแปซิฟิก และมีระบบนิเวศตามแนวปะการังที่ยังไม่ถูกรบกวน “คุณสมบัติเหล่านี้หายไ้จากสภาพแวดล้อมของหมู่เกาะต่างๆ หลายแห่ง เนื่องจากการทำกิจกรรมของมนุษย์” ทิม แบดแมน ที่ปรึกษาอาวุโสของสหภาพนานาชาติเพื่อการอนุรักษ์ธรรมชาติ ระบุ

EDUCATION



โรงเรียนนอกกรอบ พานักเรียนออกจากห้องไปสู่โลกกว้าง

การเรียนรู้ไม่ได้อยู่ในหนังสือเพียงอย่างเดียว เพราะโรงเรียนลำปลายมาศพัฒนา จังหวัดบุรีรัมย์ ได้ฉีกกฎการเรียนการสอนของไทยแบบเดิมๆ โดยโรงเรียนเน้นให้เด็กเรียนรู้คู่กับธรรมชาติและประสบการณ์จริง พร้อมด้วยการสอนให้เด็กรู้จักค้นคว้าจากอินเทอร์เน็ตด้วยตัวเอง เพื่อขยายโอกาสทางการศึกษาให้กับเด็กที่อยู่ตามต่างจังหวัดได้มีโอกาสเรียนรู้ในสถานศึกษาที่มีมาตรฐานที่ดี แต่ละวันเด็กๆ ในโรงเรียนนี้จะได้ทำกิจกรรมการเรียนรู้นอกห้องเรียนควบคู่ไปกับเรื่องวิชาการต่างๆ ที่น่าสนใจไปกว่านั้นคือ โรงเรียนแห่งนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายที่แพงหูฉี่ แต่มีข้อแม้ว่าถ้าๆ ว่าผู้ปกครองต้องมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมของโรงเรียน รวมถึงต้องมารับส่งลูกๆ เอง และชุดยูนิฟอร์มของน้องๆ ก็เก๋ไม่เหมือนใคร เพราะได้นำผ้าขาวม้าซึ่งเป็นงานหัตถกรรมของภาคอีสานมาดัดเป็นเสื้อนักเรียน

HUMAN RIGHTS

UN รับรองให้ ‘การเข้าถึง น้ำสะอาด’ เป็นสิทธิมนุษย- ชนขั้นพื้นฐานแล้ว

จากสถิติที่มีผู้คนกว่า 884 ล้านราย ที่ไม่อาจเข้าถึงแหล่งน้ำดื่มที่สะอาดปลอดภัย และมีผู้คนกว่า 2,600 ล้านคน ไม่อาจเข้าถึงสุขอนามัยขั้นพื้นฐานได้ นอกจากนี้ ในแต่ละปีจะมีผู้คนราว 2 ล้านราย ที่เสียชีวิตจากโรคภัยที่เกิดจากการบริโภคน้ำที่ไม่สะอาดปลอดภัย ส่งผลให้ที่ประชุมสมัชชาใหญ่สหประชาชาติ (ยูเอ็น) ลงมติเมื่อวันที่ 28 กรกฎาคมที่ผ่านมาแล้วว่า การเข้าถึงน้ำสะอาดและสุขอนามัยถือเป็นสิทธิมนุษยชนประการหนึ่ง โดยมีภาระระบุว่าจะดำเนินการเพื่อลดจำนวนประชากรทั่วโลกที่ขาดแคลนน้ำให้ได้ 50% ภายในปี 2015 และมตินี้ยังเรียกร้องให้รัฐและองค์การระหว่างประเทศต่างๆ จัดหาความช่วยเหลือทางการเงินและทางเทคโนโลยี เพื่อช่วยเหลือประเทศกำลังพัฒนาในการจัดหา น้ำดื่ม และสุขอนามัยที่สะอาดปลอดภัยกว่าเดิม



พื้นที่สวน กว่า 8 ไร่ จะผลิต “ออกซิเจน” ได้ทำอะไร

รอคุณ...มาสัมผัสด้วยตัวเองวันนี้

เปิดจองเฟส 2
วันที่ 7-8 สิงหาคมนี้
พร้อมรับส่วนลดพิเศษ
ภายในงานเท่านั้น

สิทธิพิเศษสำหรับผู้ที่จองโครงการเฟส 2 ภายในงาน

- รับส่วนลดสูงสุดถึง 30,000 บาท*
- สิทธิพิเศษเพิ่ม เมื่อซื้อ 4 ห้อง แคมฟรี BTS Card 10 ปี เพิ่มอีก 1 ใบ*

*รายละเอียดไม่ไปขึ้นรายการเปลี่ยนแปลง และเงื่อนไขตามเว็บไซต์โครงการจะได้อีกทาง ไม่สามารถขอรับเงินได้สิทธิ์จากภายนอก

SOLE AGENT
CBRE
CB RICHARD ELLIS

02 939 2500
abstractscitizen.com



Abstracts พหลโยธินพาร์ค คอนโดมิเนียม
แห่งเดียวที่ให้สิทธิใช้ BTS ฟรี ไม่จำกัด
นาน 10 ปี** เอกสิทธิ์ที่ไม่มีใครให้คุณได้

*หมายเหตุ • ใช้ได้เฉพาะคอนโด Abstracts พหลโยธินพาร์ค คอนโดมิเนียม เท่านั้น • ไม่สามารถนำสิทธิ์ไปใช้กับโครงการอื่นได้ • สิทธิ์นี้จะสิ้นสุดในวันที่ 31 ธันวาคม 2563 • สิทธิ์นี้จะสิ้นสุดในวันที่ 31 ธันวาคม 2563 • สิทธิ์นี้จะสิ้นสุดในวันที่ 31 ธันวาคม 2563

Abstracts
Phahonyothin Park

เจ้าของโครงการ บริษัท บิว โฉมงาม จำกัด สำนักงานใหญ่เลขที่ 1210/7-8 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 กรรมการผู้มีอำนาจกระทำการ นายศิริ กาญจนพาสย์ และนายสุพจน์ เกษมธัญญา ทุนจดทะเบียน และทุนชำระแล้ว 2,001,000,000 บาท
ชื่อโครงการ Abstracts Phahonyothin Park ตั้งอยู่ ณ อ.พหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ โฉนดที่ดินเลขที่ 435 ขนาดที่ดิน 2-0-36 ไร่ อยู่ระหว่างดำเนินการขออนุญาตก่อสร้าง เป็นอาคารชุดพักอาศัย (Tower A) 34 ชั้น 1 อาคาร จำนวน 1,012 ยูนิต
ในปัจจุบันที่ดินและอาคารชุดยังไม่มีการขุดดิน คาดว่าจะเริ่มก่อสร้างเดือน ธ.ค. 2563 และคาดว่าจะแล้วเสร็จเดือน พ.ค. 2565 และจะจดทะเบียนเป็นอาคารชุด เมื่อการก่อสร้างแล้วเสร็จ ผู้ซื้อจะต้องชำระค่าใช้จ้างส่วนกลางตามกฏบัตรอาคารชุดเป็นผู้อำหนด



• สาวออฟฟิศในเมืองเหอเฟย์ มณฑลอันฮุย ประเทศจีน กำลังออกกำลังกายในฟิตเนสอย่างขะมักเขม้น เพราะปัจจุบันนี้การออกกำลังกายด้วยการเต้นกำลังเป็นที่นิยมมากขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะในหมู่พนักงานออฟฟิศสาวๆ เนื่องจากสังคมของจีนให้การยอมรับกิจกรรมเช่นนี้มากขึ้น แต่การออกกำลังกายตามฟิตเนสเองก็กำลังทำให้การออกกำลังกายแบบเดิมของชาวจีนค่อยๆ เสื่อมความนิยมไปจากตลาด - AFP



• เจ้าฟร็ดอม สุนัขพันธุ์บีเกิล ที่อาศัยอยู่ในนิวยอร์กตัวนี้ ถูกเจ้าของฝึกฝนให้เป็นสุนัข Bedbug หรือแมลงดูดเลือดที่อาศัยอยู่บนเตียงนอนหรือโซฟาต่างๆ ที่จะออกมากัดและสร้างความรำคาญไปทั่ว การฝึกให้สุนัขหาแมลงพวกนี้จึงเป็นการช่วยให้เจ้าของบ้านใช้ชีวิตได้สงบและมีแมลงมาวุ่นน้อยลง ที่สำคัญ เป็นไปได้ว่าการฝึกสุนัขหาแมลงนี้อาจจะขยายวงเพิ่มจากบ้านเรือนไปสู่คอนโดฯ หรือบริษัทต่างๆ ในอนาคต - AFP

SPORT

สาวหล่อถือปอร์บ คว่ำแชมป์ Women's British Open

เจิ้ง หย่าหนี่ นักกอล์ฟสาวชาวไต้หวัน คว่ำแชมป์ให้ตัวเองเป็นรายการที่ 3 ในการแข่งขันรูแมนส์ บริติช โอเพน ณ สนามรอยัล เบิร์กเดล กอล์ฟคลับ ประเทศอังกฤษ โดยคู่แข่งในครั้งนี้ของเธอคือ แคเธอรีน ฮัลล์ โปรสาวมือดีชาวออสเตรเลีย โดยการแข่งขันใน 10 หลุมแรก หย่าหนี่ได้ทำพลาตตีลูกตัวเองเกินไป 1 โอเวอร์พาร์ ส่งผลให้ฮัลล์มีโอกาสไล่ทำคะแนนตามมาติดๆ จนห่างกันเพียงแค่ 1 สโตรก เท่านั้น แต่สุดท้ายฮัลล์ก็ไม่สามารถทำคะแนนนำขึ้นมาได้ จึงถูกหย่าหนี่ปิดเกมด้วยลูกพัตระยะ 6 ฟุต เซฟพาร์ ในหลุมสุดท้าย ชนะไปด้วยสกอร์รวม 11 อันเดอร์พาร์ เฉือนชนะไปเพียงสโตรกเดียวเท่านั้น



adB TRIVIA

ทวีตที่ 20,000 ล้าน



ไม่กี่วันก่อนหน้านี้นี้ เครือข่ายสังคมออนไลน์ที่ใหญ่ที่สุดในโลกอย่าง Facebook เพิ่งจะเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสที่มีผู้ใช้งานทะลุหลัก 500 ล้านไปหมาดๆ ถึงแม้จะตกเป็นรองในฐานะที่มีผู้ใช้งานน้อยกว่ามาโดยตลอด แต่ Twitter ก็ไม่น้อยหน้า ขอเฉลิมฉลองกับเขาบ้าง

- 15.44 น. ของวันเสาร์ ตามเวลามาตรฐานโลก ถือเป็นส่วนวินาทีประวัติศาสตร์ที่น่าจดจำของ Twitter เลยก็ว่าได้ เพราะเวลาที่ว่านี้มีการทวีตข้อความที่ 20,000 ล้าน โดยทวีตที่ไชน่าเอร์ชาโดเกียวก ประเทศญี่ปุ่นที่ใช้ชื่อว่า GGGGGGo_Lets_Go ซึ่งทวีตข้อความเกี่ยวกับทีมเบสบอลที่เขาโปรดปรานว่า 'นี่ก็หมายความว่า แนวป้องกันอาจจะตามมาพร้อมกันในคราวเดียวเลย'
- หลังจากนั้นชายผู้นี้ก็ได้รับข้อความแสดงความยินดีจากผู้ใช้งานทั่วโลกอย่างท่วมท้น ซึ่งเขาเองยังความรู้สึกที่ได้เป็นเจ้าของทวีตที่ 20,000 ล้าน ว่า "ผมได้รับข้อความจากคนทั่วโลก มันน่าตื่นเต้นมาก ลองคิดดู

ว่าโอกาสที่จะเกิดขึ้นมีน้อยแค่ไหน โอกาสที่จะถูกลอตเตอรี่อาจจะมากกว่าด้วยซ้ำ ผมคิดว่ามันเป็นเรื่องตลกมากๆ"

- มีการคาดการณ์กันว่า Twitter จะทำสถิติใหม่ด้วยข้อความที่ 30,000 ล้าน ในอีก 124 วันต่อจากนี้ ซึ่งก่อนหน้านี้ Twitter ใช้เวลาเพียง 2 เดือน ในการไต่ระดับจากข้อความที่ 15,000 ล้าน จนมาถึง 20,000 ล้าน ใช้เวลา 3 เดือน ในการไต่ระดับจากข้อความที่ 10,000 ล้าน จนมาถึง 15,000 ล้าน และใช้เวลากว่า 4 ปี ในการเดินทางมาถึงข้อความที่ 10,000 ล้าน
- จากสถิติในปัจจุบันพบว่า ชาวญี่ปุ่นโพสต์ข้อความทาง Twitter เฉลี่ยแล้ววันละ 8 ล้านข้อความ หรือคิดเป็นร้อยละ 12 ของผู้ใช้ทั่วโลก เป็นรองเพียงสหรัฐอเมริกา ซึ่งที่เป็นเช่นนั้นเพราะภาษาญี่ปุ่นสามารถเขียนข้อความยาวๆ โดยใช้เพียงไม่กี่ตัวอักษรเท่านั้น และช่วงเวลาที่มีการทวีตมากที่สุดในโลกคือ 3,283 ข้อความต่อวินาที ก็อยู่ในช่วงการแข่งขันฟุตบอลโลกในแมตช์ระหว่างญี่ปุ่นพบกับเดนมาร์กเช่นกัน

QUOTE OF THE WEEK

“เมื่อก่อนตอนผมเป็นลูกจ้างจะพูดว่าทำ 4 ได้ 1 หรือทำเยอะได้น้อย แต่วันหนึ่งผมเป็นนายจ้างก็ต้องพูดใหม่ว่าทำน้อยได้เยอะ แต่ในอนาคตผมจะทำ 100 เพื่อให้ได้ 100 ซึ่งผมไม่อยากใช้คำว่า ทำเยอะได้เยอะ เพราะผมไม่ได้รวย แต่ผมมีพอแล้ว”

ตัน ภาสกรนที
ประกาศลาออกจาก
ตำแหน่งกรรมการ
ผู้จัดการ บริษัท
ไออิชิ กรุ๊ป จำกัด
(มหาชน)
2 สิงหาคม 2553
กรุงเทพฯ



ANIMAL

พบกิ้งมิงกรทองหายาก มีเพียง 1 ใน 30 ล้านตัวเท่านั้น



พบกิ้งมิงกรทองหายากที่เรียกว่าหายากที่สุดในโลก โดยจับได้ที่อำเภอราชนัน เขตมณฑลยูนนาน ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่ง เคนนี่ อินแกรม เกษตรกรเลี้ยงกิ้งมิงกรทอง ที่เป็นคนพบเจ้ากิ้งมิงกรทองตัวนี้ได้กล่าวว่า เขาพบกิ้งมิงกรทองตัวนี้ภายในกระชังบริเวณทางเข้าอ่าวด้านตะวันออก โดยมันมีลำตัวด้านบนเป็นสีทอง และด้านล่างเป็นสีเหลืองสดใส โดยผู้เชี่ยวชาญทางด้านกิ้งมิงกรทองได้บอกเขาไว้ว่า กิ้งมิงกรทองแบบนี้เขาจะพบเจอได้ยากมาก เพราะมันจะมีเพียง 1 ใน 30 ล้านตัว เท่านั้น ซึ่งถือว่าเป็นโชคดีของเจ้ากิ้งมิงกรทองตัวนี้ ที่มันจะไม่โดนเอาไปเลี้ยงเพื่อลิมรสมความหายากของมัน เพราะนายอินแกรมบอกว่า เขาจะนำกิ้งมิงกรทองตัวนี้ไปแสดงที่สวนสัตว์สาธารณะที่ท่าเรือเซนต์ เพียร์ เมืองนิวยอร์ก ให้ประชาชนได้ดูกัน

GREEN PLEASE

ราชวงศ์ผู้ดีรักโลก



จะเห็นว่าหลายปีมาแล้วที่พระราชินีเอลิซาเบธที่ 2 แห่งอังกฤษ ทรงเรื่องด้วยฉลองพระองค์ที่ทรงมีอยู่แล้ว และทรงปฏิเสธการตัดฉลองพระองค์ใหม่เพื่อเป็นตัวอย่างแก่ประชาชนในเรื่องของการประหยัดทรัพยากร รวมไปถึงเจ้าฟ้าชายชาร์ลส์ ผู้เป็นโอรสและมกุฎราชกุมารลำดับที่ 1 ที่ทรงมีความใส่ใจพระทัยต่อสิ่งแวดล้อมและการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศเช่นกัน โดยเจ้าฟ้าชายชาร์ลส์ได้ทรงนิพนธ์บทความลงในหนังสือพิมพ์ เดลี เทเลกราฟ ฉบับวันที่ 31 กรกฎาคมที่ผ่านมา มีเนื้อหากระตุ้นเตือนพลนิกรชาวเมืองผู้ดีให้ร่วมกันสร้างอนาคตที่ยั่งยืนมากขึ้นด้วยการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โดยเริ่มจากจุดเล็กๆ และง่ายๆ เช่น นำน้ำที่พระองค์ทรงแล้วไปรดน้ำต้นไม้ในสวน เป็นต้น และในเดือนกันยายนนี้พระองค์ก็จะทรงเปิดพระตำหนักในกรุงลอนดอน จัดเทศกาลงานสวนขึ้น 12 วัน เพื่อสละคืนแนวพระราชดำริเกี่ยวกับการปฏิบัติเพื่อความยั่งยืนอีกด้วย



มือถือมีเชื้อโรคมกกว่าลูกบิดประตูห้องน้ำชาย

ใครจะรู้ว่าโทรศัพท์มือถือที่ผู้คนต่างพกติดตัวกันเป็นประจำมีเชื้อโรคที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากกว่าลูกบิดประตูห้องน้ำชาย! จากการศึกษาล่าสุดของ Jim Francis ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขลักษณะของอังกฤษ พบว่าโทรศัพท์มือถือ 1 เครื่อง มีจำนวนเชื้อแบคทีเรียในระดับสูง ซึ่งเป็นสาเหตุของการปวดท้องอย่างรุนแรง เพราะเชื้อโรคเหล่านี้สามารถย้ายไปมาระหว่างสิ่งแวดล้อมรอบๆ ตัวกับโทรศัพท์มือถือได้โดยผ่านมือของเจ้าของ วิธีการป้องกันก็คือหมั่นทำความสะอาดโทรศัพท์มือถืออยู่เสมอ adB



THE REAL SET INDEX

สัมภาษณ์ : วิไลรัตน์ เอมเอี่ยม
ถ่ายภาพ : กฤตกร สุทธิกิตติบุตร

👉 ยิ่งตำแหน่งสูง ก็ยิ่งต้องฟังเยอะๆ เพราะเราทำงานคนเดียวไม่ได้ ยิ่งคุณเป็นเบอร์หนึ่งขององค์กร องค์กรจะเดินได้ ทุกคนก็ต้องเดินหน้าไปให้ได้ ถามว่า ผลงานทั้งหมดนั้น ใครทำ ก็คือทีมงานของคุณทั้งนั้นที่👈

ณ วันที่ปิดต้นฉบับอยู่นี้ ดัชนีตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย หรือ SET Index ปิดอยู่ที่ 864.48 จุด

เชื่อว่าต่อให้คุณสนใจหรือไม่ได้สนใจเรื่องตลาดหุ้นเป็นพิเศษ คุณก็ต้องได้ย่นการรายงานเช่นนี้ทุกวันจนคุ้นหู แม้จะไม่เข้าใจก็เถอะ ว่าทำไมทุกเย็นต้องมารู้ด้วยว่าดัชนีตลาดหลักทรัพย์ปิดเท่าไร เป็นบวกหรือเป็นลบ ทั้งๆ ที่ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยนับถือเป็นตลาดทุนที่มีเงินทุนหมุนเวียนวันละหมื่นๆ ล้านบาท และประเทศที่มีความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจแล้ว ย่อมมีตลาดหลักทรัพย์เป็นที่ซัดหน้าซัดตาทั้งนั้น เพราะนั่นหมายถึงการมีเงินลงทุนผ่านมือนักลงทุนรายย่อย และสถาบัน รวมทั้งระบบการเงินการลงทุนของประเทศด้วย

พูดง่ายๆ ก็คือ ถ้าดัชนีตลาดหลักทรัพย์เป็นบวกมากๆ นั่นหมายถึงสภาพของตลาดทุนของบ้านเรากำลังแข็งแรงพีคเปรี๊ยะ ดึงดูดนักลงทุนให้เข้ามาลงทุนได้อย่างคึกคัก แล้วถ้าดัชนีหมายถึงเครื่องมือชีวิตคุณภาพของอะไรก็แล้วแต่ ดัชนีขององค์กรก็ควรจะเป็อะไรไปไม่ได้นอกจากความสามารถของผู้บริหารองค์กร และสำหรับตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยนั้น ผู้บริหารที่เปรียบเสมือนดัชนีชีวิตก็ศึกษาความก้าวหน้าขององค์กร มีชื่อว่า **จธปws ไซติกเสกีย** ที่เพิ่งเข้ามารับตำแหน่งกรรมการและผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย อย่างเป็นทางการแบบใหม่ๆ หมาดๆ เมื่อไม่นานมานี้ โดยก่อนหน้านี้นอกจากจะคลุกคลีเกี่ยวกับเรื่องของการเงินการธนาคารมาตลอดชีวิตการทำงานแล้ว เรายังเติบโตมาอย่างแข็งแกร่งในสายงานเทคโนโลยีอีกด้วย เพราะตำแหน่งล่าสุดของเขาก่อนหน้านี้คือ รองผู้จัดการใหญ่ กลุ่มเทคโนโลยี ธนาคารไทยพาณิชย์

4 ปีต่อไปนี้ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยจะมีสภาพอย่างไร จะดำเนินไปในทิศทางใด ไม่มีใครตอบคำถามนี้ได้ดีเท่าผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์ฯ คนตรงหน้านี้... เรากามเขา -- ผู้ชายวัย 53 ที่มีบุคลิกสมาร์ทและกระฉับกระเฉงไม่แพ้ใครในหลายๆ คำถาม แน่นนอน... คุยกับผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์ฯ คงหนีไม่พ้นเรื่องการลงทุน แต่อย่าเพิ่งพลิกผ่านไป เพียงเพราะว่าคุณไม่ได้มีเงินลงทุนกับหุ้นหรือหลักทรัพย์ใดๆ แม้แต่บาทเดียว อย่าพลิกผ่านไปเพียงเพราะคุณคิดว่าการลงทุนช่วงเป็นเรื่องไกลตัวพอๆ กับการรายงานดัชนีตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยหรือดัชนีตลาดหลักทรัพย์อสังหาริมทรัพย์ การลงทุนด้วยเงินหรือหลักทรัพย์ เป็นเพียงเครื่องมือการลงทุน

เดียวที่จะทำให้เงินทองของคุณงอกงาม ขณะมีชีวิตมีเรื่องที่ต้องการการลงทุนที่คุ้มค่าอีกหลายเรื่อง และผลกำไรของมันเป็นอาจไม่ได้วัดออกมาเป็นตัวเลหและเงินทอง แต่บ่อยครั้งที่วัดจากปริมาณความสุขในชีวิตที่เพิ่มขึ้น สุขภาพจิตดีวันดีคืน กระทั่งรอยยิ้มบนใบหน้าที่มีบ่อยขึ้น ซึ่งทั้งหมดนั้นย่อมเกิดมาจากการวางแผนลงทุนในชีวิตที่ดี ซึ่งต้องผ่านด่านของความเสี่ยง จุดพลิกผัน จนกระทั่งถึงวันที่เก็บเกี่ยวผลกำไร และเราคิดว่าในมุมมองผู้ที่คลุกคลีอยู่กับการลงทุนเช่นแทรกซิณของเรานี้ในวันนี้ก็น่าจะพยายามในเรื่องที่เกี่ยวกับกำไรและความเสี่ยงต่างๆ ได้ชัดเจนขึ้น ไม่เพียงการซื้อ-ขายหลักทรัพย์ แต่เป็นปรัชญาการใช้ชีวิตด้วย

ตัวเลขดิจิทัลลิสี่งหรือแดงเกือบไปถึงกระดานอย่างนี้นักลงทุนชอบพูดกัน คือชีวิตชีวาของการซื้อ-ขายหลักทรัพย์อันใด

ตัวหนังสือที่เรียงรายในหน้าต่อไปนี้ ก็คือชีวิตชีวาของผู้ที่ได้ชื่อว่า เป็นเบอร์หนึ่งของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยฉบับนี้

ขอเชิญพบกับผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์ฯ ที่ชอบการดำเนินชีวิตจิตใจ และบอกอย่างชัดเจนเต็มปากเต็มคำว่าจะชอบปลาฉลามที่สุด... เพราะมันเป็นเจ้าแห่งทะเล

ภารกิจที่เป็น Top List ว่าต้องทำอะไรอย่างเร่งด่วน หลังจากเข้ารับตำแหน่งผู้จัดการตลาดหลักทรัพย์ฯ คืออะไร:

