

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN

THẢO LUẬN NHÓM NAM GIỚI

TRONG PHÒNG CHỐNG BẠO LỰC GIA ĐÌNH



Biên soạn
Nguyễn Đức Nam
Lý Thị Minh Hằng

In 300 quyển khổ 21x29.7 cm.
Thiết kế và in ấn tại Công ty TNHH & Thiết kế T.E.A.M

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN

THẢO LUẬN NHÓM NAM GIỚI

TRONG PHÒNG CHỐNG BẠO LỰC GIA ĐÌNH

MỤC LỤC

Lời mở đầu	7
Một số lưu ý cho người điều hành	8
Buổi sinh hoạt thứ nhất:	
Làm quen và tìm hiểu về khái niệm bạo lực gia đình	11
Buổi sinh hoạt thứ hai:	
Các hình thức bạo lực gia đình	21
Buổi sinh hoạt thứ ba:	
Tìm hiểu nguyên nhân của bạo lực gia đình	34
Buổi sinh hoạt thứ tư:	
Hậu quả của bạo lực gia đình và cách phòng tránh	43
Buổi sinh hoạt thứ năm:	
Vòng tròn bạo lực và pháp luật có liên quan tới bạo lực gia đình	53
Buổi sinh hoạt thứ sáu:	
Xây dựng những biện pháp phòng chống bạo lực gia đình	67
Tài liệu tham khảo	76
Phụ lục	77

LỜI MỞ ĐẦU

Bạo lực đối với phụ nữ là một trong những vấn đề nghiêm trọng của xã hội ở Việt Nam cũng như trên toàn thế giới. Nó là vấn đề về quyền lực, về sự thống trị và tư tưởng trọng nam khinh nữ của chế độ phụ hệ. Những điều này đã hình thành và củng cố quan niệm xã hội về vị trí, vai trò và trách nhiệm hơn hẳn của nam giới so với nữ giới. Những người phụ nữ họ bị tước đi những quyền tự chủ, họ bị áp đặt, hành hạ, lạm dụng và cưỡng ép từ chính những người đàn ông gần gũi với mình nhất.

Tuy nhiên, bạo lực có thể được hạn chế, có thể được xóa bỏ chính bởi những người đàn ông. Họ là những nhân tố “tạo ra” thì cũng có thể là nhân tố “loại trừ”. Để làm được điều này, nam giới cần phải có được những nhận thức đúng đắn hơn về vị trí, vai trò của mình trong xã hội, về nam tính. Đã có rất nhiều người đàn ông đang đứng về phía những người phụ nữ, lên tiếng và bảo vệ cho họ chống lại bạo lực cũng như những hình thức khác của sự bất bình đẳng giới.

Trong những năm gần đây, nhiều tổ chức quốc tế, cũng như các tổ chức xã hội và phi chính phủ trong nước đã quan tâm tới việc kêu gọi sự tham gia của nam giới vào công tác nâng cao bình đẳng giới và phòng chống bạo lực. Cũng đã có những thay đổi về nhận thức ở một vài cá nhân và nhóm nam giới về sự bình quyền. Đặc biệt, việc kêu gọi sự tham gia của nam giới trong việc chống lại bạo lực đối với phụ nữ, tập trung vào vai trò và trách nhiệm của nam giới và nhấn mạnh tới việc nam giới là một phần của giải pháp để chống lại bạo lực với phụ nữ đã được quan tâm chú ý. Rất nhiều hoạt động mang tính khuyến khích đã được tổ chức nhằm mục đích thu hút nam giới tham gia vào cuộc đấu tranh chấm dứt bạo lực như là các hội thảo, cuộc thi, những chiến dịch kêu gọi nam giới nói không với bạo lực nói chung và bạo lực gia đình nói riêng.

Mô hình câu lạc bộ dành cho nam giới là một trong những hoạt động mang lại hiệu quả tác động cao trong công tác phòng chống bạo lực gia đình. Tham gia vào câu lạc bộ, nam giới có cơ hội được chia sẻ những quan điểm, suy nghĩ của bản thân mình về vai trò, vị thế của người đàn ông trong gia đình cũng như ngoài xã hội. Từ đó có được cái nhìn đúng đắn hơn về trách nhiệm của mình đối với gia đình và những người thân yêu.

Từ những kinh nghiệm thực tế trong quá trình hình thành, xây dựng và sinh hoạt nhóm nam giới, chúng tôi xin giới thiệu cuốn tài liệu **“Hướng dẫn sinh hoạt nhóm nam giới trong phòng chống bạo lực gia đình”**. Cuốn tài liệu này nhằm hướng dẫn cho những cán bộ xã hội làm việc với cộng đồng, đặc biệt là làm việc với nhóm nam giới những cách thức cụ thể nhất để thực hiện những buổi sinh hoạt nhóm với mục đích phòng chống bạo lực gia đình.

Xin chân thành cảm ơn sự hỗ trợ về mặt tài chính của Đại sứ quán Thụy Điển tại Hà Nội đã giúp chúng tôi hoàn thành cuốn sách này!

MỘT SỐ LƯU Ý CHO NGƯỜI ĐIỀU HÀNH

1. ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC SINH HOẠT.

Một địa điểm sinh hoạt tốt sẽ góp phần rất lớn tạo nên thành công cho các buổi sinh hoạt. Sau đây là một số gợi ý cho việc lựa chọn địa điểm tổ chức sinh hoạt.

- Diện tích nên rộng vừa đủ với số lượng tham dự viên của câu lạc bộ và các hoạt động của buổi sinh hoạt.
- Vị trí phù hợp với việc đi lại của các thành viên, tránh nơi ồn ào, hoặc dễ bị chi phối.
- Phòng sinh hoạt có nhiều khoảng tường trống, rộng để treo bảng biểu, giấy A0, tranh ảnh...
- Nên tổ chức tất cả các buổi sinh hoạt tại một nơi. Nếu buộc phải thay đổi địa điểm sinh hoạt, bạn nên chú ý thông báo cho các tham dự viên vào cuối buổi trước đó.

Bạn nên thảo luận với các thành viên của câu lạc bộ để chọn địa điểm sinh hoạt cho câu lạc bộ dựa vào những gợi ý trên.

2. THỜI GIAN GIÂN TỔ CHỨC SINH HOẠT.

- Bạn nên chú ý đến mùa vụ, thời tiết. Nếu thời gian sinh hoạt trùng với thời gian mùa vụ, mưa lũ...thì mọi người sẽ tham dự rất ít. Thời gian tốt nhất cho các buổi sinh hoạt nên sau những mùa vụ, khi mọi người có những thời gian nhàn rỗi nhất định.
- Bạn cũng nên tránh tổ chức vào các ngày lễ, lễ hội địa phương: 2/9; 30/04; đại hội...
- Giờ sinh hoạt: bởi vì mỗi thành viên có những công việc khác nhau trong ngày vì vậy, tốt nhất bạn nên hỏi ý kiến của các thành viên xem thời điểm tổ chức sinh hoạt vào lúc nào là hợp nhất: sáng, chiều, hay tối.
- Các buổi sinh hoạt không nên tổ chức quá cách xa nhau, khoảng từ 2 tuần đến 1 tháng cho một buổi sinh hoạt và thời gian cho một buổi sinh hoạt không nên dài quá 3 tiếng.

3. SỐ LƯỢNG THAM DỰ VIÊN CHO MỘT CÂU LẠC BỘ.

- Số lượng thành viên của câu lạc bộ chỉ nên giới hạn từ 15 đến 20 người để đảm bảo là bạn có thể quan tâm tới tất cả các thành viên, tuy nhiên số thành viên cũng không nên dưới 10 người vì sẽ không tạo được không khí sôi nổi cho buổi thảo luận.

4. LƯU Ý ĐỐI VỚI NGƯỜI ĐIỀU HÀNH.

- Bạn hãy chuẩn bị chủ đề cho mỗi buổi sinh hoạt và chuẩn bị sẵn các câu hỏi cho các tham dự viên khi họ gặp khó khăn trong việc chia sẻ. Bạn cũng có thể chuẩn bị một số bài tập để sử dụng khi cuộc nói chuyện bị bế tắc hoặc đi sai hướng.
- Bạn đừng quá chú trọng đến chủ đề của các buổi sinh hoạt, tốt nhất bạn hãy lắng nghe những chia sẻ của các thành viên câu lạc bộ và phát triển các hoạt động cho phù hợp với mục đích sinh hoạt của các bạn?
- Việc sử dụng trò chơi trong quá trình sinh hoạt rất quan trọng vì vậy bạn nên chủ động và linh hoạt để sử dụng trò chơi trong buổi sinh hoạt: lúc khởi động, lúc mệt mỏi và lúc kết thúc buổi sinh hoạt.... (tham khảo trò chơi ở phụ lục).

BUỔI SINH HOẠT THỨ NHẤT

Làm quen và tìm hiểu chung về khái niệm bạo lực gia đình

1. MỤC ĐÍCH:

- Các tham dự viên làm quen, tạo mối quan hệ, tin tưởng lẫn nhau
- Xây dựng nội quy và những cam kết hoạt động của câu lạc bộ
- Cùng nhau tìm hiểu về khái niệm Bạo lực gia đình

2. THỜI GIAN SINH HOẠT

- Thời gian sinh hoạt: 2 tiếng

3. TIẾN TRÌNH SINH HOẠT NHÓM

HOẠT ĐỘNG 1

Làm quen: Giới thiệu về bản thân mình

Mục tiêu:

- Các thành viên nhóm làm quen với nhau, tạo mối quan hệ gần gũi, thân thiện.
- Người điều hành biết tên những người tham gia
- Tạo không khí thoải mái, vui vẻ cho buổi sinh hoạt

Thời gian:

- 15 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên trong nhóm lần lượt theo vòng tròn giới thiệu về bản thân mình kèm theo một điểm mạnh mà bản thân tự nhận thấy.

Công cụ:

- Một con thú bông nhỏ (người bạn thân thiện)
- Giấy A0 và bút dạ

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy mời các thành viên ngồi thành vòng tròn, bạn cũng ngồi cùng với các thành viên. Chào mừng và cảm ơn sự tham gia của tất cả các thành viên trong Câu lạc bộ.

- Hãy cầm con thú bông trên tay và giới thiệu qua về bản thân mình và những thành viên khác trong nhóm điều hành (nếu có). Đồng thời giới thiệu luôn về người bạn thân thiện (thú bông nhỏ) trên tay mình.
- Giới thiệu về Người bạn thân thiện: “Người bạn thân thiện” này sẽ theo chúng ta trong suốt quá trình sinh hoạt nhóm. **Khi ai cầm “người bạn thân thiện” trên tay người đó có quyền được những người khác lắng nghe. Nếu ai muốn nói thì có thể đề nghị được cầm “người bạn thân thiện”. Chỉ có ai cầm “người bạn thân thiện” trên tay mới được nói.**
- Bạn nói rằng bạn rất muốn biết tên của các thành viên tham gia nhóm và biết về những điểm mạnh của họ. Cũng như nhiều thành viên ở đây chưa biết nhiều về nhau nên chúng ta cần chia sẻ các thông tin về cá nhân của mình để hiểu về nhau hơn.
- Bạn cũng nói rằng tất cả ai trong chúng ta cũng đều có những điểm mạnh, không ai là không có một điểm mạnh nào. Vì thế, các thành viên hãy suy nghĩ và đừng ngại ngần nói ra một điểm mạnh của bản thân mình.

Tiếp theo

- Bạn hướng dẫn cách thực hiện cho tham dự viên: Mỗi người lần lượt hãy giới thiệu về mình bao gồm các thông tin: Tên, tuổi, địa chỉ, điểm mạnh.
- Bạn và những thành viên trong nhóm điều hành giới thiệu trước về mình để làm mẫu cho các thành viên.
- Giới thiệu xong thì bạn chuyển con thú bông sang người gần nhất.

Sau đó

- Lần lượt theo vòng tròn, các thành viên trong nhóm giới thiệu về bản thân mình với những nội dung đã nêu ở trên.
- Tiếp tục vòng tròn giới thiệu cho tới khi người bạn thân thiện quay về lại chỗ của bạn.
- Bạn hãy ghi tên và điểm mạnh của tất cả các thành viên lên một tờ giấy A0.

Cuối cùng

- Hãy dán tờ giấy A0 có ghi tên và điểm mạnh của các thành viên lên tường.
- Lấy ý kiến của các tham dự viên về 3 người có điểm mạnh ấn tượng nhất.

➔ *Các thành viên thường sẽ e ngại khi nói lên điểm mạnh của mình. Bạn hãy động viên khuyến khích và gợi ý cho họ hoặc là kêu gọi sự giúp đỡ của những thành viên khác nữa.*

➔ *Bạn hãy để ý đến những thành viên còn rụt rè để hỗ trợ họ trong các hoạt động tiếp theo.*

➔ *Trong suốt quá trình các tham dự viên giới thiệu về mình luôn luôn khuyến khích động viên họ bằng những tràng pháo tay hoặc những lời khen.*

HOẠT ĐỘNG 2

Giới thiệu mục đích thành lập CLB

Mục tiêu

- Giới thiệu chung về mục đích, ý nghĩa của việc thành lập CLB cũng như thời gian CLB được duy trì.
- Giúp tham dự viên hình dung được cấu trúc chung của một buổi sinh hoạt

Thời gian

- 20 phút

Mô tả chung

- Người điều hành giới thiệu về mục đích chung của việc thành lập CLB và những chủ đề hướng tới trong các buổi sinh hoạt

Công cụ

- Mục đích của câu lạc bộ và chủ đề 6 buổi sinh hoạt viết trên giấy A0

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các tham dự viên rằng đây là gặp mặt đầu tiên của chúng ta trong câu lạc bộ dành riêng cho nam giới. Chắc hẳn là nhiều tham dự viên chưa hình dung được mục đích của việc thành lập CLB như của chúng ta đây là để làm gì? Như các anh thấy thì hiện nay bạo lực gia đình là một vấn đề, đang được xã hội quan tâm bởi nó không những gây ra những hậu quả nghiêm trọng đối với nạn nhân và gia đình mà còn ảnh hưởng tới sự phát triển của toàn xã hội.
- Chúng ta gặp mặt tại đây để cùng bàn luận một cách cởi mở xung quanh vấn đề bình đẳng giới và phòng chống bạo lực gia đình, cùng nhau góp sức tìm cách để xóa bỏ bạo lực gia đình, xây dựng gia đình hạnh phúc, cùng vì sự công bằng và tiến bộ xã hội.

Tiếp theo

- Bạn nói với tham dự viên: Câu lạc bộ chúng ta hoạt động với những mục đích cụ thể như sau:

- *Cung cấp những kiến thức về Bạo lực gia đình và luật Phòng chống bạo lực gia đình*
- *Chia sẻ kinh nghiệm và học hỏi những kỹ năng giải quyết xung đột gia đình.*
- *Tìm hiểu những bí quyết gìn giữ hạnh phúc gia đình, giáo dục con cái...*
- *Sau quá trình sinh hoạt, mỗi tham dự viên chúng ta sẽ trở thành một tuyên truyền viên tích cực cho các phong trào nâng cao bình đẳng giới, phòng chống bạo lực gia đình và xây dựng gia đình hạnh phúc..*

- Bạn treo tờ giấy A0 đã viết trước chủ đề của 6 buổi sinh hoạt lên bảng (hoặc dán lên tường) sau đó giới thiệu với các thành viên chủ đề của các buổi sinh hoạt như sau:

- *Buổi 1: Ra mắt câu lạc bộ và tìm hiểu khái niệm Bạo lực gia đình*
- *Buổi 2: Các hình thức bạo lực gia đình*
- *Buổi 3: Nguyên nhân của bạo lực gia đình*
- *Buổi 4: Hậu quả bạo lực gia đình*
- *Buổi 5: Vòng tròn bạo lực và pháp luật liên quan đến vấn đề bạo lực gia đình*
- *Buổi 6: Xây dựng những biện pháp phòng chống BLGD*

Sau đó

- Bạn giới thiệu mục đích và nội dung chính của buổi sinh hoạt đầu tiên:
- Các TDV làm quen, tạo mối quan hệ tin tưởng lẫn nhau
- Xây dựng quy chế tổ chức và hoạt động của nhóm
- Cùng nhau tìm hiểu khái niệm thế nào là “Bạo lực gia đình”

Cuối cùng

- Bạn hãy hỏi các tham dự viên xem đã rõ mục đích hoạt động của nhóm hay chưa? Có ai còn có câu hỏi hay đề nghị gì về mục đích thành lập câu lạc bộ và chủ đề của 6 buổi sinh hoạt hay không?

- ➔ *Khi viết mục đích thành lập cũng như chủ đề các buổi sinh hoạt nhóm lên giấy, bạn nên viết to, rõ ràng để các thành viên dễ thấy. Bạn có thể trang trí hoặc làm nổi bật nó bằng bút màu. Nếu có thể hãy hình ảnh nó một cách tối đa, sẽ tạo được sự thu hút đối với các thành viên.*
- ➔ *Dán những tờ giấy A0 xung quanh phòng sinh hoạt để các thành viên có thể theo dõi trong suốt các buổi sinh hoạt tiếp theo.*

HOẠT ĐỘNG 3

Xây dựng nội quy câu lạc bộ

Mục tiêu

- Các thành viên tự xây dựng được nội quy và những cam kết khi tham gia nhóm.
- Giúp các thành viên nhóm ý thức và cam kết thực hiện theo nội quy đã đề ra.

Thời gian

- 15 phút

Mô tả chung

- Các thành viên trong nhóm lần lượt viết lên tờ giấy A0 được dán sẵn trên bảng ý kiến của mình về nội dung bản nội quy.

Công cụ

- Giấy A0 và bút dạ.

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy nói với những thành viên trong nhóm rằng để nhóm hoạt động tốt cần thiết phải có nội quy chung cho toàn nhóm. Nội quy sẽ đảm bảo cho hiệu quả của các buổi sinh hoạt.
- Nội quy sẽ do chính các thành viên xây dựng nên do đó bất kỳ ai tham gia vào nhóm cũng phải tuân thủ những nội quy này.

Tiếp theo

- Bạn hãy đặt câu hỏi cho các tham dự viên: **Theo các anh, nhóm của chúng ta muốn hoạt động có hiệu quả thì phải đảm bảo những yếu tố/nguyên tắc/quy định nào?**
- Bạn hãy là người đề ra một nội dung đầu tiên trong bản nội quy. Ví dụ: **Đảm bảo đúng thời gian quy định.**

Sau đó

- Bạn lần lượt mời các tham dự viên lên viết ý kiến của mình vào tờ giấy A0 đã được dán sẵn trên tường.
- Khuyến khích các thành viên ai cũng đều cho ý kiến của mình.

Cuối cùng

- Dán tờ nội quy lên chỗ nào dễ nhìn thấy nhất để các thành viên có thể theo dõi, nhớ và thực hiện theo.
- Mời một thành viên đọc to, rõ ràng lại toàn bộ nội dung bản nội quy vừa xây dựng.

- Hỏi các thành viên xem có nhất trí với bản nội quy chưa? Có sửa đổi hay bổ sung gì không.
- Nói với TDV đây chính là nội quy của nhóm chúng ta. Mong các thành viên nhóm thực hiện và đó cũng là cam kết của chúng ta để xây dựng thành công Câu lạc bộ.

- ➔ *Nếu các thành viên lúng túng trong việc đưa ra các nội quy thì bạn có thể gợi ý bằng các câu hỏi như là: Các thành viên phải có thái độ như thế nào trong các buổi sinh hoạt; Các thông tin cá nhân chia sẻ trong CLB có phải giữ bí mật hay không?...*
- ➔ *Nhiều thành viên có thể không dám lên viết ý kiến của mình hoặc không biết diễn tả nội dung đó như thế nào. Bạn hãy động viên và giúp họ diễn tả ý tưởng của mình bằng một câu ngắn gọn.*
- ➔ *Bạn có thể gợi ý thêm cho các thành viên trong nhóm một số những nội dung trong bản nội quy như là: tôn trọng ý kiến các thành viên khác, không phán xét, không áp đặt ý kiến của cá nhân,...*

VÍ DỤ CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

NỘI QUY

- ➔ Thực hiện đúng thời gian quy định
- ➔ Tắt chuông điện thoại
- ➔ Tham gia đầy đủ các buổi sinh hoạt
- ➔ Không làm việc riêng
- ➔ Chỉ một người nói một lúc, lắng nghe
- ➔ ...

TÔI CAM KẾT

- ➔ Giữ bí mật câu chuyện trong nhóm
- ➔ Tham gia nhiệt tình, hết mình
- ➔ Tôn trọng ý kiến các thành viên khác
- ➔ Không phán xét, áp đặt ý kiến
- ➔ Luôn dùng ngôi thứ nhất “Tôi”
- ➔ ...

HOẠT ĐỘNG 4

Tìm hiểu khái niệm Bạo lực gia đình: Trò chơi “Đuổi hình bắt chữ”

Mục tiêu

- Tham dự viên hiểu đúng bản chất của bạo lực gia đình
- Tham dự viên có thể tự nói lên được khái niệm về bạo lực gia đình theo cách hiểu của bản thân.

Thời gian:

- 20 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên hoạt động theo nhóm, dựa trên bộ tranh các hành vi bạo lực gia đình tìm ra khái niệm về bạo lực gia đình.

Công cụ:

- Giấy A0 và bút dạ
- Bộ tranh các hành vi bạo lực gia đình
- Khái niệm về bạo lực gia đình được viết trên một tờ giấy A0

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy chia các thành viên thành 4 nhóm khác nhau. Có thể sử dụng phương pháp đếm số hoặc bất kỳ phương pháp nào thuận tiện lúc đó.
- Phát cho mỗi nhóm một tờ giấy A0, một bút dạ và một bộ tranh các hành vi bạo lực gia đình.

Tiếp theo

- Bạn hướng dẫn các nhóm dán những bức tranh đó thành một hàng dọc trên tờ giấy A0
- Nói cho các nhóm biết nhiệm vụ của mình là liệt kê lại đúng các hành vi mà người chồng đối xử với người vợ trong từng bức tranh và viết hành vi đó ngay phía bên cạnh bức tranh. Sau khi liệt kê xong thì hãy cho biết các hành vi này có điểm chung gì.

Sau đó

- Bạn hỏi lại một lần nữa xem các nhóm đã rõ nhiệm vụ chưa.
- Bạn nói với các nhóm là chúng ta có 10 phút để hoàn thành nhiệm vụ.



-
- Sau 10 phút bạn mời mỗi nhóm cử một thành viên lên trình bày kết quả thảo luận của nhóm mình.

Cuối cùng

- Sau khi các nhóm trình bày bạn hãy gạch chân các hành vi bạo lực như đánh, mắng, cấm đoán, đe dọa...và giải thích rằng đây chính là bạo lực gia đình.
- Bạn hãy mời một vài thành viên trong nhóm nói lên định nghĩa về bạo lực gia đình theo cách hiểu của bản thân.
- Sau khi các thành viên trình bày ý kiến của mình, bạn sử dụng tờ giấy A0 có ghi sẵn khái niệm bạo lực gia đình trình bày trước các thành viên.
- Mời một thành viên trong nhóm đọc to, rõ ràng lại phần định nghĩa chính xác nhất được ghi trên giấy.

- ➔ *Trong quá trình các nhóm thảo luận, bạn luôn theo dõi các nhóm để kịp thời có những trợ giúp khi nhóm chưa thực sự hiểu rõ công việc hoặc là bối rối trước những bức tranh khó diễn tả.*
- ➔ *Sau khi các nhóm trình bày kết quả thảo luận của mình thì luôn động viên bằng một tràng pháo tay thật lớn.*
- ➔ *Trong phần định nghĩa được ghi trên giấy, bạn nên gạch chân một số những từ hoặc cụm từ mang ý nghĩa chính để các thành viên tập trung và dễ nhớ.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Định nghĩa Bạo lực gia đình:

Bạo lực gia đình là hành vi cố ý của thành viên gia đình gây tổn hại hoặc có khả năng gây tổn hại về thể chất, tinh thần, kinh tế đối với thành viên khác trong gia đình.

Các hành vi bạo lực gia đình

1. Hành hạ, ngược đãi, đánh đập hoặc hành vi cố ý khác xâm hại đến sức khỏe, tính mạng;
2. Lăng mạ hoặc hành vi cố ý khác xúc phạm danh dự, nhân phẩm;
3. Cô lập, xua đuổi hoặc gây áp lực thường xuyên về tâm lý gây hậu quả nghiêm trọng;
4. Ngăn cản việc thực hiện quyền, nghĩa vụ trong quan hệ gia đình giữa ông, bà và cháu; giữa cha, mẹ và con; giữa vợ và chồng; giữa anh, chị, em với nhau;
5. Cưỡng ép quan hệ tình dục hoặc có hành vi khác xâm phạm đến đời sống tình dục
6. Cưỡng ép tảo hôn; cưỡng ép kết hôn, ly hôn hoặc cản trở hôn nhân tự nguyện, tiến bộ;
7. Chiếm đoạt, hủy hoại, đập phá hoặc có hành vi khác cố ý làm hư hỏng tài sản riêng của thành viên khác trong gia đình hoặc tài sản chung của các thành viên gia đình;
8. Cưỡng ép thành viên gia đình lao động quá sức, đóng góp tài chính quá khả năng của họ; kiểm soát thu nhập của thành viên gia đình nhằm tạo ra tình trạng phụ thuộc về tài chính;
9. Có hành vi trái pháp luật buộc thành viên gia đình ra khỏi chỗ ở.

(Luật phòng chống BLGD 21/11/2007)

HOẠT ĐỘNG 5

Tổng kết buổi sinh hoạt

Mục tiêu

- Thành viên nhớ lại được các nội dung chính của buổi sinh hoạt.
- Tạo không khí vui vẻ, thân thiện trước khi ra về

Thời gian:

- 5 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên đứng thành vòng tròn, khoác vai nhau. Mỗi người sẽ nhắc lại một nội dung trong bản quy chế và nói lên cảm nghĩ của mình trong buổi sinh hoạt.

Công cụ:

- Không sử dụng công cụ

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn mời các thành viên đứng thành vòng tròn và khoác vai nhau. Bạn cũng đứng vào trong vòng tròn.

Tiếp theo

- Bạn nói rằng buổi sinh hoạt đầu tiên của chúng ta đến đây là kết thúc, bạn đã rất vui khi được tham gia sinh hoạt cùng các thành viên và bạn tin rằng nhóm của chúng ta sẽ hoạt động hiệu quả và đạt được những mục tiêu đề ra. Mong muốn các thành viên ngoài việc chia sẻ, giúp đỡ nhau trong nhóm thì cũng giúp đỡ nhau trong công việc, cuộc sống hàng ngày.

Sau đó

- Bạn mời các thành viên lần lượt nói lên cảm nghĩ của mình về buổi sinh hoạt ngày hôm nay.

Cuối cùng

- Bạn hãy cảm ơn sự tham gia của các thành viên trong buổi sinh hoạt ngày hôm nay
- Hãy nói rằng sự tham gia tích cực và đầy đủ của các thành viên là yếu tố quyết định sự thành công của câu lạc bộ.
- Thông báo với các thành viên về thời gian và địa điểm của buổi sinh hoạt tiếp theo.

➔ *Các thành viên có thể khó nói ra cảm nghĩ của mình, bạn hãy là người nói lên cảm nghĩ của mình trước để làm mẫu cho các thành viên.*

➔ *Hãy hỏi ý kiến của các thành viên về thời gian cũng như địa điểm cho buổi gặp tiếp theo làm sao để thuận tiện nhất cho tất cả các thành viên.*

BUỔI SINH HOẠT THỨ HAI

Các hình thức bạo lực gia đình

1. MỤC ĐÍCH

- Tham dự viên nắm được các hình thức bạo lực gia đình
- Áp dụng được việc phân loại các hình thức vào tình huống cụ thể
- Giúp tham dự viên nói lên được những trải nghiệm và suy nghĩ của bản thân về việc sử dụng bạo lực.

2. THỜI GIAN

- Thời gian: 2 tiếng

3. TIẾN TRÌNH SINH HOẠT NHÓM

HOẠT ĐỘNG 1

Khởi động

Mục tiêu

- Giới thiệu mục đích, nội dung của buổi sinh hoạt thứ 2
- Giới thiệu thành viên mới (nếu có)
- Ôn tập lại kiến thức của buổi thứ nhất

Thời gian

- 10 phút

Mô tả chung

- Tham dự viên ngồi theo vòng tròn. Người điều hành mời tham dự viên nhắc lại một số nội dung của buổi sinh hoạt thứ nhất, sau đó giới thiệu về nội dung của buổi sinh hoạt thứ 2

Công cụ

- Thú bông

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy ngồi vào vòng tròn cùng với nhóm,
- Bạn cảm ơn tất cả những thành viên tới tham dự buổi sinh hoạt nhóm lần thứ 2, hãy hỏi thăm những người đến muộn hoặc những người tham gia buổi trước mà vắng mặt ở buổi này.
- Nếu có thành viên nào mới tham dự, bạn mời họ tự giới thiệu về mình với những nội dung giống như buổi trước, bạn cũng viết luôn tên những thành viên mới vào danh sách.

Tiếp theo

- Bạn nói vài lời để đánh giá về buổi sinh hoạt đầu tiên. Sau đó, bạn nhắc lại một số những nội dung chính trong buổi sinh hoạt lần trước để các thành viên cùng nhớ lại cũng như những thành viên mới có thể hình dung được những công việc trước đó đã làm.
- Bạn mời một vài thành viên trong nhóm nhắc lại nội dung của định nghĩa về bạo lực gia đình mà buổi trước đã tìm hiểu.

Sau đó

- Bạn nhận xét về câu trả lời của các thành viên và nhắc lại một lần nữa định nghĩa về bạo lực gia đình.
- Bạn giới thiệu về mục tiêu cũng như toàn bộ nội dung của buổi sinh hoạt thứ 2

Cuối cùng

- Bạn hỏi lại các thành viên xem đã rõ nội dung chưa? Có ai muốn bổ sung gì thêm không?
- Bạn hãy nói rằng để bắt đầu buổi sinh hoạt thứ hai chúng ta cùng tham gia một hoạt động hết sức thú vị.

➔ *Các tham dự viên có thể lung túng hoặc quên một vài ý khi nhắc lại định nghĩa BLGD, bạn hãy gợi ý cho họ.*

➔ *Khi nhắc lại định nghĩa về bạo lực gia đình, bạn nên sử dụng phần định nghĩa đã được ghi trên giấy A0 của buổi trước để các thành viên dễ theo dõi và một lần nữa được ghi nhớ lại.*

HOẠT ĐỘNG 2

Thảo luận: Dây phơi bạo lực

Mục tiêu

- Tham dự viên hình dung lại tất cả những hành vi bạo lực đã chứng kiến hoặc trải nghiệm từ chính bản thân
- Phân chia được các hành vi bạo lực thành 4 nhóm chính.
- Tạo không khí vui vẻ để mở đầu buổi sinh hoạt cũng như tạo hứng thú cho những hoạt động tiếp theo

Thời gian:

- 30 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên hoạt động theo nhóm, liệt kê tất cả những hành vi được coi là bạo lực gia đình mà mình thấy xung quanh hoặc chính từ trải nghiệm của bản thân lên những thẻ giấy màu (mỗi hành vi trên một thẻ), sau đó treo tất cả những thẻ màu lên dây. Người điều hành cho các nhóm phân chia các hành vi bạo lực thành 4 nhóm tương đương với 4 hình thức BLGD

Công cụ:

- Các thẻ giấy màu, bút dạ, các hành vi cụ thể của 4 hình thức bạo lực gia đình viết trên giấy A0, 4 hình thức bạo lực ghi trên 4 tờ giấy màu
- 4 đoạn dây, mỗi đoạn dài khoảng 3m.
- Kẹp gỗ hoặc nhựa

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn căng 4 chiếc dây lên 4 góc phòng, xung quanh vòng tròn tham dự viên
- Bạn chia các tham dự viên thành 4 nhóm, và phân cho mỗi nhóm một chiếc dây

Tiếp theo

- Phát cho mỗi nhóm 20 thẻ màu (mỗi nhóm một màu khác nhau), 20 chiếc kẹp, một chiếc bút dạ
- Bạn đề nghị các nhóm trong 5 phút, nhanh chóng liệt kê tất cả những hành vi mà nhóm cho đó là hành vi bạo lực gia đình. Ngay khi viết xong hành vi nào thì nhóm cho thành viên dùng kẹp treo ngay nó lên chiếc dây của nhóm mình, nhóm nào hoàn thành trước và liệt kê được nhiều hành vi sẽ là nhóm dành chiến thắng.

- Bạn nói với các thành viên rằng khi nói tới bạo lực chúng ta thường chỉ nghĩ tới việc đánh đấm, tức là bạo lực thể chất, thế nhưng các thành viên cố gắng suy nghĩ và liệt kê cả những hành vi bạo lực thuộc các dạng khác nữa.
- Khi các nhóm hoàn thành phần thi của mình, bạn đánh giá kết quả làm việc của từng nhóm.

Sau đó

- Bạn đặt tên cho mỗi chiếc dây là một hình thức bạo lực (Dây BL thể xác, Dây BL tinh thần, Dây BL kinh tế và Dây BL tình dục) và treo lên mỗi dây một tờ giấy màu ghi tên của chiếc dây đó.
- Bạn yêu cầu các nhóm chia các hành vi của nhóm đã liệt kê thành 4 nhóm tương ứng với 4 chiếc dây mà bạn đã đặt tên. Ví dụ các hành vi nhóm cho là bạo lực thể xác thì treo lên dây thể xác, tương tự cho các hành vi khác, nhóm cho là thuộc hình thức nào thì treo nó lên chiếc dây đó.

Cuối cùng

- Bạn hỏi xem các nhóm còn muốn sửa đổi hay có ý kiến bổ sung gì thêm về các hành vi bạo lực mà chưa có trên những chiếc dây hay không? Theo các thành viên thì ở địa phương mình hình thức bạo lực nào là hay xảy ra.
- Khi các thành viên đã bổ sung hết, bạn trình bày lý do cần phân loại các hình thức bạo lực và các hành vi cụ thể của 4 hình thức bạo lực gia đình đã được viết trên giấy A0. So sánh nó với các hành vi mà các nhóm đã liệt kê trên dây.