คือหน้าที่หลักของผม ภายใน 2 ปีข้างหน้า จะเป็นการเข้ามาปรับเปลี่ยนระบบเทคโนโลยีการซื้อขายหลักทรัพย์ให้มีประสิทธิภาพสูงสุดทัดเทียมกับหลายๆ ประเทศในโลก หรือกระทั่งในภูมิภาคเดียวกัน ยกตัวอย่างเช่น ระบบเทรดหรือการซื้อขายหลักทรัพย์สมัยนี้ ความเร็วจะต่างจากสมัยก่อนมากเลย และป็นตลาดคู่แข่งของเราอย่างสิงคโปร์จะมีความเร็วในการเทรดขึ้นไปถึง 1 ล้าน transaction ต่อวินาที ทั้งที่ ณ วินั้นเขามียอด transaction ประมาณ 4 พันต่อวินาที ซึ่งถ้าเร็วขนาดนั้น 1 ล้าน transaction จะเกิดนักลงทุนประเภทใหม่ๆ ขึ้นมามากมาย หรือที่เราเรียกว่า โบรกเกอร์เทรด (ใช้เครื่องเทรด) วันนี้บ้านเราอาจจะไม่มีแล้ว แต่ก็ยังถือว่ามีความเร็วปานกลางอยู่ เพราะระบบเรายังไม่รองรับการเทรดมากขนาดนั้น แต่ความมุ่งหมายของผมคือ อยากทำให้เรามีศักยภาพรองรับการเทรดได้ทัดเทียมกับต่างประเทศ ไม่ใช่เรามีเครื่องฟอร์วาร์ดแล้ว เรายังเป็นเครื่องรดรดหน้าอยู่ไม่ได้ นอกจากนั้น ตัวตลาดหลักทรัพย์ก็ต้องถูกปรับให้เป็นตลาดเสรีที่เรียกว่า Demutualization คือตอนนี้ตลาดเราปัจจุบันอยู่ใต้กฎหมายเฉพาะ และมีตลาดเดียว แต่ต่อไปนี้เราจะเปิดให้คนอื่นเข้ามาแข่งโดยเสรี ประมาณว่าเดิมเราอาจจะทำธุรกิจกันแบบสบายๆ ปัจจุบันเราต้องคิดแล้วว่าถ้าตึกข้างๆ เรามีตลาดอย่างแนสแด็กมาตั้งอยู่ข้างๆ หรือตลาดของเพื่อนบ้านมาตั้งอยู่ เราจะแข่งอย่างไร นั่นที่ listed กับเรา 400 กว่าหุ้น จะหนีไปอยู่ตลาดนั้นหรือไม่ โบรกเกอร์ (บริษัทตัวแทนซื้อขายหลักทรัพย์) ต่างๆ จะหนีไปเทรดกับทางนั้นไหม คือต่อไปนี้โบรกเกอร์บ้านเราต้องรู้ว่าลูกค้าชอบบริโภคะอะไร ต้องเริ่มสนใจเขามากขึ้นแล้ว เพราะต่อไปนี้ลูกค้าจะสามารถเลือกตลาดไหนก็ได้ ขณะเดียวกันตัวโบรกเกอร์เองก็เปิดเสรีด้วย ต่อไปอาจจะมีการซื้อขายโบรกเกอร์ ทั้งในและต่างประเทศมาตั้งเต็มไปหมด การเปิดเสรีก็หมายความว่า ต้องมีคนที่อยู่และมีคนที่ไม่ไป ใครอ่อนก็ต้องปิดตัวเองไปโดยปริยาย แต่ไม่ได้ไปแบบฟองสบู่แตกเหมือนตอนปี 40 เราพูดกันแบบไม่เกี่ยวกับฟองสบู่ แต่เป็นเรื่องที่มีคู่แข่งมากขึ้น ถ้ามีโบรกเกอร์รายไหนที่ให้บริการลูกค้าได้ดีกว่าเรา ลูกค้าก็อาจจะหนีไปหมด ดังนั้นโบรกเกอร์ไหนที่ไม่พัฒนา โบรกเกอร์นั้นก็อยู่ไม่ได้ ต่อไปนี้จะมีโบรกเกอร์ที่แข็งแกร่งขึ้นเยอะ เพราะต้องแข่งกันมาก

แล้วในแง่ผู้บริโภค อยากให้คนทั่วไปหันมาสนใจการลงทุนแค่ไหน

มากขึ้นกว่านี้มากๆ ครับ เพราะตอนนี้คนสนใจการลงทุนน้อยมากนะ ตัวเลขปัจจุบันนี้ มีคน 30 ล้านคน ที่เอาเงินไปฝากธนาคาร ซึ่งดอกเบี้ย 1% ถามว่าพอใจหรือ เพราะสมัยก่อนดอกเบี้ย 9-12% ผมว่าต้องมีอะไรผิดปกติสักอย่างนะ ผมไม่เชื่อว่าคนพอใจกับดอกเบี้ยแบบนั้น แต่ขณะเดียวกัน ในฝั่งตลาดทุนมีผลตอบแทน 0-100% ก็เคยเห็นมาแล้ว แล้วแต่ว่าคนจะไปลงทุนในอะไรแต่มีความเสี่ยง ดังนั้นมีอีกหลายทางที่คนควรจะได้ประโยชน์ แต่ปัญหาใหญ่คือเรื่องความรู้เรื่องการลงทุน อีกอย่างคือ ไม่มีผลิตภัณฑ์มาให้บริการแก่นักลงทุนวันนี้ ถามว่าผมจะซื้อหุ้นไมโครซอฟต์ หรือกูเกิล ผมจะเดินไปที่โบรกฯ ไทยที่ผมเปิดบัญชีอยู่ได้ไหม ก็ยังงอแงนะ บางโบรกฯ ที่มีคอนเนกชันกับต่างชาติอาจจะได้ แต่บางโบรกฯ ก็ไม่สะดวก ดังนั้น หน้าของผมคือผลิตภัณฑ์ทุกประเภทหรือหุ้นทุกตัวที่คนไทยควรมีสสิทธิบริโภคผลตอบแทนที่พึงมีพึงได้ ผมก็ต้องสร้างให้ได้ ดังนั้น ก็ต้องสร้างวิธีการต่างๆ สร้างระบบให้คนไทยในทุกจังหวัดสามารถติดต่อใครก็ได้ที่จังหวัดนั้นแล้วซื้อหุ้นหรือทอง หรือน้ำมัน ได้โดยสะดวก ถ้าเกิดผมทำธุรกิจขนส่ง

เล็กๆ ที่มีต้นทุนเรื่องน้ำมัน เกิดน้ำมันจะราคาขึ้น เขาจะป้องกันความเสี่ยงได้อย่างไร เราต้องหาวิธีการที่จะทำอะไรให้เขาเดินไปที่โบรกฯ ที่ไหนก็แล้วแต่ ซึ่งควรจะไม่มีทั่วไป แล้วไปบอกได้ว่าต้องการป้องกันความเสี่ยง คือทุกวันนี้มีต้นทุนน้ำมันประมาณ 5 ล้านบาท กลัวจะขึ้นเป็น 7-8 ล้าน ก็ซื้อซื้อ futures น้ำมันเลยได้ไหม เขาก็ต้องทำได้ อย่างสะดวก ผมถึงต้องคิดว่าจะทำอย่างไรให้ทั่วประเทศมีโบรกเกอร์ หรือตัวแทนที่ให้เขาเดินไป แล้วทำการซื้อขายได้ง่ายเช่นเดียวกับไปฝากเงินในธนาคาร

แต่ปัจจัยสำคัญคือ การรับรู้ของคนไทยส่วนใหญ่จะคิดว่าการลงทุนมีความเสี่ยงสูงอยู่

คือการลงทุนในหุ้นในมิติหนึ่งผมมองว่าเป็นงานของมืออาชีพ เพราะฉะนั้น ควรจะให้สถาบันตัวกลาง คือกองทุนรวม บริหารเงินให้ ตรงนี้เรียกว่าเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์เลย เพราะถือว่าไม่ได้บริหารง่ายนัก ดังนั้น จึงต้องมีสถาบันตัวกลางมาช่วยจัดแพ็คเกจให้เข้าใจง่าย เพื่อลูกค้าจะได้ตัดสินใจลงทุนได้ง่ายขึ้น แต่ไม่ใช่สถาบันตัวกลางจะไปบอกว่าจะสอนให้ซื้อขายหุ้น แต่ถ้าอยากรู้จะลงทุนเอง ปัจจุบันก็มีการจัดฝึกอบรมมากมาย เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการลงทุน

มีเคล็ดลับในการเล่นหุ้นให้ประสบความสำเร็จไหม:

การลงทุนในหุ้นต้องมีวินัย คือสมมติง่าย ๆ ถ้าคุณถนัดลงทุนแบบผู้ลงทุนระยะยาว ดูปัจจัยพื้นฐานเป็นหลัก ก็ต้องรู้จักการวิเคราะห์ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เข้าใจธรรมชาติของหลักทรัพย์ที่ซื้อ รวมทั้งความเสี่ยง และผลตอบแทน ถ้ามีสัญญาณการเปลี่ยนแปลงที่มีนัยสำคัญถึงจะปรับพอร์ตลงทุน ไม่ใช่ปรับกันบ่อยๆ ต่างกับกลุ่มที่ซื้อขายรายวัน หรือถนัดวิเคราะห์ปัจจัยทางเทคนิค ซึ่งมีหลักการอีกแบบหนึ่ง เช่น มีเรื่องของแนวต้าน แนวรับ จังหวะของการทำกำไร หรือตัดขาดทุน เรื่องพวกนี้ถือเป็นวินัยที่นักลงทุนควรรู้ เพราะพิสูจน์กันมาแล้วระดับหนึ่งว่า โอกาสที่จะได้กำไรน่าจะจะมีมากกว่าขาดทุน คล้ายกับว่าคุณมีสูตร มีวินัย หรือเทคนิคการลงทุนของคุณเอง

บุคลิกคนแบบไหนที่ควรลงทุน แบบไหนที่ไม่ควรเข้ามาเลย

ผมว่า คนที่อยากลงทุนนั้นต้องศึกษาและขวนขวายหาความรู้จริงๆ ไม่ว่าจะเป็นชอบด้าน Technical หรือการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐาน ต้องศึกษาให้ถึงแก่นแท้ เรื่องที่สอนคือต้องมีวินัยที่ดีในการซื้อขายหุ้น ทั้งสองอย่างต้องทำให้ได้ดี ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่ง่ายแต่ก็ไม่ยากจนเกินไปนัก บางคนจะชอบฟังคนอื่นเป็นพิเศษ ดังนั้น ปัจจัยข้อแรกก็จะหายไป แล้วยิ่งถ้าไม่มีวินัยด้วยก็จะเหนื่อยหน่อย เพราะการฟังอะไรมาแล้วมักจะตัดสินใจโดยไม่มีข้อมูลที่แท้จริง หรือถ้าเป็นพวกหัวนโหวกับข่าวลือ ผมว่าไปลงทุนแบบ Technical ดีกว่า เพราะแม้จะฟังข่าวลือมา มันก็ไม่น่าจะเจ็บตัวมาก เพราะวิเคราะห์แบบเทคนิคจะรวมทุกอย่างไว้หมดแล้ว จะรวมทั้งจิตวิทยา วิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานไว้หมดแล้ว ดังนั้น ถ้าไม่ขยันจริงๆ ก็เรียนรู้จากเทคนิคไปก่อนก็เป็นสิ่งที่น่าจะได้เรียนรู้ได้ง่ายกว่า

คุณคิดว่าองค์กรภายใต้การนำของคุณ ควรจะเป็นองค์กรที่มีสไตล์การทำงานอย่างไร

องค์กรที่ต้องอยู่ในธุรกิจที่ต้องมีการแข่งขันสูงๆ ต้องปรับตัวเร็ว ดังนั้น การบริหารงานต้องมีทีมหรือการทำงานที่มีการสั่งงานกันแบบ flat หน่อย จากผู้บริหารระดับสูงสุดควรมี 8-10 คน ที่ขึ้นตรงที่สามารถปรับตัวตามการสั่งงานได้ทันที ขณะเดียวกัน 8-10 คน นั้นก็มีหน่วยย่อยที่สั่งการได้ด้วย ไม่ใช่มีสไตล์การทำงานแบบเป็นชั้นๆ ลงมา กว่าจะทำอะไรได้แต่ละอย่าง ผู้จัดการสั่งรอง รองสั่งผู้ช่วย ผู้ช่วยสั่งฝ่าย ฝ่ายสั่งทีม อันนั้นนะไม่ทันการ สอง ถ้าต้องมีการเปลี่ยนแปลงอย่าง

รวดเร็ว ก็ควรจะมีการบริหารงานแบบโปรเจกต์ คือเอาคนในหลายๆ skill หลายๆ ฝ่ายมารวมตัวกัน เพื่อสร้างโปรเจกต์สักอย่าง แต่ต้องเอาคนที่รู้จริงในการทำงานนั้นๆ มารวมตัวกันทำงาน และมารับรู้งานร่วมกันมาตั้งแต่ต้น ไม่ใช่อยู่ดีๆ ใครคิดจะทำอะไรก็ทำ ต้องเชื่อมโยงกันหมด เพราะฉะนั้น ต่อจากนี้ไปตลาดหลักทรัพยากรจะมีหลายโปรเจกต์ให้ต้องทำ ต้องเปลี่ยนระบบการทำงาน ระบบคอมพิวเตอร์ ทุกอย่างจึงต้องมีการปรับตัวเร็ว และคนที่มาทำงานด้วยกันก็ต้องรู้จริงด้วย

มาพูดถึงปรัชญาในการทำงานบ้าง อย่างที่ทราบกันว่า ผู้นำองค์กรต้องมาอยู่กับวิสัยทัศน์ คุณคิดว่าวิสัยทัศน์ในความหมายของคุณคืออะไร

ผมไม่ค่อยเก่งเรื่องการให้คำจำกัดความนะ แต่ในมุมมองของผมเอง ผู้นำองค์กรต้องสามารถคาดการณ์ได้ว่า ในธุรกิจที่ตัวเองอยู่ในระยะยาวจะเดินทางไปทางไหน 3-5 ปี สภาพจะเปลี่ยนไปอย่างไร ต้องมองไปข้างหน้าจริงๆ คุณจะมัวซุกอยู่แต่กับภายในองค์กรไม่ได้เด็ดขาด คุณจะต้องรู้จักกับคู่แข่งทั่วโลก ซึ่งในอนาคตเขาอาจจะเป็นพาร์ตเนอร์ หรืออาจจะเป็นผู้แข่งไปตลอดก็ได้ ใครจะรู้รู้ คือพูดง่ายๆ ว่าต้องรู้จักคู่แข่งระดับเดียวกันทั่วโลก คือเราต้องเห็นภาพเดียวกันทั้งโลก และต้องรู้ว่าโลกกำลังเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร ต้องคาดเดาให้ได้ว่าอนาคตจะเป็นอย่างไรด้วย คือวาดภาพในอนาคตให้ได้ ติดตามการเปลี่ยนแปลงทุกอย่างใกล้ชิด เราต้องเตรียมตัวเสมอ ไม่ใช่เพื่อเป็นเบอร์หนึ่งในเมืองไทย แต่ต้องเตรียมเพื่อให้ทัดเทียมระดับโลกให้ได้ ดังนั้น ความชัดเจนในอนาคตก็เป็นหน้าที่ของผู้นำที่จะต้องเห็นภาพนั้น และนำภาพนั้นมาวาดให้คนอื่นเห็นด้วย ถ้าผู้นำเห็นภาพไม่ชัดก็จับคนอื่นที่ไม่รู้จะตามอย่างไร แต่ถ้าเข้าใจตรงกันหมด เราก็จะได้อะไรเส้นทางการเดินได้ ว่าต้องทำอะไรบ้างถึงจะไปถึงเป้าหมาย ผู้นำก็ต้องปรับ คนตามก็ต้องปรับ ถึงจะไปได้พร้อมกัน

มักจะมีคนบอกว่าปัจจุบันเป็นยุคของเทคโนโลยีต่างๆ ซึ่งต่อไปก็ต้องมีการพัฒนาไปไม่หยุด ตามในฐานะที่คุณก็สนใจและคลุกคลีเรื่องเทคโนโลยีต่างๆ คุณคิดว่าคนทั่วไปควรจะ treat เทคโนโลยีกันเช่น

ถ้าคุณต้องการความสะดวกสบาย ไม่เสียเปรียบคนอื่น ก็ต้องตามเทคโนโลยีให้ทัน เพราะต้องยอมรับว่าเทคโนโลยีมาแทนหลายสิ่งหลายอย่างในอดีตแล้ว เดียวนี้ผมไม่ต้องเดินไปซื้อของตามร้านแล้วอยากซื้ออะไรก็เอาทางอินเทอร์เน็ตได้ จะโอนเงินก็ไม่ต้องไปธนาคาร ถ้าเราไม่ทำแบบนี้ เวลาเราก็จะหายไป แทนที่เราจะสามารถเพิ่ม value added ในชีวิต เพิ่มคุณค่าให้ตัวเองและให้คนอื่นเห็นได้ ก็กลายเป็นทำงานแบบไม่มีประสิทธิภาพ เช่น เป็นผู้บริหารอย่างผมก็ต้องตัดสินใจวันละหลายสิบเรื่อง ถ้าผมมัวแต่เดินไปโอนเงินที่ธนาคาร แล้วผมตัดสินใจได้แค่ 2-3 เรื่อง ก็คงไม่ไหว เทคโนโลยีจึงสำคัญ เราต้องนำมาใช้เพื่อความสะดวกของเรา ผมว่าเทคโนโลยีจะช่วยให้เราบริหารเวลาได้ แต่มีปีปีเราก็สั่งงานได้วันหนึ่งเป็นสิบรายการแล้ว

ถ้าเปรียบชีวิตเป็นการลงทุน คุณคิดว่าจะจัดพอร์ตให้ชีวิตตัวเองอย่างไร ควรลงทุนไปกับอะไร

เป็นผมนะ ชีวิตช่วงที่เราสัมผัสสิ่งที่เรียนรู้ได้เร็ว ตอนนั้นควรจะมุ่งซึมซับความรู้และทักษะใหม่ๆ ค้นหาตัวเองให้เร็วที่สุด สมมติเรียนมหาวิทยาลัย ผมว่า 4 ปีแรก เป็นช่วงที่ควรจะค้นหาตัวเอง เราควรจะเรียนกว้างๆ อย่าเพิ่งไปคิดว่าจะเป็นอย่างนั้นเป็นนี้ อย่าไปคิดมาก จงเข้ามหาวิทยาลัยที่ดีที่สุดเท่าที่ตัวเองจะเข้าได้ แล้วอยากเรียนอะไรก็เรียนไปเลย ค้นหาตัวเองว่าชอบอะไร แล้วพอเรียนปริญญาโท ค่อยไปเลือกว่าตัวเองอยากเป็นอะไร แล้วพอรู้ว่าตัวเองชอบอะไร ชีวิตของเราก็จะมีความสุข เพราะการที่คุณจะทำอะไรได้ดี คุณต้องมีความสุขกับสิ่งที่ทำก่อน แล้วเมื่อเราทำในสิ่งที่เราชอบ โอกาสที่จะทำออกมาดีมันก็จะมีส่วนขึ้น ผมเชื่อว่า เราไม่จำเป็นต้องยึดติดกับสิ่งที่พ่อแม่บอกเรามากนัก แต่ต้องฟังไว้เป็นข้อมูล เพราะท่านก็มีประสบการณ์มากกว่า แต่เราก็ต้องค้นหาตัวเองให้ได้ด้วย แล้วหลังจากนั้นก็ต้องเลือกทางเดินชีวิตของตัวเองในสิ่งที่ทำได้

เพราะถ้าชีวิตที่เหลือต้องทำสิ่งที่ไม่ชอบ มันจะไปกับใหญ่

ผมว่าไม่รู้จะอยู่ไปทำไมเลยแหละ คือโอเค ถ้าจะใช้ชีวิตเพื่อไปทำให้นคนอื่นพอใจก็ทำไป ถ้าทนได้นะ อันนั้นก็เป็นเรื่องของคุณ แต่ถ้าถามผมว่า ทำยังไงให้ชีวิตมี value added สูงสุดและมีโอกาส contribute ประโยชน์สูงสุดให้กับสังคมหรือตัวเราในอนาคต ก็น่าจะทำอะไรที่ตัวเองชอบนะ

ถ้าเรียกว่าแบบนี้คือการใช้ชีวิตคุ้ม แล้วแบบไหนคือเสี่ยงไป ไม่คุ้มไม่เอาดีกว่า

เสี่ยงหรือ คือชีวิตที่สุขชอบไปด้านใดด้านหนึ่ง เช่น ถ้าไม่ชวนชวาก็ไม่ชวนชวายเป็นเลย อยู่คนเดียวไป ไม่มีประโยชน์ ตรงข้ามกับอีกฝั่งที่สุดโต่งคือ ต้องการทำมันทุกอย่าง อยากได้ทุกอย่างในโลกหมดอยากเป็นนี่เป็นนั่นหมด เป็นหนึ่งในทุกอย่าง แน่نونว่าเรื่องพวกนี้เราตั้งเป้าไว้ได้ แต่ถ้ามันเกินความสามารถมันจะเหนื่อย คือถ้าผมเป็นเฟเคอเรอร์แล้วคิดว่าจะเป็นเบอร์หนึ่งในวงการเทนนิสหรือความสามารถถึง คุณเดินหน้าไปเลย แต่ไม่ใช่คุณเป็นเบอร์หนึ่งในเทนนิสแล้วจะเป็นเบอร์หนึ่งในกอล์ฟด้วย บาสเกตบอลด้วย ถ้าใครคิดแบบนี้ก็ไม่ไหวนะ

แต่คุณเราก็อยากเป็น The Best ในทุกเรื่องที่จับนะ

ก็ต้องประเมินความสามารถของตัวเองนะว่าจะทำได้ไหม ถ้าคิดว่าทำได้ ก็ทำไป แต่ถ้าไม่แน่ใจว่าทำได้ไหม แค่อยากทำ มันจะเสียเวลาและพลังงานมากกว่า แล้วในที่สุดก็อาจจะไม่ได้อะไรเลย เครียดจนหลุดไปเลย ซึ่งมันก็ไม่คุ้ม สรุปแล้วคืออย่าโลภนะ สายกลางดีกว่า แต่เป็นสายกลางที่ต้อง push ตัวเอง และให้รู้ลิมิตว่าเรามีแค่ไหน แล้วอย่าข้ามลิมิตของตัวเอง ถ้าข้ามก็ตายเปล่า อย่าไปทำอะไรที่มากไปกว่ากำลังที่พอจะทำได้

คุณคิดว่าช่วงเวลาที่สบายใจที่สุดในแต่ละวันคือตอนไหน

สำหรับผมนะ บอกตรงๆ ว่าในทุกช่วงเวลา ไม่ว่าจะเป็นคุยกับใครประชุมอะไร มันจะมีทั้งเรื่องที่ผมไม่สนใจและสนใจ มีเรื่องที่ผมสนุกและน่าเบื่อเสมอ ซึ่งถ้าเราไปโฟกัสในเรื่องที่เราสนใจและสนุก คือคุย 100 นาที มีเรื่องที่สนุกแค่ 20 นาที ผมว่า 20 นาที นั้นมันก็เป็นการประชุมที่สนุกนะ แม้ 80 นาที ที่เหลือจะเป็นเรื่องที่เบื่อก็เถอะ คือตลอดวันของผมมันจะมีเรื่องให้สนุกสนานได้เสมอ และถ้าเราปลุกตัวเราให้สนุกสนานในทุกๆ ช่วงของการทำงานได้ แม้จะมีแค่ 10 นาทีที่เราสนใจก็โอเคแล้ว

ก็โอเอ็น้อยได้หมด

ใช่ ผมว่ามันดีกว่า ดังนั้น ผมจะค้นหาอะไรที่มันสนุกๆ ในแต่ละช่วงที่ผมเจอ ไม่ใช่วันทั้งวันจะมารอแต่ตอน 2 ทุ่ม เพื่อจะได้ดูละคร ถึงจะสนุก แบบนี้ไม่เคยอยู่ในหัว การเอ็นจอยไปทุกๆ ช่วงเวลามันจะทำให้แต่ละวันมีความสุขมากกว่า เพราะมีอะไรให้เราสนุกไปเรื่อยๆ แต่ใน 60 นาทีที่เราจะไปทำให้มันเอ็นจอยไปตลอดไม่ได้หรอก เอาแค่ 5-10 นาที ใน 60 นาที นั้นมันก็เพียงพอให้เราจะมีชีวิตราลิ้นในการทำงานในแต่ละช่วงแล้ว แต่อีกอย่าง ผมเป็นคนที่ไม่ถนัดหรือปิดสวิทช์เรื่องไหนแล้วจะตัดได้เลย สมมตินั่งในรถถ้าไม่คิดก็ไม่คิดเลย ตัดไปเลย ถ้านอนก็หลับไปเลย ตื่นมาค่อยว่ากัน มันอาจจะเป็สิ่งที่ถูกเทรนมาจากตอนเรียน MBA ก็ได้ คือผมต้องเรียน case study ต่างๆ เยอะมาก สิ่งที่ดีของการเรียนแบบนั้นคือ เขาโยนเคสมาให้ 3 เคส เหมือนชีวิตจริงที่วันๆ มีเรื่องที่ไม่เหมือนกัน แต่พอจบเคสนั้นก็โยนทิ้งไปเลย เพราะสิ่งเหล่านั้นจะไม่กลับมาอีกแล้ว ไม่เอามาใช้อีกเลยในการเรียน ถ้าคุณสอบได้คะแนนไม่ดีในช่วงนั้นก็จบ แก้วไม่ได้ มันเลยสอนให้รู้ว่า จบก็จบ แล้วขึ้นเรื่องใหม่ เตรียมตัวกับเรื่องใหม่ ถ้าบางเคสมีภาคต่อก็ต้องต่อ ไม่ใช่ปิดสวิทช์แล้วลืมไปเลย แต่ถ้าเรื่องไหนจบก็ต้องจบไปเลย อย่าไปคิดอะไรกับมันมาก ตัดสินใจไปแล้ว ถ้าผิดพลาด ก็ได้แค่ว่าโ้วว่าคราวหน้าถ้าต้องตัดสินใจอีก จะทำอย่างไรจะได้ไม่ทำผิดพลาดอีก เพราะชีวิตนี้คุณยังมีงานที่สำคัญมากกว่านั้นอีกมากที่จะต้องเจอ ชีวิตก็เหมือน case study แหละ มาแล้วก็จบเป็นเรื่องๆ ไป ถ้าใครเป็นผู้บริหารระดับสูง ผมแนะนำเลย เรียนที่ไหนก็ได้ที่มันมีเคสให้เรียนเยอะๆ มันจะช่วยในการบริหารชีวิตและเวลาตัวเองด้วย

ในฐานะที่คุณเคยเรียนทางด้านวิทยาศาสตร์คอมพิวเตอร์ และคลุกคลีกับเรื่องระบบเทคโนโลยีมานาน อยากถามความเห็นว่าคุณคิดว่าสมัยนี้คนกับเทคโนโลยีมีสัดส่วนที่สมดุลไหม หรือคนใช้เทคโนโลยีมากเกินไปจนลืมอะไรที่มีน simple ที่ทำเองได้ง่ายๆ

ผมว่า อย่าไปคิดย้อนหลังกลับไปเลย เวลาไม่ถอยกลับไปแล้ว แล้วจากนี้ไปข้างหน้าเทคโนโลยีจะมากกว่านี้อีกเยอะ ดังนั้น ที่ผ่านมาก็ได้อยู่แล้ว อีกหน่อยทุกประเทศจะมีผู้สูงอายุมากขึ้น ใครจะดูแลอีกหน่อยอาจจะไม่พ้น robot เดียวนี้โรงงานรถยนต์ไม่มีที่ไหนไม่ใช้ robot แล้ว สมัยก่อน 20-30 ปีที่แล้ว หุ่นยนต์ถือเป็นเรื่องไฮเทคมากเรื่องหนึ่งเลยนะ เป็นเรื่องพิสดาร มีไม่กี่โรงงานที่ใช้ แต่เดี๋ยวนี้เกือบทุกแห่งมีหุ่นยนต์ใช้งานกันหมดแล้ว เพราะเร็ว เก่ง และแม่นยำมาก คือการตามเทคโนโลยีให้ทันก็เพื่อมาช่วยเรา อย่างหุ่นยนต์ก็ต้องเกิดขึ้นเพื่อมาช่วยคนให้มากกว่านี้ ถามว่า ตอนนี้เราใช้ประโยชน์ได้เต็มที่หรือยัง ยังไม่เต็มที่หรอก อย่างกรณีคนแก่นี้ อนาคตเราอาจต้องใช้หุ่นมาช่วยจริงๆ นะ เพราะใครจะมาดูแลได้ คนหนุ่มสาวก็ต้องทำงาน แล้วอีกหน่อยคนเราจะยิ่งอายุยาวนานขึ้น ก็ยิ่งดูแลตัวเองไม่ได้นานขึ้น แต่ไม่มีคนอายุน้อยๆ มาดูแล เมื่อไม่มีคน แล้วจะหาอะไร ก็ไม่พ้น หุ่นยนต์หรือเทคโนโลยีแหละ

มันแห้งแล้งไหม เทคโนโลยีเยอะรอบตัวไปหมด ทุกอย่างมันบีบไปหมดอะไรไปหมด

ไม่หรอก เทคโนโลยีที่สวยงามก็มีตั้งเยอะแยะ จอภาพอะไร

ต่างๆ ที่ออกมาั่นไง เกมที่ภาพสวยๆ ก็มี เสมือนจริง สีสันสวยงามผมว่าไม่แห้งหรอก iPad รุ่นใหม่ก็ดูดีนะ ผมไม่เห็นมันแห้งแล้งตรงไหน ดูมีสีสันดีด้วยซ้ำไป ดอกไม้ในจอก็สวยดี ผมว่าสีสันสวยงามนะ ผมว่าเห็นดอกไม้ในนั้นก็ไม่เป็นไร

ไม่เป็นไร?