- ➔ *Trong trường hợp nếu như phòng sinh hoạt không thể căng được dây thì bạn có thể sử dụng bảng hoặc giấy A0 thay thế.*
- ➔ *Khi các nhóm liệt kê các hành vi bạo lực, bạn khuyến khích họ liệt kê những hành vi mà có thể chính họ đã trải nghiệm.*
- ➔ *Bạn hãy giữ nguyên những chiếc dây đó cho tới cuối buổi sinh hoạt.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI ĐIỀU HÀNH

CÁC HÀNH VI BẠO LỰC GIA ĐÌNH:

1. Bạo lực thể chất:

- Hành vi dùng vũ lực hành hung, đánh đập gây thương tích cho thành viên gia đình.
- Đối xử tồi tệ với thành viên gia đình như: bắt nhịn ăn, nhịn uống, bắt chịu rét, mặc rách, không cho hoặc hạn chế vệ sinh cá nhân, giam hãm ở nơi có môi trường độc hại, nguy hiểm;
- Ép buộc thành viên gia đình thực hiện hành vi trái pháp luật;
- Bỏ mặc không chăm sóc thành viên gia đình là người già, yếu, tàn tật, phụ nữ có thai, phụ nữ nuôi con nhỏ;
- Thường xuyên dọa nạt thành viên gia đình bằng các hình ảnh, con vật, đồ vật mà người đó sợ. Ép buộc thành viên gia đình phải xem, nghe, đọc những văn hóa phẩm đồi trụy, kinh dị.
- Buộc thành viên gia đình ra khỏi chỗ ở hợp pháp của họ vào ban đêm hoặc lúc trời mưa, bão, gió rét;

2. Bạo lực tinh thần:

- Hành vi lăng mạ, chửi bới, chì chiết thành viên gia đình.
- Cấm thành viên gia đình ra khỏi nhà, ngăn cản thành viên gia đình gặp gỡ người thân, bạn bè hoặc có các mối quan hệ xã hội khác nhằm cô lập thành viên đó;
- Thường xuyên đòi hỏi thành viên gia đình đáp ứng yêu cầu không chính đáng hoặc vượt qua khả năng của thành viên gia đình đó;
- Buộc thành viên gia đình phải chứng kiến cảnh bạo lực của người có hành vi bạo lực với thành viên gia đình khác, người khác hoặc các con vật;
- Không cho thành viên gia đình tham gia các hoạt động xã hội hợp pháp, lành mạnh;
- Ngăn cản quyền thăm nom, chăm sóc giữa ông, bà và cháu; giữa cha, mẹ và con; giữa vợ và chồng; giữa anh, chị, em với nhau.
- Cường ép người khác kết hôn, ly hôn, tảo hôn. Cản trở kết hôn, ly hôn, cản trở hôn nhân tự nguyện, tiến bộ bằng cách hành hạ, ngược đãi, uy hiếp tinh thần hoặc bằng thủ đoạn khác;

3. Bạo lực kinh tế:

- Không cho thành viên gia đình sử dụng tài sản chung vào mục đích chính đáng;
- Chiếm đoạt tài sản riêng của thành viên gia đình;
- Kiểm soát chặt chẽ nguồn tài chính của thành viên gia đình hoặc nguồn tài chính chung của gia đình nhằm tạo ra cho thành viên gia đình sự phụ thuộc về tài chính;
- Buộc thành viên gia đình đóng góp tài chính quá khả năng của họ;
- Cố ý làm hư hỏng tài sản riêng của thành viên gia đình hoặc tài sản chung của gia đình.
- Ép buộc thành viên gia đình lao động quá sức hoặc làm công việc nặng nhọc, nguy hiểm, tiếp xúc với chất độc hại hoặc làm những công việc khác trái với quy định của pháp luật về lao động;
- Ép buộc thành viên gia đình đi ăn xin hoặc lang thang kiếm sống.

4. Bạo lực tình dục

- Buộc thành viên gia đình phải chứng kiến cảnh sinh hoạt tình dục của người có hành vi bạo lực với người khác;
- Buộc vợ hoặc chồng của người có hành vi bạo lực sống chung một nhà hoặc ngủ chung phòng với người tình của người có hành vi bạo lực và người có hành vi bạo lực;
- Cưỡng ép thành viên gia đình thực hiện các hành động khiêu dâm, sử dụng các loại thuốc kích dục;
- Có hành vi tác động vào cơ thể thành viên gia đình không phải là vợ, chồng nhằm kích động tình dục, hoặc lạm dụng thân thể người đó vì mục đích tình dục;
- Có hành vi bạo lực trong sinh hoạt tình dục vợ chồng, bắt quan hệ theo những cách mà người vợ hoặc chồng không muốn.
- Không chịu sử dụng các biện pháp an toàn tình dục

HOẠT ĐỘNG 3

Thảo luận nhóm: Phân tích tình huống

Mục tiêu

- Giúp thành viên động não qua các tình huống cụ thể, từ đó hiểu sâu hơn về các hình thức bạo lực gia đình.
- Giúp các thành viên làm quen với kỹ năng phân tích tình huống.

Thời gian:

- 20 phút

Mô tả chung:

- Người điều hành chia tham dự viên thành 4 nhóm nhỏ, phát cho mỗi nhóm một tình huống bạo lực gia đình và thảo luận theo 2 câu hỏi: **Hãy liệt kê tất cả những hành vi được coi là bạo lực trong tình huống; những hành vi bạo lực đó thuộc dạng nào.**

Công cụ:

- 4 tình huống bạo lực, mỗi tình huống in trên một tờ giấy A4

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các tham dự viên rằng để hiểu sâu hơn về các hình thức bạo lực thì chúng ta cùng xem xét một số những tình huống cụ thể sau.

Tiếp theo

- Bạn chia tham dự viên thành 4 nhóm nhỏ
- Phát cho mỗi nhóm một tình huống bạo lực gia đình đã được in hoặc viết ra giấy
- Bạn hướng dẫn các nhóm thảo luận theo 2 câu hỏi: **Hãy liệt kê tất cả những hành vi được coi là bạo lực trong tình huống; Những hành vi bạo lực đó thuộc dạng nào?**
- Bạn giới hạn thời gian thảo luận cho các nhóm là 10 phút

Sau đó

- Sau 10 phút, bạn lần lượt mời các nhóm cử đại diện trình bày kết quả thảo luận của nhóm mình
- Trước khi trình bày kết quả thảo luận, bạn mời người đại diện đọc to lại tình huống của nhóm để các nhóm khác nắm được nội dung tình huống.
- Khi nhóm trình bày xong, bạn hỏi ý kiến các nhóm khác xem có đồng ý với ý kiến của nhóm vừa trình bày hay không? Nếu không đồng ý thì ý kiến bổ sung là gì?

Cuối cùng

- Sau khi các nhóm trình bày xong, bạn tổng kết kết quả thảo luận của các nhóm
- Bạn nhắc lại một lần nữa các hành vi của 4 hình thức bạo lực gia đình được treo trên những chiếc dây của hoạt động trước.

➔ *Bạn nên sáng tạo các hình thức chia nhóm để tạo hứng thú cho các tham dự viên; có thể chia nhóm theo độ tuổi, trang phục, thứ tự trong danh sách...*

➔ *Trong các tình huống đưa ra bạn cũng nên đưa vào đó một tình huống chỉ là mâu thuẫn chứ chưa phải là bạo lực gia đình để cho tham dự viên nắm rõ hơn khái niệm về bạo lực gia đình.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Một số tình huống bạo lực gia đình

Tình huống 1:

Chị Lan là một người bán thịt Heo tại chợ, công việc của chị khá vất vả và thường phải nói chuyện với nhiều người. chồng chị là người mỗ heo, mỗi khi góp được khoản tiền kha khá cho bản thân mình anh ta lại hẹn bạn bè uống rượu. Mỗi khi say xỉn, anh ta thường về nhà vùi tiền của chị để đi nhậu tiếp. Nếu chị không đưa, anh ta sẽ đánh chị. Anh ta không chỉ nghiện rượu mà còn rất hay chơi cờ bạc, có những hôm cờ bạc trắng tay, anh ta lại uống rượu rồi về nhà chửi rửa, bắt chị đưa tiền, chị không có tiền, anh ta chửi mắng chị bảo chị đem tiền cho trai rồi đánh chị và đuổi chị ra khỏi nhà lúc nửa đêm.

Tình huống 2:

Chị T, 48 tuổi, có hai con đã lấy vợ, lấy chồng và ra ở riêng. Người ngoài nhìn vào thường trầm trồ về cuộc sống hạnh phúc của chị (chồng thành đạt, kinh tế khá giả, con cái ngoan ngoãn, có gia đình, công việc ổn định). Chỉ có chị và con gái chị mới biết tình trạng thực của chị.

Ông chồng chị T, luôn cho mình là người giỏi giang nên rất coi thường vợ. Ông thường nói xấu chị trước mặt con cái, họ hàng. Ông ta không cho chị đi làm (nhưng nói với người ngoài là chị yếu nên không muốn chị đi làm), không cho chị liên lạc, nói chuyện với bạn bè. Hàng tháng ông ta đưa cho chị một triệu đồng để lo toan việc nhà, song luôn vụn vặt chị tiêu pha những gì mà tiêu nhiều thế.

Đã có lần chị T muốn li dị. Song lại thôi. Phần vì ông chồng không đồng ý (vì ông ta không muốn dư luận chê gia đình mình), phần vì chị nghĩ sẽ ảnh hưởng tới con cái. Chị luôn sống trong tâm trạng buồn bã, sức khỏe của chị dạo này không được tốt.

Tình huống 3:

Chị H, 25 tuổi, lấy chồng 2 năm mà chưa có con. Chị H có học thức, có công ăn việc làm ổn định, công việc của chị phải giao tiếp nhiều và hay phải đi công tác xa nhà. Chị H rất hay bị chồng ngược đãi. Cụ thể như: Ghen tuông vô cớ, kiểm soát mọi hoạt động của chị (không cho chị nói chuyện với nam giới trên điện thoại, vặn vẹo lý do chị đi làm về muộn..), đôi khi có đánh chị, đe dọa nếu chị H nói chuyện này với ai sẽ bị hành hạ hơn. Sau mỗi lần hành hạ vợ, người chồng lại hứa hẹn thay đổi, song được một thời gian sự việc lại lặp lại. Chị H không thể chịu đựng được nữa, nhiều lần nghĩ đến ly hôn, song không dám bỏ vì sợ người chồng sẽ trả thù.

Vợ chồng chị H sống với bố chồng. Bố chồng chị H trước kia cũng hay hành hạ vợ. Mẹ chồng chị H mất sớm.

Tình huống 4:

Chị Thúy năm nay 35 tuổi và có 2 con gái. Anh Thanh chồng chị rất muốn có một đứa con trai. Đôi khi anh ép chị quan hệ tình dục, kể cả khi chị không muốn để hy vọng sẽ có được một đứa con trai. Đêm qua, anh Thanh ép chị Thúy quan hệ tình dục, khi chị từ chối, anh Thanh đã đánh chị và dùng sức mạnh để ép chị phải quan hệ tình dục. Chị đã bị chảy máu, bầm tím ở cổ tay và một vài bộ phận khác trên cơ thể.

Chú ý: Người điều hành nên lựa chọn những tình huống có thật xảy ra tại địa phương để tham dự viên dễ dàng hình dung và có cái nhìn cũng như sự phân tích sâu sắc hơn.

HOẠT ĐỘNG 4

Căn phòng nhỏ: Chiếc hộp cảm xúc

Mục tiêu

- Tham dự viên nhận thức được những hành vi bạo lực mà chính bản thân mình hoặc người khác gây ra.
- Tạo mối quan hệ gần gũi, tin tưởng giữa các thành viên trong nhóm

Thời gian:

- 30 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên hoạt động theo nhóm, chia sẻ lại những tình huống bạo lực đã xảy ra trong gia đình mình hoặc chứng kiến từ gia đình khác và cảm xúc của mình lúc đó như thế nào. Sau khi chia sẻ, các thành viên sẽ viết tình huống ra cùng với cả cảm xúc và suy nghĩ của mình. Những tình huống này sẽ được bỏ vào một chiếc hộp, người điều hành sẽ lựa chọn ngẫu nhiên 2 tình huống trong hộp để chia sẻ trong toàn nhóm.

Công cụ:

- Giấy màu A5 và bút để các thành viên viết tình huống
- Một chiếc hộp giấy kích thước khoảng 30cmx30cmx30cm

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy đề nghị tất cả các thành viên chia thành 4 nhóm nhỏ, các nhóm tự lựa chọn chỗ ngồi của mình.
- Bạn chọn trong mỗi nhóm một người nhóm trưởng. Bạn phát cho mỗi người nhóm trưởng một con thú bông và giấy màu A5 và bút đúng bằng số thành viên trong nhóm. Bạn nhắc lại quy tắc sử dụng gấu bông cho những người nhóm trưởng và đề nghị họ là người chia sẻ câu chuyện của mình trước tiên trong nhóm.

Tiếp theo

- Khi các nhóm đã ổn định, bạn nói với các nhóm rằng: Mâu thuẫn trong gia đình là một điều tất yếu không thể tránh khỏi, hầu như gia đình nào cũng có những mâu thuẫn không lớn thì nhỏ xảy ra.
- Bạn hỏi các tham dự viên xem liệu có gia đình nào mà không bao giờ có mâu thuẫn xảy ra hay không?
- Sau khi các thành viên thừa nhận nhận định của bạn là đúng, bạn tiếp tục nói rằng: Vậy thì chắc hẳn tất cả chúng ta ở đây đều chứng kiến người khác hoặc chính bản thân trải

qua những mâu thuẫn trong gia đình. Và không ít lần chính chúng ta có thể không cố ý nhưng cũng đã sử dụng một hành vi bạo lực nào đó trong 4 hình thức BLGD. Vậy thì bây giờ rất mong các thành viên trong nhóm hãy lần lượt chia sẻ những câu chuyện của chính bản thân mình hoặc chứng kiến từ gia đình khác về việc sử dụng bạo lực. Thêm vào đó hãy nói lên cảm xúc của mình sau khi chứng kiến hoặc sau khi chính mình là người sử dụng hành vi đó.

Sau đó

- Bạn phổ biến cách chia sẻ cho tham dự viên: Lần lượt từng thành viên chia sẻ, khi một người nói thì những người khác chú ý lắng nghe không xen bất kỳ lời nhận xét, nhận định hay đánh giá nào vào câu chuyện. Chỉ im lặng và lắng nghe.
- Bạn nói với các nhóm là mỗi thành viên có tối đa 3 phút để chia sẻ câu chuyện của mình.
- Bạn nói tiếp: Sau khi các thành viên trong nhóm chia sẻ xong, mỗi thành viên hãy tự viết tình huống của mình ra một tờ giấy mẫu đã được phát, không cần phải ghi tên.

Cuối cùng

- Bạn mang chiếc hộp giấy đến từng nhóm và cho các thành viên bỏ tình huống của mình vào đó.
- Bạn nói với cả nhóm rằng hoạt động vừa rồi chúng ta mới chia sẻ trong nhóm nhỏ vì thế chỉ một vài người biết được câu chuyện của nhau, và bạn muốn tất cả các thành viên ở đây đều biết được những câu chuyện đó, vì thế bạn sẽ lựa chọn ngẫu nhiên 2 tình huống trong hộp và đọc nó trước toàn bộ thành viên. Những tình huống còn lại chúng ta sẽ tiếp tục chia sẻ nó vào những buổi sinh hoạt sau.

- ➔ *Các thành viên có thể chưa hình dung được những quy định trong vòng việc chia sẻ, bạn nên làm mẫu trước một lần*
- ➔ *Việc chia sẻ câu chuyện mới đầu có thể khó đối với các thành viên vì họ ngại không muốn kể ra câu chuyện của mình, bạn hãy khuyến khích họ và nói họ có thể kể một câu chuyện mà mình chứng kiến cũng được.*
- ➔ *Bạn và người cùng điều hành mỗi người làm nhóm trưởng của một nhóm, bạn luôn phải là người bắt đầu câu chuyện của mình trước tiên.*

HOẠT ĐỘNG 5

Tổng kết buổi sinh hoạt

Mục tiêu

- Thành viên nhớ lại được các nội dung chính của buổi sinh hoạt.
- Tạo không khí vui vẻ, thân thiện trước khi ra về

Thời gian:

- 5 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên ngồi theo vòng tròn, người điều hành nhắc lại những nội dung chính của buổi sinh hoạt sau đó mời các thành viên nói lên cảm nhận của mình trong buổi sinh hoạt.

Công cụ:

- Thú bông

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên rằng buổi sinh hoạt đến đây là kết thúc, bây giờ chúng ta cùng nhau thực hiện hoạt động tổng kết.
- Nếu các thành viên chưa ngồi vào vòng tròn, bạn hãy đề nghị họ ngồi lại thành vòng tròn.

Tiếp theo

- Bạn phổ biến cách thức thực hiện cho các thành viên: Các thành viên sẽ lần lượt nói lên cảm nghĩ và nhận xét của mình về buổi sinh hoạt, thành viên nào nói thì cầm thú bông trên tay, sau khi kết thúc thì chuyển thú bông sang người bên cạnh. Lần lượt như thế cho đến hết vòng tròn.
- Bạn cầm trên tay con thú bông và nhắc lại toàn bộ quá trình và những hoạt động chính của buổi sinh hoạt
- Bạn cũng nói lên đánh giá của buổi sinh hoạt ngày hôm nay như thế nào? Chỗ nào tốt, chỗ nào chưa tốt, cảm nghĩ chung của bạn là gì.

Sau đó

- Bạn chuyển quả bóng sang người ngồi ngay gần bạn để họ cho ý kiến nhận xét cũng như cảm nghĩ chung của mình về buổi sinh hoạt.

Cuối cùng

- Khi các thành viên đã lần lượt trình bày hết, bạn hãy cảm ơn sự đánh giá cũng như sự tham gia của các thành viên trong buổi sinh hoạt ngày hôm nay
- Bạn chào tạm biệt và hẹn gặp lại các thành viên vào buổi sinh hoạt lần sau.

- ➔ *Có thành viên sẽ khó nói lên nhận định cũng như cảm nghĩ của mình. Trước tiên bạn hãy khuyến khích họ, nếu như họ vẫn không thể nói được bạn bảo họ có thể chuyển con thú bông sang người bên cạnh và suy nghĩ thêm để trả lời sau khi các thành viên khác đã trình bày xong*
- ➔ *Bạn đừng quên mỉm cười và cảm ơn mỗi khi thành viên đánh giá xong.*

BUỔI SINH HOẠT THỨ BA

Tìm hiểu nguyên nhân của bạo lực gia đình

1. MỤC ĐÍCH:

- Tham dự viên biết được các nhóm nguyên nhân dẫn đến bạo lực gia đình
- Giúp tham dự viên thấy được những quan niệm sai lầm và nguyên nhân gốc rễ dẫn đến bạo lực gia đình.
- Tìm hiểu những nhận xét của tham dự viên về nội dung, hình thức SH cũng như hiệu quả của CLB sau 2 buổi sinh hoạt

2. THỜI GIAN

- Thời gian sinh hoạt: 2 tiếng

3. TIẾN TRÌNH SINH HOẠT NHÓM

HOẠT ĐỘNG 1

Khởi động

Mục tiêu

- Giới thiệu mục đích, thời gian, nội dung của buổi sinh hoạt thứ 3
- Ôn lại nội dung buổi sinh hoạt trước
- Tìm hiểu những nhận xét của tham dự viên về nội dung, hình thức SH cũng như hiệu quả của CLB sau 2 buổi sinh hoạt.