เป็นเรื่องของการบาลานซ์นะ โอเค เพื่อความสะดวกสบาย คุณก็ต้องใช้เทคโนโลยีมาช่วยอำนวยความสะดวก ขณะเดียวกันคุณก็ต้องหาเวลาไปอยู่กับธรรมชาติ ไม่ควรจะละทิ้งตรงนั้นไป พูดง่ายๆ ว่าจากเช้าจนถึงก่อนนอน หรือระหว่างวัน คุณก็ใช้เทคโนโลยีทำให้งานของคุณมีประสิทธิภาพสูงขึ้น ทำให้สะดวกสบายต่อการรับรู้และติดตามข่าวสาร ถึงเวลาพักผ่อน คุณก็ควรจะวิ่งไปหาธรรมชาติมากขึ้น

แล้วคุณเป็นอย่างไรนั้ไหม

เป็นครับ เวลาผมไปเที่ยวไหน ผมปิดมือถือหมด หนังสือพิมพ์ก็ไม่ต้องอ่าน ก็รู้สึกดี เพราะเหมือนกับการกลับไปสู่โลกที่มีแต่ธรรมชาติ มีแต่น้ำทะเลกับทราย ผมชอบอะไรแบบนี้แหละ ผมชอบไปดำน้ำที่สิมิลัน แล้วเวลาผมไป ผมก็พักจริงๆ ยิ่งสมัยก่อนยิ่งดี ไปไกลๆ แล้วไม่มีสัญญาณมือถือก็ไม่ต้องติดต่อใคร แต่เดี๋ยวนี้นคนยังพอทวนได้ แต่เขาก็ปิดได้

ถ้าไปถึงชอบดำน้ำ

ผมชอบธรรมชาติ ผมชอบปลามาตั้งแต่เด็ก แล้วพอดำน้ำก็ติดใจ เลยดำน้ำมา 25 ปีแล้ว เวลาลงไปได้น้ำเป็นคนละโลกกันเลย เป็นโลกที่เงียบสงบ มีแต่สัตว์สวยงาม มีอะไรให้ค้นหาได้เยอะแยะ การดำน้ำทำให้เราได้ไปอยู่ในโลกที่ไม่วุ่นวาย เป็นสิ่งที่สะท้อนธรรมชาติจริงๆ เช่นเกิดมาเป็นปลา แล้วก็ถูกกินเหมือนวัฏจักรของชีวิตปกติ ทุกอย่างมีความสุข ธรรมชาติเป็นสิ่งที่สมดุลนะครับ สวยงามและสมดุลมาก คุณไปดูสิในธรรมชาติสิ ทุกอย่างมีสีที่มี combination ที่สวยที่สุด ส่วนผสมของสีและลายบนปลาแต่ละตัว คุณเอามาทำเสื้อผ้าได้เลยนะ ธรรมชาติสวยของมันอยู่แล้ว ในธรรมชาติเราจะไม่เห็นอะไรที่มีสีที่ไม่เข้าท่ามาผสม

แต่มนุษย์จะมีใช้ไหมก็เอาสีที่ไม่เข้าท่ามาผสม

เยอะแยะเลย (หัวเราะ)

ตอนดำน้ำ คุณได้คิดอะไรบ้าง

ผมไม่ได้คิดอะไรมาก ผมลงไปดำน้ำผมก็เอ็นจอย ถ้าปิดสวิทช์แล้ว เราก็เอ็นจอยกับสิ่งแวดล้อม ไม่คิดอะไรเลย แล้วจริงๆ การไม่คิดนะดีที่สุด จะไปคิดอะไรมาก เราหาของสวยๆ งามๆ ตามธรรมชาติดูไปดูวิธีที่สัตว์มันกินอาหาร มันหลบภัย

มีปลาในดวงใจไหม

ก็ฉลามวาฬ แมนต้า อะไรแบบนี้

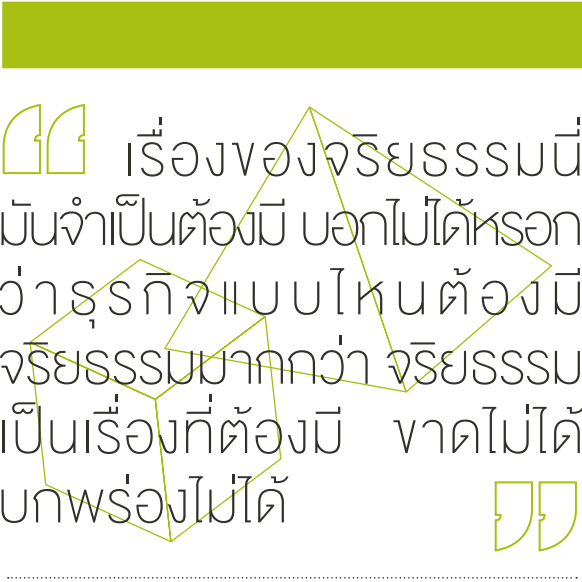
นึกว่าชอบปลาสวยงาม

ปลาดอลมาหายากนะ แล้วเป็นสัตว์ที่อยู่มาได้หลายล้านปี แล้วก็ยังเป็นหนึ่งในทะเลอยู่ ก็แสดงว่าต้องเหมาะสมควร แล้วรูปร่างก็สวยเพริ้วลม ผมชอบวิธีที่มันเป็นอยู่ มันจะนิ่งมาก น่าเกรงขาม ผมว่าดำน้ำแล้วได้เห็นฉลามนี้ทำให้รู้สึกดีนะ เพราะฉลามเป็นปลาที่ถือว่าเป็นสุดยอดของปลา ถ้าพูดในห่วงโซ่อาหารนะ เพราะไม่มีอะไรอีกแล้วที่จะไปกินมัน ในน้ำมันมันเป็นเจ้าทะเลเลย อย่าไปยุ่งกับมันแล้วกัน เพราะมีสิทธิโดนกัดถ้าไม่รู้จังหวะ แต่จะมีแพดเทิร์นอยู่ว่า ถ้ามันจะจู่โจมตี มันจะโค้งตัว ถ้าคุณเห็นมันโค้งตัวในน้ำก็คือ สวดมนต์ได้เลยที่เป็นสิ่งที่ไม่ควรจะเกิดขึ้น ตามปกติเราที่อยู่ของเรา มันก็อยู่ของมัน อย่าไปยุ่ง เพราะเราไม่รู้ว่ามันจะจู่โจมตอนไหน เพราะมันเป็นสัตว์ป่าไม่เชื่อง บางทีนักวิทยาศาสตร์ก็โดนมาแล้ว เวลาที่ลงไปดำน้ำพร้อมกล้องเยอะแยะ แล้วมีสัญญาณอะไรไปกวนมัน มันก็จู่โจมได้

เคยดูหนังเกี่ยวกับพวกที่ทำงานตลาดหลักทรัพย์ เช่น วอลสตรีตก็เหมือนจะเปรียบเทียบกับพวกทำงานในตลาดหุ้นนี่เหมือนฉลามกัน

ผมไม่คิดแบบนั้น เพราะคนทำงานตลาดหุ้นก็เป็นอาชีพหนึ่ง ที่อาจจะต้องติดตามสถานการณ์เร็วหน่อย เพราะความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นทุกวัน เราสามารถทำกำไรหรือขาดทุนให้กับลูกค้าหรือตัวเองได้ทั้งนั้น แล้วมันมีความहाศาล สามารถกลับจากหน้ามือเป็นหลังมือได้ในวันเดียว ผมก็เห็นแบบนั้น แต่ไม่ได้ไปเทียบว่ามันคือฉลามหรือสัตว์อะไร

ก็ในเชิงคนที่ทำงานเกี่ยวกับหุ้น ไม่ว่าจะโบรคเกอร์หรืออะไรก็ตาม ดูเหมือนจะมีความ aggressive ในการรู้เอบว่ากำไร ถ้าตาม



ภาพลักษณ์ที่เห็นนะ: เราจะไม่ค่อยเห็นโบรกเกอร์อื่นๆ แต่ภาพจะดูเหมือนตัวอ้วน greedy มันเป็นภาพทั่วไปแล้ว

ผมว่าไม่จริงนะ คุณไปดูช่วงที่เขาทำงานหรือไม่ทำงานละ ถ้าเขาไม่ทำงาน ก็เหมือนคนธรรมดาแหละ แต่ช่วงที่ทำงานก็ต้องอยู่กับหน้าจอ ต้องซื้อขายหุ้น บริหารลูกค้า ก็ต้องจจจจจจจจจจ เหมือนขับเครื่องบินรบนะ ถ้าคุณไปดูตอนที่เขารบ ถามว่า aggressive ไหมก็ต้องใช่สิ ไม่อย่างนั้นเครื่องอาจจะโดนยิงตกได้ ก็เหมือนโบรกเกอร์ที่ดูหน้าจอแล้วเห็นจิ้งหะทำอะไร เขาก็ต้อง take action ไม่อย่างนั้นอาจขาดทุน ไม่เป็นไปตามคำสั่งลูกค้า แต่เมื่อเขาเดินออกมาจากหน้าจอแล้วเขา aggressive ไหม เพื่อนๆ ผมที่เป็นโบรกเกอร์ก็ดูเป็นคนธรรมดา ไม่ได้ต่างจากอาชีพอื่นเลย ผมไม่คิดว่าต่าง

ก็มีปกติเนอะ: เพราะคนส่วนใหญ่ก็ยังมองอยู่ว่า คนทำงานแนวกำหวั
ต้องคิดเรื่องเงินเป็นใหญ่

ไม่จริงครับ ผมว่าธุรกิจอื่นไหนๆ ก็มองเงินเป็นใหญ่ไม่ยิ่งหย่อนกว่ากัน แต่ว่าเขาหาเงินจากอะไรเท่านั้นเอง เช่น ถ้าเป็นหัวหน้าฝั่ง direct marketing ก็ต้องไป drive sale force ของเขาเพื่อให้ได้เงินเยอะๆ ถามว่า aggressive ไหม ผมก็ว่าใช่ แล้วยิ่งกว่าซะอีก หรือทีมขายอะไรสักอย่างที่ต้องวิ่งไปพบลูกค้าทุกวัน ก็ aggressive ไม่น้อยกว่าคนทำงานตลาดหุ้น เพราะคุณก็ต้องทำให้ถึงเป้า

แต่ก็อีกนัยยะ: หนังสือแบบ วอลสตรีท นำเสนอภาพคนทำงานเป็น trader ได้โหดมาก คิดว่าวงการนี้เหมือนปลาใหญ่กินปลาเล็กที่คุณว่าไหม

วงการนี้ผมไม่มองว่าปลาใหญ่กินปลาเล็กนะ ผมว่ากรณีปลาใหญ่กินปลาเล็ก คือคนไปดุมุมของการซื้อขายที่ไม่เป็นธรรมมากกว่า แต่จริงๆ สมัยนี้ส่วนใหญ่เขาเทรดทางอินเทอร์เน็ตกันแล้ว ไม่มีปลาใหญ่กินปลาเล็กหรอก เพราะคุณก็เทรดตามความสามารถของคุณ รับความเสี่ยงของคุณเอง ใช้วิจารณญาณของคุณเอง ไม่มีใครมาเฝ้าหน้าคุณได้ ถ้าในอดีตการจะเป็นปลาใหญ่กินปลาเล็กต้องมีกระบวนการนะ อย่างในหนังเป็นเรื่องโก่งกัน ซึ่งหมายถึงกระบวนการนั้นมีคนเข้าไปยุ่ง แต่ที่นี้ถ้าถามว่าเทรดทางอินเทอร์เน็ต ใครจะมาโกงคุณ โกงได้ที่ไหน ยิ่งถ้าเทรดระดับหุ้นกูเกิด คนคงโกงลำบากหน่อย เพราะใครจะไปปั่นหุ้นกูเกิด ไม่ใช่ง่าย ตลาดของจริงทุกคนมีสิทธิทำอะไรเท่ากันหมด ไม่มีใครได้เปรียบเสียเปรียบ

มีอะไรๆ นี่ วอร์เรน บัฟเฟต เขาออกมาบอริจาคเงิน 99% ของหุ้นในมือที่เขามีให้สังคม แล้วเขาก็ออกมาเรียกร้องให้ซื้อไอหรือคนที่ม
ีเงินมากๆ ควรจะไปบริจาคบ้าง คุณคิดอย่างไรกับประเด็นนี้

ผมว่าถ้ามี เราก็ควรจะให้คืนกับสังคมนะ เพราะคุณมีถึงระดับหนึ่งก็ใช้ไม่หมดแล้ว เพียงแต่จะคืนให้สังคมมากน้อยแค่ไหน ขึ้นอยู่กับศรัทธา อย่าไปว่าใครเลย เพราะมันไม่มีมาตรฐานที่ชัดเจน ผมว่าอย่าไปเสดเลย อย่าทำตัวเป็นพระเจ้าที่ต้องไปบอกคนอื่นว่าต้องให้เท่านั้นเท่านี้ เรื่องแบบนี้ไม่มีสูตรตายตัว ปลอ่ยให้เขาคิดของเขาเอง อย่างเรานับถือศาสนาพุทธ เราคิดว่ามีชาติหน้า เราก็ต้องทำความดีในชาตินี้ ถ้าคุณไม่ลงทุนชาตินี้ ชาติหน้าก็ไม่มีทางรวย เพราะคนเราถ้าอยากได้อะไร ก็ต้องลงทุนกันทั้งนั้น อยากเป็นวิศวกรที่เก่งก็ต้องลงทุนด้วยการเรียนก่อนถึงจะสร้างอะไรออกมาได้ อยากเป็นนักกีฬาที่ดีก็ต้องซ้อม ต้องมีโค้ชที่ดี คุณต้องลงทุนถึงจะได้ผลตอบแทน แต่ถ้าถามว่าควรจะให้สังคมไหม ถ้าชาตินี้มีทุกอย่างแล้ว ผมเชื่อว่าการทำบุญทำทานก็เหมือนการลงทุนสำหรับชาตินี้หรือชาติหน้า ผมว่าการให้มันก็เป็นส่วนหนึ่งของการทำบุญ

การให้แบบไหนที่คุณคิดว่าเป็นการให้ที่ยั่งยืน

ผมว่าให้ปัญญานี้แหละยั่งยืนที่สุด ต้องให้ความรู้ ให้การศึกษา เพราะจะได้ต่อยอดได้ต่อไป เป็นการลงทุนระยะยาว ใช้ได้ชั่วชีวิต แต่ถ้าให้ข้าวกิน แค่เมื่อเดี๋ยวก็หมดแล้ว

แล้วในชีวิตที่พ่ายแพ้ คุณลงทุนไปกับอะไรแล้วคิดว่าคุ้มค่าที่สุด

การศึกษา ผมว่าตลอดชีวิตคนก็ควรจะลงทุนเกี่ยวกับเรื่องการศึกษาไปเรื่อยๆ เพราะมันไม่ใช่เรียนจบปริญญาแล้วมันจะจบนะในทุกวันที่มาทำงาน คุณก็เรียนรู้จากนาย จากเพื่อน จากลูกน้องได้เหมือนกัน ผมว่าเรียนรู้ไปเถอะ ไม่มีวินาทีไหนที่เราจะรู้สึกพอกับการเรียนรู้ เพราะสิ่งที่เราจะใช้กับวันรุ่งขึ้นก็เป็นสิ่งที่ใหม่ ที่ต้องมีการพัฒนาอยู่เสมอ ต้องศึกษาหาความรู้บ่อยๆ เพราะสิ่งแวดล้อมในการทำงานของเราวันนี้ ก็ไม่เหมือนเมื่อ 10 ปีที่แล้ว เท่ากับสิ่งที่เรารู้มาเมื่อ 10 ปีก่อน ใช้ไม่ได้แล้ว ผมก็เรียนรู้ทุกวัน จากลูกน้อง เพื่อน เจ้านาย เพียงแต่เราอาจไม่รู้ลึกว่าเราเรียนรู้ แต่ที่จริงแล้วเราเรียนรู้ ผมว่าคนเราควรจะช่างสังเกตไว้ แล้วจะรู้ว่าในทุกๆ วันที่เรามาทำงาน มานั่งถกเถียงกัน มีเกิดความรู้ให้นำไปใช้ทั้งนั้น

พอคนเรามีตำแหน่งสูงขึ้น ก็จะต้องมีความรับผิดชอบสูงขึ้น ระหว่างเรื่องความผิดพลาดมากขึ้น สิ่งที่คุณเป็นผู้บริหารระดับสูงควรระวังมากที่สุดคืออะไร

ยิ่งตำแหน่งสูง ก็ยิ่งต้องฟังเยอะๆ เพราะเราทำงานคนเดียวไม่ได้ ยิ่งคุณเป็นเบอร์หนึ่งขององค์กร องค์กรจะเดินได้ ทุกคนก็ต้องเดินหน้าไปให้ได้ ถามว่า ผลงานทั้งหมดนั้นใครทำ ก็คือทีมงานของคุณทั้งนั้นที่ทำ ดังนั้น เราต้องฟังเยอะๆ ฟังจากทุกคน เพราะเวลาผู้บริหาร



อย่างเราตัดสินใจอะไรไป ถือว่าเป็นที่สิ้นสุด จบ ดังนั้น คุณจะตัดสินใจอะไรได้ ก็ต้องรอบคอบ ต้องมีข้อมูลเพียงพอ ถ้ายิงสูงแล้วคุณไม่ฟัง คุณก็อาจจะตัดสินใจไปโดยข้อมูลไม่ครบ คือผมนี้ไม่กลัวตัดสินใจผิดหรอก ถ้าฟังเพียงพอแล้วผมเชื่อว่า โอกาสตัดสินใจผิดก็ไม่มาก คือเราคนเดียวไม่มีทางรู้ทุกอย่างในองค์กร เราจะต้องรู้เกี่ยวกับเรื่องระบบงานดีกว่าคนอื่นก็เถอะ เราจะรู้กฎหมายเก่งกว่าหัวหน้าทางกฎหมายหรือ ผมไม่เชื่อนะ ดังนั้น เราต้องฟังคนเหล่านั้น เพราะเขาทำทุกวัน แต่ขณะเดียวกัน เราก็รู้ในหลายเรื่องที่เขาไม่รู้ ดังนั้น หลังจากเราฟังแล้วก็ให้แน่ใจว่าเรามีข้อมูลครบถ้วน ผมเชื่อว่าการตัดสินใจแบบนั้นจะเป็นการตัดสินใจด้วยความรอบคอบ

ระยะหลังๆ มาบริษัทจะมีเรื่องบริษัทใหญ่ๆ ไม่ค่อยมีจริยธรรมในการทำธุรกิจ เช่น ก็เกิดขึ้นกับเคสใหญ่ๆ แบบ Enron ในอเมริกา หรือกระทั่งบริษัทใหญ่อื่นๆ ก็ตาม คุณมองเรื่องจริยธรรมในการทำธุรกิจอย่างไร

ผมว่าสำคัญที่สุด ถ้าไม่มีจริยธรรม ก็อาจจะทำอะไรที่ออกนอกกรอบ ผิดกฎหมาย ผิดกฎหมาย แต่เมื่อคุณอยู่ภายใต้กรอบที่นี้ก็เป็นเรื่องความเก่งของคุณแล้วที่จะนำพาองค์กรไปได้ดีกว่าคนอื่นไหม แต่มันใจได้อย่างหนึ่งว่า องค์กรจะเดินไปได้ภายใต้กรอบที่เป็นธรรม ซึ่งผมว่าสำคัญที่สุด เพราะการได้กำไรมากกว่าคนอื่นโดยไม่เป็นธรรม หรือโดยไม่ได้มีจริยธรรมทางธุรกิจถือเป็นเรื่องไม่เหมาะสม คุณต้องอยู่ในกรอบซะก่อน ถ้าแข่งอยู่ในกติกาแล้วแพ้ก็แพ้ ชนะก็ชนะ

ไม่มีใครว่าอะไร

ยังเป็นองค์กรที่ตลาดทุน ตลาดเงิน มันยังต้องมีจริยธรรมมากกว่าองค์กรอื่นไหม

ผมว่าก็พอๆ กัน เรื่องของจริยธรรมนี้มันจำเป็นต้องมี บอกไม่ได้หรอกว่าธุรกิจแบบไหนต้องมีจริยธรรมมากกว่า จริยธรรมเป็นเรื่องที่ต้องมี ชาติไม่ได้ บอกพร่องไม่ได้

ไม่ใช่ว่าองค์กรหรือธุรกิจเกี่ยวกับเงินมากมายมหาศาลก็ควรจะม
ีจริยธรรมให้มากเป็นพิเศษหรอคะ เพราะมันเป็นเรื่องเงินของคนอื่น แล้วถ้าล้มก็ล้มกับระบบธนาคาร

ผมไม่เห็นด้วยเลย ถ้าคุณผลิตอาหารแล้วใส่สารที่อันตรายกับผู้บริโภค ผมว่าก็เป็นเรื่องอันตรายไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน หรือผลิตน้ำหรือยาอะไรมา ซึ่งทำให้คนกินแล้วเป็นโรค ก็แย่ไม่แพ้กัน เรื่องแบบนี้เป็นเรื่องไม่มี yes or no คือถามว่าอันนี้ต้องมากกว่าอันนั้นไหม ผมไม่เชื่อ เพราะถือเป็นเรื่องที่ต้องมี แต่อย่าไปเทียบข้ามธุรกิจกัน เพราะทุกธุรกิจต้องมีจริยธรรม แต่มีคนละมุมกัน คุณทำอาหารจริยธรรมก็คือคุณรับผิดชอบต่อผู้บริโภคคุณหรือเปล่า ส่วนเรื่องการเงินคุณก็รับผิดชอบต่อนักลงทุนคุณหรือเปล่า เรื่องแบบนี้เรียกว่าไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน อันหนึ่งตาย อันหนึ่งขาดทุน ถามว่าอันไหนหนักกว่ากันเทียบกันไม่ได้ แต่ที่แน่ๆ ก็คือแย่ทั้งคู่ (หัวเราะ)

adB



จันทรา จันทรकर्ณ
: Business Process Specialist บริษัท แมกเนต โซลูชั่นส์ อินเตอร์ เนชั่นแนล จำกัด

0.15%

คือค่าธรรมเนียมการซื้อขาย
หลักทรัพย์ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต
ซึ่งต่ำกว่าค่าธรรมเนียมโดยเฉลี่ย
ของการซื้อ-ขายผ่านเจ้าหน้าที่
การตลาดโดยทั่วไป

อะไรคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณสนใจการลงทุนในตลาดหุ้น

ตอนเด็กๆ เวลาดูโทรทัศน์ก็จะสงสัยว่าพวกตัวอักษรหรือตัวเลขที่วิ่งไปมาด้านล่างหมายถึงอะไร ทำไมมีทั้งสีเขียว สีแดง (หัวเราะ) หรือเวลาดูละครช่องกนกเนวเพื่อนรักหักเหลี่ยมโหดซึ่งฮิตมากในสมัยนั้น ก็จะมีเรื่องของการทำงานธุรกิจ การเข้าไปซื้อหุ้นของบริษัทต่างๆ ทำให้เกิดความสงสัยว่าชีวิตจริงเขาทำกันยังไง ยิ่งช่วงที่ประเทศไทยเกิดวิกฤตเศรษฐกิจต้มยำกุ้ง ด้วยความที่เราเป็นเด็ก ก็จะไม่เข้าใจว่าฟองสบู่แตกคืออะไร เกิดขึ้นได้อย่างไร มนุษย์ทองคำหน้าตาเป็นแบบไหน ความอยากรู้อยากเห็นนี่ค่อยๆ เพิ่มมาเรื่อยๆ จนถึงช่วงเข้ามหาวิทยาลัยจึงเลือกเรียนต่อบริหารธุรกิจ สาขาวิชาการธนาคารและการเงิน สิ่งเหล่านี้จึงเป็นตัวผลักดันว่าถึงเวลาแล้วนะที่เราต้องลองเปิดพอร์ตการลงทุนของเราบ้าง

คุณหาข้อมูลก่อนเริ่มลงทุนด้วยวิธีการใดบ้าง

ก่อนอื่นเราต้องรู้จักตัวเองก่อนว่าเราเป็นนักลงทุนประเภทไหน ยอมรับความเสี่ยงได้มากน้อยเท่าไร สไตล์การลงทุนแบบไหนที่ตอบโจทย์ชีวิตเรา

รวมทั้งผลตอบแทนที่คาดหวังด้วย ซึ่งข้อมูลสำหรับการลงทุน นอกเหนือจากความรู้ที่ได้จากห้องเรียนแล้ว การรู้จักตลาดหุ้นก็เป็นสิ่งสำคัญ เพราะฉะนั้นเราต้องพยายามสะสมความรู้จากแหล่งต่างๆ จะได้มีข้อมูลเพียงพอในการวิเคราะห์และตัดสินใจ ขาวนี่เป็นอาหารหลักเลย ต้องอ่านข้อมูลของบริษัทที่เราสนใจ งบการเงิน หนังสือแนะนำการลงทุน หรือหนังสือทั่วไปก็อ่านค่ะ