Thời gian

- 15 phút

Mô tả chung

- Các tham dự viên nhắc lại một số nội dung của buổi sinh hoạt trước, sau đó người điều hành giới thiệu về nội dung của buổi sinh hoạt thứ 3
- Người điều hành mời các tham dự viên cho ý kiến nhận xét về nội dung, hình thức SH cũng như hiệu quả của CLB sau 2 buổi sinh hoạt.

Công cụ

- Thú bông

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn cầm thú bông trên tay, ngồi vào vòng tròn cùng với nhóm.
- Bạn cảm ơn tất cả những thành viên tới tham dự buổi sinh hoạt nhóm lần thứ 3, hãy hỏi thăm những người đến muộn hoặc những người tham gia buổi trước mà vắng mặt ở buổi này.

Tiếp theo

- Bạn hỏi các thành viên xem có ai nhớ nội dung của buổi sinh hoạt thứ 2 là gì không? Bạn có thể mời một vài thành viên nhắc lại xem buổi trước chúng ta đã cùng nhau thảo luận về vấn đề gì.
- Sau khi lấy ý kiến các thành viên, bạn hỏi thêm về nội dung cũng như hình thức sinh hoạt như thế các thành viên thấy có hứng thú hay không? Các kiến thức thành viên thu nhận được có giúp ích gì không? Các thành viên thấy có chỗ nào chưa phù hợp và cần phải thay đổi hay không?
- Bạn mời một vài thành viên cho ý kiến

Sau đó

- Sau khi các thành viên cho ý kiến, bạn cảm ơn sự đóng góp của họ và nói rằng sẽ xem xét rồi điều chỉnh lại cho phù hợp (nếu có).
- Bạn giới thiệu về mục tiêu cũng như toàn bộ nội dung của buổi sinh hoạt thứ 3

Cuối cùng

- Bạn hỏi lại các thành viên xem đã rõ nội dung chưa?
- Bạn hãy nói rằng để bắt đầu buổi sinh hoạt thứ ba chúng ta cùng tham gia một trò chơi nhỏ.

➔ *Luôn sử dụng thú bông trong tất cả các ý kiến chia sẻ của bạn cũng như tham dự viên.*

➔ *Khi các thành viên cho ý kiến nhận xét bạn hãy ghi lại tất cả những ý kiến vào một cuốn sổ để thể hiện sự tôn trọng, bạn đừng vội phản ứng lại với các đóng góp của thành viên.*

➔ *Ngoài những thành viên năng động hay phát biểu bạn cũng nên chỉ định một vài người trầm tính, ít khi phát biểu trong nhóm.*

HOẠT ĐỘNG 2

Trò chơi: Ai nhanh hơn nào

Mục tiêu

- Giúp đánh giá được quan điểm/cách nhìn nhận của tham dự viên về nguyên nhân gây ra bạo lực gia đình.
- Thành viên phân chia được nguyên nhân ra thành các nhóm chính
- Tạo không khí vui vẻ để mở đầu buổi sinh hoạt cũng như tạo hứng thú cho những hoạt động tiếp theo

Thời gian:

- 30 phút

Mô tả chung:

- Chia tham dự viên thành 2 đội chơi, lần lượt mỗi đội sẽ cử các thành viên chạy lên nhặt những thẻ màu có ghi những nguyên nhân dẫn tới bạo lực gia đình và dán nó vào 2 tờ giấy A0 được treo sẵn trên tường. Sau 5 phút, đội nào dán được nhiều và đúng nhất sẽ là đội dành chiến thắng.

Công cụ:

- Các thẻ màu ghi nguyên nhân dẫn tới BLGD
- 2 tờ giấy A0

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên rằng mọi vấn đề xảy ra đều có nguyên nhân của nó, bạo lực gia đình cũng vậy.
- Bạn đặt câu hỏi cho các thành viên: Theo các thành viên thì nguyên nhân nào dẫn tới bạo lực gia đình?



Tiếp theo

- Sau khi lấy ý kiến một vài thành viên bạn nói rằng có rất nhiều ý kiến khác nhau về nguyên nhân gây ra BLGD, và bây giờ chúng ta cùng bắt đầu trò chơi để đưa ra các ý kiến về các nguyên nhân dẫn tới bạo lực gia đình.
- Bạn chia tham dự viên thành 2 đội và phổ biến luật chơi: Lần lượt các thành viên của 2 đội hãy nhanh chân chạy lên phía trên – nơi có một chiếc rổ đựng rất nhiều những thẻ màu có ghi nguyên nhân dẫn tới bạo lực gia đình - nhặt lấy một chiếc thẻ màu và

dán lên tờ giấy A0 của đội mình. Sau 5 phút, đội nào dán được nhiều hơn và chính xác hơn là đội chiến thắng.

- Bạn chú ý các thành viên của 2 đội: Khi người trước dán xong và trở lại hàng thì người tiếp theo mới được lên. Nếu đội nào phạm quy sẽ bị xử thua luôn.

NGHÈO ĐÓI

GHEN TUÔNG

QUÁ YÊU VỢ

BẤT BÌNH
ĐẲNG

TỆ NẠN
XÃ HỘI



Sau đó

- Bạn hỏi lại xem các đội đã rõ luật chơi chưa, nếu đã rõ bạn ra hiệu lệnh “Bắt đầu” để 2 đội bắt đầu phần thi.
- Sau 5 phút bạn cho dừng trò chơi và mời mỗi đội cử một thành viên lên đọc các thẻ màu mà nhóm mình đã dán lên được đồng thời giải thích tại sao nguyên nhân đó lại dẫn tới BLGD.
- Bạn cho 2 đội tự nhận xét về kết quả phần thi của mình, sau đó bạn tổng kết lại một lần nữa.
- Bạn nói rằng nhóm thắng cuộc sẽ được quyền phạt nhóm thua cuộc một bài hát hoặc một trò chơi nào đó.

Cuối cùng

- Sau khi nhóm thắng cuộc phạt xong, bạn nói rằng chúng ta đã đưa ra rất nhiều những nguyên nhân dẫn tới bạo lực GD nhưng để dễ phân biệt thì chúng ta cần chia nó ra thành những nhóm nguyên nhân. Bạn gợi ý rằng chúng ta sẽ chia ra thành 4 nhóm nguyên nhân chính: Nhận thức, kinh tế, xã hội và luật pháp.
- Bạn chia 2 tờ giấy A0 thành 4 phần, mỗi phần tương ứng với một nhóm nguyên nhân.
- Bạn lần lượt nhặt từng thẻ màu và lấy ý kiến tham dự viên xem xếp nó vào nhóm nào.
- Bạn hỏi các tham dự viên xem nguyên nhân hoặc nhóm nguyên nhân nào là gốc rễ của BLGD
- Sau khi lấy ý kiến các thành viên, bạn tổng kết về các nguyên nhân dẫn tới BLGD, trong đó nhấn mạnh tới nguyên nhân được coi là nguyên nhân gốc rễ dẫn tới BLGD.

- ➔ Khi hướng dẫn trò chơi cho 2 đội, bạn vừa phổ biến luật chơi vừa làm mẫu luôn bằng hành động để cho 2 đội dễ hình dung
- ➔ Trong số các thẻ màu ghi nguyên nhân, bạn cho vào đó một số những thẻ có nội dung không phải là nguyên nhân dẫn đến BLDG nhưng gắn liền với địa phương ví dụ: Trời nắng nóng, mất điện, dịch lợn tai xanh...
- ➔ Khi tổng kết nguyên nhân dẫn tới BLDG bạn có thể phát luôn cho các tham dự viên một bản in đầy đủ các nguyên nhân dẫn tới BLDG đã được chia thành nhóm để các thành viên tiện theo dõi.

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Nguyên nhân của bạo lực gia đình:

Về tư tưởng

- Tư tưởng Phong Kiến: Trọng nam khinh nữ khiến cho nam giới tự cho phép mình được bạo lực với phụ nữ, còn người phụ nữ thì chấp nhận và cam chịu hành vi bạo lực của chồng.
- Người gây bạo lực muốn người khác phục tùng vô điều kiện: Làm mọi việc theo ý mình, đáp ứng tình dục trái ý muốn
- Nam giới muốn thể hiện vai trò làm chủ gia đình của mình với người bên ngoài.

Yếu tố văn hóa

- Niềm tin rằng nam giới thường nổi trội hơn, quyền sở hữu cao hơn so với nữ giới
- Quan điểm gia đình là mỗi cá thể riêng tư và do nam giới kiểm soát
- Việc chấp nhận bạo lực như là một cách thức để giải quyết xung đột
- Tâm lý cam chịu, an phận, nhẫn nhục, thương con, xấu hổ của phụ nữ

Yếu tố kinh tế

- Nữ giới thường phụ thuộc vào nam giới về lĩnh vực kinh tế
- Nữ giới thường hạn chế hơn nam giới trong việc tiếp cận đối với vấn đề tiền mặt và tín dụng
- Sự phân biệt đối với nam giới và nữ giới về luật pháp liên quan đến việc thừa kế, sở hữu của cải, sử dụng đất và việc nuôi dưỡng con cái sau khi ly dị
- Sự hạn chế của phụ nữ trong việc tiếp cận với giáo dục và đào tạo.

Yếu tố luật pháp

- Vị trí của phụ nữ thấp hơn so với nam giới trong luật pháp và trong thực tiễn
- Luật pháp liên quan đến bạo lực gia đình chưa rõ ràng, việc thi hành luật pháp chưa nghiêm, bạo lực gia đình vẫn được coi là thứ án nhẹ.
- Sự hiểu biết về pháp luật của phụ nữ còn thấp
- Chính quyền và cơ quan pháp luật của địa phương chưa cương quyết can thiệp khi xảy ra bạo lực gia đình.
- Tổ hòa giải cơ sở thường không cân đối được giữa “lý” và “tình”, thiếu cứng rắn, làm việc chưa đúng thủ tục, trình tự.

Yếu tố chính trị xã hội

- Số chị em phụ nữ tham gia vào các lĩnh vực quyền lực, chính trị, các phương tiện truyền thông và một số nghề nghiệp liên quan đến y học và pháp lý còn ít.
- Bạo lực gia đình không được xem xét một cách nghiêm trọng
- Quan điểm gia đình là một cá thể riêng tư vượt ngoài tầm kiểm soát của nhà nước
- Dư luận xã hội chưa nhận thức và lên án bạo lực đối với phụ nữ.

HOẠT ĐỘNG 3

Bài tập: Thử thách quan điểm

Mục tiêu

- Khuyến khích thành viên tham gia thảo luận và thử thách quan điểm của họ về một số suy nghĩ, quan điểm sai lầm về bạo lực gia đình

Thời gian

- 30 phút

Mô tả chung

- Người hướng dẫn dùng phấn vẽ 3 vòng tròn lớn trên sàn nhà và đặt tên cho từng vòng là “Đúng”, “Sai”, “Phân vân”. Sau khi người hướng dẫn đọc một mệnh đề (quan điểm, suy nghĩ) được in trên một tờ A4, các thành viên sẽ bày tỏ quan điểm của mình bằng cách chọn đứng vào một trong 3 vòng tròn đó.
- Người hướng dẫn sẽ giải thích từng quan điểm sau khi các thành viên lựa chọn chỗ đứng của mình.

Công cụ

- Các quan điểm, suy nghĩ được in sẵn trên giấy A4
- Giấy màu ghi “Đúng”, “Sai”, “Phân vân”

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn giải thích cách thực hiện bài tập “Thử thách quan điểm” cho các tham dự viên.
- Bạn dán các tờ giấy màu có ghi “Đúng”, “Sai”, “Phân vân” vào các vòng tròn và nói rằng sau khi bạn đọc các quan điểm thì các thành viên sẽ bày tỏ quan điểm của mình bằng cách đứng vào một trong 3 vòng tròn. Nếu ai cho rằng quan điểm đó là đúng thì đứng vào vòng tròn “Đúng”, nếu cho rằng quan điểm đó là sai thì đứng vào vòng tròn “Sai”. Còn nếu ai chưa xác định được đúng hay sai thì đứng vào vòng tròn “Phân Vân”.



Tiếp theo

- Bạn hãy đọc to và thật rõ ràng từng quan điểm một.
- Khi các thành viên đã lựa chọn được chỗ đứng của mình rồi bạn hỏi một vài thành viên trong nhóm tại sao lại lựa chọn chỗ đứng đó.
- Sau khi các thành viên đưa ra ý kiến của mình bạn giải thích quan điểm đó, bạn hỏi lại xem có ai muốn chuyển vị trí của mình hay không và lý do tại sao.

Sau đó

- Bạn tiếp tục các mệnh đề cho tới hết

Cuối cùng

- Bạn kết luận rằng những quan điểm vừa rồi là những quan điểm phổ biến về bạo lực gia đình. Những quan điểm không đúng sẽ ảnh hưởng tới cách nhìn nhận bản thân của những người phụ nữ là nạn nhân của BLGD. Hơn thế nữa, nó ảnh hưởng tới sự can thiệp và giúp đỡ của đoàn thể chính quyền tới các trường hợp bạo lực gia đình.
- Bạn hãy nhấn mạnh rằng bạn mong muốn sau bài tập này các thành viên không còn có những cách hiểu, cách nghĩ hay quan điểm sai lệch về nguyên nhân dẫn tới bạo lực gia đình.

- ➔ *Các mệnh đề bạn nên in to, rõ ràng. Khi đọc, bạn quay các mệnh đề xuống phía dưới để cho các thành viên có thể nhìn thấy và dõi theo bạn đọc.*
- ➔ *Bạn vẽ các vòng tròn đủ lớn để các thành viên có đủ chỗ đứng. Trong trường hợp sàn nhà không thể vẽ được bằng phấn ta có thể dùng băng keo để đánh dấu*
- ➔ *Bạn cố gắng giải thích rõ ràng những mệnh đề đối với những thành viên đang còn “Phân vân” để họ có thể đưa ra được quan điểm của mình là đúng hay sai.*
- ➔ *Khi đề nghị các thành viên giải thích lý do lựa chọn chỗ đứng, bạn nên tiến đến gần họ.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Những ngộ nhận về bạo lực gia đình:

*** Ngộ nhận 1: Bạo lực trong gia đình rất ít khi xảy ra.**

Thực tế: Trên thế giới: Tại Hoa Kỳ cứ 9 giây có 1 phụ nữ bị bạo lực. Hiện nay, ít nhất 1/5 số phụ nữ trên thế giới đã từng một lần trong đời bị đánh đập hoặc cưỡng hiếp. Ở Việt Nam, nghiên cứu của Ủy ban các vấn đề xã hội của quốc hội cho thấy 23% số gia đình được hỏi cho biết có hành vi bạo lực về thể chất (đánh đập); 25% gia đình có hành vi bạo lực tinh thần và 30% cặp vợ chồng xảy ra hiện tượng ép buộc quan hệ tình dục.

*** Ngộ nhận 2: Bạo lực chỉ là đánh đập đơn thuần.**

Thực tế: Người bị bạo lực của báo cáo cho rằng bạo lực tinh thần gây đau đớn hơn bạo lực thể xác. Hầu hết bạo lực thể xác luôn đi đôi với bạo lực tinh thần.

*** Ngộ nhận 3: Bạo lực trong gia đình là vấn đề riêng tư của các cặp vợ chồng.**

Thực tế: Ở Việt Nam, bạo lực đối với phụ nữ và trẻ em là vi phạm đạo đức xã hội và pháp luật. Bạo lực gia đình ảnh hưởng tới xã hội về y tế, an ninh trật tự, ...

*** Ngộ nhận 4 : Vợ là sở hữu của chồng và anh ta có thể làm bất cứ điều gì đối với vợ.**

Thực tế: Luật hôn nhân và gia đình từ 1960 ở Việt nam đã bảo vệ bình đẳng giữa nam và nữ.

*** Ngộ nhận 5: Bạo lực trong gia đình thường do rượu gây ra.**

Thực tế: Rất nhiều nam giới đã ngược đãi vợ khi họ không say rượu. Rượu có thể làm tăng bạo lực nhưng đó chỉ là sự bào chữa của nam giới để trốn tránh trách nhiệm về hành vi bạo lực mà họ gây ra. Rượu chỉ là tác nhân kích thích hành vi bạo lực gia đình chứ nó không phải là nguyên nhân.

*** Ngộ nhận 6 : Phụ nữ bị bạo lực là do lỗi của họ.**

Thực tế: Không có ai đáng bị đánh hay bị ngược đãi. Người vợ có thể có lỗi nhưng không thể vì thế mà đánh hay bị ngược đãi.

*** Ngộ nhận 7 : Nhiều người đàn ông cho rằng họ cũng bị họ ngược đãi.**

Thực tế: Hầu hết các người bị bạo lực của các vụ ngược đãi trong quan hệ vợ chồng là người vợ.

*** Ngộ nhận 8: Bạo lực trong gia đình không ảnh hưởng đến con cái.**

Thực tế: Con cái có thể bị ảnh hưởng về tinh thần hoặc thể chất từ quan hệ bạo lực của bố mẹ.

HOẠT ĐỘNG 4

Tổng kết: Trò chơi bóc bánh

Mục tiêu

- Tham dự viên ôn lại những nội dung kiến thức đã học và đánh giá về buổi sinh hoạt
- Tạo không khí vui vẻ trước khi ra về

Thời gian:

- 15 phút

Mô tả chung:

- Người hướng dẫn chuẩn bị một số câu hỏi liên quan đến nội dung buổi SH và một số câu hỏi lên quan đến cảm nghĩ của tham dự viên. Mỗi câu hỏi in trên một tờ giấy, những câu hỏi này sẽ được gói lại lần lượt thành một khối chữ nhật giống như là một chiếc bánh chưng. Tham dự viên sẽ lần lượt bóc những lớp lá (câu hỏi) ra đọc to rồi trả lời theo câu hỏi đó.

Công cụ:

- Một chiếc “bánh chưng” được gói bằng các tờ giấy có ghi câu hỏi trong đó. Mỗi tờ giấy ghi câu hỏi tượng trưng cho một chiếc “lá bánh”

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên rằng buổi sinh hoạt đến đây là kết thúc, bây giờ chúng ta cùng nhau thực hiện hoạt động tổng kết bằng một trò chơi có tên là “Bóc bánh”.
- Nếu các thành viên chưa ngồi vào vòng tròn, bạn hãy đề nghị họ ngồi lại thành vòng tròn.

Tiếp theo

- Bạn phổ biến cách thức thực hiện cho tham dự viên: Các tham dự viên mỗi người sẽ bóc một chiếc “lá bánh” từ chiếc “bánh chưng” này (bạn vừa nói vừa đưa chiếc bánh ra cho các thành viên quan sát), sau đó hãy trả lời câu hỏi được ghi trong chiếc lá, trước khi trả lời hãy đọc to câu hỏi để các thành viên khác cùng nghe.
- Bạn bóc cho mình một chiếc “lá bánh”, đọc to câu hỏi và sau đó trả lời.

Sau đó

- Bạn chuyển chiếc bánh sang thành viên ngồi ngay bên cạnh bạn.
- Nếu thành viên nào không trả lời được hoặc trả lời sai thì bạn mời các thành viên khác bổ sung ý kiến

Cuối cùng

- Khi các thành viên đã lần lượt trình bày hết, bạn hãy cảm ơn sự đánh giá cũng như sự tham gia của các thành viên trong buổi sinh hoạt ngày hôm nay
- Bạn chào tạm biệt và hẹn gặp lại các thành viên vào buổi sinh hoạt lần sau.

BUỔI SINH HOẠT THỨ TƯ

Hậu quả của bạo lực gia đình và cách phòng tránh

1. MỤC ĐÍCH:

- Các tham dự viên nhận biết được những hậu quả nghiêm trọng và lâu dài của bạo lực gia đình đối với nạn nhân cũng như chính đối với người gây bạo lực
- Tham dự viên biết cách giải quyết mâu thuẫn gia đình mà không dùng bạo lực.

2. THỜI GIAN

- Thời gian sinh hoạt: 2 tiếng

3. TIẾN TRÌNH SINH HOẠT NHÓM

HOẠT ĐỘNG 1

Khởi động

Mục tiêu

- Ôn lại nội dung buổi sinh hoạt trước, tạo không khí vui vẻ, thoải mái giữa các thành viên
- Giới thiệu mục đích, thời gian, nội dung của buổi sinh hoạt thứ 4

Thời gian

- 10 phút

Mô tả chung

- Các tham dự viên đứng thành vòng tròn khoác vai nhau, lần lượt mỗi người nhắc lại bất kỳ một nội dung nào còn nhớ về buổi trước. Sau đó người điều hành giới thiệu về nội dung sinh hoạt buổi thứ 4

Công cụ

- Không có

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy mời tất cả các tham dự viên đứng thành vòng tròn, sau đó đề nghị các thành viên khoác vai nhau để tạo thành một vòng tròn vững chắc

- Bạn cảm ơn tất cả những thành viên tới tham dự buổi sinh hoạt nhóm lần thứ 3, hãy hỏi thăm những người đến muộn hoặc những người tham gia buổi trước mà vắng mặt ở buổi này.

Tiếp theo

- Bạn hỏi các thành viên xem có ai nhớ nội dung của sinh hoạt thứ 3 là gì không? Bạn mời các thành viên lần lượt nhắc lại một nội dung mà mình nhớ nhất trong buổi sinh hoạt lần thứ 3.
- Sau khi các thành viên đã cho ý kiến hết, bạn nhắc lại một lần nữa một số những nội dung chính của buổi trước. Chú ý nhấn mạnh những nguyên nhân gốc rễ dẫn tới bạo lực gia đình.

Sau đó

- Bạn giới thiệu về mục tiêu cũng như toàn bộ nội dung của buổi sinh hoạt thứ 4

Cuối cùng

- Bạn hỏi lại các thành viên xem đã rõ nội dung chưa?
- Bạn hãy nói rằng để bắt đầu buổi sinh hoạt thứ tư chúng ta cùng tham gia một trò chơi.

➔ *Bạn khuyến khích các thành viên ai cũng phải đưa ra ý kiến của mình*

➔ *Bạn cũng có thể để các thành viên ngồi và sử dụng thú bông trong hoạt động này, tuy nhiên nên cố gắng thay đổi các hình thức để tạo sự hứng khởi cho các thành viên*

HOẠT ĐỘNG 2

Trò chơi: Sóng biển

Mục tiêu

- Khởi động, tạo không khí vui vẻ thoải mái và tạo hứng thú cho những người tham gia.

Thời gian:

- 10 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên đứng thành vòng tròn khoác vai nhau và làm theo hiệu lệnh của người điều hành. Người chơi sẽ phải làm các động tác giống như một ngọn sóng, lúc ngả nghiêng, lúc lên cao, lúc xuống thấp, lúc nhún nhảy...

Công cụ:

- Không có.

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Vì các thành viên vẫn đang ở trong vòng tròn và khoác vai nhau nên bạn sẽ phổ biến luật chơi luôn cho các thành viên.

Tiếp theo

- Bạn hướng dẫn cách chơi cho tham dự viên: Các thành viên hãy tưởng tượng cả vòng tròn này là một con sóng lớn. Khi người điều hành hô to “Sóng biển, sóng biển” thì các thành viên đồng thanh hô “Rì rào, rì rào” đồng thời lắc lư người sang phải rồi sang trái. Các thành viên sẽ tiếp tục làm theo những yêu cầu khác của người điều hành như là “sóng nhô lên cao, sóng hạ xuống thấp, sóng nghiêng sang bên phải, sóng nghiêng sang bên trái, sóng nhún nhảy...”
- Bạn đề nghị các thành viên phải khoác vai nhau thật chặt để tránh “ngọn sóng” bị đứt gãy.

Sau đó

- Bạn cho các thành viên chơi khoảng 3 phút thì dừng lại

Cuối cùng

- Bạn hỏi các thành viên xem cảm giác của họ thế nào sau khi chơi xong trò chơi và bài học rút ra qua trò chơi này là gì?
- Sau khi lấy ý kiến một vài thành viên, bạn mời các thành viên trở lại ngồi thành vòng tròn để bắt đầu hoạt động tiếp theo.

➔ Trong khi chơi bạn hãy tạo ra những tình huống vui vẻ ví dụ như yêu cầu “ngọn sóng” “nghiêng về bên phải” rồi lại “nghiêng tí nữa” cho đến khi nào ngọn sóng bị đứt ra và một số thành viên ngã ra sàn.

➔ Khi hô hiệu lệnh bạn nên hô to, rõ ràng, để tạo khí thế cho người chơi.

HOẠT ĐỘNG 3

Đóng vai

Mục tiêu

- Giúp các thành viên thấy được một cách sống động về bạo lực gia đình
- Giúp các thành viên động não suy nghĩ về các hậu quả của bạo lực gia đình đối với nạn nhân

Thời gian:

- 40 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên chuẩn bị một vở kịch ngắn rồi trình diễn trước tất cả các thành viên. Sau đó các thành viên được chia làm 3 nhóm đối tượng, nhóm thứ nhất là người gây bạo lực – người cha, nhóm thứ 2 là người bị hại – người vợ, nhóm thứ 3 là trẻ em, các nhóm cùng nhau thảo luận những hậu quả của bạo lực gia đình với từng loại đối tượng này.

Công cụ:

- Giấy A0 và bút dạ

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn sắp xếp vị trí ngồi cho các tham dự viên theo hình chữ u, để khoảng trống phía trên làm sân khấu
- Bạn nói với các tham dự viên rằng bây giờ chúng ta cùng chú ý để xem một vở kịch ngắn.

Tiếp theo

- Bạn cho nhóm diễn kịch bắt đầu trình diễn.

Sau đó

- Khi vở kịch kết thúc, bạn chia các tham dự viên thành 3 nhóm, nhóm thứ nhất là người gây bạo lực – người cha, nhóm thứ 2 là người bị hại – người vợ, nhóm thứ 3 là nhóm trẻ em.
- Bạn nói với các nhóm rằng chúng ta mới xem xong vở kịch ngắn về một gia đình xảy ra bạo lực. Từ câu chuyện trên, các nhóm hãy suy nghĩ về hậu quả của nó trước tiên là đối với các thành viên trong chính gia đình này: Người chồng, người vợ và con cái. Các nhóm hãy viết tất cả những hậu quả mà mình thảo luận được ra giấy A0 sau đó cử người đại diện lên trình bày.
- Bạn giới hạn thời gian cho các nhóm thảo luận là 10 phút.

Cuối cùng

- Khi thời gian kết thúc bạn cho các nhóm lần lượt lên trình bày kết quả thảo luận của nhóm.
- Khi một nhóm trình bày xong, bạn đề nghị các nhóm khác cho ý kiến bổ sung những hậu quả còn thiếu.
- Bạn hỏi thêm các nhóm về những hậu quả khác của bạo lực gia đình tới cộng đồng xã hội.
- Bạn bổ sung thêm những hậu quả còn thiếu của bạo lực gia đình và kết luận rằng bạo lực gia đình là vi phạm nghiêm trọng tới quyền con người và tính mạng của mỗi cá nhân. Bạo lực gia đình làm xói mòn đạo đức, mất tính dân chủ xã hội và ảnh hưởng tới thế hệ tương lai. Những đứa trẻ trong gia đình có bạo lực xảy ra sẽ rất dễ trở thành người gây bạo lực sau này. Do vậy cần thiết phải xóa bỏ bạo lực gia đình.

- ➔ *Bạn chọn một vài thành viên trong nhóm, đưa nội dung vở kịch cho họ chuẩn bị từ buổi trước.*
- ➔ *Khi các nhóm trình bày kết quả thảo luận trên giấy, bạn nên lấy bút khác màu và gạch chân những cụm từ quan trọng, thể hiện được hậu quả của bạo lực GD.*
- ➔ *Khi tổng kết về hậu quả của bạo lực gia đình, bạn đặc biệt nhấn mạnh đến việc những đứa trẻ là nạn nhân hoặc chứng kiến bạo lực gia đình có nguy cơ sẽ trở thành người sử dụng bạo lực trong tương lai.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Hậu quả của bạo lực gia đình

BLGD vi phạm nghiêm trọng quyền con người, danh dự, nhân phẩm và tính mạng của mỗi cá nhân. BLGD làm xói mòn đạo đức, mất tính dân chủ xã hội và ảnh hưởng đến thế hệ tương lai. Kết quả nghiên cứu cho thấy ở nhiều gia đình, thế hệ con cái đã lặp lại hành vi BLGD của cha mẹ mà khi còn nhỏ chúng được chứng kiến.

BLGD gây nguy cơ tan vỡ và suy giảm sự bền vững của gia đình, ảnh hưởng đến sự an toàn, sức khỏe và trật tự xã hội của cộng đồng. Và nó cũng ảnh hưởng tiêu cực tới kinh tế thông qua các chi phí chữa bệnh và việc mất khả năng lao động từ phía nạn nhân

Hậu quả đối với nạn nhân:

- Bị xâm phạm nghiêm trọng các quyền con người, bị xúc phạm về danh dự, nhân phẩm và xâm hại về thân thể.
- Ảnh hưởng đến sức khỏe, gây đau đớn, thương tích dẫn đến suy giảm khả năng lao động, có thể dẫn tới cái chết.
- Ảnh hưởng tới tinh thần: bi quan, chán nản, thất vọng trong cuộc sống; quần chí, dễ nóng giận, thần kinh không ổn định và có thể phát điên
- Những đứa trẻ của gia đình có bạo lực, hoặc là nạn nhân của bạo lực trong gia đình có nguy cơ trở thành người sử dụng bạo lực trong tương lai.

Hậu quả đối với gia đình

- Tan vỡ hạnh phúc gia đình, cuộc sống gia đình bất hòa, mất ổn định, ảnh hưởng nghiêm trọng tới các thành viên khác trong gia đình, đặc biệt là trẻ em.
- Thiệt hại tới kinh tế gia đình: chi phí điều trị thương tích do bạo lực; thu nhập giảm do không có người lao động.
- Danh dự, uy tín của dòng họ, hoặc của các thành viên khác trong gia đình bị giảm.

Hậu quả đối với cộng đồng, xã hội

- Làm giảm sự đóng góp của nạn nhân cho xã hội
- Bạo lực là mầm mống phát sinh tội phạm (hành vi hành chính dễ dẫn tới hành vi hình sự)
- Tăng áp lực lên hệ thống y tế
- Mất ổn định, trật tự trong xã hội

HOẠT ĐỘNG 4

Thảo luận tình huống: Khi mâu thuẫn gia đình xảy ra chúng ta làm gì?

Mục tiêu

- Tham dự viên chia sẻ những cách giải quyết mâu thuẫn trong gia đình.
- Tham dự viên biết cách giải quyết mâu thuẫn không sử dụng bạo lực

Thời gian

- 40 phút

Mô tả chung

- Người điều hành lựa chọn 6 tình huống điển hình về việc sử dụng bạo lực trong “chiếc hộp cảm xúc”. Chia các thành viên thành 6 nhóm, phát cho mỗi nhóm một tình huống, đề nghị các nhóm thảo luận và đưa ra cách giải quyết tốt nhất cho tình huống, chú ý không dùng tới bạo lực. Các nhóm viết cách giải quyết cho tình huống ra giấy rồi trình bày.

Công cụ

- 6 tình huống lựa chọn trong “chiếc hộp cảm xúc”
- Giấy A0 và bút dạ.

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên rằng chúng ta mới tìm hiểu về những hậu quả nghiêm trọng của bạo lực gia đình. Chắc hẳn chúng ta đều thấy rằng cần phải chấm dứt bạo lực gia đình và xây dựng một gia đình hạnh phúc không có bạo lực. Bạo lực xảy ra thường là do mâu thuẫn/sự bất đồng trong gia đình không được giải quyết một cách hợp lý. Trong hoạt động này chúng ta hãy cùng nhau chia sẻ những cách giải quyết mâu thuẫn để bạo lực gia đình không xảy ra.
- Bạn chia thành viên thành 6 nhóm và phát cho mỗi nhóm một tờ giấy A0, một bút dạ và một tình huống trong chiếc hộp cảm xúc.

Tiếp theo

- Bạn hướng dẫn cách thực hiện cho các nhóm: Mỗi nhóm sẽ được phát một tình huống, nhiệm vụ của các nhóm là hãy tìm ra cách giải quyết hiệu quả nhất cho tình huống. Cách giải quyết phải hướng tới việc không sử dụng bạo lực. Sau 10 phút, các nhóm sẽ cử thành viên lên trình bày kết quả. Khuyến khích các nhóm trình bày tình huống bằng cách sắm vai.



- Bạn mời các nhóm bắt đầu thảo luận.

Sau đó

- Khi thời gian thảo luận kết thúc, bạn mời lần lượt các nhóm lên trình bày kết quả thảo luận của nhóm mình.
- Nhóm trình bày xong bạn đề nghị nhóm hãy phân tích hậu quả khác nhau giữa việc sử dụng bạo lực và không sử dụng bạo lực trong tình huống.

Cuối cùng

- Sau khi các nhóm trình bày, bạn tổng kết và hướng dẫn các thành viên một số phương pháp/kỹ năng giải quyết mâu thuẫn mà không sử dụng bạo lực.
- Bạn hỏi lại các thành viên một lần nữa về việc lựa chọn cách giải quyết mâu thuẫn theo hướng nào thì mang lại kết quả tốt đẹp nhất. Và bạn khẳng định rằng chúng ta nên tuyệt đối không sử dụng tới bạo lực trong việc giải quyết mâu thuẫn gia đình.

- ➔ *Bạn có thể thay đổi hoặc viết lại tình huống dùng để thảo luận trong chiếc hộp cảm xúc cho rõ ràng và hay hơn*
- ➔ *Bạn tới từng nhóm và khuyến khích họ trình bày kết quả bằng việc diễn lại tình huống và cách giải quyết của nhóm.*
- ➔ *Bạn nên đưa ra những dẫn chứng cụ thể về kết quả khác nhau giữa việc giải quyết mâu thuẫn bằng bạo lực và không dùng bạo lực.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Một số cách để giải tỏa giận giữ một cách tích cực.

1. Uống một ly nước mát hoặc là đi tắm. Nước lạnh sẽ làm chúng ta “hạ hỏa” rất nhanh.
2. Hít thở: Hít vào thật sâu, đếm chậm từ một đến mười. Giữ khí lại trong lồng ngực và đếm tới 5 sau đó thở ra. Khi hít thở thì nhắm mắt và tưởng tượng đến những gì tốt đẹp hoặc chuyện vui.
3. Hãy ra ngoài và đi bộ một vòng, chỉ trở về nhà khi nào bạn cảm thấy thoải mái.
4. Trò chuyện với bạn bè hoặc nhà tư vấn. Những nhà tư vấn tâm lý luôn sẵn sàng chia sẻ mọi thắc mắc của bạn và họ sẽ có cách giúp bạn xóa tan mọi bức tức trong người. Bạn dễ dàng trao đổi với họ qua các phòng tư vấn, tổng đài điện thoại hay viết thư tư vấn.

5. Nếu không thể trò chuyện với ai, bạn hãy viết ra những suy nghĩ và cảm xúc của mình
6. Nếu có thể, hãy chơi một loại nhạc cụ nào đó.
7. Chú ý: Không sử dụng các chất kích thích khi bạn đang tức giận, không tham gia vào những hoạt động, trò chơi nguy hiểm
8. Nhớ quy tắc 3 không khi bạn giận giữ:
 - Không làm đau người khác
 - Không làm đau chính bản thân
 - Không đập phá đồ đạc

HOẠT ĐỘNG 5

Chia sẻ trong nhóm lớn và kết thúc buổi sinh hoạt

Mục tiêu

- Giúp các thành viên chia sẻ những câu chuyện hay về cách giải quyết mâu thuẫn trong gia đình.
- Người tham gia nắm được những nội dung chính của buổi sinh hoạt.
- Tạo không khí vui vẻ, thân thiện trước khi ra về

Thời gian:

- 20 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên ngồi thành vòng tròn, chia sẻ những câu chuyện về cách giải quyết mâu thuẫn gia đình hay mà chính bản thân mình hoặc thấy người khác sử dụng.
- Sau khi các thành viên chia sẻ, người điều hành cho các thành viên lần lượt nhắc lại những nội dung cần ghi nhớ của buổi sinh hoạt.