เทคนิคส่วนตัวที่ใช้กับการลงทุนจริง

เทคนิคส่วนตัวที่ใช้ก็คือ ‘รอจังหวะ’ ค่ะ ระหว่างรอก็มองหาหุ้นตัวที่เราคิดว่าพื้นฐานดี ผลประกอบการดี มีโครงการในอนาคตที่น่าสนใจ และเชื่อมั่นว่าราคาน่าจะไปได้ โดยส่วนตัวตอนนี้ค่อนข้างสนใจ Growth Stock ค่ะ ค่อยๆ ทอยซื้อสะสมมูลค่า เก็บเงินปันผลไว้เป็นค่าขนม จังหวะขายก็เช่นเดียวกันค่ะ ปกติก็จะตั้งราคาเป้าหมายไว้ให้ใจว่า ถ้าหุ้นตัวที่เราซื้อไปถึงราคาที่เราประเมินไว้ก็ค่อยขาย หรือถ้าตอนนั้นมีปัจจัยบวกหนุนก็อาจจะถือต่อไป

นอกจากเทคนิคส่วนตัวแล้ว ยังมีเครื่องมือหรือ

ตัวช่วยอะไรอีกบ้างที่คุณใช้ในการลงทุนจริง

ปัจจุบันใช้บริการ Internet Trading ค่ะ เนื่องจากสะดวก รวดเร็ว และสามารถส่งคำสั่งซื้อขายได้ด้วยตนเอง ยิ่งตอนนี้สามารถ Trade ผ่านโทรศัพท์มือถือ ก็ยิ่งเพิ่มโอกาสในการลงทุนมากขึ้น ซึ่งทางบริษัทหลักทรัพย์ที่เราเปิดบัญชีไว้จะส่งข่าวหรือบทวิเคราะห์ให้อัพเดทให้เราทุกวัน ยิ่งเพิ่มความมั่นใจค่ะ ที่สำคัญก็คือ Internet Trading คิดค่าคอมมิชชั่นหรือค่านายหน้าแค่ 0.15% เท่านั้น

ประสบการณ์การลงทุนที่สร้างความประทับใจให้คุณแบบไม่รู้ลืมคืออะไร

เราเริ่มลงทุนช่วงปลายปี 2008 เศรษฐกิจค่อนข้างแย่ SET Index อยู่ที่ประมาณ 400 จุด หลายคนเทขายหุ้นในมือ ตรงกันข้ามกับเราที่มองว่าโอกาสของเรามาถึงแล้ว ถ้าไม่ลงทุนตอนนี้จะลงทุนตอนไหนละ หุ้นที่เราถือไม่ได้มีให้เห็นกันบ่อยๆ ก็เลยตัดสินใจย้ายเงินออกมาเป็นเงินสดลงทุนแทน ถึงตอนนี้ก็ยังถือบางตัวอยู่ และคาดว่าจะถือต่อไป ผลตอบแทนในช่วงเกือบ 2 ปีที่ผ่านมา



กุลริศน์ สุภาวิมล
: จบการศึกษาระดับปริญญาโท คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี สาขาวิชาการเงิน (ภาคภาษาอังกฤษ) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อะไรคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณสนใจการลงทุนในตลาดหุ้น

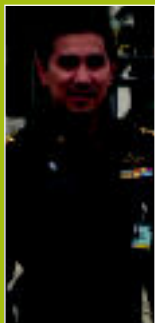
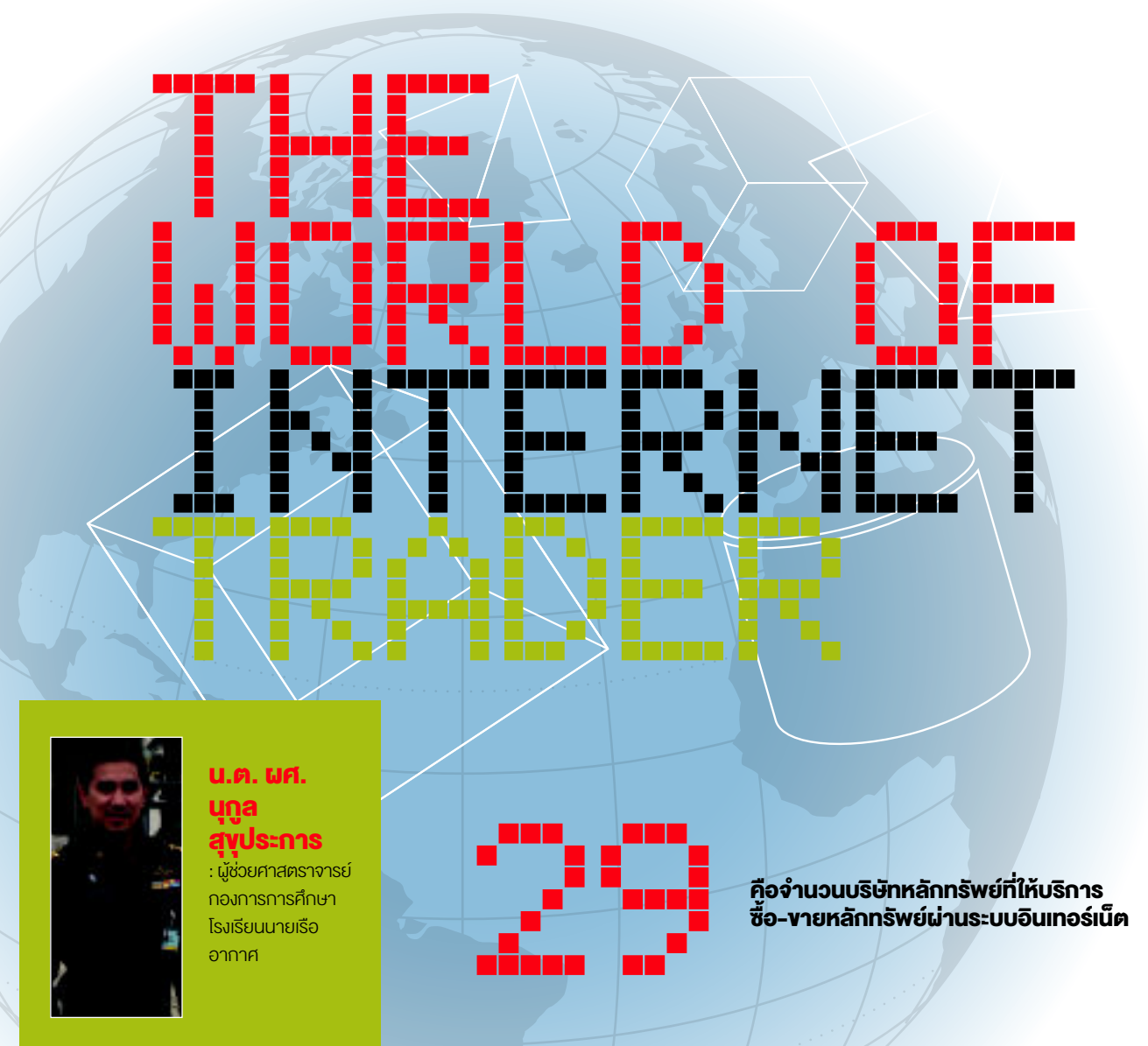
ตอนเรียนจบปริญญาตรีจากคณะเศรษฐศาสตร์ เรามีความคิดหนึ่งว่า ถ้าเรามีเงินสักก้อนหนึ่งจะไปลงทุนอะไรดี และทำอะไรให้เงินงอกเงยอย่างคุ้มค่า ความคิดนั้นจึงนำไปสู่การเรียนต่อในสาขาวิชาการเงิน ซึ่งทำให้เราได้รู้ความรู้ต่างๆ มากมายเกี่ยวกับการลงทุน ประกอบกับที่เรามีโอกาสได้เข้าร่วมในโครงการของหลักทรัพย์กสิกรไทยในชื่อโครงการว่า Kasikorn Securities The Youngsters Investor สำหรับนักลงทุนหน้าใหม่ ทำให้เราได้ประสบการณ์เกี่ยวกับการลงทุนในตลาดหุ้นจากผู้เชี่ยวชาญมืออาชีพ ทั้งเรื่องของการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐาน ปัจจัยทางเทคนิค การประเมินมูลค่าหุ้น รวมถึงการจัดพอร์ตการลงทุน

นอกจากเทคนิคส่วนตัวแล้ว ยังมีเครื่องมือหรือตัวช่วยอะไรอีกบ้างที่คุณใช้ในการลงทุนจริง

ใช้วิธีแบบ Internet Trading ซื้อ-ขายหุ้นผ่านอินเทอร์เน็ต ง่าย สะดวก รวดเร็ว ในการใช้งาน เพียงแค่เข้าหน้าเว็บไซต์ของหลักทรัพย์กสิกรไทย ก็จะมีทั้งบทวิเคราะห์ให้อัพเดท และมีโปรแกรมการซื้อขายแบบ real time นอกจากนี้ ทางหลักทรัพย์กสิกรไทยยังมีช่องทางพิเศษเพื่อเพิ่มความสะดวกและรวดเร็วสำหรับนักลงทุนด้วยโปรแกรม Settrade Streaming บนโทรศัพท์เคลื่อนที่ ทำให้การซื้อขายเป็นไปอย่างง่ายดาย ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนก็สามารถส่งคำสั่งซื้อ-ขายหุ้นได้

การลงทุนสนุกหรือมีเสน่ห์อย่างไร

เสน่ห์ของการเล่นหุ้นคือ หุ้นมีทั้งขาขึ้นและลง ขึ้นอยู่กับจังหวะเวลาในการลงทุนของแต่ละคน มันสร้างความท้าทายให้กับชีวิต ชีวิตเกิดมาทั้งทีทำอะไรที่มันตื่นเต้น ทำลาย ให้กับชีวิตก็เป็นเรื่องที่ดีนะคะ



บ.ค. พศ. นุช สุประการ
: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กองการการศึกษา โรงเรียนนายเรืออากาศ

อะไรคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณสนใจการลงทุนในตลาดหุ้น

เริ่มต้นจากการอ่านหนังสือของผู้ที่ร่ำรวยติดอันดับโลกจาก Forbes เมื่อสิบปีก่อน พบว่าคนที่ร่ำรวยส่วนใหญ่มีกฎเกณฑ์ตรงที่ทรัพย์สิน ซึ่งส่วนมากมาจากหุ้นที่เขาถือและอสังหาริมทรัพย์ จึงทำให้เกิดข้อสงสัยว่าหุ้นคืออะไร จนกระทั่งผมได้รับทุนไปศึกษาต่อที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ระหว่างการศึกษามผมได้ทำงานในห้องสมุดของมหาวิทยาลัย ซึ่งในระหว่างทำงานที่นั่น ผมได้เห็นเจ้าหน้าที่ห้องสมุดคนหนึ่งเปิดกราฟหุ้นอยู่ มันไปกระตุ้นต่อมความอยากรู้ที่เก็บมานาน ผมจึงไปถามเขาว่าหุ้นเล่นอย่างไร มันคืออะไรกันแน่ ซื้อ-ขายผ่านอินเทอร์เน็ตได้ด้วยหรือ ฝรั่งเศสนี่ก็ใจดีมาก อธิบายผมเป็นอย่างดี พร้อมทั้งแนะนำ

ผมเกี่ยวกับ Online Broker อีกด้วย ผมคิดในใจว่าทำไมการลงทุนในตลาดหุ้นของฝรั่งนั้นง่ายจัง ไม่เห็นลึกลับซับซ้อนเหมือนของคนไทยเลย ผมตื่นเต้นมาก พอวันรุ่งขึ้นผมจึงเปิดพอร์ตด้วยเงินเก็บอันน้อยนิดทันที

เทคนิคส่วนตัวที่ใช้กับการลงทุนจริง

ผมเริ่มลงทุนโดยการศึกษาหาข้อมูลด้วยตัวเอง ผมจึงสร้างระบบการลงทุนและออกแบบให้ตรงกับนิสัยและงานประจำของผม เทคนิคที่ใช้เป็นเทคนิคที่ไม่ซับซ้อน เพียงแต่ต้องเข้าใจตลาด เข้าใจตัวเอง มีวินัย และมีการวางแผนโดยเฉพาะการจำกัดความเสี่ยง นอกจากนี้ การแบ่งสัดส่วนเงินลงทุน ผมแบ่งตามความเสี่ยงของการลงทุน แต่ละแบบและตามความถนัดความชำนาญในการลงทุน ซึ่งผมลงทุนในหุ้นประมาณ 60% และ

ในตลาดอนุพันธ์อีกประมาณ 40%

เครื่องมือที่ใช้ในการลงทุน

ผมคุ้นเคยกับการลงทุนโดยใช้ระบบอินเทอร์เน็ตมาตั้งแต่แรก ผมจึงถือว่าอินเทอร์เน็ตเป็นอาวุธที่สำคัญมากในการหาข้อมูล ซึ่งข้อมูลเหล่านี้จะถูกนำมาวิเคราะห์และใช้พัฒนาระบบการลงทุนได้เป็นอย่างดี และเนื่องจากผมมีงานประจำทำ อินเทอร์เน็ตจึงเป็นเครื่องมือที่สำคัญมากในการใช้ทางบทวิเคราะห์ต่างๆ

การลงทุนสนุกหรือมีเสน่ห์อย่างไร

การลงทุนมีเสน่ห์ในตัวของมัน เปรียบเสมือนการเล่นเกมหาวัดตนที่แท้จริงว่าเราเป็นคนประเภทไหน ทำให้เราได้ฝึกฝนการควบคุมอารมณ์ตัวเองเป็นอย่างดี ซึ่งการควบคุมอารมณ์นี้จะมีอิทธิพลสูงถึง 50% ของความสำเร็จในการลงทุน

ก็ค่อนข้างพอใจมากทีเดียวค่ะ เหมือนเราลงทุนถูกจังหวะ ถูกตัว ประทับใจตรงที่เราอาจจะไม่ได้เห็นหุ้นตัวนี้ในราคาต้นทุนที่เราซื้อไว้ก็ว่าได้ เหมือนเป็นความโชคดีด้วย ก็รู้สึกดีค่ะ และโดยส่วนตัวก็ไม่ได้ตีค่าผลตอบแทนจากการลงทุนในรูปแบบกำไรหรือตัวเงินเสมอไป แต่มองว่าการขาดทุนก็เป็นการซื้อวิชา ซื้อประสบการณ์อย่างหนึ่ง ให้ความสำคัญกับสิ่งที่เราได้เรียนรู้มากกว่าค่ะ จะแปลกอะไรถ้าเราจะเหลือขายหมูไปบ้าง ขาดทุนไปบ้าง แต่โดยภาพรวมแล้วพอร์ตการลงทุนของเรายังเป็นบวกอยู่

ข้อมูลค่าการซื้อขายหลักทรัพย์ผ่าน s:uu Internet Trading (ล้านบาท)

ตลอดเดือนมิถุนายน 2553

ปวีร์ จินตนา ปราโมทย์

: จบการศึกษาระดับปริญญาโทจากสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ คณะบริหารธุรกิจ สาขาการเงิน

คุณมีวิธีหาข้อมูลก่อนเริ่มลงทุนจริงด้วยวิธีการใดบ้าง

ด้วยเหตุที่เพื่อนเราเป็นคนที่เล่นหุ้นมานานแล้วเป็น 10 ปี ดังนั้น เราเลยมีคนคอยแนะนำที่ดี ทำให้เราเข้าใจวิธีการลงทุนในตลาดหุ้นอย่างรวดเร็ว รวมถึงได้มีโอกาสเข้าร่วมโครงการ Young Financial Star (YFS) ซึ่งจัดขึ้นโดยตลาดหลักทรัพย์ ซึ่งถือว่าเป็นโครงการที่ดีทำให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับการลงทุนเป็นอย่างมาก ส่วนวิธีการลงทุนส่วนมาก

ก็จะดูข่าวตามแหล่งข่าวทั่วไป แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการวิเคราะห์ เพราะข่าวที่เราได้มาส่วนใหญ่เป็นข่าวเดียวกัน แต่การวิเคราะห์ข้อมูลขึ้นอยู่กับความสามารถของแต่ละคน

เทคนิคส่วนตัวที่ใช้กับการลงทุนจริง

ใช้การวิเคราะห์ทาง Fundamental และ Technical Analysis รวมกัน โดยวิเคราะห์ Fundamental เพื่อหาหุ้นที่น่าสนใจ ส่วน Technical Analysis ใช้ในการหาจังหวะและราคาที่เหมาะสมในการเข้าซื้อหุ้นแต่ละตัว

เครื่องมือที่ใช้ในการลงทุนจริงของคุณ

ทุกวันนี้ก็ลงทุนด้วยระบบ Internet Trading เนื่องจากระบบเหล่านี้สามารถใช้งานได้ง่าย มีบริการเสริมอย่างครบถ้วน ไม่ว่าจะเป็นข่าว real time หรือกราฟดูหุ้นต่างๆ ยิ่งไปกว่านั้น การลงทุนด้วยระบบ Internet Trading มีความสะดวกและรวดเร็ว ลองคิดดูนะครับ ถ้าเราซื้อหุ้นผ่านโบรกเกอร์ กว่าเราจะโทร. กว่าเราจะติดต่อ กว่าโบรกเกอร์จะค่อยๆ ข้อมูลราคาเปลี่ยนไปเท่าไรแล้ว ที่สำคัญ ระบบ

อินเทอร์เน็ตเสียค่าคอมมิชชั่นแค่ 0.15% ซึ่งถือว่าน้อยมาก ทั้งนี้ทั้งนั้นระบบทุกระบบก็ตีหมดอยู่ที่เรามีการลงทุนเหมาะกับระบบแบบไหนเท่านั้นเอง

ประสบการณ์จำเริญเกี่ยวกับการลงทุนของคุณ

ผมเริ่มเล่นหุ้นในช่วงวิกฤต Subprime พอดี SET ลงมาจาก 850 จุด เหลือ 380 จุด ซึ่งตอนนั้นผมได้ซื้อหุ้นแบงก์ไทยธนาคร (BT) ไว้ที่ประมาณ 1.60 บาท เนื่องจากมีข่าวว่าจะถูกซื้อโดย ICBC แบงก์ยักษ์ใหญ่จากจีน ซึ่งราคาที่จะซื้อคือ 2.10 บาท ในตอนนั้นคนส่วนมากไม่กล้าลงทุน กลัวที่จะขาดทุน แต่ผมได้วิเคราะห์ให้ดีแล้วและมั่นใจว่า deal นี้มันต้องเกิดขึ้น ไม่กี่เดือนต่อมา กระทรวงการคลังเซ็นอนุมัติ deal นี้ ทำให้สุดท้ายราคาหุ้น BT เพิ่มขึ้นไปที่ราคาที่เราควรจะเป็น ทำให้ผมสร้างกำไรในช่วงวิกฤตได้ถึง 32% ภายในไม่กี่เดือนทั้งๆ ที่คนส่วนมากขาดทุนในช่วงนั้นเนื่องจากวิกฤตการเงิน สุดท้ายนี้ก็อยากบอกว่า ในวิกฤตมันมีโอกาสเสมอครับ อยู่ที่เราจะหามันเจอหรือเปล่า

นพ. ศุภชัย ปาจริยานนท์

: Chief Executive Officer, MCFIVA Thailand

อะไรคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณสนใจการลงทุนในตลาดหุ้น

ย้อนกลับไปเมื่อประมาณ 10 ปีก่อน ผมรู้สึกว่า การลงทุนเป็นเรื่องไม่ยากหากเราตั้งใจศึกษาอย่างแท้จริง และการมีความรู้เรื่องการลงทุนที่ดีจะเป็นบันไดไปสู่การให้เงินทำงานแทนเรา จึงเริ่มต้นศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับตลาดหุ้น และเริ่มต้นจากเงินเก็บของเราเอง

คุณหาข้อมูลก่อนเริ่มลงทุนจริงด้วยวิธีการใดบ้าง

ก็คงหนีไม่พ้นอินเทอร์เน็ต ซึ่งเชื่อหรือไม่ครับว่าขนาดเมื่อ 10 ปีก่อน ในวันที่อินเทอร์เน็ตยังไม่ได้มีบทบาทกับชีวิตประจำวันของเรามากขนาดนี้ ข้อมูลเกี่ยวข้องกับตลาดหุ้นหรือการลงทุนประเภทต่างๆ กลับมีอยู่มากมายแทบจะอ่านกันไม่ไหว เพราะเว็บไซต์ของตลาดหลักทรัพย์ และหน่วยงานในเครือก็มีข้อมูลอัดแน่น เพื่อสร้างพื้นฐานและภูมิคุ้มกันด้านความรู้ในการลงทุนได้เป็นอย่างดีครับ นอกจากนี้ การเข้าร่วมการอบรมหรือสัมมนาจากทั้งฝั่งตลาดหลักทรัพย์ บริษัทในเครือ หรือบริษัทนายหน้าซื้อขายหลักทรัพย์ ก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่เราจะได้เรียนรู้จากผู้มีประสบการณ์

แล้วเครื่องมือที่ใช้ในการลงทุนจริงของคุณคืออะไร

ต้องทั้งอินเทอร์เน็ตและ Mobile Trading อยู่แล้วครับ เพราะความสะดวก รวดเร็ว อยู่ที่ไหนและเมื่อไหร่ก็สามารถตรวจสอบสถานะและบริหารจัดการลงทุนได้ด้วยตัวเอง เรียกว่าก่อนที่ผมจะเปิดบัญชีซื้อขายกับบริษัทไหนผมจะต้องเข้าไปศึกษากระบวนการซื้อขายผ่านอินเทอร์เน็ตและ Mobile ของเขาก่อน เพื่อดูว่าระบบของเขาสามารถตอบรับความต้องการของผมได้อย่างไร

คือสัดส่วนการซื้อ-ขาย (Volume Trade) ผ่านบัญชี Internet Trading เทียบกับการซื้อ-ขายรวมทั้งหมดในตลาดทุน (ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2553)

ร.ค.ก. ประยุทธ์ เลียนเครือ

: เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.ปทุมธานี (UNPOL) ในการรักษาสันติภาพ ณ ปะนาโกด

อะไรคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณสนใจการลงทุนในตลาดหุ้น

เริ่มมาจกวันหนึ่งได้มีโอกาสอ่านหนังสือพิมพ์หน้าข่าวเศรษฐกิจแล้วเห็นสโลแกนที่ว่า ‘ให้เงินทำงานผ่านกองทุนรวม’ ทำให้รู้สึกสนใจมากกว่า เงินจะทำงานให้เราได้ยังไง ทำให้พยายามค้นคว้าหาคำตอบและเก็บสะสมประสบการณ์ของการลงทุนในรูปแบบต่างๆ เรื่อยมา จนถึงทุกวันนี้ที่ได้ลงทุนในตลาดหุ้นอย่างเต็มตัวครับ

คุณมีวิธีหาข้อมูลก่อนเริ่มลงทุนจริงด้วยวิธีการใดบ้าง

สำหรับผม การหาข้อมูลจะเน้นเฉพาะข้อมูลที่มีความน่าเชื่อถือ และเป็นข้อมูลที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ตัวอย่างเช่น งบการเงินต่างๆ ของบริษัทจดทะเบียน ผลประกอบการ รวมถึงนโยบายการบริหารและการลงทุนของแต่ละบริษัท จากนั้นก็ใช้ข้อมูลข่าวสารที่รวบรวมมาได้มาวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานของหุ้นในแต่ละกลุ่มอุตสาหกรรม ว่าส่งผลกระทบต่อด้านใดกับหุ้นตัวใดอย่างไรบ้าง เพื่อทำการเลือกหุ้นที่จะลงทุน และใช้ปัจจัยทางเทคนิค ซึ่งมีอยู่มาก แต่ผมเลือกใช้เพียง 3-4 อย่าง ครับ เพื่อตัดสินใจว่าเวลาใดเหมาะกับการเข้าซื้อถือ หรือขายหุ้นออกมา

คุณแบ่งสัดส่วนเงินลงทุนอย่างไร

ลงทุนในกองทุนรวมที่นำเงินไปลงทุนในตราสารหนี้ 10% และที่เหลืออีก 90% ลงทุนในตลาดหุ้นครับ

เครื่องมือที่ใช้ในการลงทุนจริงของคุณคืออะไร

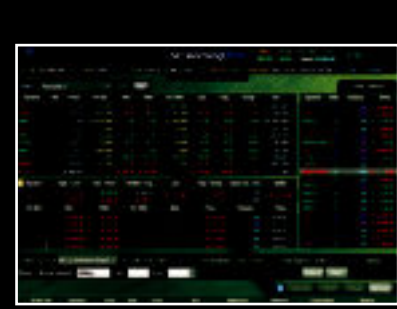
ซื้อขายหุ้นผ่านทางระบบ Internet Trading ครับ ผมชอบมาก เพราะทำให้สามารถวางแผนการลงทุนได้ด้วยตัวเอง รวมถึงการค้นหาค่าข้อมูลต่างๆ ที่จะนำมาประกอบการตัดสินใจ แต่การใช้เครื่องมือแบบนี้ ผู้ลงทุนควรจะมีความรู้เกี่ยวกับการลงทุนในตลาดหุ้นมาก่อนนะครับ อย่างที่เคยได้ยินกันบ่อยๆ ว่า ‘การลงทุนมีความเสี่ยง ผู้ลงทุนควรศึกษาข้อมูลก่อนการตัดสินใจลงทุน’ ขอบประโยชน์มากครับ

การลงทุนมีความน่าสนใจอย่างไร

สิ่งที่ทำให้ผมชอบที่สุดในการลงทุนในตลาดหุ้น คือการควบคุมความเสี่ยงครับ เพราะความเสี่ยงจากการลงทุนเป็นสิ่งที่เราหลีกเลี่ยงได้ยาก แต่ความเสี่ยงเองก็มีทั้งด้านดีและด้านไม่ดี เราจะทำอย่างไรให้สามารถควบคุมความเสี่ยงจากการลงทุนในตลาดหุ้นให้อยู่ในด้านบวกมากกว่าด้านลบ ตรงจุดนี้นับว่าเป็นเรื่องที่ท้าทาย และทำให้ผมสนใจการลงทุนอย่างที่สุดครับ

1,400,000

จำนวนเงินรางวัล (บาท) ชนะค่าตลอดการแข่งขัน Click2WIN ในปี 2010



DID YOU KNOW?

ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่สนใจการเล่นหุ้น และอนุพันธ์ทางอินเทอร์เน็ต และอยากทดสอบ

ประลองฝีมือการลงทุนก่อนลงสนามจริงแล้วละก็... คุณน่าจะลองเล่นเกมลงทุนหุ้น - อนุพันธ์ออนไลน์อย่าง SET-TFEX Click2WIN 2010 และนี่ก็คือคำตอบว่าทำไมคุณจึงควรลองเล่นเกมนี้ดู

1. ลองเรียนรู้เรื่องตลาดทุน: หากใครอยากลองลงทุนในหลักทรัพย์ (SET) หรืออนุพันธ์ (TFEX) ด้วยตนเอง แต่ยังไม่มั่นใจหรือไม่รู้จะเริ่มจากที่ไหน รับรองว่าที่นี่เป็นจุดเริ่มต้นที่สมบูรณ์แบบแห่งหนึ่งทีเดียว

2. ต้นทุนต่ำ ความเสี่ยง = 0!: ไม่ต้องใช้เงินลงทุนจริง เสียแค่ต้นทุนเวลาในการเข้าไปลองเล่น ความเสี่ยงที่จะขาดทุนด้วยเงินเราเองจึงเป็นศูนย์

3. ข้อมูล Real-time Information: ใช้ข้อมูลจริงจากตลาดหลักทรัพย์และตลาดอนุพันธ์ อีกทั้งยังจับคู่กับข้อมูลในตลาดจริง จึงทำให้คุณได้สัมผัสและเรียนรู้การซื้อขายแบบ Internet Trading เสมือนคุณเป็นนักลงทุนตัวจริงเลยทีเดียว

4. Multiple Market: ครั้งแรกในเมืองไทยที่เปิดโอกาสให้คุณได้ลองซื้อขายทั้งหลักทรัพย์ (หุ้น) และอนุพันธ์ในรูปแบบ Simulation ในหน้าจอเดียวกัน ด้วยระบบหน้าจอการซื้อขายที่มีมาตรฐานสูง Streaming Plus

5. ท้าทายความสามารถ: เล่นได้ที มีรางวัลให้กับผู้สามารถสร้างผลตอบแทนได้สูงสุดรางวัลรวมกว่า 1 ล้านบาท

6. ฟรี! ไม่มีค่าใช้จ่าย: ขอขอบคุณสปอนเซอร์ทุกท่านที่ทำให้เรามีกิจกรรมดีๆ อย่างนี้ต่อเนื่องมาตลอด 5 ปี

นับข้อดีได้ 6 ข้อแล้ว ถ้าไม่ รู้ เล่นลอง วันนี้ โอกาสดีๆ อาจจะหลุดมือไป ดังนั้น อย่าช้าที่จะคลิกไปที่ www.settrade.com/click2win



รักแม่!

พาแม่ขึ้นรถไฟฟ้าฟรี*



12 สิงหาคมนี้...รถไฟฟ้าแม่ฟรี
พร้อมแท็กซี่แทนพระคุณแม่

* ระยะเวลา 06.00-24.00 น.

คุณแม่ขึ้นรถไฟฟ้าฟรี เมื่อมาพร้อมกันคุณลูก

และขึ้นรถแท็กซี่ได้เช่นกัน

ติดต่อ...ขอรับคู่มือได้ที่

ห้องจำหน่ายตั๋วโดยสารบีทีเอส ทุกสถานี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์คอลไลน์ บีทีเอส 0 2617 6000

My new BlackBerry PIN is

FREE4MONTH



แค่เป็นเจ้าของ BlackBerry® จากดีแทค ทุกสีทุกรุ่น ง่าย ๆ
รับสิทธิใช้แพ็คเกจ BlackBerry เล่นได้ทุกบริการไม่จำกัด ฟรี 4 เดือน มูลค่ากว่า 2,600 บาท
พร้อมผ่อนสบาย 0% 10 เดือน เริ่มต้นเพียงเดือนละ 1,150 บาท

รุ่น	ราคาเครื่องเปล่าหรือพร้อมสมัครแพ็คเกจ	ราคาเครื่องผ่อนต่อเดือน (10 เดือน)
BlackBerry® Curve™ 8520 smartphone	11,499.-	1,150.-
BlackBerry® Bold™ 9700 smartphone	19,499.-	1,950.-

หมายเหตุ : ราคาข้างต้นไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%

โอกาสอย่างนี้ มาไว ไปไว ถึง 31 สิงหาคมนี้ เท่านั้น

➤➤ เร็วกว่า ตึกว่า จากดีแทค

เงื่อนไขรายการส่งเสริมการขาย : 1. สำหรับผู้ใช้บริการในโทรศัพท์มือถือแบบดัดแปลงและแบบเดิมในระบบ 1800 จากดีแทคประเภททุกกลุ่ม (ไม่รวมประเภทองค์กรภาครัฐและองค์กรภาครัฐ) ที่ซื้อเครื่อง BlackBerry® Curve™ 8520 smartphone ในราคา 11,499 บาทหรือ BlackBerry® Bold™ 9700 smartphone ในราคา 19,499 บาท (ราคานี้ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม จากดีแทคตั้งแต่วันที่ -31 สิงหาคม 2553 จะได้รับสิทธิดังนี้) สำหรับลูกค้าแบบรายเดือน : จะได้รับสิทธิใช้บริการเสริมแพ็คเกจ BlackBerry Internet UNLIMIT 650 บาทต่อเดือนสำหรับ 4 รอบปีแรก นับจากวันที่ได้รับ SMS ยืนยันการสมัคร พร้อมสิทธิผ่อน 0% 10 เดือนกับบัตรเครดิตที่ร่วมรายการ • สำหรับลูกค้าแบบเติมเงิน : จะได้รับสิทธิใช้บริการเสริมแพ็คเกจ BlackBerry Internet 30DAY 650 บาทต่อเดือนสำหรับ 4 เดือนแรก นับจากวันที่ได้รับ SMS ยืนยันการสมัคร ทั้งนี้ผู้ใช้บริการจะต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขการใช้งานปกติและปฏิบัติตามเงื่อนไขข้อ 1.5 และข้อ 1.6 ของเงื่อนไขแพ็คเกจ 1 บาท หรือรับสิทธิผ่อน 0% 10 เดือนกับบัตรเครดิตที่ร่วมรายการ 2. ลูกค้าสามารถสมัครสิทธิใช้บริการเสริมแพ็คเกจ BlackBerry Internet UNLIMIT 4 รอบปีแรกได้เพียง 1 หมายเลขต่อเครื่องเครื่อง 1 เครื่อง 3. สิทธิใช้บริการเสริมแพ็คเกจ BlackBerry Internet UNLIMIT 4 รอบปีแรกจะสิ้นสุดสิทธิใช้บริการเสริมแพ็คเกจ BlackBerry Internet 30DAY 4 เดือนแรกสามารถสมัครใช้ซ้ำได้ทันที และสิทธิพิเศษนี้ไม่สามารถโอนสิทธิ์ เปลี่ยนวันคืนสต็อก ใช้คืนเงิน หรือนำไปใช้เพื่อแลกเงินอื่น ๆ ได้ 4. ช่องทางในการสมัครรายการส่งเสริมการขายนี้ : สำหรับงานบริการลูกค้าทุกสาขา (ยกเว้น สาขาจากทางร้านสุวรรณภูมิ และสาขาจากทางบุญจันทรา) • ดิจิตอล เซ็นเตอร์ (เฉพาะสาขาที่ร่วมรายการ) • บุคลากรบริการ • ร้าน TGFone สาขา Iay Mart ทุกสาขา • ร้าน i-mobile , Bkstel สาขา IEC และสาขาที่ร่วมรายการสามารถตรวจสอบรายละเอียดการสมัครเพิ่มเติมได้ที่ 1678 dtac call center สาขา • 8111 (สำหรับบริการฟรี 3 บาท) 4. ข้อห้ามและเงื่อนไขอื่นๆ ที่เกี่ยวกับการผ่อนชำระจะขึ้นอยู่กับเงื่อนไขบัตรเครดิตนั้นๆ โดยลูกค้าต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขการผ่อนชำระหรือตามเงื่อนไขของบัตรเครดิตนั้นๆ โดยตรง 5. ผู้ให้บริการจะขอสิทธิในการเข้าถึงข้อมูลและ/หรือบริการทางการเงินของลูกค้าเพื่อใช้ในการประเมินความเสี่ยงในการให้บริการสินเชื่อ

scan me



AMUST

GADGET

Toshiba Satellite T110-12T

คงต้องขอสารภาพกันก่อนว่า ครั้งแรกที่อ่านสเปกเจ้า Toshiba Satellite T110-12T ตัวนี้ เราไม่เชื่อว่ามันจะเป็นเน็ตบุ๊กจริงๆ อย่างที่เคลมไว้ เนื่องจากมันใช้ CPU Intel Celeron ULV 743 1.3 GHz (ซึ่งมันทำงานได้มีประสิทธิภาพดีกว่า CPU Atom แบบที่เราคุ้นเคย) และมีหน้าจอ LED ที่ใหญ่เกินหน้าเน็ตบุ๊กทั่วไปถึง 11.6 นิ้ว ดังนั้น จึงรองรับการดูหนังในระดับ Hi-Def ขนาด 720P ได้อย่างสบายๆ นอกจากนี้ แรมขนาด 3 กิก ที่ใส่ให้มาก็ทำให้มันรันระบบ Windows 7 ได้อย่างไหลลื่นสุดๆ ตัวเครื่องผลิตจากวัสดุที่เงางาม เสิร์มโครงสร้างด้วยโครเมียมที่ดูทรงพลัง แต่มีน้ำหนักเบาได้อย่างไม่น่าเชื่อ ถึงตอนนี้อย่างบอกไว้ Toshiba Satellite T110-12T จะเป็นเน็ตบุ๊กหรือแล็ปท็อปย่อส่วน เราคงไม่สนใจอีกต่อไปแล้ว เพราะประสิทธิภาพที่มาพร้อมกับความสวยงามอย่างลงตัวในราคา 21,000 บาท มันช่างเข้ายวนให้ต้องถอยมาครอบครองสักเครื่องจริงๆ

MUSIC

Herspective 2

“Herspective 2 ได้รวบรวมเอานักร้องหญิงเสียงดีแห่งยุค 5 คน - ปันดดา เรืองวุฒิ, โรส ศิรินทิพย์, บีม จารุวรรณ, ทราญ ฟาเรนไฮต์ และ แนน วาทยา มาตีความเนื้อเพลงรักเก่าในมุมมองใหม่ ซึ่งเพลงที่ได้ยินกันบ่อยตามหน้าปัดวิทยุในตอนนี้อคือ ผิดสัญญา ที่ ปันดดา เรืองวุฒิ ขออภัย Instinct มาร้อง อย่างไรก็ตาม แม้จะเป็นการรวมตัวของนักร้องหญิง ก็อย่าคิดไปว่าจะหวานหยดกันทั้งอัลบั้ม เพราะตัวแปรที่สำคัญอย่าง บีม จารุวรรณ ถือว่าทำหน้าที่ถ่วงสมดุลทางด้านเสียงร้องให้ไม่เลี่ยนได้ดีพอตัว ถ้าไม่เชื่อก็ลองฟังเพลง คิดถึง ของ Peacemaker ที่เธอร้องได้อย่างหนักแน่นและนุ่มนวลในคราวเดียวกันให้ดี!”

เลือกให้โดย : อธิคม อุดมกุล DJ รายการวิทยุ Radio OK

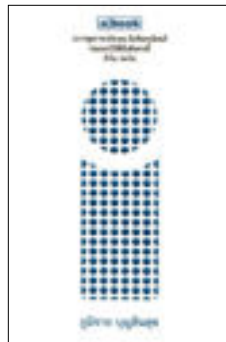
MAGAZINE



a day

เห็นแค่หน้าปกอันน่ารักน่าชังด้วยหน้าตาเท่และที่มในคราวเดียวกันของ ‘เสี่ยวม’ สุนัขพันธุ์บูลเทอร์เรียที่อยู่บนปก a day ฉบับล่าสุด ก็ได้ใจเราไปเต็มๆ แล้ว ยิ่งพลิกไปอ่านเนื้อในก็ยิ่งชอบใจกับเนื้อหา ‘หมาๆ’ อันโดนใจ ไม่ว่าจะเป็นหัวข้อ ‘ชาติหมา’ - ที่สะท้อนการขูดค้ำหาที่มาของสายพันธุ์ รวมทั้งแตกสาแหรกสายพันธุ์สุนัขนับร้อยจากทั่วโลกให้เราได้เข้าใจ ‘หมาหัวเน่า’ - บทความดีแต่ชีวิตอันน่าสงสารของน้องหมาข้างถนนและหมาบ้านที่ไม่อาจจะรู้ได้ว่าเป็นพันธุ์อะไร ‘หมาเห่าไบตองแห้ง’ - ที่รวบรวมภาษาหมามาให้คนหัดสังเกต และที่เด็ดสุดต้องยกให้ ‘หมาไม่แดก’ - นำเสนอ 10 อาหารที่ถูกปากสุนัข มีตั้งแต่ขั้นเบๆ อย่างข้าวคลุกอาหาร ไปจนถึงขั้นไฮโซแบบเบเกอร์โฮมเมดและไอศกรีมโยเกิร์ต! (ที่บางทีหมาอาจจะไม่แดกจริงๆ เพราะคนแย่งเอาไปหมดเอง 555+) นอกจากนี้ยังมีอีกหลายหัวข้อ ‘หมา’ ที่น่าสนใจรอให้คุณอ่านกัน แถมด้วยชุดสุดคุ้มในแพ็คเกจที่ห้อยมินิบุ๊กเรื่อง ‘เช็ทซ์’ ไปให้คุณอ่านกัน งานนี้เด็กนักเรียนมัธยมสามารถเก็บ sexhibition เล่มนี้ไว้เป็นคัมภีร์เพื่อศึกษาหาประโยชน์เรื่องเพศสัมพันธ์ได้เลย เพราะถึงมันจะเล็กแต่ก็เล็กพริกขี้หนูตรงที่เนื้อหาและรายละเอียดนั้นครบคลุมกว่าหนังสือเรียนของกระทรวงฯ เป็นไหนๆ!!!

BOOK



‘

“ใครเป็นแฟนหนังสือสอนภาษาอังกฤษของชายหนุ่มร่างใหญ่จิตใจเหมือนหม้อย่าง ‘บักบุญ’ หรือ ภูมิชาย บุญสินสุข บรรณาธิการ สำนักพิมพ์ a book คนนี้ เราขอแนะนำหนังสือเล่มใหม่ ‘’ ชื่อสั้นๆ แต่มีเรื่องราวให้อ่านจนอึดแปล่ บักบุญเขียนไว้ในคำนำว่า การพูดภาษาอังกฤษนั้น เราทุกคนล้วนแต่ต้องเริ่มต้นสื่อสารจากตัวเรา หรือตัวไอ ของไอ ก่อนหน้านั้น ไม่ว่าเราจะคิดอย่างไร รู้สึกอะไร จะทำอะไร เมื่อคนต้นเรื่อง คือ I มีความหมายและบทบาทมากขนาดนั้นแล้ว จำนวนที่ว่าด้วยตัว I จึงมีมากมายจนสามารถรวบรวมออกมาเป็นหนังสือเล่มกะทัดรัดเหมาะมือและเหมาะปากในการฝึกพูดเป็นอย่างยิ่ง เพราะแต่ละสำนวนนั้นมีตัวอย่างการใช้ต่างๆ ที่นอกจากคุณจะไม่ลืมแล้ว เราว่าคุณอาจจะจำจนตายเอาด้วย เพราะคงหาตัวอย่างแบบนี้ไม่ได้จากหนังสือเล่มอื่นแล้ว เราว่าหนังสือเล่มนี้เหมาะกับคนที่อยากอ่านเพื่อทบทวนความรู้และอ่านเพื่อจะได้ใช้ภาษาอังกฤษได้พลีๆ ที่สำคัญอ่านแล้วอย่าลืมนำมาใช้ โดยมีข้อแม้ว่าคุณต้องไม่หัวเราะจนหมดแรงหลังจากอ่านหนังสือเล่มนี้เสียก่อน”



เลือกให้โดย : วิไลรัตน์ เอมเยี่ยม บรรณาธิการบริหาร นิตยสาร a day BULLETIN

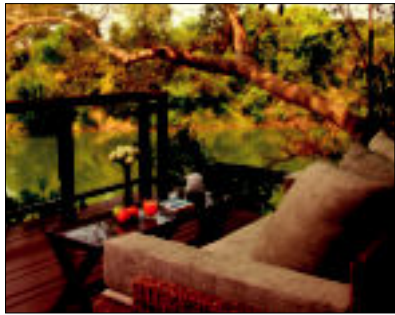
CLIP



T-Shirt War!!

‘สมัครเล่นจนได้ดี’ คำนี้เราไม่ได้ยินมานานมาก (นับตั้งแต่ครั้งที่ Oasis ออกอัลบั้มชุดแรก Definitely Maybe) จนกระทั่งเราได้ไปเจอคลิปวิดีโอทำเล่นๆ แต่เอาจริงของสองหนุ่ม Rhett McLaughlin กับ Link Nealg เข้า จึงต้องรีบเอามาแนะนำให้ได้ดูกัน แต่ก่อนอื่นเราขอถามคุณว่า ถ้ามีเสื้อยืดให้คุณนำไปใช้ทำอะไรก็ได้สัก 200 ตัว คุณจะเอาเสื้อทั้งหมดไปทำอะไร เพราะบางคนอาจจะคิดว่าแค่เอาไปเปิดท้ายขายของหาเงินกินนม ก็น่าจะสบายไปแล้ว แต่ Rhett กับ Link คิดกันไปไกลกว่านั้น ทั้งคู่ได้นำเสื้อทั้งหมดมาสุ่มเรียงรายลงไปแล้วนำมาร้อยเรียงจนเป็นเรื่องราวเฉพาะตัวขึ้นมาในรูปแบบ Stop Motion ซึ่งในขณะนี้นายอดคนดูก็ได้พุ่งขึ้นสูงกว่า 4 ล้านคน เข้าไปแล้ว และหลังจากที่ทางร้านแฮมเบอร์เกอร์ระดับบิกแม็กแห่งหนึ่งได้เห็นคลิปตัวนี้เข้าไป ก็ได้ว่าจ้างสองหนุ่มนี้ไปทำหนังโฆษณาให้กับร้านของเขาทันที ดังนั้นลิบปากว่าไม่เท่าตาเห็น รีบคลิกกันไปดูได้ที่ <http://bit.ly/bcGwpM> (ใครที่อยากรู้ว่าทำยังไง เขามีเบื้องหลังให้คุณดูด้วยนะ)

RESORT



Wishing Tree Resort

“Wishing Tree เป็นรีสอร์ทสไตล์ วิลลา อยู่ที่ขอนแก่น ให้อารมณ์แบบว่าอยู่ริมแม่น้ำ ซึ่งขอนแก่นตอนนั้นจัดว่าเป็นเมืองธุรกิจการค้าแห่งใหม่ที่กำลังบูม แต่รีสอร์ทนี้มันหลุดไปอีกฟากหนึ่งเลย เรารู้สึกว่ามันเกินความคาดหมายที่จังหวัดขอนแก่นจะมีรีสอร์ทแบบนี้ได้ เพราะมันเป็นความลงตัวของความโมเดิร์นและความสะดวกสบายอย่างมีสไตล์ แต่ในขณะที่เดียวกันก็ให้ความรู้สึกเหมือนเราอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ ในส่วนของการตกแต่งเขาก็จะเน้นพวกงานไม้เป็นหลัก จะดูโปร่งโล่ง สบายตา ถ้าถามเราว่าชอบอะไรในรีสอร์ทแห่งนี้ เราว่าพูลวิลลาของที่นี่เจ๋งมาก ไม่มีรีสอร์ทที่ไหนของขอนแก่นที่มีพูลวิลลาดีเท่ากับของที่นี่ค่ะ” ติดต่อจองห้องพักและเช็คเรตราค่าได้ที่ www.wishingtreeresort.com



เลือกให้โดย : ศิราณี สุทธิคำภา

บรรณาธิการบริหาร Traveler : leisure & business newspaper

COSMETIC



Bloom Cucumber Eye Makeup Remover

เทคนิคสำคัญในการล้างเครื่องสำอางก็คือการทำอย่างเบามือ ไม่ถูแรงมากเกินไป เพราะจะเป็นการทำร้ายผิว โดยเฉพาะบริเวณรอบดวงตาที่บอบบาง แต่นั่นก็ยังไม่พอ เพราะคุณควรเลือกคลีนเซอร์ที่ระคายเคืองผิวน้อยที่สุด และไม่ทำร้ายผิว อย่างเช่น Bloom Cucumber Eye Makeup Remover (ราคา 990 บาท) อาย เมกอัพ รีมูฟเวอร์ ตัวใหม่ล่าสุดจากบลูม ที่มีน้ำเป็นส่วนประกอบหลัก และอุดมด้วยคุณค่าของสารสกัดจากใบคาเมลเลีย ชาเขียว แดงกวา และโสม จึงรับประกันได้ว่าสามารถทำความสะอาดได้อย่างอ่อนโยน แม้ผิวบอบบางบริเวณรอบดวงตา และกำจัดสิ่งสกปรกที่ล้างออกยากได้อย่างล้ำลึก ไม่ว่าจะเป็นคราบมาสคาร่าที่ติดทนนานแบบกันน้ำ หรือสีเข้มของอายแชโดว์ที่ทาไปงานปาร์ตี้เมื่อคืน ที่นี้คุณสาว ๆ ก็มั่นใจได้แล้วว่า ดวงตาของคุณจะไม่มียอดคล้ำดำให้แลดูเป็นแพนด้าแน่นอน

RESTAURANT



The Fabulous Bar & Dessert Cafe

แค่ชื่อก็ชัดเจนแล้วว่าเป็นทั้งบาร์และคาเฟ่ขนมหวาน ที่แห่งนี้จึงเป็นทั้งที่นั่งชิลเอาต์จิบชายามบ่ายและแหล่งรวมตัวเพื่อน ๆ ให้หนุ่มสาวชาวเมืองได้พักจากอารมณ์เครียดของการงาน เพราะเอาแค่บรรยากาศของร้านที่เป็นบ้านสีน้ำตาลตกแต่งในสไตล์ย้อนยุคแบบ retro บวกกับข้าวของวินเทจ และเพลงสไตล์บอสซา นัวก็กินขาดแล้ว ส่วนเมนูเด็ดเราขอแนะนำ Crepe Suzette เครปหอยมกรันราดซอสส้มหวานอมเปรี้ยว ตัดด้วย Chocolate Satin เค้กช็อกโกแลตสอดไส้ลาวาช็อกโกแลตอุ่น หากไปเ็นยามเย็นหน่อยก็ไม่ควรพลาดคืออกเทลรสชาติขึ้นใจให้มันนิดๆ กับ Majito กรุ่นกลิ่นใบมินต์และเปรี้ยวมะนาวที่มีระดับความแรงให้เลือกทั้ง lite, medium และ dark โดยมีผู้ป๋อปครอนเป็นกับแกล้มให้เดินไปตักกินฟรีตลอดคืนที่เก๋ไก๋ไปกว่านั้นคือ ร้านนี้ใช้ไอแพดแทนสมุดเมนูใ้กกา พิกัดของร้านคือ ถนนข้าวสารซอยเดียวกับร้านต้มยำกุ้งเปิดบริการทุกวัน แต่คืนวันศุกร์-เสาร์ คนเยอะมาก ดังนั้น โทรไปจองโต๊ะไว้ก่อนปลอดภัยที่สุดที่ 0-2629-1144

CLOTHES



A Tribute to McQueen Collection

ย้อนรำลึกตำนานแห่งวงการแฟชั่น Alexander McQueen ผู้สร้างสรรค์สิ่งสวยงามให้เกิดขึ้นบนโลกนี้อย่างมากมาย ผ่านคอลเล็กชั่น A Tribute to McQueen ที่เว็บไซต์ช้อปปิ้งออนไลน์แห่งใหม่ชวนดีไซเนอร์ดาวรุ่งมาร่วมกันออกแบบชุดเก๋ภายใต้แรงบันดาลใจที่ได้รับจาก McQueen จนได้คอลเล็กชั่นแห่งฤดูกาลที่สะท้อนรสนิยม ความโก้หรู และมีเสน่ห์ให้ดูโดดเด่น ซึ่งมีให้เลือกหลายสไตล์ตามแต่นุคลิกของแฟชั่นนิสตแต่ละคน ทั้งที่เจ็ต เดรสสายเดี่ยว จัมพ์สูท แจ็กเก็ต มินิสเกิร์ต ด้วยราคาไม่เกินเอ้าท์ ตั้งแต่ 1,290-2,450 บาท แวะชมผลงานของเหล่าดีไซเนอร์น้องใหม่ได้ที่ ไซร์วูมสยามสแควร์ซอย 9 (เยื้องศูนย์หนังสือจุฬา) หรือคลิกไปที่ www.siamsquare.co.th

adB

GIVE

ทำบุญ ไม่ต้องใช้เงิน

ชาวนั้นเจตตรงที่ไม่เฉพาะเจาะจงว่าต้อง “ให้” อะไร ขอเพียงสิ่งของที่ไม่ใช่ “เงิน” แค่นั้นพอ เพราะนี่คือหนึ่งในร้อยแปดโครงการเพื่อช่วยเหลือสังคมของมูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม (มอส.) ที่ต้องการเชิญชวนให้คุณ และคุณ คนที่มีของใช้เก่าเก็บหรือของที่ไม่ได้ใช้ เกลื่อนเต็มบ้าน ไม่ว่าจะเป็นผู้ โตะ เสื้อผ้า เครื่องประดับ รองเท้า แก้วน้ำ จานชาม สมุด หนังสือ ตุ๊กตา เทป ซีดี ดีวีดี ฯลฯ ที่เราสละขายไม่หมด ขนเอาไปบริจาคให้แก่มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม (มอส.) 409 ซอยโรหิตสุข ถนนประชาราชมรรค์บำเพ็ญ ้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320 หรือโทร.ติดต่อประสานงานการบริจาคไปได้ที่ 0-2691-0438-9 และทางเว็บไซต์ที่ www.thaivolunteer.or.th โดยของของคุณ จะได้รับการจัดสรรจากเจ้าหน้าที่มูลนิธิ เพื่อนำไปมอบให้แก่เด็กหรือประชาชนผู้ยากไร้ที่อยู่ภายใต้โครงการช่วยเหลือสังคมต่อไป

สีฟ้า
ชุดดังในอดีต



จำได้มั๊ย...
ชุดไหนที่เคยกิน...