Công cụ:

- Thú bông

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn cầm thú bông và ngồi vào vòng tròn cùng với các thành viên,
- Bạn nói với các thành viên rằng chúng ta đã vừa giải quyết một số tình huống mâu thuẫn gia đình mà không sử dụng bạo lực. Trong thực tế thì chắc hẳn các thành viên gặp nhiều tình huống khác nữa. Vậy rất mong các thành viên hãy chia sẻ những câu chuyện có thể của chính mình hoặc chứng kiến từ người khác để cho tất cả các thành viên cùng tham khảo.

Tiếp theo

- Bạn hãy chia sẻ một câu chuyện bạn đã trải nghiệm hoặc chứng kiến về việc giải quyết mâu thuẫn gia đình không dùng bạo lực.
- Bạn mời các thành viên xung phong chia sẻ câu chuyện của mình.

Sau đó

- Khi một vài thành viên chia sẻ xong câu chuyện của mình, bạn tổng kết lại buổi sinh hoạt, nhấn mạnh lại những hậu quả của bạo lực gia đình và những cách kiềm chế nóng giận.

Cuối cùng

- Bạn mời các tham dự viên đứng thành vòng tròn, khoác vai nhau.
- Bạn hãy cảm ơn sự tham gia của các thành viên trong buổi sinh hoạt ngày hôm nay và đề nghị mỗi người hãy dùng một từ để diễn tả cảm xúc, suy nghĩ của mình trong buổi sinh hoạt ngày hôm nay.
- Bạn cảm ơn sự tham gia tích cực và đầy đủ của các thành viên, đây là yếu tố quyết định sự thành công của câu lạc bộ.
- Chào tạm biệt và hẹn gặp lại các thành viên vào buổi sinh hoạt tiếp theo.

➔ *Các thành viên có thể ngại chia sẻ, bạn hãy chọn một vài thành viên nhanh nhẹn trong nhóm, đề nghị họ suy nghĩ về câu chuyện giải quyết mâu thuẫn từ buổi trước để trình bày trong buổi sinh hoạt này.*

➔ *Mỗi khi thành viên chia sẻ xong câu chuyện, bạn có thể tóm tắt lại những điểm quan trọng, nhấn mạnh cách giải quyết hay trong câu chuyện/tình huống.*

BUỔI SINH HOẠT THỨ NĂM

Vòng tròn bạo lực và pháp luật có liên quan tới bạo lực gia đình

1. MỤC ĐÍCH:

- Giúp tham dự viên hiểu rõ về nguyên lý của vòng tròn bạo lực và có được những kiến thức cơ bản về pháp luật có liên quan tới bạo lực gia đình

2. THỜI GIAN:

- Thời gian sinh hoạt: 2 tiếng

3. TIẾN TRÌNH SINH HOẠT NHÓM

HOẠT ĐỘNG 1

Khởi động

Mục tiêu

- Ôn lại nội dung buổi sinh hoạt trước
- Giới thiệu mục đích, thời gian, nội dung của buổi sinh hoạt thứ 5
- Tạo không khí vui vẻ thoải mái

Thời gian

- 15 phút

Mô tả chung

- Các tham dự viên ngồi theo vòng tròn, người điều hành bắt một bài hát ngắn, tham dự viên vừa hát vừa truyền con thú bông. Khi bài hát kết thúc, con thú bông nằm trong tay ai thì người đó phải nhắc lại bất kỳ một nội dung nào còn nhớ về buổi trước. Sau khi một vài thành viên đã đưa ra ý kiến, người điều hành nhắc lại nội dung của buổi sinh hoạt trước.

Công cụ

- Một con thú bông nhỏ

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy mời tất cả các tham dự viên ngồi thành vòng tròn, bạn và người cùng điều hành (nếu có) cùng ngồi vào vòng tròn

- Bạn chào mừng tất cả những thành viên tới tham dự buổi sinh hoạt nhóm lần thứ 5, hãy hỏi thăm những người đến muộn hoặc những người tham gia buổi trước mà vắng mặt ở buổi này.

Tiếp theo

- Bạn nói với các thành viên rằng chúng ta cùng tham gia vào một hoạt động vừa là vui chơi vừa là để ôn lại nội dung buổi sinh hoạt trước.
- Bạn phổ biến cách tiến hành trò chơi cho tham dự viên. Bạn là người đầu tiên bắt bài hát cho nhóm và truyền con thú bông.
- Sau khi một vài thành viên đã cho ý kiến hết, bạn nhắc lại một lần nữa một số những nội dung chính của buổi trước. Chú ý nhắc lại một số cách để kiểm chế cơn nóng giận.

Sau đó

- Bạn giới thiệu về mục đích cũng như toàn bộ nội dung của buổi sinh hoạt thứ 5

Cuối cùng

- Bạn hỏi lại các thành viên xem đã rõ nội dung chưa?
- Bạn mời tất cả tham dự viên bước vào hoạt động đầu tiên của buổi sinh hoạt

➔ *Bạn nên chọn các bài hát ngắn và vui vẻ để bắt nhịp cho các thành viên cùng hát.*

➔ *Vừa hát vừa vỗ tay để không khí thêm vui vẻ và sôi động.*

HOẠT ĐỘNG 2

Trải nghiệm

Mục tiêu

- Giúp tham dự viên nhận thức sâu sắc được về các hành vi bạo lực cũng như sự lặp lại và tăng tiến của nó

Thời gian:

- 20 phút

Mô tả chung:

- Người điều hành đọc cho tham dự viên nghe một kịch bản, tình huống bạo lực gia đình và bài thơ “Những đóa hoa”. Sau đó đặt câu hỏi cho thành viên và giới thiệu về vòng tròn bạo lực thông qua hình vẽ trên giấy A0

Công cụ:

- Bài thơ và kịch bản tình huống, vòng tròn bạo lực vẽ trên giấy A0

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn cho các thành viên tập một bài tập thở nhẹ nhàng, và ngồi thật thoải mái.

Tiếp theo

- Bạn đọc cho tham dự viên nghe một tình huống có sự xuất hiện vòng tròn bạo lực. Đọc xong, bạn hỏi tham dự viên xem cảm xúc của họ thế nào sau khi nghe câu truyện?

Sau đó

- Bạn chia tham dự viên thành 4 nhóm, phát cho mỗi nhóm một câu hỏi về tình huống trên và đề nghị các nhóm thảo luận trong 5 phút và đưa ra câu trả lời. Câu trả lời được viết ra giấy A0, các nhóm cử thành viên đại diện lên trình bày kết quả
 - Người chồng trong câu truyện đã sử dụng thủ đoạn gì để tiếp tục gây bạo lực với vợ của mình?
 - Tại sao người vợ trong câu truyện lại chịu đựng các hành vi bạo lực của chồng mình lâu như vậy?
 - Làm cách nào để người chồng dừng hành vi bạo lực của mình lại?
 - Chúng ta có thể giúp đỡ người vợ trong câu truyện như thế nào để cô ấy thoát khỏi cảnh bạo lực?
- Khi các nhóm đã trình bày xong bạn hỏi xem các thành viên có ai có câu hỏi hay bình luận gì không?

Cuối cùng

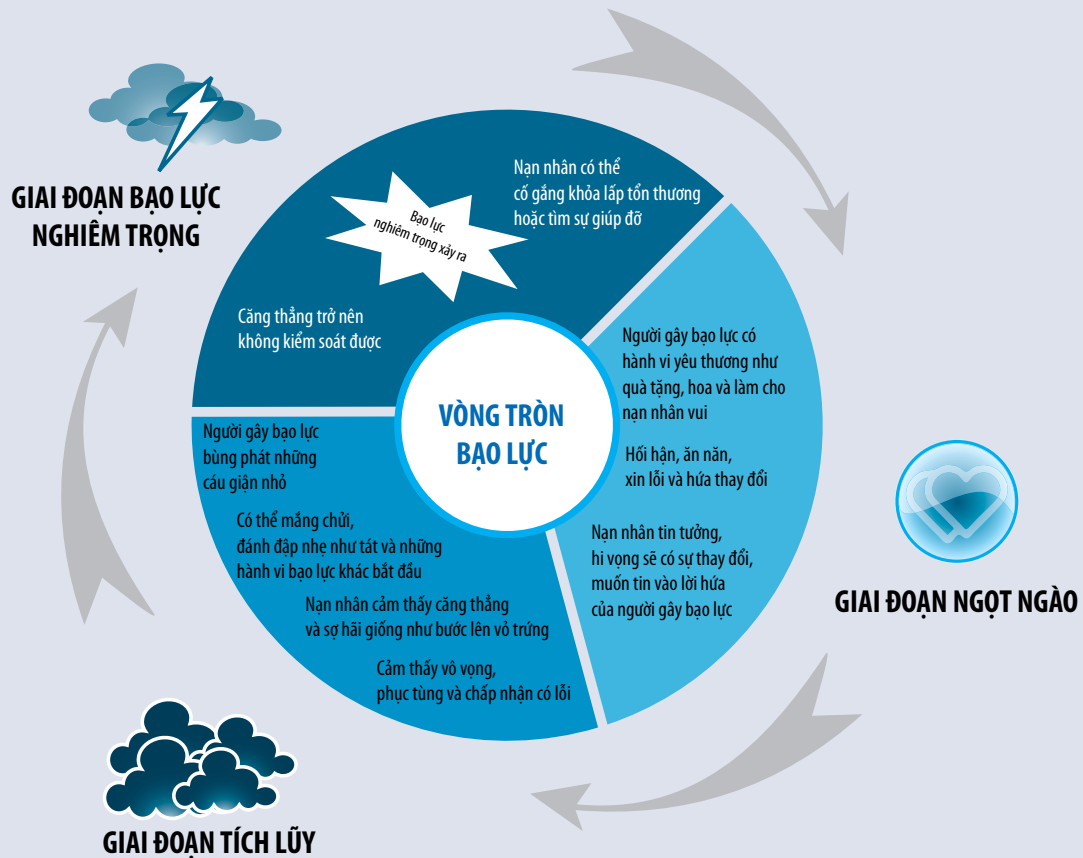
- Bạn giới thiệu vòng tròn bạo lực thông qua hình minh họa trên giấy A0
- Liên hệ giữa câu truyện và vòng tròn bạo lực, hỏi tham dự viên xem người đàn ông cần phải làm gì để phá vỡ vòng tròn bạo lực. Lấy ý kiến của các thành viên rồi ghi trên giấy A0
- Đọc cho tham dự viên nghe bài thơ “Hai đóa hoa”.

➔ *Khi đọc tình huống, bạn nên đọc với giọng chậm, nhấn mạnh tới những chi tiết/tình huống bạo lực và kiểm soát.*

➔ *Bạn có thể in bài thơ ra và phát cho mỗi tham dự viên.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Vòng tròn bạo lực:



Giai đoạn tích lũy căng thẳng bắt đầu với sự giận dữ, la mắng và căng thẳng gia tăng. Người gây bạo hành trở nên cáu kỉnh, dễ bị kích thích, ích kỷ, khó tính và trở nên dễ phản ứng tiêu cực với bất kỳ các lỗi thông thường nào.

Giai đoạn bạo lực là sự bùng nổ bạo lực của người gây bạo hành

Giai đoạn ngọt ngào là giai đoạn ăn năn, hối hận và cảm thấy thương yêu trong vòng tuần hoàn bạo lực. Tiếp theo sự bùng nổ bạo lực có chủ ý, người gây bạo hành cầu xin tha thứ và hứa sẽ thay đổi. Người gây bạo lực thuyết phục nạn nhân và tự họ cũng thấy rằng lời hứa là chân thật. Ẩn chứa ở đây là niềm tin cho rằng họ đã được bào chữa cho hành động của mình. Nạn nhân thỉnh thoảng rút lại yêu cầu truy cứu vì họ đã hi vọng sai lầm rằng người gây bạo hành sẽ không làm thế nữa.

TÌNH HUỐNG BẠO LỰC

Tôi lấy chồng được mười năm. Tôi có thai đứa thứ nhất một thời gian ngắn sau khi cưới và bây giờ tôi có 2 cháu, một cháu 9 tuổi và một cháu 5 tuổi. Ngay từ ngày đầu, chồng tôi đã quyết định hết mọi việc trong gia đình. Anh ta bảo tôi rằng công việc của tôi để trở thành một người tốt là chăm sóc con cái, nấu ăn và dọn nhà cho anh ấy.

Lần đầu tiên anh ấy đánh tôi là khi tôi có thai đứa thứ nhất. Chúng tôi vừa từ nhà ông bà nội về và anh ấy bực tức điều gì đó. Tôi nghĩ rằng do tôi quên một không mua một món đồ ăn mà anh ấy thích, anh ấy tát tôi. Sau đó anh ấy có xin lỗi và tôi nghĩ đó chỉ là lần duy nhất. Tôi không nghĩ là anh ấy lại làm thế một lần nữa.

Từ đó, anh ta đấm, đá, bóp cổ, tát và làm bỏng tôi. Anh ta không làm thế với tôi thường xuyên, tuy nhiên, có thể tháng chỉ một lần. Thông thường khi tôi làm gì đó mà tôi không thích, ví dụ như về nhà mẹ đẻ, hoặc nói chuyện với bạn bè qua điện thoại.

Anh ta rất ghen tuông và ích kỷ. Một tháng trước, anh ta rất giận dữ vì tôi đi chợ về muộn. Anh ta buộc tội tôi đã gặp gỡ người đàn ông khác và đấm thủng một lỗ ở cửa. Con trai tôi ớt đó và chứng kiến nên anh ta quát chúng đi về phòng. Gần đây tôi thấy anh ta nói chuyện với con trai. Anh ta bảo con phải mách bố nếu thấy tôi nói chuyện với “người đàn ông khác”. Anh ta bảo con tôi rằng tôi bị điên và rằng con tôi phải để ý tôi và bảo với anh ta nếu tôi làm việc gì đó không bình thường.

Gần đây, chồng tôi về nhà muộn với một vài bạn bè và bắt tôi dậy nấu nướng thức ăn cho họ. Anh ta bắt đầu đùa cợt với bạn bè về cân nặng của tôi, và rằng tôi giống như tất cả các phụ nữ khác mà họ đã cưới làm vợ. Anh ta chê tôi đủ điều. Sau khi bạn bè anh ta về, anh ta đánh thức tôi dậy và bắt tôi phải quan hệ tình dục, thậm chí khi tôi không muốn và mệt mỏi.

Tôi đã cố gắng nói chuyện với chồng tôi về bạo lực. Anh ta nổi giận, anh ta nói anh ta không đánh tôi nhiều hơn một người chồng phải làm và rằng thực tế là anh nghĩ anh ta quá tốt với tôi. Anh ta nói rằng thỉnh thoảng có làm gì thô lỗ với tôi thì đó là lỗi của tôi đã không là một người vợ tốt và đã tự làm cho mình trở nên kém hấp dẫn.

BÀI THƠ “NHỮNG ĐÓA HOA HÔM NAY”

Tôi có những đóa hoa ngày hôm nay.
Đó không phải là ngày sinh nhật của tôi hay một ngày đặc biệt nào.
Chúng tôi đã cãi cọ lần đầu tiên đêm qua,
Và anh ta đã nói những lời thô lỗ khiến tôi bị tổn thương.
Tôi biết anh ta đã xin lỗi và không có dụng ý gì khi thô lỗ với tôi,
Bởi vì anh ta đã tặng tôi những đóa hoa của ngày hôm nay.

Tôi nhận được những đóa hoa của ngày hôm nay.
Đó không phải là ngày kỷ niệm gì hoặc ngày đặc biệt nào.
Đêm qua anh ta đã ném tôi vào tường và bắt đầu bóp cổ tôi.
Đó dường như là ác mộng.
Tôi không thể tin đó là sự thật.
Tôi thức giấc sáng nay đau và thâm tím cả người.
Tôi biết anh ta thế nào cũng xin lỗi
Vì anh ta đã lại tặng tôi một đóa hoa ngày hôm nay.

Tôi có những đóa hoa ngày hôm nay,
Và hôm nay cũng không phải là ngày quốc tế phụ nữ hay một ngày đặc biệt nào.
Đêm qua anh ta đánh tôi lần nữa,
Và nó còn tồi tệ hơn tất cả những lần trước đó.
Nếu tôi rời xa anh ta, tôi sẽ làm gì để sống?
Tôi sẽ chăm sóc các con mình thế nào? Tiền bạc ra sao?
Tôi sợ anh ta và cũng sợ phải ra đi.
Nhưng tôi biết anh ta nhất định xin lỗi.
Bởi vì anh ta đã gửi tặng tôi những đóa hoa ngày hôm nay.

Tôi đã có những đóa hoa của ngày hôm nay.
Hôm nay là ngày đặc biệt.
Đó là ngày tang lễ của tôi.
Đêm qua, cuối cùng thì anh ta đã giết tôi.
Anh ta đã đánh tôi đến chết.
Nếu tôi có đủ dũng khí và sức mạnh để rời bỏ anh ta,
Tôi đã không có những đóa hoa... ngày hôm nay.

Ý NGHĨA CỦA VIỆC PHÂN TÍCH CHU KỲ BẠO LỰC GIA ĐÌNH:

- Việc hiểu rõ chu kỳ của bạo lực gia đình giúp người bị bạo lực nhận thức được là họ không có lỗi trong việc xảy ra bạo lực và kẻ gây ra bạo lực mới chính là người phải chịu trách nhiệm cho hành vi của họ.
- Bạo lực gia đình sẽ không bao giờ chấm dứt nếu người bị bạo lực và người gây bạo lực không có những giải pháp hợp lý.
- Kỹ năng xử lý mối quan hệ vợ chồng có ảnh hưởng đáng kể đến mức độ bạo lực, nhất là các kỹ năng xử lý các mâu thuẫn để không dẫn đến bạo lực. Hầu như cặp vợ chồng nào cũng có mâu thuẫn nhưng không phải trường hợp nào cũng dẫn đến bạo lực.
- Khi xác định người bị bạo lực đang ở giai đoạn nào của bạo lực gia đình cũng sẽ giúp họ phòng và chống lại bạo lực gia đình hiệu quả hơn. Vì khi hiểu rõ hơn, người bị bạo lực sẽ chủ động trong kiểm soát vấn đề này trong cuộc sống.