ขาโจ๋ข้าวสาร
น้องหนุ่ม Hi5
คุณหนูสุขุมวิท
หมวย BB
หลงจูส์สำเพ็ง
โก๋หลังวัง

ชุดละ ๓๙๐ บาท
อร่อยกันได้ทีสีฟ้าทุกสาขา





THU

12

**รักจริง รักแม่...
รักแม่ ชวนแม่วิ่ง**

ขอเชิญร่วมนิ
มาราธอนเฉลิมพระเกียรติ
วันแม่แห่งชาติ ปี 2553
(ครั้งที่ 18) กับกิจกรรม
มินิมาราธอน 10 กม.,
เดิน-วิ่งเฉลิมพระเกียรติ
5 กม. เดิน-วิ่งการกุศล
1.8 กม. และ Walk Rally
1.8 กม. วันนี้ เวลา
06.00 น. เป็นต้นไป ณ
ศูนย์การประชุมแห่งชาติ
สิริกิติ์ และสวนเบญจกิติ
สมัครได้ที่ เคาน์เตอร์
ประชาสัมพันธ์ โซน A
Ground ศูนย์การประชุม
แห่งชาติสิริกิติ์

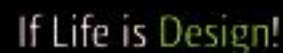
SUN

8



Kiss My Reers

นิทรรศการสื่อผสม
ครั้งแรกของ บันปัน
นาคประเสริฐ บัณฑิต
สาขาศิลปะจากมหา-
วิทยาลัย UCLA ที่ผสม
ผสานระหว่างงาน
จิตรกรรม ประติมากรรม
ภาพถ่าย และหนังสือที่
จัดทำสำหรับนิทรรศการ
โดยเฉพาะ จนถึง 31
สิงหาคม 2553 ณ H
Gallery 201 สาทร
ซอย 12



SportsMall

IT'S 9 - 24 Aug, 2010

JUST
PASSION

SHOES
BUY 1 GET 2nd
UP TO
50% OFF

* เฉพาะแบรนด์ที่ร่วมรายการ / ส่วนลดใช้ได้กับสินค้าภายในแบรนด์เดียวกันเท่านั้น / สินค้าชิ้นที่สองต้องมีราคน้อยกว่าหรือ เท่ากับชิ้นแรก / ตรวจสอบเงื่อนไขเพิ่มเติม ณ จุดขาย

asics

adidas

NIKE

PUMA

Reebok

crocs

WALSH

Columbia
Sportswear Company

WATERBURY

lecoq sportif

Mizuno

Kappa

DIADORA

Keds

SKECHERS

UMBRO

PAN

DC

ROCES

DUDE

SOLDATO

Breaker

U.S. MASTER

Wito

HARA

THE MALL

EMPORIUM
Department Store

PARAGON
DEPARTMENT STORE

SportsMall

THE MOST POPULAR FREE COPY!

ทุกวันศุกร์ของทุกสัปดาห์ พบกับ a day BULLETIN ฟรีท็อปปียอดนิยมอันดับหนึ่งของคนกรุงเทพฯ ยุคนี้ ได้ที่สถานีรถไฟฟ้า BTS สถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน MRT และที่จุดแจกพลุกพล่านทั่วกรุงเทพฯ กว่า 500 แห่ง **สมัครสมาชิกรายปี** โทร. 0-2726-9996 ต่อ 11, 12, 49 หรือ 08-6304-4800 อ่าน a day BULLETIN ฉบับล่าสุดและฉบับย้อนหลังแบบออนไลน์ www.daypoets.com/adb



WHERE TO FIND

สถานีรถไฟฟ้า BTS
สถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน MRT
(แจกทุกเย็นวันศุกร์)

เซ็นทรัล
โรบินสัน
ดิ เอ็มโพเรียม
สยามพารากอน

โรงพยาบาลศิริราช
โรงพยาบาลศรีธรรมา
โรงพยาบาล House
ภัทราวดีเธียเตอร์

เคาน์เตอร์การบินไทย ดอนเมือง
เคาน์เตอร์การบินไทย สุวรรณภูมิ
เคาน์เตอร์ Thai Air Asia
เคาน์เตอร์ Thai Ticket Major
ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
ศูนย์สิริกิติ์

อาคาร อ้อ จีโอ เหลียง
อาคาร Tipco
อาคาร SCB
อาคาร สุรินทร์
อาคาร เอ็มโพเรียม
อาคาร มณียา
อาคาร ต้นสน
อาคาร มาลินนท์
อาคาร Lake Rajada
อาคาร อัมคูลราฮิม
อาคาร ชาร์เตอร์
I House Condominium
The Lake Condo
CDC (Crystal Design Center)

British Council
สมาคมฝรั่งเศส

สถาบันเทอส์
TCDC
Hof Art Gallery
Secret Recipe
Apex Skin Care
Q Cut
The Style by TOYOTA
ชลาชล
โรงพยาบาลอภัยภู
California WOW Xperience
Karmakamet : จตุจักร
ศูนย์หนังสือ สวทช.
SCG Experience
AIS Fortune Town
PJ Dental Clinic
ผิวดิ คลินิก
Puntip : J Avenue
Puntip : K Village
Doctor Younger : K Village
Lounge Hair Salon : K Village
Bodyshape : K Village

มิลเลนเนียม ออโต้ : ลาดพร้าว 112
มิลเลนเนียม ออโต้ : พระราม 4
มิลเลนเนียม ออโต้ : สยามพารากอน
มิลเลนเนียม ออโต้ : เขียวราช
บีบีเอมีย
HONDA : สุขุมวิท 66/1
HONDA : ศรีอยุธยา
HONDA : พระราม 4
Executive Supercar : เอกมัย

INDEX Livingmall : บางนา
INDEX Livingmall : พหลโยธิน
INDEX Livingmall : พิวเจอร์พาร์ค รังสิต
INDEX Livingmall : เซ็นทรัล รัตนาธิเบศร์
INDEX Livingmall : อนุญครอง
INDEX Livingmall : เพชรเกษม
INDEX Livingmall : บางใหญ่
INDEX Livingmall : เอกมัย
Modernform : CDC

True Shop
True Coffee
Starbucks
Coffee World
94 Coffee
กาแฟดอยตุง
บ้านไร่กาแฟ
iberry
Kanom

Mister Donut
Vanilla Garden
กิลด์พุกซ์
กันข้าว กันปลา
Yindee Cup
ร้านประตูลีฟ้า : เอกมัย
Cafe Classique : เอกมัย
ไล-บรา-ลี
A BIG Seat
au bon pain
Coffee Beans by Dao
Daddy Dough
คอฟฟี่ แกเลอรี่ CDC
GREYHOUND Cafe
Nichy Cakes & Coffee
Coffee Berry
กาแฟวาฬ : เอกมัย
ห้องอาหารลีฟ้า
Folies
ZaaB..Eli : ทองหล่อ 10
Miss Mamon
ร้านกาแฟปารีส
Le Francais Restaurant : K Village
EST.33 : CDC

NEW... เจ้าใหญ่-ปากช่อง
KIRI MAYA
MUTHI MAYA
Palio
Toscana Valley Country Club
HOTEL des ARTISTS
หอมหมื่นลี้
ร้านก๊วยโปด โบนินซ่า เจ้าใหญ่

NEW... เชียงใหม่
dusit D2
โรงแรมเชดี
Kantary Hills Hotel
U Chiang Mai Hotel
Halo Bar Hotel
Tamarind Village Chiang Mai
Mo Rooms
Yesterday the Village
Im Eco
Casa 2511

iberry
Starbucks : Nimman ๕.9
Starbucks : Central Airport Plaza
กาแฟวาฬ : Nimman Promenade
กาแฟวาฬ : Nimman ๕.9

กาแฟวาฬ : ถนนคนเดิน
Doi Chaang Coffee : ไทรงาม Rooms
Salad Concept
Minimal
Mood Mellow
Happy Hut
ร้านหอมปากหอมคอ
Mont Blanc
Love at First Bite

แมวใจดี แกเลอรี่
Aka Spa
หอศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
B2S : Central Airport Plaza
ร้านเล่า
Salon De Guru

NEW... แม่ฮ่องสอน
Bebop
Groove yard
all about coffee
ร้านมิตรไทย
Coffee in love
River Cornor
Free from
Park at Pai

NEW... หัวหิน
วรุณะ หัวหิน รีสอร์ท แอนด์ สปา
The Sea-cret Hua Hin
Hua Hin Mantra Resort
Let's Sea
กบาลมอ รีสอร์ท
Dune hua-hin

Starbucks
True Coffee
กาแฟดอยตุง
The 55th Corner
บ้านโกสัวัง
ซูชิฉา
เพลินวาน
วิกหัวหิน

a day BULLETIN
THE URBAN CURRENT MAGAZINE

ใหม่

SPARKLE

SPARKLE WHITE™
TOOTHPASTE

หลงเสน่ห์
ฟันขาว
ด้วยยาสีฟัน
สปาร์คเคิล
ไวท์



สปาร์คเคิล ไวท์

ด้วยสูตรเฉพาะของสปาร์คเคิล เพื่อการดูแลอนามัย
ในช่องปากอย่างมีประสิทธิภาพ

- ☑ White Silica
- ☑ Q10
- ☑ Vitamin C
- ☑ Xylitol
- ☑ Clove Oil
- ☑ Peppermint
- ☑ Potassium Nitrate

ช่วยให้ฟันขาว ขจัดคราบชา กาแฟ และคราบพลัค
ป้องกันความเสื่อมของเหงือกและฟัน
ป้องกันเลือดออกตามไรฟัน
ป้องกันฟันผุ
ช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย ลดการอักเสบของเหงือก
ช่วยให้ลมหายใจหอมสดชื่น
ลดการเสียวฟัน



“เสน่ห์สร้างได้... ด้วยรอยยิ้ม”



ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเรื่องฟันขาว โทร. (02)736-0303

* ฟันขาวขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติเมื่อใช้อย่างต่อเนื่อง
เพื่อผลลัพธ์ที่ดีขึ้นแนะนำให้ควบคู่กับสปาร์คเคิล บูลสเตอร์เจล

What's in your
watsons
Your Personal Store

Boots

TESCO
Lotus

Big
C
SUPERMART

Carrefour

TOPS

HOME FRESH MART

FOODLAND



P&F

ตัวแทนจำหน่ายต่างจังหวัด



พิพิธภัณฑ์เครื่องเล่น
กระบอกเสียง

WHEN THE MUSEUM'S ALIVE!

เรื่อง : ทวรรณ หาญเรื่องเกียรติ



* เที่ยวไหนก็เที่ยว
* ไฮไลท์ภาคกลาง

* *



หยุดสุดสัปดาห์ในช่วงต้นเดือนแบบนี้ สำหรับใครที่ยังไม่รู้ว่าจะไปเที่ยวที่ไหนดี ถ้าเราจะบอกว่ายังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่ใกล้ๆ เดินทางสะดวก และอยู่ในเขตกรุงเทพฯ แบบนี้ สนใจไหม! ถ้าสนใจ เราขอจัดให้กันไปเลย กับ 4 สถานที่ที่ไม่น่าเบื่อ แถมได้อาหารบำรุงสมองกลับไปอีกด้วย

พิพิธภัณฑ์เครื่องเล่น กระบอกเสียง

อะไรคือ 'เครื่องเล่นกระบอกเสียง' เชื่อว่าคงมีเครื่องหมายเคล็ดลับซ่อนอยู่ขึ้นมาที่หน้าของหลายๆ คนอย่างแน่นอน เครื่องเล่นกระบอกเสียง หรือ phonograph ถูกคิดค้นและสร้างขึ้นมาเป็นครั้งแรกโดย โทมัส อัลวา เอดิสัน นักวิทยาศาสตร์ชื่อดังของโลก ทำมาจากปูนปลาสเตอร์ที่ขึ้นรูปเป็นกระบอกทรงกลวง หุ้มด้วยแผ่นดีบุก การบันทึกเสียงใช้วิธีสลักปลายเข็มลงไปในตัวกระบอก (ใครที่นึกภาพไม่ออก ลองคิดถึงตัวแผ่นเสียงของคุณพ่อดู จะมีวิธีที่คล้ายๆ กัน) จากนั้นเวลาจะเล่นเพลงก็นำเจ้ากระบอกตัวนี้ลงไปเสียบที่แกนของเครื่องเล่น แล้วใช้มือหมุนตัวลานแบบกลองดนตรีก็ได้ฟังกันแล้ว โดยกระบอกแต่ละอันจะสามารถบันทึกเสียงได้ประมาณ 2 นาที (แต่ถ้าเป็นกระบอกเสียงที่ทำมาจากไขผึ้งก็สามารถบันทึกได้ถึง 4 นาที เลยทีเดียว)



พิพิธภัณฑ์เครื่องเล่นกระบอกเสียงจึงถือกำเนิดขึ้นมาเพื่อบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับกระบอกเสียงและแผ่นเสียงต่างๆ รวมถึงเนื้อเพลงที่บันทึกไว้ในเครื่องเล่นเหล่านี้ ทำให้เราทราบถึงวัฒนธรรมและชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนเมื่อ 100 ปีที่ผ่านมาโดยมีการจัดแสดงกระบอกเสียงและแผ่นเสียงหายากที่มีความเกี่ยวข้องกับประวัติศาสตร์ชาติไทยหลายๆ ชิ้น เช่น กระบอกเสียงที่บันทึกเพลง Siamese Patrol เพลง ทหารกองเกียรติยศ ชาวสยาม ซึ่ง พลตรี สิงห์ ชาวเยอรมัน ประพันธ์ขึ้นมา

เพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อครั้งที่พระองค์เสด็จประพาสยุโรปเป็นครั้งแรก ณ ประเทศเยอรมนี โดยได้มีการบรรเลงเพลงนี้ขณะที่พระองค์เสด็จพระราชดำเนินทอดพระเนตรการสวนสนาม และได้บันทึกกระบอกเสียงชนิดไขผึ้งสีดำ (นอกจากนี้เราแอบสืบทราบมาว่าพิพิธภัณฑ์แห่งนี้ยังถือเป็นพิพิธภัณฑ์เครื่องเล่นกระบอกเสียงและหีบเสียงที่ใหญ่เป็นอันดับ 1 ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และเป็นอันดับ 3 ของเอเชียอีกด้วย)



พิพิธภัณฑ์เครื่องเล่นกระบอกเสียง

สำหรับใครที่อ่านแล้วสนใจจะไปเยี่ยมชมเราก็ขอบอกไว้นิดหนึ่งว่า ทางพิพิธภัณฑ์จะเปิดให้เข้าชมเฉพาะวันอาทิตย์เท่านั้น โดยกำหนดให้เข้าชมรอบละไม่เกิน 10 คนเท่านั้น หากใครต้องการเข้าชม กรุณาโทรศัพท์เพื่อจองคิวกันก่อนจะได้ไม่ไปเก้อ และปิดเครื่องมือสื่อสารทุกชนิดเพื่อมารยาทในการเข้าชมและฟังการบรรยาย ที่ผู้อำนวยการพิพิธภัณฑ์ฯ จะเป็นผู้สาธิตและบรรยายพร้อมตอบคำถามเองทั้งหมด นอกจากนี้ เด็กที่อายุต่ำกว่า 10 ขวบเราคงต้องขอให้เก็บเขาไว้ที่บ้านก่อน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายกับข้าวของที่จัดแสดงอยู่นอกตู้เก็บของ

DID YOU KNOW!

รู้หรือไม่ว่า 'เครื่องเล่นกระบอกเสียง' เข้ามาในประเทศไทยเมื่อประมาณ 100 กว่าปีก่อน

โดยครั้งแรกในการเปิดตัวได้สร้างความหวาดกลัวแก่ผู้พบเห็นเป็นอย่างมาก จนเรียกเจ้าเครื่องนี้กันอย่างติดปากว่า 'เครื่องผีพูด' แต่ภายหลังเมื่อความนิยมในตัวเครื่องเล่นมีมากขึ้น เจ้าเครื่องเล่นผีพูดนี้ก็กลายเป็นของเก๋ไก๋ที่เหล่าขุนนางต้องมีไว้เพื่อประดับบ้านกัน

DON'T MISS

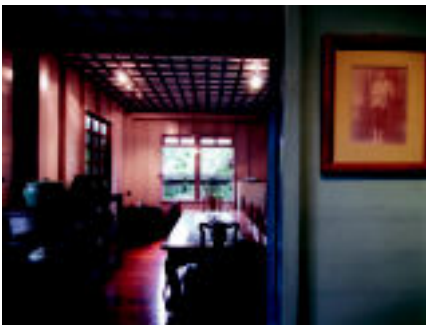
ก่อนที่จะไปดูของจริงกัน เราได้นำคลิปภาพและเสียงของเพลง สรรเสริญพระบารมีที่ถูกบันทึกว่าเป็นเวอร์ชันที่เก่าแก่ที่สุดในโลก โดยคณะนายบุญยืมหินทร์ (Boosra Mahin) หรือเจ้าหมื่นไวยวรนาถ เมื่อครั้งไปแสดงที่สวนสัตว์ที่กรุงเบอร์ลิน (Berlin Zoo) ประเทศเยอรมนี ในปี พ.ศ. 2443 โดยเข้าไปชมได้ที่ <http://youtu.be/eRHZsy0TH-M>

พิพิธภัณฑ์ชาวบางกอก

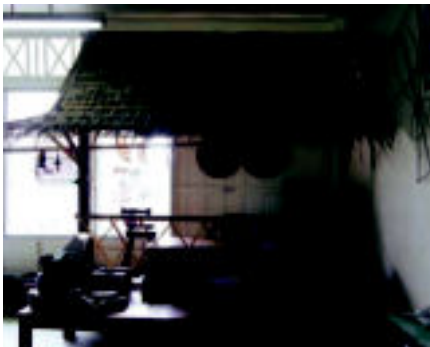
ภาพของกรุงเทพฯ ในอดีตคงเป็นสิ่งที่หาได้ยากยิ่งพอๆ กับการตามหา *adB* ปก เสธ.โก๋อ ด้วยเหตุนี้เอง อ. วราพร สุรวดี จึงเริ่มต้นจัดตั้ง ‘พิพิธภัณฑ์ชาวบางกอก’ ขึ้นมาเพื่อให้คนรุ่นใหม่ได้มาสัมผัสกลิ่นอายของชาวเขตบางรักและวิถีชีวิตของคนเมืองในปี พ.ศ. 2480 ว่าในอดีตเขามีความเป็นอยู่กันอย่างไร โดยจุดเด่นของพิพิธภัณฑ์แห่งนี้ (ที่เราติดใจเป็นพิเศษ) คงจะเป็นในส่วนข้าวของเครื่องใช้โบราณที่ไม่คิดว่าจะได้เห็นในสภาพที่สมบูรณ์สุดๆ เช่น มีดโกนยีนเลตส์เมื่อสมัยเกือบร้อยปีที่แล้ว ที่ดูแล้วยังคงความสวยงามและความคลาสสิกอย่างไม่เสื่อมคลาย หรือจะเป็นนาฬิกาโบราณ ชุดเครื่องแก้ว และโถ้วมโบราณ (ที่เราเห็นครั้งแรกแล้วก็รู้สึกจึกกระเด๋มกันเล็กน้อยถึงปานกลางเมื่อนึกถึงวิธีใช้) ตัวบ้านไม้ที่อาจารย์ได้เอามาทำเป็นพิพิธภัณฑ์นั้นก็ถูกดูแลอย่างดีในสภาพที่เรียกได้เต็มปากว่า สมบูรณ์สุดๆ และหาดูบ้านโบราณแบบนี้ได้ไม่ง่ายในกรุงเทพฯ อีกด้วย



พิพิธภัณฑ์ชาวบางกอก



พิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นกรุงเทพฯ เขตบางขุนเทียน

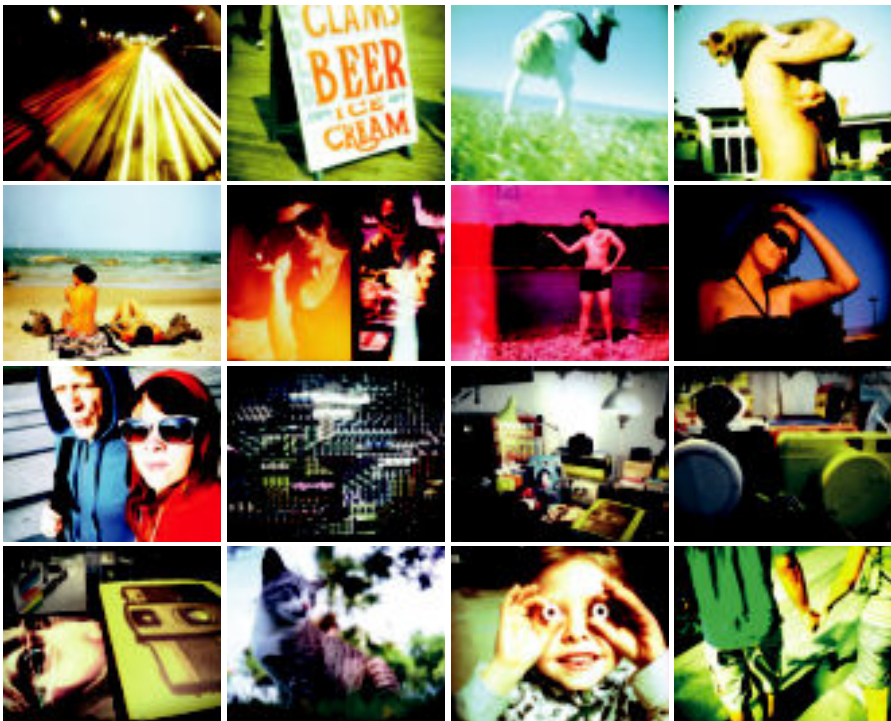


พิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นกรุงเทพฯ เขตบางขุนเทียน

มาต่อกันที่เขตบางขุนเทียน ซึ่งถือว่าเป็นเขตเดียวในกรุงเทพฯ ที่มีอาณาเขตติดกับทะเลอ่าวไทย (และยังพอมีปายาเลนเหลืออยู่บ้างเล็กน้อย) และเป็นที่ตั้งของ ‘พิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นกรุงเทพฯ เขตบางขุนเทียน’ และด้วยความที่ชุมชนชาวบางขุนเทียนถือว่าเป็นชุมชนที่มีความเป็นมาที่ยาวนาน ทางโรงเรียนคลองพิทยาลงกรณ์จึงได้สร้างห้องขึ้นมา

2 ห้อง เพื่อใช้เป็นสถานที่เก็บรวบรวมข้าวของเครื่องใช้ของบรรพบุรุษที่ต้องการบอกอะไรบางอย่างแก่ลูกหลาน ให้เรียนรู้ว่าด้วยมันสมองและสองมือของคนเรานั้นสามารถทำอะไรได้บ้างในยุคที่ยังไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกเหมือนในทุกวันนี้ และสิ่งเหล่านั้นถึงแม้ว่ามันจะเห็นตื้นเขินแค่นั้นก็ตาม แต่มันก็ส่งผลให้เหล่านักรุ่นต่อไปได้มีความเป็นอยู่อย่างสุขสบาย โดยทางพิพิธภัณฑ์สามารถบอกเล่าเรื่องราวของบางขุนเทียนได้อย่างครบครัน

ตั้งแต่แหล่งข้อมูลในสมัยโบราณ วิถีชีวิตของชาวบ้านที่แต่ก่อนเน้นการเกษตรเป็นหลัก ไปจนถึงสถานที่น่าท่องเที่ยวต่างๆ ในเขตบางขุนเทียน นอกจากนี้ยังมีเจ้าหน้าที่ที่สามารถให้คำแนะนำกับคุณได้ด้วย ถ้าคุณกำลังมองหาสถานที่สักแห่งเอาไว้เดินเล่นชิลๆ ในเขตบางขุนเทียนแห่งนี้



Lomographic Embassy Thailand

สถานที่สุดท้ายของทริปในวันนี้ เราขอพาคุณกลับมาที่ใจกลางเมืองกรุงเทพฯ กันเสียหน่อย เผื่อใครที่ไม่อยากเดินทางไปไหนไกล และเป็นหนุ่มสาวที่รักการถ่ายภาพแนวอาร์ตจิดๆ อย่างโลโม (LOMO - Leningrad Optical Machinery Organization) ซึ่งครั้งนี้เราจะพาคุณไปเยี่ยมชม ‘สถานทูตโลโมแห่งประเทศไทย’ เป็นสถานที่พบปะกันของคนรักการถ่ายภาพแบบไร้กฎเกณฑ์ โดยในแต่ละเดือนจะมีการจัดอีเวนต์หรือปาร์ตี้ต่างๆ ให้กับสมาชิกได้มาร่วมสนุกกัน (และภาพถ่ายของใครที่เข้าตากรรมการจะถูกนำไปแปะไว้ที่กำแพงเกียรติยศ Lomo Wall ของแต่ละประเทศด้วยนะ) นอกจากนี้ ใครที่สนใจสินค้าที่เกี่ยวข้องกับกล้องโลโม ที่นี่ก็มีสินค้ามาให้เลือกจับจ่ายกันในราคาย่อมเยากันอีกด้วย โดยมีตั้งแต่ฟิล์มถ่านไฟฉาย ไปจนถึงกล้องโลโม และสินค้าลิมิเต็ดอีดิชันต่างๆ (ซึ่งอันหลังขอบอกว่าของแต่ละชิ้นนี้ห้ามดอดด้วยนะจ๊ะ)

adB

10 กฎทอง ถ่ายภาพเทกกรอบในแบบโลโม

1. พกกล้องโลโมของคุณไปทุกที่
2. ใช้มันตอนไหนก็ได้ (ทั้งกลางวัน และกลางคืน)
3. อย่าคิดว่าโลโมเป็นแค่อุปกรณ์ แต่จงคิดว่ามันเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตคุณ
4. ถ่ายจากระดับเอว
5. เข้าใกล้วัตถุที่คุณต้องการจะใช้โลโมถ่ายให้มากที่สุด
6. ไม่ต้องคิดคำนึงถึงกฎอะไรทั้งนั้น
7. กดชัตเตอร์ให้เร็ว
8. อย่าคาดหวังก่อนถ่ายว่าจะได้อะไรในฟิล์ม
9. และคุณก็ไม่จำเป็นต้องรู้หลังจากถ่ายเสร็จเช่นกัน
10. ลืมกฎข้างต้นให้หมด แล้วสนุกไปกับการถ่ายภาพซะ

ON THE WAY

พิพิธภัณฑ์เครื่องเล่นกระบอกเสียง

15 ซอยลาดพร้าว 43 แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ โทร. 0-2939-9920

เปิดให้เข้าชมทุกวันอาทิตย์ เวลา 10.00-12.00 น.

พิพิธภัณฑ์ชาวบางกอก

273 ซอยเจริญกรุง 43 (ตรงข้ามไปรษณีย์กลาง บางรัก) ถนนเจริญกรุง เขตบางรัก กรุงเทพฯ เปิดให้เข้าชมวันพุธ-อาทิตย์ เวลา 10.00-16.00 น. (ปิดวันจันทร์-อังคาร) โทร. 0-2321-6930-8

พิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นกรุงเทพฯ เขตบางขุนเทียน

โรงเรียนคลองพิทยาลงกรณ์ 54/2 หมู่ 10 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ เปิดให้เข้าชมวันพุธ-อาทิตย์ เวลา 08.30-16.30 น. โทร. 0-2452-5001

Lomographic Embassy Thailand

20/9 ซอยสุขุมวิท 39 (พร้อมพงษ์)

สุขุมวิท คลองตันเหนือ วัฒนา กรุงเทพฯ เปิดทำการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 13.00-19.00 น. และวันเสาร์ 11.00-17.00 น. ปิดวันอาทิตย์ และวันหยุดราชการ โทร. 0-2662-6829



เรื่อง : เอกพล บรรลือ
ภาพ : กฤตกร สุทธิกิตติบุตร



ถ้าความ Chic ในคำจำกัดความของใครหลายๆ คน หมายถึงความมีสไตล์ เก๋ เท่ ที่ต้องแลกมาด้วยราคาที่แพงหูฉี่ บ้านสุด Chic ของ **จักษุ ลัดพลี** สถาปนิก และนักจัดสวนอิสระหลังนี้ คงจะแหกกรอบความ Chic แบบเดิมๆ ไปอย่างสิ้นเชิง เพราะเขาพิสูจน์ให้เห็นแล้วว่า บางทีความ Chic ก็ไม่ต้องใช้เงินมากมาย แค่ออาศัยไอเดียนิดๆ หน่อยๆ ก็คงไว้ซึ่งความเก๋ และมีสไตล์ได้เหมือนกัน

“ผมเชื่ออยู่เสมอว่า ของสวยๆ ไม่ได้หมายความว่า จะต้องแพงเสมอไป เพราะฉะนั้น ผมจะไม่แต่งบ้านด้วยของแพงเด็ดขาด อันไหนที่พอจะทำได้ ผมก็จะทำเอง อย่างเช่น แชนเดอเลียร์ ม้านั่ง หรือชั้นวางของ เราก็จะมาประกอบกันเอง ทาสีเอง โดยเอาวัสดุเหลือใช้จากการต่อเติมบ้าน มาใช้ให้คุ้มค่าที่สุด งาน D.I.Y. ก็เหมือนการผัดซีอิ๊วกินเอง จะอร่อยหรือไม่อร่อยสำหรับคนอื่นไม่รู้

แต่เราทำเองยังไม้มันก็ต้องอร่อย นอกจากความอร่อยแล้ว เรายังจะได้ความภูมิใจ และที่สำคัญคือราคาถูกด้วย”

ด้วยเหตุนี้ บ้านหลังนี้จึงเต็มไปด้วยรายละเอียดที่ไม่เหมือนกับที่ไหนๆ ไม่ว่าจะเป็นสวนสวยที่เต็มไปด้วยร่มไม้ใหญ่ ลำคลองที่ได้ยินเสียงน้ำไหลเป็นทำนองไพเราะ ยิ่งเมื่อมีเฟอร์นิเจอร์ D.I.Y. หลากสีรวมอยู่ด้วย ก็ทำให้ทุกอย่างลงตัวยิ่งขึ้น ซึ่งเจ้าของบ้านเล่าถึงที่มาของบ้านหลังนี้ให้เราฟังว่า

“บ้านหลังนี้มีชื่อว่า Chic 39 นอกจากอาศัยอยู่เองแล้ว ผมยังเปิดเป็น Bed & Breakfast ให้คนมาพัก และมี Chic 39 Cafe ซึ่งขายอาหารในตอนกลางวันด้วย ซึ่งบ้านหลังนี้เดิมเป็นบ้านของคุณปู่คุณย่าผม ถ้าจะนับจริงๆ คงมีอายุประมาณ 70 กว่าปีแล้ว ก็เป็นมรดกตกทอดกันจนมาถึงรุ่นหลาน ถึงแม้ที่ดินย่านนี้จะมียุคแพงมาก แต่ที่ไม่อยากขายเพราะเราอยากจะ



A round pizza is presented on a white plate. The pizza is topped with a layer of melted yellow cheese, interspersed with dark green leafy herbs and small, dark, irregular toppings. The crust is golden-brown and slightly puffed at the edges. The entire pizza is garnished with a fine dusting of green herbs.

น้ำในถุงน้ำดี - เกิดจากการกินอาหารที่มีไขมันสูง
 จำพวกฟาสต์ฟู้ดเป็นประจำ ซึ่งมักพบในหญิง
 ทำงานที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป โดยยังมีปัจจัยอื่นที่ส่ง
 ผลให้เกิดโรคนี้ เช่น กรรมพันธุ์ การอักเสบและ
 การคั่งของน้ำดีในถุงน้ำดี และการทานยาคุมกำเนิด

กระเพาะปัสสาวะอักเสบ - สาวๆ ที่นั่งทำงาน
 นานๆ จนบางครั้งลืมเข้าห้องน้ำ หรือบางทีก็ต้อง
 เดินทางไกล ทำให้ต้องกลั้นปัสสาวะเป็นประจำ มี

ปวดหลังเรื้อรัง - การใช้ชีวิตอยู่นั่งจอกคอมพิวเตอร์
วันละ 8 ชั่วโมง และใส่รองเท้าส้นสูงบ่อยๆ เป็น

มือขวา เอ็นอักเสบ นิ้วล็อก - เพราะเทคโนโลยีเข้ามามีส่วนในชีวิตประจำวันของเรา ไม่ว่าจะเป็นการใช้คอมพิวเตอร์ การจับเมาส์ในท่าเดิมนานๆ ทำให้กล้ามเนื้อกดทับเส้นประสาท และเส้นเอ็นจนเกิดพังผืดยึดจับบริเวณนั้นเป็นจำนวนมากทำให้เกิดอาการปวดหรือชาตามปลายนิ้วมือ บางคนก็อาจเป็นมากถึงขั้นนิ้วล็อกหรือข้อมือล็อก

ต้อหิน ตาพร่ามัว - สาเหตุเกิดจากการใช้สายตาจ้องอยู่นานจากคอมพิวเตอร์นานๆ การอักเสบหรือติดเชื้อของกระจกตาจากการใส่คอนแทคเลนส์ ดังนั้น คนทำงานทุกคนจึงควรตรวจสุขภาพตา รวมไปถึงตรวจสุขภาพร่างกายแบบครบวงจรเป็นประจำทุกปี เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต้อหินและโรคภัยต่างๆ นอกจากนี้ยังต้องหมั่นออกกำลังกายเป็นประจำ รับประทานอาหารทั้ง 5 หมู่ ให้ตรงเวลา เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงของคุณ และพร้อมที่จะสู้งานหนักต่อไป

www.slend.in.th

Nature's Slimming Solution

สับพีสนวัตกรรมแบบทักทอรรย์! ทั้งธรรมชาติ
สวย สุขภาพดี อย่างธรรมชาติสร้าง
 ผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อลดน้ำหนัก และ ไขมันสูง

Sara Malakul
 ชุรา มาลากุล เลน
 นักแสดง นางแบบ

ผลิตภัณฑ์สเลนด์ เป็นอาหารเสริมที่มีใยอาหารสูงและอุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุจำเป็น
 ช่วยลดไขมันในเลือด ช่วยลดคอเลสเตอรอล ช่วยลดความดันโลหิต ช่วยลดความเสี่ยงของโรคหัวใจ
 และโรคเบาหวาน ช่วยลดน้ำหนัก ช่วยลดไขมันในเลือด ช่วยลดคอเลสเตอรอล ช่วยลดความดันโลหิต
 ช่วยลดความเสี่ยงของโรคหัวใจ และโรคเบาหวาน

2 ขั้นตอนสู่สุขภาพดี ผลิตภัณฑ์สเลนด์

1. สเลนด์ ไบโอส ดี - มีส่วนผสมของใยอาหารสูงและวิตามินและแร่ธาตุจำเป็น
2. สเลนด์ สโตน ไบโอส ดี - มีส่วนผสมของใยอาหารสูงและวิตามินและแร่ธาตุจำเป็น

รับสิทธิส่วนลดจากฝ่าย
 ประจำภาคกลาง, ภาคเหนือ, กรุงเทพฯ โทร 081-4444-329
 ด้วยงานจำหน่ายประจำภาคกลาง
 คุณ เมลิสสา 086-570-4763 02-513-4276
 ด้วยงานจำหน่ายภาคเหนือ
 คุณ เมลิสสา 086-570-4763 02-513-4276
 ด้วยงานจำหน่ายกรุงเทพฯ
 คุณ จา 086-307-5085 083-292-5737

งานต้นฉบับ
2 ปีซ้อน
 ปี 2008, ปี 2009

Watsons P.F. P.U.E. G.M.S. CALL CENTER 02-221-1000



Grams
ชีสประกอบไปด้วยโปรตีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส สังกะสี และวิตามินบี 12 ในปริมาณสูงไม่แพนม ทั้งยังมีน้ำตาลแล็กโทสในอัตราที่ต่ำกว่านม ซึ่งเป็นผลดีต่อผู้ที่มีปัญหาในการดื่มนมแล้วไม่ย่อย ดังนั้น การรับประทานชีสวันละไม่ต่ำกว่า 20 กรัม ก็จะเป็นการทดแทนการดื่มนมได้ ทั้งนี้ การรับประทานชีสยังเหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาเรื่องน้ำหนัก เพราะมีไขมันต่ำแต่ให้พลังงานสูง จึงไม่ทำให้เกิดอาการหิวบ่อย

HEART

LIVING WITH NO WORRYING



ธรรมชาติของผู้หญิงจะวิตกกังวลได้ง่าย แต่ถ้ามองถึงขั้นนอนไม่หลับ หรือมีอาการปวดศีรษะ ปวดหลัง ร่วมด้วย ก็ควรระวัง เพราะนั่นหมายถึงคุณมีความกังวลจนเครียดเกินปกติแล้ว และสำหรับใครที่การระวังใช้ไม่ได้ผล เนื่องจากความวิตกกังวลเข้าครอบงำ เรามีเคล็ดลับดีๆ จาก The National Mental Health Association มาช่วยคลายความกังวลให้คุณ ดังนี้

- 1. **ปฏิเสธบ้างก็ได้** หลายคนพูดคำว่า ‘ไม่’ ไม่ค่อยจะเป็น เลยต้องรับเรื่องของคนโน้นคนนี้ไปทั่ว คราวหน้าถ้ามีใครขอร้องให้ทำอะไร หากเหลือบ่ากว่าแรงหรือไม่พร้อมก็ให้ปฏิเสธไปบ้าง หรือวิธีที่ฉลาดกว่านั้นก็คือ ให้คุณบอกไปว่าคุณสามารถให้คำแนะนำหรือคำปรึกษาในเรื่องงานได้ แต่อย่ารับปากว่าจะทำให้ได้เด็ดขาด
- 2. **ไม่ต้องเป็นฮีโร่** สำหรับ working mom งานบางชิ้นต้องหาตัวตายตัวแทน คุณไม่จำเป็นต้องทำตัวเป็นฮีโร่แบกรับทุกสิ่งทุกอย่างอยู่คนเดียว ดูว่างานไหนที่พอจะยกให้คนอื่นทำได้ ก็ปล่อยให้เขาทำแทนบ้าง โดยมองหาคนที่ไว้ใจได้หรือมีความสามารถเข้าช่วยชิ้นงานที่คุณทำ แล้วดึงคนคนนั้นให้มาช่วยงานเพื่อเป็นการฝึกคนและสร้างผู้ช่วยมือขวาของคุณไปพร้อมๆ กัน
- 3. **คิดทีละเรื่อง** ถ้าคุณแม่กำลังจับงานชิ้นไหนอยู่ก็จงจดจ่อกับงานชิ้นนั้นให้เสร็จไป อย่าเพิ่งไปกังวลกับสิ่งที่ยังมาไม่ถึงหรืองานอื่นๆ
- 4. **บริหารเวลา** จัดการเวลาด้วยการลำดับความสำคัญของงาน และกฎอีกข้อของคนทำงานมืออาชีพคืออย่าผัดวันประกันพรุ่งเป็นอันขาด
- 5. **หาเวลาพัก** ในแต่ละวันควรเจียดเวลาคลายเครียด

- 6. **เขียนและเขียน** เขียนเรื่องราวที่กังวลใจลงในสมุด วิธีนี้อาจช่วยให้คุณได้รู้ที่มาที่ไปของปัญหาที่แท้จริง และมองเห็นทางแก้ไขได้อย่างตรงจุด
- 7. **เพื่อนช่วยได้** ลองบอกเล่าเรื่องที่ก่อกวนใจกับเพื่อนสนิท เพราะการพูดออกมาอาจช่วยระบายความเครียดได้ และบางทีเพื่อนรักก็อาจมีคำตอบดีๆ ให้คุณอีกเช่นกัน
- 8. **เผชิญความกลัว** ความกังวลก็คือความกลัวอย่างหนึ่ง วิธีจัดการที่ดีที่สุดคือ เผชิญหน้ากับความกลัวอย่างกล้าหาญและมั่นใจ เช่น ถ้าคุณเอาแต่กังวลเรื่องสุขภาพ ก็ไปตรวจสุขภาพดูให้มันรู้แล้วรู้รอด หรือถ้ามีงานเยอะจนจัดการไม่ไหว ก็ให้หาผู้ช่วยมาช่วยสะสาง ซึ่งเรารับรองว่าเรื่องซั่มแค่นี้ คุณจะผ่านมันไปได้อย่างแน่นอน
- 9. **กินแต่ที่เครียด** จำไว้ว่าอาหารที่มีกากใยและน้ำตาลในปริมาณมาก จะทำให้คุณรู้สึกอารมณ์ดีเพียงชั่วคราว จากนั้นก็จะทำให้คุณเป็นกังวลมากขึ้น ดังนั้น สวาปทานอย่างคุณจึงควรมีผลไม่อย่างกลัว สัม แอปเปิ้ล ดิเดี๊ยะไว้ รวมทั้งถั่วและผลไม้อบแห้งอย่างลูกพรุนด้วย
- 10. **บุหรี่ยังไม่ใช่ทางออก** บางคนคิดว่าบุหรี่ยังช่วยได้ แต่รู้ไหมว่าบุหรี่ยังมีผลต่ออารมณ์และทำให้เครียดเพิ่มขึ้นได้โดยไม่รู้ตัว โดยจะส่งผลให้หัวใจเต้นเร็ว เส้นเลือดในสมองตีบ และความดันโลหิตสูง ไม่เห็นว่าจะทำให้หายเครียดตรงไหนเลยนะเนี่ย!

adB

RELATIONSHIP

HANDLE WITH SEXUAL HARASSMENT

Sexual Harassment หรือการล่วงละเมิดทางเพศในที่ทำงานเป็นเรื่องที่สามารถเกิดขึ้นได้กับผู้หญิงทุกคน เราจึงมีวิธีรับมือมาฝาก

1. **จดบันทึก** ถ้าเกิดเหตุการณ์อะไรที่เข้าข่ายการล่วงละเมิดทางเพศทั้งทางวาจาหรือการกระทำ ให้คุณจดบันทึกไว้ทั้งวันเวลาและชื่อบุคคลดังกล่าว เหตุการณ์เป็นอย่างไร จำไว้เสมอว่าต้องเก็บบันทึกของคุณไว้ให้ดีเพื่อใช้เป็นหลักฐานมัดตัวคนผิด

2. **บอกใครสักคน** เมื่อเกิดเรื่องขึ้นให้ไปแจ้งเรื่องกับแผนกบุคคล หรือเขียนคำร้องไปที่กรม

แรงงาน จำไว้ว่าคุณมีสิทธิ์ที่จะเลือกทำงานในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย

3. **อย่ายอม** อย่าทน คุณควรตอบโต้ไปบ้าง บอกไปเลยว่า你不ชอบให้ทำแบบนี้ ถ้าเขายังไม่หยุด ก็ให้ดำเนินการแจ้งความหรือร้องเรียนไปทางมูลนิธิที่ทำงานเพื่อช่วยเหลือผู้หญิงได้เลย

4. **เริ่มต้นใหม่** ถ้าคุณทำทั้งสามอย่างแล้วแต่ไม่มีอะไรดีขึ้น ขอแนะนำว่า ให้ลาออกดีกว่า โดยให้แจ้งสาเหตุที่คุณออกจากงานไปเลยว่าเพราะโดนเพื่อนร่วมงานหรือเจ้านายลวนลาม



Water Refreshes

น้ำดื่มสปริงเคิล 18.9 ลิตร



ทุกวัน...สะดวกสบาย
บริการจัดส่งฟรี!
ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล
จากศูนย์บริการ จัดส่ง 8 แห่ง
ครอบคลุมทุกพื้นที่ โดยทีมงานมืออาชีพ
รวดเร็ว สุภาพ เต็มประสิทธิภาพ



ทุกหยด...สะอาด ใส
ผ่านการตรวจจาก 4 สถาบัน
น้ำดื่มสปริงเคิล 18.9 ลิตร
กรองละเอียดและฆ่าเชื้อ
ผ่านระบบออสโมซิส
ผ่านแสงอัลตราไวโอเลต (UV)
ฆ่าเชื้อด้วยโอโซน



ทุกถัง...รักษาสีแวววาว
ถังน้ำดื่มสปริงเคิล สามารถนำกลับมาใช้ใหม่
ลดปัญหาภาวะของขยะ
ลดการผลิตบรรจุภัณฑ์ ลดภาวะโลกร้อน



มูลค่า 350 บาท 1 เครื่อง
เงื่อนไข : เมื่อมีถังน้ำ 3 ถังขึ้นไป
ถังละ 300 บาท (ได้รับคืนเมื่อยกเลิกการเป็นสมาชิก)
และซื้ออุปกรณ์น้ำดื่มสปริงเคิล 12 ถังฯละ 65 บาท
หรือซื้ออุปกรณ์น้ำดื่มสปริงเคิล 24 ถังฯละ 60 บาท
(ไม่รวม VAT 7%) สำหรับแลกรับน้ำดื่ม 1 ถัง
ต่อ 1 ถัง วันชัย-30 กันยายน 2553





มอก.257-2549



ISO 9001:2008



HACCP



สมัครสมาชิกสปริงเคิล ออนไลน์ ได้ที่
www.sprinkle-th.com

FOR HOME OR OFFICE DELIVERY
CallCenter 02-712-7272
บริการส่งฟรีถึงที่ในเขตกรุงเทพฯและปริมณฑล

เติมอ้อมทุกมือ



เวิลด์แก๊ส

เคียงข้าง...สร้างรอยยิ้ม

เวิลด์แก๊ส... ผู้เชี่ยวชาญด้านแก๊ส LPG มากกว่า 30 ปี
ที่ได้รับการถ่ายทอดเทคโนโลยีจากบริษัทพลังงานระดับโลก

- ตัวแก๊สทุกใบผลิตตามมาตรฐาน มอก.27-2543
- มีเครือข่ายโรงแปรรูป และปั๊มแก๊สครอบคลุมกว่า 400 แห่ง ทั่วประเทศ
- ได้รับการยอมรับสูงสุดจากบริษัทชั้นนำ ทั้งในภาคพาณิชย์กรรม และอุตสาหกรรม
- ได้รับการรับรองมาตรฐานโดย MOODY INTERNATIONAL (THAILAND) LTD.
ด้านการจัดการคุณภาพ ด้านสิ่งแวดล้อม ชีวอนามัย และความปลอดภัยทั้งระบบ
ISO 9001:2008 / ISO 14001:2004 / OHSAS 18001:2007 / มอก. 18001 : 2542

โทรลูกค้าสัมพันธ์ 0-2272-3333
www.worldgas.co.th



วงร็อกอันดับหนึ่งกับการทัวร์ที่มีพืชมรวมกันมากที่สุด
ไม่น่าแปลกใจว่าทำไมพวกเขายังคงเป็นเบอร์หนึ่ง



IN STORES NOW



ลองฟังดู
กับทีวีที่บ้านที่การแสดงสดชุดนี้

UNIVERSAL
UNIVERSAL MUSIC THAILAND www.universalmusic.co.th

2 ชุดยอดวงร็อกกับบันทึกการแสดงสดสุดมันส์!!!

Tokio Hotel

HUMANOID CITY LIVE

“วงร็อกจากเยอรมันที่มีสาวกรัตมากที่สุดวงหนึ่ง
และนี่คือทีวีที่บ้านที่การแสดงสดของพวกเขา
ที่ใต้ Jim Gable ผู้กำกับมืออาชีพผู้เคยผ่านงานกับ AC/DC
และ Aerosmith มาแล้วมาเป็นผู้ถ่ายทอด

โคเลอเพลงของ TOKIO HOTEL
โทร*4908 กด 29

IN STORES NOW

ALSO AVAILABLE

www.universalmusic.co.th

มีวางจำหน่ายที่... และร้านซีดีชั้นนำทั่วประเทศ

"You desire to know the art of living, my friend? It is contained in one phrase: make use of suffering."

ท่านปรารถนาที่จะรู้ซึ่งถึงศิลปะการใช้ชีวิตให้ใหม่เพื่อนรัก? สิ่งนั้นบรรจุไว้ในวลีเดียวคือ จงใช้ความทุกข์ให้เป็นประโยชน์
-Henri-Frederic Amiel

"What we call the secret of happiness is no more a secret than our willingness to choose life."

สิ่งที่เราเรียกว่าความลับแห่งความสุขนั้น ไม่ได้เป็นความลับอะไรหากไม่ใช่ว่าความตั้งใจในการเลือกใช้ชีวิต
-Leo Buscaglia

"There is a way that nature speaks, that land speaks. Most of the time we are simply not patient enough, quiet enough, to pay attention to the story."

ธรรมชาติมีวิธีการพูด เช่น การให้ผืนดินได้บอกบางสิ่ง แต่ส่วนมากแล้ว เราเพียงแค่ไม่ได้อดทนและเงียบให้เพียงพอที่จะใส่ใจในเรื่องราวที่กำลังเล่าออกมา
-Linda Hogan

"Your task is not to seek love, but merely to seek & find all the barriers within yourself that you have built against it."

หน้าที่ของท่านไม่ใช่การค้นหาความรัก แต่เป็นเพียงแค่การค้นหาและล้มให้พบกำแพงที่ตัวท่านเองสร้างขึ้นมาเพื่อป้องกันความรักต่างหาก

-Rumi

"If we intend to provide a better life, and a better world, for future generations, we can't ignore the quality of the environment we leave them."

ถ้าเราตั้งใจที่จะสร้างชีวิตที่ดีขึ้น สร้างโลกที่ดีขึ้น เพื่อคนรุ่นต่อไปในอนาคต เราไม่อาจจะเพิกเฉยต่อคุณภาพของสิ่งแวดล้อมที่เราทิ้งไว้ให้พวกเขาได้

-John Kasich

7 Greens

"No matter how far you have gone on a wrong road, turn back."

ไม่ว่าคุณจะไปไกลแค่ไหนก็ตาม บนถนนที่ผิดสาย จงหันหลังกลับ
-สุภาวดีคุณท์

"There's nothing more precious in this world than the feeling of being wanted"

โลกนี้ไม่มีอะไรมีค่ามากไปกว่าความรู้สึกว่าตัวเองเป็นที่ต้องการ

-Diana Dors

"I have known many good people who did not believe in God. But I have never known a human being who was good who did not believe in people."

ผมรู้จักคนมากมายที่ไม่เชื่อในพระเจ้า แต่ผมไม่เคยเห็นมนุษย์คนไหนเลยที่ไม่เชื่อในคนด้วยกันแล้วจะเป็นคนดีได้

-John Lovejoy Elliott



ผลงาน และก้าวต่อไปของ 7 Greens "ห้องเขียวสดใส ใส่ใจสิ่งแวดล้อม"

เมื่อกลางเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา นายสุรพล เทวเศรษฐี ผู้ว่าการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) ได้แถลงข่าวผลงานความคืบหน้าการดำเนินการตามแนวคิด 7 Greens ภายใต้โครงการปฏิญญารักษาสีเขียวเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน ภายหลังจากการลงนามบันทึกข้อตกลงกับหน่วยงานต่างๆ 20 หน่วยงาน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และสถาบันการศึกษา พร้อมกล่าวถึงก้าวต่อไปที่กำลังจะเกิดขึ้น โดยได้เชิญ นายถาวร ถาวรสติชัย ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน และนายธนิต ความสำเร็จ รองอธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ร่วมแถลงข่าวที่สยามสมาคม

"ในปีที่แล้ว หลังจากที่ ททท. ลงนามบันทึกข้อตกลงกับหน่วยงานต่างๆ ได้มีกิจกรรมเกิดขึ้นมากมาย โดยจะขอแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ การให้ความรู้ การเผยแพร่ และการจัดกิจกรรม อาทิ การร่วมกับ มูลนิธิเกาสีเขียว ผลักดันให้การท่องเที่ยวบนเกาะสมุยเป็นการท่องเที่ยวเพื่อความยั่งยืนของธรรมชาติ และวิถีชีวิตท้องถิ่นที่เคยดำรงอยู่ มีการจัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการเพื่อแนวทางปฏิบัติลดภาวะโลกร้อนจากการท่องเที่ยวกับผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวบนเกาะสมุย การดำเนินการร่วมกับสถาบันสิ่งแวดล้อมไทยเผยแพร่ความรู้การท่องเที่ยวไปยังเป้าหมายกลุ่มต่างๆ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง โดยจัดอบรมบุคลากร ททท. หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และชุมชนในพื้นที่ 5 เมืองหลักด้านการท่องเที่ยว ได้แก่ กรุงเทพมหานคร เชียงใหม่ ภูเก็ต พัทยา และนครราชสีมา ทั้งยังได้ดำเนินการร่วมกับ มูลนิธิใบไม้เขียว ส่งเสริมบริการโรงแรมและสถาบันเกาะสมุยให้ได้รับมาตรฐานใบไม้เขียว ซึ่งเป็นมาตรฐานสำหรับกลุ่มโรงแรมที่มีการจัดการสิ่งแวดล้อมและพลังงาน มีการควบคุมคุณภาพและประสิทธิภาพการใช้พลังงานน้ำ และทรัพยากรธรรมชาติ" ผู้ว่าการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยกล่าว

ททท. ยังได้ดำเนินการร่วมกับกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม และจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดโครงการ "ท่องเที่ยวแม่ฮ่องสอนสดใส ใส่ใจสิ่งแวดล้อม" ขึ้นในช่วงฤดูฝนของปีแล้ว มีกิจกรรมหลักเป็นการปลูกต้นไม้ โดยเฉพาะต้นเสี้ยวป่า อันเป็นต้นไม้ท้องถิ่นและมีดอกสวยงามในยามแล้ง โดยได้มีการจัดพื้นที่สำหรับปลูกต้นเสี้ยวป่าประมาณ 1,500 ต้น ที่ป่าชุมชนบ้านดินสา ผู้ว่าราชการจังหวัดฯ ได้กล่าวถึงความร่วมมือครั้งนี้ว่าเป็นเพราะวิสัยทัศน์ของจังหวัดแม่ฮ่องสอน กับแนวคิด 7 Greens ของ ททท. นั้นมีความสอดคล้องกันเป็นอย่างมาก ดังนั้น เมื่อ ททท. ได้ดำเนินโครงการปฏิญญารักษาสีเขียวเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนตามแนวคิด 7 Greens ขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม จังหวัดแม่ฮ่องสอนจึงได้ร่วมมืออย่างเต็มที่และด้วยความเข้าใจเป็นอย่างดี