HOẠT ĐỘNG 3

Thảo luận nhóm

Mục tiêu

- Tham dự viên nắm được những quyền cơ bản của phụ nữ và thấy được vai trò của pháp luật trong phòng chống BLGD nhất là trong XH Việt Nam hiện nay

Thời gian

- 20 phút

Mô tả chung

- Chia tham dự viên thành 4 nhóm, đề nghị các nhóm thảo luận và đưa ra những ý kiến của nhóm về những quyền cơ bản của con người nói chung và quyền của phụ nữ nói riêng.

Công cụ

- Giấy A0 và bút dạ.

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên rằng: Như chúng ta biết thì tỉ lệ phụ nữ là nạn nhân của các vụ bạo lực lên tới trên 90%. Nguyên nhân khiến họ trở thành nạn nhân có rất nhiều tuy

nhân trong đó có một nguyên nhân là họ không nhận thức được rằng họ có quyền và không ai có quyền được dùng bạo lực với họ.

- Chúng ta hãy cùng thảo luận để xem mỗi con người chúng ta có quyền gì? Phụ nữ họ có những quyền gì? Và liệu quyền của phụ nữ và quyền cơ bản của con người có gì khác nhau hay không? Và tại sao nhiều người phụ nữ lại bị bạo lực như vậy? Có phải là họ đã bị tước đi những quyền vốn có của họ mà họ không nhận thức được điều này.

Tiếp theo

- Bạn chia thành viên thành 4 nhóm và phát cho mỗi nhóm một tờ giấy A0, một bút dạ
- Bạn hướng dẫn các nhóm thảo luận và đưa ra tất cả những quyền mà theo họ là quyền cơ bản của mỗi con người và quyền của những người phụ nữ có.

Sau đó

- Khi thời gian thảo luận kết thúc, bạn mời lần lượt các nhóm lên trình bày kết quả thảo luận của nhóm mình.
- Khi các nhóm trình bày bạn đề nghị phân tích cụ thể các quyền mà nhóm đưa ra, vì sao nhóm cho đó là quyền của con người hoặc quyền của phụ nữ.

Cuối cùng

- Sau khi các nhóm trình bày, bạn tổng kết lại toàn bộ những ý kiến mà các nhóm đưa ra. Bạn bổ sung thêm những quyền khác nữa nếu như các nhóm trình bày thiếu.

➔ *Bạn cố gắng khuyến khích để các thành viên đưa ra được càng nhiều quyền cơ bản của con người càng tốt. Nếu các thành viên cảm thấy khó khăn, bạn gợi ý cho các thành viên liên hệ tới các quyền của con người trong các lĩnh vực cụ thể như kinh tế, lao động, văn hóa...*

➔ *Phân tích và Nhấn mạnh tới những quyền của người phụ nữ mà các nhóm đã đưa ra.*

➔ *Bạn có thể giới thiệu thêm cho tham dự viên về công ước CEDAW.*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Những quyền cơ bản của con người và của phụ nữ:

- Quyền được phát biểu ý kiến của mình
- Quyền được tự do biểu lộ cảm xúc, thậm chí cả khi thấy buồn chán
- Quyền tự do cá nhân
- Quyền được lựa chọn tôn giáo và cách sống
- Quyền được dành thời gian cho bản thân
- Quyền được quyết định chi tiêu
- Quyền được trả mức lương công bằng với nam giới
- Quyền được lựa chọn bạn bè
- Quyền được gia đình và bạn bè lắng nghe
- Quyền được hỗ trợ về mặt tinh thần từ gia đình và bạn bè
- Quyền được quyết định có quan hệ tình dục hay không?

CÔNG ƯỚC CEDAW

CEDAW là văn bản pháp luật quốc tế xác định những nội dung cơ bản nhằm xóa bỏ sự phân biệt đối xử với phụ nữ dưới mọi hình thức, bảo đảm nhằm xóa bỏ sự phân biệt đối xử với phụ nữ dưới mọi hình thức, bảo đảm cho phụ nữ thực hiện các quyền bình đẳng như nam giới mà tất cả các nước tham gia phê chuẩn có nghĩa vụ thực hiện.

CEDAW được thông qua và mở cho các nước ký, phê chuẩn và gia nhập theo nghị quyết số 34/180 của Đại hội Đồng liên hợp quốc ngày 18/12/1979 và có hiệu lực từ ngày 3/9/1981. Việt Nam ký CEDAW ngày 29/07/1980 và được hội đồng nhà nước phê chuẩn ngày 19/03/1982.

CEDAW được thông qua với 3 nguyên tắc cơ bản:

- **Nguyên tắc bình đẳng:** Phụ nữ có quyền bình đẳng về cơ hội, về thụ hưởng kết quả và về địa vị cá nhân.
- **Nguyên tắc không phân biệt đối xử:** Không có bất kì sự phân biệt đối xử nào được thể hiện trong tất cả các lĩnh vực.

- **Nguyên tắc trách nhiệm quốc gia:** Các quốc gia thành viên có trách nhiệm ban hành pháp luật chính sách, bảo đảm quyền, hiện thực hóa các quyền của phụ nữ trong thực tế và định kỳ báo cáo tình hình.

CEDAW có cấu trúc gồm: Lời nói đầu, 5 phần và 30 điều khoản.

- **Phần 1** (Điều 1-6): Đề cập khái niệm “Sự phân biệt đối xử với phụ nữ”
- **Phần 2** (Điều 7-9): Đề cập đến việc đảm bảo quyền bình đẳng của phụ nữ trong các lĩnh vực chính trị
- **Phần 3** (Điều 10-14): Đề cập đến việc loại trừ mọi sự phân biệt đối xử, đảm bảo các quyền bình đẳng cho phụ nữ trong lĩnh vực kinh tế, xã hội và văn hóa.
- **Phần 4** (Điều 15-16): Đề cập đến việc bảo đảm các quyền bình đẳng của phụ nữ trong lĩnh vực dân sự, hôn nhân gia đình.
- **Phần 5:** (Điều 17-30): Đề cập đến việc thi hành và hiệu lực của công ước.

CEDAW điều chỉnh vấn đề trung tâm là xóa bỏ tất cả các hình thức phân biệt đối xử chống lại và hạn chế địa vị của người phụ nữ trong gia đình và xã hội bằng việc tập trung hướng vào những cách thức, những biện pháp nhằm bảo đảm các quyền cho phụ nữ trong cả pháp luật và thực tế.

Theo CEDAW, bạo lực đối với phụ nữ là một hành vi vi phạm nghiêm trọng nhất quyền con người của phụ nữ.

MỘT SỐ VĂN BẢN QPPL ĐIỂN HÌNH LIÊN QUAN ĐẾN PCBLGD

1. Hiến pháp nước CHXHCN Việt Nam năm 1992 đã được sửa đổi, bổ sung một số điều theo Nghị quyết số 51/2001/QH10 ngày 25/12/2001
2. Luật Bình đẳng giới ngày 29/11/2006- Luật số 73/2006/QH11
3. Luật Bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em ngày 15/6/2004
4. Bộ luật Dân sự ngày 14/6/ 2005- Luật số 33/2005/QH11
5. Bộ luật Tố tụng dân sự ngày 15/6/2004- Luật số 24/2004/QH11
6. Luật Hôn nhân- Gia đình ngày 9/6/2000
7. Pháp lệnh Dân số ngày 9/1/2003 – Pháp lệnh số 06/2003/UBTVQH 11
8. Pháp lệnh về tổ chức và hoạt động hòa giải ở cơ sở ngày 25/12/1998
9. Một số các văn bản quy phạm pháp luật khác liên quan đến PCBLGD
10. Các văn bản quy phạm pháp luật quy định các loại trách nhiệm pháp lý về hình sự, hành chính đối với các hành vi vi phạm pháp luật về PCBLGD
11. Luật phòng chống bạo lực gia đình ngày 21/11/2007

HOẠT ĐỘNG 4

Thảo luận nhóm

Mục tiêu

- Giúp các thành viên nắm được vai trò và thực trạng pháp luật phòng chống BLGD ở Việt Nam, những quy định của pháp luật về Bạo lực gia đình.

Thời gian:

- 30 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên thảo luận theo nhóm, liệt kê tất cả những văn bản pháp luật nào có liên quan đến bạo lực gia đình mà các thành viên trong nhóm biết. Đồng thời nêu suy nghĩ của nhóm mình về pháp luật PCBLGD thời gian vừa qua (Có nhiều người biết về pháp luật PCBLGD không, ở mức độ nào, ảnh hưởng của nó đối với xã hội, với người dân...)

Công cụ:

- Giấy A0 và bút dạ

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn chia thành viên thành 4 nhóm nhỏ, sau khi các nhóm đã ổn định vị trí của mình, bạn nói với các tham dự viên rằng: Trong một xã hội có nhà nước, luật pháp là một phần quan trọng, không thể thiếu để duy trì trật tự và sự tồn tại của xã hội. Có rất nhiều những văn bản quy phạm pháp luật quy định rất rõ ràng về các hành vi được chấp nhận và không được chấp nhận trong xã hội. Các văn bản pháp luật này đều hướng tới việc bảo vệ quyền cho con người, cả nam lẫn nữ và trong đó có những phần/điều khoản liên quan đến bạo lực gia đình.
- Bạn đề nghị các nhóm hãy liệt kê ra tất cả những bộ luật/văn bản pháp luật có liên quan tới bạo lực gia đình.

Tiếp theo

- Khi các nhóm đã liệt kê xong, bạn lấy ý kiến của các nhóm rồi ghi lên bảng hoặc giấy A0.

Sau đó

- Bạn tiếp tục cho các nhóm thảo luận về câu hỏi: Suy nghĩ của nhóm mình về pháp luật PCBLGD thời gian vừa qua (Có nhiều người biết về pháp luật PCBLGD không, ở mức độ nào, ảnh hưởng của nó đối với xã hội, với người dân...)

Cuối cùng

- Khi thời gian thảo luận hết, bạn lần lượt mời các nhóm trình bày suy nghĩ của mình về vấn đề thảo luận.
- Sau đó bạn có thể bổ sung thêm những thông tin trong phần THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN.

➔ ***Bạn có thể phát cho tham dự viên cuốn “Luật Phòng chống bạo lực gia đình diễn giải” để tham khảo thêm.***

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

THỰC TRẠNG PHÁP LUẬT PHÒNG CHỐNG BLGD Ở VIỆT NAM

Thực trạng:

- Nhà nước Việt Nam đã lần lượt ban hành nhiều quy định pháp luật trực tiếp liên quan đến phòng chống BLGD nằm rải rác ở nhiều văn bản khác nhau với nhiều cấp độ khác nhau (ví dụ Hiến pháp, các luật, bộ luật của Quốc hội, nghị định của Chính phủ, Thông tư liên tịch, Thông tư của các Bộ trưởng ...)
- Các quy định pháp luật này có từ rất sớm (Hiến pháp 1946 của nước VND-CCH) và dần dần ngày càng được bổ sung phong phú, đầy đủ hơn, phát triển và cập nhật hơn với đời sống kinh tế xã hội. (Ví dụ: Pháp lệnh HN&GD giữa công dân Việt Nam với người nước ngoài ngày 02/12/1993, Luật HNGĐ 1986, Luật HNGĐ năm 2000).
- Các quy định pháp luật về PCBLGD được điều chỉnh bởi rất nhiều ngành luật: Hiến pháp, Hình sự, Dân sự, Lao động, Hôn nhân gia đình, Hành chính,... đã góp phần to lớn xây dựng và bảo vệ quyền công dân, quyền con người, bình đẳng giới, xây dựng gia đình văn hóa mới ở Việt Nam trên cơ sở kế thừa và tiếp thu có chọn lọc thành quả và tinh hoa của truyền thống văn hóa đạo đức, phong tục tập quán dân tộc và kinh nghiệm, các nguyên tắc của luật pháp quốc tế.

Những tồn tại, hạn chế:

- Các quy định pháp luật về PCBLGD được quy định rải rác trong nhiều văn bản khác nhau với các hình thức và cấp độ khác nhau nên phân tán, nhỏ lẻ, thiếu tính hệ thống nên việc đánh giá, áp dụng pháp luật khó khăn, nhiều quy định thiếu hụt không được bổ sung kịp thời, nhiều quy định trùng lặp, chồng chéo chậm được sửa đổi.
- Các chế tài pháp lý quy định áp dụng đối với các hành vi BLGD mặc dù đã được chú trọng nhưng chưa đủ tính răn đe, nghiêm khắc đối với cá nhân, tổ chức vi phạm. Nhiều quy định khó áp dụng vì thiếu tính khả thi.
- Thiếu các quy định về các biện pháp đặc thù trong ngăn ngừa BLGD một cách trực tiếp và bảo vệ, hỗ trợ người bị bạo lực BLGD. Thực trạng này dẫn đến tình trạng kém hiệu quả, thiếu tính thống nhất trong việc tổ chức các hoạt động PCBLGD trong thực tiễn những năm qua.
- Do chưa được pháp điển hóa thành văn bản luật nên vai trò của pháp luật PCBLGD trong thực tiễn còn hạn chế vì thiếu tính đồng bộ, hiệu lực pháp lý hạn chế, việc kế thừa các thành quả và kinh nghiệm PCBLGD chưa được pháp lý hóa, các công ước quốc tế trực tiếp liên quan đến PCBLGD chưa được nội luật hóa bằng luật quốc gia, v.v..

HOẠT ĐỘNG 5

Chia sẻ trong nhóm lớn và kết thúc buổi sinh hoạt

Mục tiêu

- Người tham gia nắm được những nội dung chính của buổi sinh hoạt.
- Tạo không khí vui vẻ, thân thiện trước khi ra về

Thời gian:

- 10 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên đứng thành vòng tròn, khoác vai nhau, mỗi người lần lượt nói lên suy nghĩ, cảm xúc của mình về buổi sinh hoạt ngày hôm nay.

Công cụ:

- Không sử dụng công cụ gì.

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên là nội dung buổi sinh hoạt của chúng ta ngày hôm nay kết thúc ở đây. Mời tất cả các thành viên chúng ta thực hiện hoạt động kết thúc như mọi buổi sinh hoạt trước.
- Bạn mời tham dự viên đứng thành vòng tròn và khoác vai nhau.

Tiếp theo

- Bạn là người bắt đầu trước, hãy nói lên suy nghĩ, cảm xúc của mình về buổi sinh hoạt hôm nay.

Sau đó

- Khi các thành viên chia sẻ xong, bạn tổng kết lại buổi sinh hoạt, nhấn mạnh một lần nữa đến vòng tròn bạo lực và mục đích của các văn bản quy định về BLGD, đặc biệt là luật PC BLGD ngày 25/11/2007.

Cuối cùng

- Bạn hãy cảm ơn sự tham gia của các thành viên trong buổi sinh hoạt ngày hôm nay.
- Hẹn các thành viên thời gian và địa điểm của buổi gặp mặt tiếp theo.

BUỔI SINH HOẠT THỨ SÁU

Xây dựng những biện pháp phòng chống bạo lực gia đình

1. MỤC ĐÍCH:

- Khuyến khích các thành viên cùng xây dựng những biện pháp phòng chống bạo lực và xây dựng gia đình hạnh phúc.

2. THỜI GIAN:

- Thời gian sinh hoạt: 2 tiếng

3. TIẾN TRÌNH SINH HOẠT NHÓM

HOẠT ĐỘNG 1

Khởi động

Mục tiêu

- Ôn lại nội dung buổi sinh hoạt trước
- Giới thiệu mục đích, thời gian, nội dung của buổi sinh hoạt thứ 6
- Tạo không khí vui vẻ thoải mái

Thời gian

- 10 phút

Mô tả chung

- Các thành viên ngồi theo vòng tròn, người điều hành nhắc lại chủ đề của buổi sinh hoạt trước và cảm xúc của mình. Sau đó người điều hành đề nghị các thành viên lần lượt nhắc lại một nội dung của buổi sinh hoạt trước và nói cảm xúc của mình.

Công cụ

- Một con thú bông nhỏ

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn hãy mời tất cả các tham dự viên ngồi thành vòng tròn, bạn và người cùng điều hành (nếu có) cùng ngồi vào vòng tròn.

- Bạn chào mừng tất cả những thành viên tới tham dự buổi sinh hoạt nhóm lần thứ 6, hãy hỏi thăm những người vắng mặt.
- Bạn nói với các thành viên đây là buổi sinh hoạt cuối cùng của nhóm, mong các thành viên hãy tham gia chia sẻ nhiệt tình.

Tiếp theo

- Bạn cầm gấu bông trong tay, nói về nội dung chính của buổi trước và những cảm xúc hoặc là ấn tượng của bạn về buổi trước.
- Sau khi nói xong, bạn chuyển gấu bông sang người bên cạnh.
- Sau khi một vài thành viên đã cho ý kiến hết, bạn nhắc lại một lần nữa một số những nội dung chính của buổi trước. Nhấn mạnh việc cần phải phá vỡ vòng tròn bạo lực.

Sau đó

- Bạn giới thiệu về mục đích cũng như toàn bộ nội dung của buổi sinh hoạt cuối cùng

Cuối cùng

- Bạn hỏi lại các thành viên xem đã rõ nội dung chưa?
- Bạn mời tất cả tham dự viên bước vào hoạt động đầu tiên của buổi sinh hoạt

HOẠT ĐỘNG 2

Căn phòng nhỏ: Ngôi nhà mơ ước

Mục tiêu

- Tham dự viên hình dung về gia đình mơ ước của mình từ đó có động lực để phấn đấu xây dựng gia đình mơ ước đó.