"กิจกรรมต่างๆ ส่วนใหญ่ที่ ททท. ดำเนินการ เป็นโครงการระยะยาว ซึ่งต้องทำอย่างต่อเนื่อง ทั้งในการให้ความรู้ การประชุมสัมมนา การศึกษาดูงาน ไปจนถึงการอบรม โดยการสัมมนาครั้งที่ 5 ที่กรุงเทพฯ จะจัดขึ้นในวันที่ 31 สิงหาคม นี้ และยังมีโครงการในลักษณะของการให้ความรู้แก่ชุมชน เพื่อขยายฐานการท่องเที่ยวที่รักษาสีเขียวและลดผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมในแหล่งท่องเที่ยวไปตามภูมิภาคต่างๆ ในส่วนของการเผยแพร่ นั้น ปีนี้เรามุ่งจัดการให้มีการเผยแพร่อย่างกว้างขวาง และเข้าถึงสาธารณชนมากขึ้น โดยล่าสุด ททท. ได้จัดทำสื่อออนไลน์ Micro Site เพื่อเผยแพร่ทั้งในส่วนเนื้อหาแนวคิด 7 Greens และอัปเดตกิจกรรมต่างๆ ของโครงการไว้อย่างละเอียด ในส่วนการจัดกิจกรรมนั้น เราได้ดำเนินการกับพื้นที่ท่องเที่ยวร่วม 2 พื้นที่ คือ เกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี และ อำเภอเมือง จังหวัดน่าน ซึ่งเป็นแนวเคียวกับการดำเนินการร่วมกับกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม และจังหวัดแม่ฮ่องสอนที่ผ่านมา" ผู้ว่าการการท่องเที่ยวฯ กล่าวเสริม

สำหรับกิจกรรมที่กำลังจะเกิดขึ้นในเร็วนี้ๆ นี้ คือการเปิดตัวและนำเส้นทางสีเขียวใหม่ อีก 5 เส้นทางในทุกภาคของประเทศ ซึ่งแต่ละแห่งมีความโดดเด่นไม่เพียงแต่ทรัพยากรธรรมชาติที่สมบูรณ์เท่านั้น แต่ยังคงวิถีชุมชนแบบดั้งเดิมที่มีคุณค่าสืบทอดต่อกันมา วิถีเหล่านี้ได้มีส่วนช่วยรักษาสีเขียวและลดผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมที่สำคัญกับประโยชน์ส่วนรวมของชุมชนหลายแห่งมีความโดดเด่น สมบูรณ์ และมีการบริหารจัดการที่ดีจนได้รับรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย (Thailand Tourism Awards)





ชีวิตคุณไม่เคยหยุดนิ่ง

คุณจึงต้องพร้อมเต็มที่กับทุกกิจกรรม



เซนทรัม®

From A to Zinc®



เบต้า-แคโรทีน
วิตามิน เอ
วิตามิน ซี
วิตามิน อี
ฟอสฟอรัส
วิตามิน บี1
วิตามิน บี2
ไนอาซินไบต์
วิตามิน บี6
วิตามิน บี12
วิตามิน ซี
ไบโอติน
แพนโทเธนิค-
แอซิด

แคลเซียม
ฟอสฟอรัส
ไอโอดีน
เหล็ก
แมกนีเซียม
ทองแดง
สังกะสี
โพแทสเซียม
คลอรีน
โครเมียม
โมลิบดีนัม
ซีลีเนียม
ซิงค์
นิเกิล
กัม
วานาเดียม
ซีลีเนียม

วิตามินและเกลือแร่ 29 ชนิด พร้อมเบต้า-แคโรทีน
เพียงวันละ 1 เม็ด บำรุงร่างกาย

มีจำหน่ายใน 86 ประเทศทั่วโลก

ใบอนุญาตโฆษณาเลขที่ รท. 768/2553 อ่านคำเตือนในฉลากก่อนใช้ยา



DO IT WITH LOVE

เรื่อง : ทวรรณ หาญเรื่องเกียรติ ภาพ : สุรัชย์ ปุริโส

เมื่อไม่นานมานี้วงการภาพยนตร์ไทยบ้านเราก็ได้อื้อฮากันอีกครั้ง เมื่อมีผู้กำกับหญิงคนหนึ่งได้สร้างชื่อเสียงให้กับประเทศไทย ด้วยการคว้า 2 รางวัลภาพยนตร์ยอดเยี่ยม VPRO Tiger Award จากเทศกาลภาพยนตร์นานาชาติโทรอนโต ประเทศแคนาดา และ Transilvania Trophy จากเทศกาลภาพยนตร์นานาชาติทรานซิลวาเนีย ประเทศโรมาเนีย ในปีนี้ จนเป็นชาวฮังการียุโรปคนหนึ่งของหนังสือพิมพ์ยักษ์ใหญ่ ซึ่งภาพยนตร์ที่วันนั้นก็คือ *เจ้านกกระจอก* (Mundane History) ของ **‘ใหม่’ - อโนชา สุวิชากรพงศ์** และเส้นทางโบยบินของ *เจ้านกกระจอก* ยังไม่หยุดนิ่งอยู่เพียงเท่านี้ เพราะการเดินทางล่าสุดในเทศกาลภาพยนตร์ Era New Horizons International Film Festival ครั้งที่ 10 ณ ประเทศโปแลนด์ ภาพยนตร์เรื่องนี้ก็ได้รับรางวัลสูงสุด (Grand Prix) มาเชิดหน้าชูตาให้กับวงการภาพยนตร์ไทยอีกครั้ง

สำหรับเส้นทางการทำงานของอโนชาอาจจะไม่ได้พุ่งตรงสู่การเป็นผู้กำกับภาพยนตร์ตั้งแต่ต้นนั้นคงเป็นเพราะครั้งหนึ่งเธอเคยคิดมาตลอดว่าชีวิตของเธอจะถูกจัดที่ทางไว้ให้เดินเรียบร้อยแล้วด้วยการสานต่อธุรกิจที่บ้าน จนกระทั่งวันหนึ่งเธอก็ได้ค้นพบตัวเองว่างานภาพยนตร์ต่างหากคือสิ่งที่เธออยากทำจริงๆ

“ตอนนั้นยังรู้สึกกลัวกับการที่จะก้าวออกไปจากจุดที่เราเคยเป็น จึงเก็บความรู้สึกตรงนี้เอาไว้อย่างเงียบๆ พอเรียนจบเราก็กลับมาช่วยงานที่บ้านได้ประมาณ 2 ปี เราก็ทำงานไปวันๆ คือไม่ได้ไม่ชอบงานที่ตัวเองทำ แต่ไม่รู้สิว่าเราไม่มีความกระตือรือร้นกับงานตรงนั้นอย่างที่เราควรจะเป็น ตอนนั้นก็เริ่มจิตตกมากขึ้นเรื่อยๆ เพราะอายุเริ่มมากขึ้นแล้ว (หัวเราะ) ก็เลยคิดว่าถึงเวลาแล้วนะที่จะกลับไปทำสิ่งที่เราคิดมาตลอด ตอนนั้นคิดอย่างเดียวเลยว่า ถ้าเกิดวันหนึ่งเราอายุ 50 แล้วมองย้อนกลับไป เราจะต้องเสียใจมากแค่ไหน ถ้าเราไม่ได้ทำในสิ่งที่อยากทำ จากนั้นก็เลยตัดสินใจไปเรียนการทำหนังที่ประเทศอเมริกาเลย”

นับตั้งแต่วันนั้นความมุ่งมั่นของเธอก็ส่งผลให้งานหนึ่งสั้นวิทยานิพนธ์เรื่อง *Graceland* ไปเตะตากรรมการทำงานเทศกาลหนังเมืองคานส์ ในฐานะที่เป็นหนังสั้นของนักเรียนไทยเรื่องแรกที่ได้รับคัดเลือกเข้าไปประกวดในโครงการ The Cinefoundation ของเมืองคานส์ในปี 2006 รวมถึงการที่เธอได้มีโอกาสไปร่วมคลุกคลีและเขียนบทภาพยนตร์ให้กับหนังของประเทศอังกฤษเรื่อง *The White Room* ที่เป็นแรงบันดาลใจสำคัญที่ทำให้เธออยากทำภาพยนตร์ขนาดยาวของตัวเองขึ้นมาสักเรื่อง ซึ่งก็คือ *เจ้านกกระจอก* ที่เพิ่งไปคว้ารางวัลระดับโลกมาได้นั่นเอง

“ระหว่างที่ไปเขียนบทให้ *The White Room* เราก็คิดว่าอยากทำอะไรที่เป็นไทยๆ เป็นสิ่งที่ใกล้ตัวของเรา และได้ทำเต็มที่กับมันจริงๆ เพราะมันเป็นหนังของตัวเองด้วย ซึ่ง *เจ้านกกระจอก* เราเขียนบทไว้ประมาณปี 2006 แต่กว่าจะได้ถ่ายทำกันจริงๆ ก็ปลายปี 2008 นะ ตอนนั้นเจอปัญหาเยอะมากทุนที่ขอก็มีจำกัด เวลาที่มีก็ไม่มาก จนเราต้องควักเงินตัวเองลงไปสมทบทุนด้วย ตอนนั้นเราถึงกับเปิดออฟฟิศของตัวเองขึ้นมาอย่างเป็นเรื่องเป็นราว จะได้ทำงานของเราอย่างเต็มที่ แต่ก็ต้องแบ่งเวลาส่วนหนึ่งไปรับงานต่างๆ ด้วย เพื่อเอารายได้มาช่วยชัฟฟอर्टบริษัทให้อยู่ได้ อีกรายการขอทุนจากที่ต่างๆ ถ้าเป็นในรูปแบบบริษัทมันมีความน่าเชื่อถือมากกว่าด้วย”

เมื่อทุกอย่างเริ่มเข้าที่เข้าทาง *เจ้านกกระจอก* ผลงานที่บอกเล่าถึงความสัมพันธ์ระหว่างพ่อลูกชาย และบุรุษพยาบาล ก็สำเร็จลงได้ด้วยดี แต่สิ่งที่น่าจับตาดูก็คือ ผู้กำกับหญิงอย่างเธอนำเสนอเรื่องของผู้ชายออกมาในรูปแบบไหน เพราะเธอเชื่อว่าบางครั้งพวกผู้ชายเองก็มีความที่พวกเขาไม่อยากจะพูดถึงอยู่เหมือนกัน

“เราคิดว่าความสัมพันธ์ระหว่างพ่อกับลูกชายเป็นเรื่องที่น่าสนใจนะ มันมีปมในแง่ของความ เป็นชาย แล้วที่นี้ตัวพ่อเนี่ยจะต้องเป็นหัวหน้าครอบครัว เป็นผู้นำ มันเป็นซึมไปอย่างหนึ่งที่เราเห็นได้ชัดในสังคมไทยนะ แล้วที่นี้ก็มาถึงเรื่องราวของลูกชาย ซึ่งบริบทของคนที่เป็นลูกนั้นก็ใช่ว่าจะต้องเป็นลูก ไซ้ใหม่คะ? แต่ที่นี้พ่อลูกชายโตขึ้นเรื่อยๆ มันก็เริ่มมีความเหลื่อมล้ำในอำนาจการเป็นผู้นำครอบครัวมากขึ้น คือมันไม่ใช่การทำร้ายอำนาจกันเสียทีเดียว แต่มันจะเป็นปมที่ซ่อนอยู่ลึกๆ ในชีวิตของมนุษย์นะ อย่างเช่นปมอดีต ที่มันมาจากนิยายของกรีก จนถูกนำมาวิเคราะห์ในเรื่องของจิตวิทยา ซึ่งเด็กเองอาจจะไม่ชอบพอเพราะเห็นพ้อมีอำนาจมากกว่าตัวเอง เราเลยรู้สึกว่ามันน่าสนใจ เพราะมันสะท้อนความเป็นมนุษย์จริงๆ ในจุดที่มันเบสิกที่สุดแล้ว อีกอย่างหนึ่งที่เล่าเรื่องพ่อกับลูก เพราะว่าส่วนหนึ่งหนังมันเป็นภาพรวมของสังคมไทยที่มีผู้ชายเป็นใหญ่ด้วย ในเมื่อไม่มีผู้ชายที่จะมาเล่าเรื่องแบบนี้ ถ้าอย่างนั้นเราขอเล่าแทนเลยแล้วกัน แต่จริงๆ แล้วผู้กำกับผู้ชายก็ทำหน้าที่มีตัวเอกเป็นผู้หญิงก็เยอะนะ เหมือนกับเขาเข้าใจผู้หญิงดีมาก” แล้วทำไมเราจะไม่เล่าเกี่ยวกับผู้ชายบ้างไม่ได้ละ (หัวเราะ)

มาถึงตรงนี้คงยอมรับกันแล้วว่า อโนชาเปรียบเสมือนหลักไมล์ที่แสดงให้เห็นว่าวงการหนังอินดี้ของเมืองไทยมีความก้าวหน้าไปอีกขั้น ซึ่งสิ่งที่สนับสนุนความคิดนี้ของเราก็คือ ความเห็นที่เธอได้ให้เอาไว้ว่า...

“สำหรับวงการหนังอินดี้ไทยในตอนนี้ เราคิดว่ามันเริ่มดีขึ้น เริ่มมีความชัดเจนมากขึ้น อย่างน้อยการที่มีพื้นที่ฉายมากขึ้นกว่าแต่ก่อน เราเห็นได้เลยว่ามันขยายตัวขึ้น แต่เราก็คิดว่าความสัมพันธ์ระหว่างคนดูกับหนังเองก็ต้องไปด้วยกัน คือถ้าคนดูมากขึ้น ก็ต้องมีพื้นที่มากขึ้นด้วย ที่ผ่านมารู้สึกได้นะว่าคนที่มาดูหนังอินดี้มีมากขึ้น เพียงแต่ตอนนี้พื้นที่ในการฉายอาจจะยังไม่ได้ขยายตัวมากถึงขนาดนั้น ปัจจุบันคนทำหนังสั้นมาฉายก็มีมากขึ้น ถึงแม้ว่าจะมีเทศกาลต่างๆ เกิดขึ้นมารองรับหนังของพวกเขาเหล่านี้ก็จริงอยู่ แต่พอออกนอกเทศกาลแล้ว พื้นที่ฉายก็สำคัญเหมือนกันนะ เพราะมันก็เป็นเหมือนดรราณีชีวิตเหมือนกันว่าหนังนอกกระแสนี้จริงๆ มีคนดูจริงมากขึ้นแค่ไหน เพราะคนอาจจะมาดูกันเต็มในงานเทศกาล แต่พอหนังเข้าฉายจริงแล้วจะมีคนมาดูหรือเปล่า เราก็ต้องมาลองดูอีกที”

ถึงแม้เธอจะออกตัวกับเราว่า สำหรับอุตสาหกรรมของวงการภาพยนตร์ไทย ยังเป็นส่วนที่เธอไม่ได้เข้ามาสัมผัสกันอย่างจริงจัง แต่เธอก็มีมุมมองเกี่ยวกับหน้าที่และบทบาทของผู้หญิงในตำแหน่งสำคัญของการทำภาพยนตร์อยู่เหมือนกัน

“จริงๆ ก่อนหน้านี้เราก็ไม่เคยคิดมาก่อนว่าเราจะต้องมาทำให้ผู้กำกับหญิงมีจำนวนเท่ากับผู้ชาย เราแค่ชอบดูหนังเลยอยากทำหนังแค่นั้น แต่พอได้มาทำงานตรงนี้จริงๆ ตอนนั้นเรากลับคิดแบบนั้นแล้วนะ เพราะเราเริ่มเห็นว่ามันมีความเหลื่อมล้ำระหว่างหน้าที่ของผู้หญิงกับผู้ชายในการทำงานตรงนี้เหมือนกัน ถ้าเป็นไปได้เราจะพยายามใช้ทีมงานที่เป็นผู้หญิง เพราะรู้สึกว่าผู้หญิงเขาทำงานละเอียดกว่าผู้ชาย บางคนเขาก็เก่ง มีความสามารถ แต่เขาไม่ได้รับโอกาส ทั้งๆ ที่ผู้หญิงจบใหม่ๆ ฝีมือดี ๆ ก็มีให้เราเห็นเยอะแยะนะ นักเรียนภาพยนตร์ของมหาวิทยาลัยดังๆ นี่ก็ผู้หญิงเยอะนะ แต่พอพวกเขาเข้ามาทำงานในส่วนตรงนี้อาจจริงจัง กลับถูกกลืนให้ไปทำงานด้านการบริหารจัดการมากกว่า ส่วนหนึ่งอาจจะเพราะผู้ชายคงคิดว่าผู้หญิงคงทำงานหนักๆ ลุยๆ ไม่ไหวด้วย ซึ่งตรงนั้นเราคิดว่ามันเหลวไหลนะ (ยิ้ม)”

วันนี้เธอยอมรับว่ารู้สึกดีใจที่หนังเรื่องแรกไปไกลกว่าที่ใจคิดเอาไว้ แต่เธอก็ไม่น่าความสำเร็จที่ได้มากดดันตัวเองในผลงานชิ้นต่อไป ไปอย่างแน่นอน เพราะเธอยืนยันว่าทุกสิ่งที่เธอทำในวันนี้ วันพรุ่งนี้ และวันต่อไป... ไปนั้น...

“ทำเพราะเรารัก go for it! แค่นั้นแหละ (หัวเราะ)”

adB



ใครหลายคน
รู้จักความรัก
แต่กว่า! รู้จัก ใช่ว่า
จะเข้าใจ

ออกอากาศทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 18.00-18.30 น. ทาง Modernnine TV พลิกไทย บริษัท อินโซก อินโฟ จำกัด

หลากหลายคำถาม
ที่กระตุ้นกลไกสมอง
แห่งความรัก
ระหว่างชาย-หญิง
ประเด็นเรื่องจริงของใจ
ที่ใครๆ ก็อยากรู้

รักสลับสับ



ลุ้นรับ
MacBook สุดเท่ หรือ
บัตร BTS ฟรี กับ
ทวิสเตอร์

10
รางวัล

40
รางวัล



วันนี้...อร่อยสดชื่นกับ ทวิสเตอร์ น้ำส้มผสมเนื้อส้มแท้ๆ
ลุ้นรับ MacBook เท่ๆ หรือบัตร BTS ฟรี!!!

เพียงส่งฉลากน้ำส้มทวิสเตอร์ ขนาดใดก็ได้ แบบซื้อที่อยู่ พร้อมเบอร์โทรศัพท์
ลงกล่องรับชิ้นส่วนบนสถานี BTS ที่ร่วมรายการ¹ ก็มีสิทธิ์ลุ้นรับของรางวัลต่างๆ

รางวัลที่ 1 : MacBook 13" 2.26 GHz Intel Core 2 Duo มูลค่า 32,500 บาท จำนวน 10 รางวัล

รางวัลที่ 2 : บัตรโดยสาร BTS Sky SmartPass มูลค่า 1,000 บาท จำนวน 40 รางวัล

จำนวนทั้งสิ้น 50 รางวัล รวมมูลค่าทั้งสิ้น 365,000 บาท

หมดเขตรับชิ้นส่วนวันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2553 จับชิ้นส่วนผู้โชคดีวันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2553

ประกาศผลรายชื่อผู้โชคดีทางสื่อ แอลซีดี และพลาสม่าบนสถานีรถไฟฟ้า BTS วันที่ 29-31 สิงหาคม พ.ศ. 2553

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.welovetwister.com

ของรางวัลสุดเท่ที่โดนใจ ไม่แพ้ใครอย่างนี้ วัยรุ่นเนื้อแก้อย่างคุณ ห้ามพลาด.....!!!!

www.welovetwister.com



เงื่อนไข :
1. ส่งชิ้นส่วนฉลากน้ำส้ม ทวิสเตอร์ ชนิดใดก็ได้ ขนาดใดก็ได้ โดยฉลากผลิตกันที่ ต้องอยู่ในสภาพสมบูรณ์ครบถ้วนเดิมพันเท่านั้น และต้องไม่มีรอยขีดฆ่า แบบซื้อ-นามสกุล ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ ส่งกล่องรับชิ้นส่วนบน สถานีรถไฟฟ้า BTS ที่ร่วมรายการ จำนวน 23 สถานีดังต่อไปนี้ สถานีหมอชิต, สถานีอารีย์, สถานีอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ, สถานีชิดลม, สถานีสนามกีฬา, สถานีสุขุมวิท, สถานีปทุมวัน, สถานีพญาไท, สถานีคลองจั่น, สถานีพระโขนง, สถานีราชดำริ และ สถานีสะพานตากสิน โดยฉลาก 1 ชิ้นถือเป็น 1 ชิ้นส่วน 2. ผู้ร่วมรายการแต่ละรายมีสิทธิ์ส่งชิ้นส่วนได้ไม่จำกัดจำนวน 3. ผู้ร่วมรายการที่เป็นผู้โชคดีมีสิทธิ์ได้รับของรางวัลที่มีมูลค่าสูง สุดจำนวนเพียง 1 รางวัลเท่านั้น 4. พนักงานบริษัท Pepsi-Cola (Thai) trading / กลุ่มในเครือ Pepsi / กลุ่มบริษัท เจริญสุข จำกัด / บริษัท VGI Global Media จำกัด / ตัวแทนบริษัทโฆษณา / บริษัทที่เกี่ยวของ / คณะกรรมการดำเนินรายการ พร้อมทั้งครอบครัวไม่มีสิทธิ์ได้รับรางวัล 5. การจับชิ้นส่วนผู้โชคดีที่ได้รับรางวัลจะกระทำต่อหน้าคณะกรรมการ และคัดเลือกผู้ชนะโดยกรรมการถือเป็นที่สุด 6. ชิ้นส่วนที่ขาด ไม่สมบูรณ์ มีการตัดแปลง แก้ไข ทำซ้ำ หรือได้มาโดยไม่ชอบด้วยกฎหมาย ถือเป็นโมฆะและไม่ได้รับรางวัล 7. ผู้โชคดีที่ได้รับรางวัลจะต้องติดต่อรับของรางวัลด้วยตัวเอง และแสดงบัตรประจำตัวประชาชนเพื่อยืนยันเป็นหลักฐาน ภายใน 45 วัน หลังจากมีการประกาศรายชื่อผู้โชคดีทางสื่อแอลซีดีและพลาสม่าบนสถานีรถไฟฟ้า BTS หากผู้โชคดีไม่มารับรางวัลของรางวัล ภายในระยะเวลาดังกล่าวให้ถือว่าสละสิทธิ์ 8. ของรางวัลไม่สามารถแลกเปลี่ยนเป็นเงินสด หรือของรางวัลอื่นได้ 9. มูลค่าของรางวัลเป็นมูลค่าของรางวัล ณ วันที่แจ้งทำกิจกรรม ราคาดังกล่าวอาจมีการปรับเปลี่ยนลงตามมูลค่าราคาขายจริงในตลาด ทั้งนี้บริษัทฯ มีต้องรับผิดชอบแต่ในส่วนของรางวัลที่มอบให้ในวันทำกิจกรรม 10. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของรางวัลในมูลค่าที่เท่ากันหรือมากกว่าโดยมี ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 11. ผู้โชคดีต้องชำระภาษีหัก ณ ที่จ่าย 5% ของมูลค่าของรางวัลที่ได้รับ 12. ผู้โชคดีสามารถติดต่อขอรับของรางวัลได้ที่ โทร. 02-273-8884

SET-TFEX

CLICK2WIN

2010 Stock & Futures Simulation

เกมลงทุนหุ้น-อนุพันธ์ออนไลน์

สมัครวันนี้ทดลองเล่นได้ทันที

ปิดรับสมัคร 31 ส.ค. 53

เตรียมแข่ง 2 รอบ สุดท้ายของปีนี้

"รอบกันยายน"

ลุ้นรับรางวัลจาก 11 Broker League*

"รอบพฤศจิกายน"

ชิงรางวัลใหญ่จากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย*

ติดตามรายละเอียดการแข่งขันและสมัครแข่งขันได้ที่ www.settrade.com/click2win

*ผู้จัดการแข่งขันขอสงวนสิทธิ์การเปลี่ยนแปลงรางวัลโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

รู้ เล่น ลอง ก่อนลงทุนจริง

ล่าสุด! ต้อนรับสินค้าใหม่ โกลด์ ฟิวเจอร์ส 10 บาท

ร่วมทดลองซื้อขายในเกมได้พร้อมตลาดจริงตั้งแต่วันที่ 2 ส.ค. 53

10 BAHT GOLD FUTURES

ผู้สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้ตั้งแต่วันที่ 31 สิงหาคม 2553 ถึง 31 สิงหาคม 2553 จะสามารถเข้าร่วมแข่งขันได้ 2 รอบการแข่งขันที่เหลืออยู่ ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.settrade.com/click2win หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม S-E-T Call Center 0 2229 2222

งานรวมพลคนเทรดออนไลน์ "ถึงเวลาลงทุนจริง" 21 - 22 สิงหาคม 2553 10.00-20.00 น. ชั้น G ศูนย์การค้าเอสพลานาด รัชดาภิเษก by SET-TFEX Click2WIN 2010

รวมบริษัทหลักทรัพย์ชั้นนำ ให้คำปรึกษาแบบเจาะลึกเรื่องการลงทุน เปลี่ยนคุณให้กลายเป็นนักลงทุนตัวจริง พร้อมสัมมนาอัดแน่น 8 หัวข้อตลอด 2 วัน

พิเศษ! พู้อาแข่งขันโครงการ Click2WIN ที่เปิดบัญชีซื้อขายหุ้นหรืออนุพันธ์ ในงาน 500 คนแรก รับเสื้อ "คนลงทุนจริง I'm Investor" คนที่ 501 รับ "กระเป๋า I'm Investor" *หมายเหตุ* 1 คน 1 สิทธิ์ตลอดงาน 2 วัน และต้องใช้สิทธิภายในงานเท่านั้น

เปิดตัว StreamingPro

โปรแกรมซื้อขายหุ้นและอนุพันธ์เรียลไทม์ใหม่ล่าสุด เทคโนโลยีใหม่ รวดเร็วและเหนือชั้น ที่ให้คุณได้เทรดง่ายขึ้น โดดเด่นด้วยเมนูภาษาไทย เข้าใจง่าย

35th Anniversary

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย The Stock Exchange of Thailand

บริษัทหลักทรัพย์ บัวหลวง BUALUANG SECURITIES

COUNTRY GROUP SECURITIES

KITZMICO

บริษัทหลักทรัพย์ ธนาชาต THANACHART SECURITIES

บริษัทหลักทรัพย์ นอมูรา NOMURA

KIM ENG

บริษัทหลักทรัพย์ ทิสโก้ TISCO SECURITIES

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

บริษัทหลักทรัพย์ ไทยพาณิชย์ TSC

settrade www.settrade.com

Money Channel