Thời gian:

- 30 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên được chia thành 4 nhóm nhỏ, mỗi nhóm có một người đội trưởng. Lần lượt các thành viên chia sẻ câu hỏi “Bạn mong muốn có một gia đình như thế nào?”

Công cụ:

- 4 con thú bông, 4 miếng bìa viết nội dung chia sẻ: “Bạn mong muốn có một gia đình như thế nào?”

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn chia các thành viên thành 4 nhóm nhỏ
- Chọn 4 người làm đội trưởng cho mỗi nhóm (Bạn và người cùng điều hành mỗi người làm đội trưởng của một nhóm).

Tiếp theo

- Bạn đề nghị các nhóm tìm vị trí ngồi thích hợp của mình
- Bạn tập hợp 3 người đội trưởng còn lại để nhắc lại những nguyên tắc thực hiện hoạt động căn phòng nhỏ?
 - + Người nào cầm con gấu đó là dấu hiệu để những người khác im lặng và lắng nghe những lời người đó nói
 - + Chỉ khi nào có con gấu trong tay thì chúng ta mới được nói
 - + Chúng ta có quyền được yêu cầu cầm con gấu khi muốn nói



Sau đó

- Bạn phát cho mỗi đội trưởng một tờ giấy màu ghi nội dung câu hỏi rồi đề nghị các đội trưởng về nhóm của mình
- Bạn dành thời gian khoảng 20 cho phần chia sẻ nhóm.
- Bạn quan sát khi nào tất cả các nhóm đã chia sẻ xong thì mời tất cả các thành viên quay trở lại vòng tròn lớn.

Cuối cùng

- Khi các thành viên đã ổn định ở vòng tròn lớn, bạn đề nghị một vài người chia sẻ về ngôi nhà mơ ước của mình.
- Sau khi một vài thành viên chia sẻ, bạn tổng kết lại những nét chung trong những ý kiến của tham dự viên.

- ➔ *Nếu có thời gian bạn hãy nói trước với những người nhóm trưởng mà bạn định lựa chọn để họ chuẩn bị câu chuyện chia sẻ của mình.*
- ➔ *Cố gắng tạo ra một môi trường chia sẻ thật sự sâu lắng trong nhóm. Tránh trường hợp sau khi các thành viên chia sẻ câu chuyện thì cả nhóm vỗ tay.*
- ➔ *Tuân thủ những nguyên tắc ở trên một cách tuyệt đối.*

HOẠT ĐỘNG 3

Thảo luận nhóm

Mục tiêu

- Giúp tham dự viên thấy được những lợi ích từ một gia đình bình đẳng và hạnh phúc

Thời gian

- 25 phút

Mô tả chung

- Chia tham dự viên thành 4 nhóm, đề nghị các nhóm thảo luận trong 10 phút cùng tìm ra những lợi ích có được từ một gia đình bình đẳng. Lợi ích đối với các đối tượng khác nhau: Bản thân, người thân trong gia đình, làng xóm, cộng đồng và xã hội.

Công cụ

- Giấy A0 và bút dạ.

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên rằng chúng ta tiếp tục thảo luận nhóm để thấy được những lợi ích mà ta có được cũng như những thành viên khác trong gia đình hay cộng đồng từ việc xây dựng gia đình bình đẳng và hạnh phúc.
- Bạn chia thành viên thành 4 nhóm và phát cho mỗi nhóm một tờ giấy A0, một bút dạ.

Tiếp theo

- Khi các nhóm đã ổn định vị trí, bạn đặt câu hỏi cho các nhóm: Các nhóm hãy liệt kê tất cả những lợi ích của việc có một gia đình bình đẳng, hạnh phúc. Chúng ta có thể chia ra làm ba nhóm đối tượng chính; một là bản thân, hai là những người thân khác trong gia đình, ba là làng xóm cộng đồng.
- Bạn mời các nhóm bắt đầu thảo luận. Thời gian cho các nhóm thảo luận là 10 phút.

Sau đó

- Khi thời gian thảo luận kết thúc, bạn mời lần lượt các nhóm lên trình bày kết quả thảo luận của nhóm mình.
- Nhóm trình bày xong bạn đề nghị các nhóm khác hoặc các thành viên khác trong nhóm bổ sung ý kiến..

Cuối cùng

- Sau khi các nhóm trình bày, bạn tổng kết lại những lợi ích từ việc xây dựng được một gia đình bình đẳng và hạnh phúc. Nhấn mạnh đến lợi ích của chính bản thân mỗi tham dự viên.

- ➔ *Bạn hãy đi đến từng nhóm để hỗ trợ các nhóm thảo luận và hướng dẫn cách trình bày.*
- ➔ *Gợi ý từ thực tế cho các nhóm, ví dụ khi gia đình hạnh phúc thì con cái thế nào? Công việc làm ăn thế nào? Bản thân mỗi chúng ta cảm thấy sao?...*

THÔNG TIN CHO NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Chúng ta làm gì để phòng chống bạo lực và xây dựng gia đình hạnh phúc:

1. Với tư cách là một người đàn ông

- Quan tâm tới vợ, con và những người thân của mình. Sẵn sàng chia sẻ công việc, lắng nghe và luôn cổ vũ động viên họ.
- Hiểu biết về những quyền lợi của họ và đảm bảo cho họ được sống và được hưởng đầy đủ những quyền đó.
- Tránh xa ngã vào những tệ nạn, thói hư tật xấu gây ảnh hưởng tới hạnh phúc gia đình.
- Chia sẻ với những nam thanh niên, những người đàn ông khác về những cách trưởng thành mà không gây tổn hại hay đàn áp những người phụ nữ nam giới khác.
- Nếu bạn thấy người có hành vi bạo lực gia đình:
 - Bạn có thể giúp đỡ người đó bằng cách nói cho anh ta biết việc ngược đãi vợ và có ý định kiểm soát cô ấy là hành vi vi phạm pháp luật.
 - Nói cho anh ấy biết nếu như anh ấy không dừng lại thì anh ta sẽ tự đánh mất gia đình mình.
 - Hãy cho anh ta biết xã hội không đề cao những người gây bạo lực với vợ. Đó là biểu hiện của một người đàn ông yếu đuối và thiếu văn minh.

2. Với tư cách là các thành viên trong gia đình

- Với tư cách là bố mẹ đẻ hoặc bố mẹ chồng

- Đảm bảo cho con gái hoặc con dâu được ăn uống đầy đủ
- Phân chia công việc hợp lý
- Đối xử công bằng giữa con dâu, con rể, con đẻ

- Can thiệp một cách đúng mực vào cuộc sống riêng tư của con cái
- Không bao che, giúp đỡ cho những hành vi bạo lực trong gia đình
- **Với tư cách là anh, chị, em trong gia đình**
 - Chú ý xem chị, em gái hau là chị, em dâu có được bình đẳng và được chăm sóc đầy đủ hay không.
 - Giúp đỡ chị em gái, chị em dâu giảm bớt gánh nặng của công việc nhà và đảm bảo họ không bị chồng gây bạo lực
 - Tìm cách khuyên nhủ, hòa giải anh em trai, anh em rể khi gia đình xảy ra mâu thuẫn.
- **Với tư cách là con cái trong gia đình**
 - Luôn nhớ rằng dù bạn là trai hay gái thì, bạn đều có sự bình đẳng trong nuôi dưỡng, chăm sóc sức khỏe và giáo dục đầy đủ của cha mẹ
 - Yêu thương, quan tâm chăm sóc các thành viên trong gia đình.
 - Có trách nhiệm báo cáo với hàng xóm và những người có trách nhiệm khác như tổ hòa giải, công an, chính quyền để kịp thời ngăn chặn những hành vi bạo lực trong gia đình.

3. Với tư cách là một thành viên trong cộng đồng

- Tham gia tích cực vào việc truyền thông về bình đẳng giới và phòng chống bạo lực gia đình tại cộng đồng nơi mình sinh sống.
- Luôn có thái độ quan tâm, sẵn sàng chia sẻ, giúp đỡ những nạn nhân của bạo lực gia đình bất kể họ là ai để họ thấy rằng họ không lẻ loi, đơn độc.
- Không đồng tình, bao che những kẻ gây ra bạo lực. Cần mạnh dạn tố cáo những hành vi bạo lực mà bạn biết cho các cơ quan có thẩm quyền.

HOẠT ĐỘNG 4

Hãy hành động

Mục tiêu

- Khuyến khích các thành viên đưa ra được những biện pháp xây dựng gia đình hạnh phúc và phòng chống bạo lực gia đình.

Thời gian:

- 30 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên hoạt động theo nhóm cũ như ở hoạt động thứ 3. Các nhóm sẽ đóng vai các nhóm xã hội: một là bản thân người nam giới, 2 là anh em người thân trong gia đình, 3 là thành viên đã tham gia câu lạc bộ, 4 cán bộ truyền thông xã, phường. Các nhóm hãy thảo luận và đưa ra những biện pháp để phòng chống bạo lực và xây dựng được một gia đình hạnh phúc.

Công cụ:

- Giấy A0 và bút dạ

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên là chúng ta đã cùng thảo luận và thấy được những lợi ích của việc xây dựng được một gia đình bình đẳng, hạnh phúc. Vậy thì chúng ta làm gì để có được một gia đình như thế? Bây giờ chúng ta hãy cùng thảo luận và tìm ra những cách để phòng chống bạo lực và xây dựng gia đình bình đẳng, hạnh phúc.
- Bạn lựa chọn các thành viên để chia thành 4 nhóm; Nam giới, người thân trong gia đình, thành viên CLB, cán bộ truyền thông xã phường.

Tiếp theo

- Đề nghị các nhóm chọn vị trí của mình và ổn định chỗ ngồi. Bạn phát cho mỗi nhóm một tờ giấy A0 và một cây bút dạ.
- Bạn hỏi lại các nhóm xem đã rõ nhiệm vụ của mình chưa?

Sau đó

- Bạn mời tất cả các nhóm tiến hành thảo luận và giới hạn thời gian cho các nhóm là 10 phút.
- Bạn và người cùng điều hành đi đến từng nhóm để hướng dẫn các nhóm thảo luận và giải đáp các thắc mắc.

Cuối cùng

- Khi thời gian kết thúc bạn cho các nhóm lần lượt lên trình bày kết quả thảo luận của nhóm.
- Khi một nhóm trình bày xong, bạn đề nghị các nhóm khác cho ý kiến bổ sung những biện pháp còn thiếu.
- Bạn bổ sung thêm những biện pháp/việc làm có thể của các nhóm đối tượng góp phần vào việc phòng chống bạo lực gia đình và xây dựng GD hạnh phúc.

- ➔ *Nếu trong nhóm có các thành viên là cán bộ trong xã phường, hay phân họ vào nhóm phù hợp.*
- ➔ *Phân chia vị trí thảo luận phù hợp cho các nhóm tránh làm ảnh hưởng lẫn nhau.*

HOẠT ĐỘNG 5

Lượng giá và kết thúc buổi sinh hoạt

Mục tiêu

- Đánh giá lại toàn bộ quá trình sinh hoạt nhóm, chia sẻ những cảm xúc, suy nghĩ khi tham gia sinh hoạt nhóm.
- Tham dự viên nhớ lại toàn bộ quá trình sinh hoạt.

Thời gian:

- 15 phút

Mô tả chung:

- Các thành viên điền vào phiếu thăm dò ý kiến sau đó chia sẻ về những suy nghĩ, cảm xúc của bản thân trong quá trình tham gia sinh hoạt nhóm. Đồng thời chia sẻ những mong muốn cho các hoạt động tiếp theo để duy trì nhóm.

Công cụ:

- Phiếu thăm dò ý kiến đủ cho các thành viên.

HƯỚNG DẪN CỤ THỂ

Bắt đầu

- Bạn nói với các thành viên rằng bạn muốn đánh giá hiệu quả của mô hình sinh hoạt CLB nam giới trong phòng chống bạo lực gia đình, cũng như để rút kinh nghiệm và xây dựng

kế hoạch trong giai đoạn tiếp theo. Bạn muốn các thành viên giúp bạn điền vào phiếu thăm dò ý kiến này.

- Bạn cũng nói mong các thành viên trả lời các câu hỏi thật với suy nghĩ của mình.

Tiếp theo

- Bạn phát phiếu và bút viết cho các tham dự viên.
- Giới hạn thời gian để hoàn thành phiếu thăm dò ý kiến là 5 phút.

Sau đó

- Bạn mời một vài thành viên chia sẻ những câu trả lời của mình có trong phiếu.

Cuối cùng

- Bạn hãy cảm ơn sự tham gia của các thành viên trong suốt quá trình sinh hoạt câu lạc bộ và chào tạm biệt tất cả các thành viên.

- ➔ *Nếu không đủ thời gian bạn có thể phát phiếu cho các tham dự viên về nhà làm và gửi lại cho trưởng nhóm sau đó*
- ➔ *Nếu có thể, hãy chuẩn bị một món quà nhỏ làm kỷ niệm cho tất cả các thành viên tham gia nhóm.*

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Instituto PROMUNDO, Rio de Janeiro and Brasilia, Brazil (2002). *Từ bạo lực đến chung sống hòa bình.*
2. Edward E.Scannell; John W. Newstrom (1999). *Những trò chơi giáo dục.*
3. Csaga (2007). *Tài liệu hướng dẫn sinh hoạt câu lạc bộ: phòng chống bạo hành trong gia đình.*
4. Oxfam; Actionaid; rafh (2006). *Tài liệu hướng dẫn thảo luận nhóm : phòng chống bạo lực gia đình.*
5. Allan Creighton paul kivel. *Young men's work.*
6. Wscadv; Csaga; Oxfam novib (2010). *Truyền thông về bạo lực gia đình.*
7. Kamla Bhasin (2010). *Những nghiên cứu về đặc điểm nam tính.*
8. Csaga; CIHP; LOKK. *Cẩm nang dành cho những người bị bạo lực gia đình.*

PHỤ LỤC

MỘT SỐ TRÒ CHƠI ÁP DỤNG TRONG SINH HOẠT NHÓM

MƯA RƠI

Cách chơi: Vòng tròn chú ý theo người điều khiển. Người điều khiển đưa tay dưới thắt lưng vòng tròn vỗ tay nhẹ (mưa nhỏ). Người điều khiển đưa tay lên cao dần, vỗ tay to dần và nhanh lên dần. Khi người điều khiển đưa tay qua đầu vòng tròn, vỗ tay nhanh và lớn (mưa lớn)

Chú ý: Người điều khiển có thể đưa tay lên cao hoặc xuống thấp nhiều lần, với tốc độ nhanh chậm khác nhau để tạo âm thanh hay. Để gọi sự chú ý cho vòng tròn, người điều khiển có thể chia vòng tròn thành hai nhóm và thực hiện theo hay tay của người điều khiển. Trò chơi cũng có thể biến dạng kết hợp tiếng reo theo quy ước. Mưa nhỏ là “rì, rì...” và khi mưa lớn là “u, u...” liên tưởng có gió lớn.

TẬP TỰ CHỦ

Vòng tròn cử ra một người có khiếu để quản trò

Tất cả trong vòng đều im lặng, quản trò đến trước mặt một người trong vòng tròn và được làm 3 động tác thật hài hước hoặc một câu nói dí dỏm sao cho người đối diện mình phải cười. Người đối diện với người quản trò không được cười, nếu cười là vi phạm sẽ thay thế làm quản trò hoặc bị phạt.

PHÉP LỊCH SỰ

Người chơi thực hiện theo mệnh lệnh của quản trò, nếu trong đó có chữ mời, không thực hiện nếu thiếu chữ “mời”.

Ví dụ: Mời các bạn đứng lên - mọi người đứng lên - Tất cả ngồi xuống - không ai thực hiện vì không có chữ mời, ai phạm luật sẽ bị phạt.

Chú ý: Quản trò vừa nói vừa làm động tác kể cả lúc không có chữ mời để đánh lừa người khác.

CHIM, THÚ, CÁ

Cách chơi: Người điều khiển đứng giữa vòng tròn, vừa đi vừa nói “Chim, thú, cá...” bắt ngờ chỉ một người đứng trong vòng và hô “chim”, “thú”, hoặc “cá”. Người bị chỉ định phải lập tức nói tên con “chim”, con “thú”, hoặc con “cá” nào đó.

Thí dụ: như người điều khiển nói “Chim”, người bị chỉ phải nói: họa mi, két, sơn ca, chào mào, v.v...

Chú ý: Người chỉ định không được lập lại con “chim”, “thú”, hay “cá” đã được nói trước, hoặc ngập ngừng sẽ bị phạt.

NHÀ ĐIỀU KHẮC

Cách chơi: Người điều khiển được chọn làm người điều khắc, sắp tất cả các người trong vòng tròn theo bất cứ hình thể nào (người được sắp xong không cử động), xong đầu đây nhà điều khắc đi từng người và tìm mọi cách để chọc người đó cười hoặc cử động. Người đầu tiên làm sai (cười hoặc cử động) sẽ trở thành nhà điều khắc.

Chú ý: Để trò chơi thêm vui nhà điều khắc có thể cho biết hình tượng mình nặn.

Thí dụ: Thưa quý vị đây là con khi phi châu nè. À! cái miệng nó chưa được nhọn, tôi phải sửa lại một chút nè v.v...

CHIM BAY, CHUÔNG BAY

Cách chơi: Vòng tròn đếm số (1,2,3) - (1,2,3)... cho đến hết vòng. Số 1 và 3 của mỗi nhóm làm chuông, số 2 làm chim. Người không thuộc nhóm nào đứng giữa vòng làm chim. Khi người điều khiển hô “chim bay” tất cả “chim” trong lồng phải đổi chỗ, trong khi những người đứng giữa phải tìm cách kiếm lồng của mình. Khi người điều khiển hô “chim bay - lồng bay” tất cả “chim” và “lồng” phải đổi chỗ. Khi người điều khiển hô “lồng bay” tất cả “lồng” phải đổi chỗ, “chim” có thể đứng yên hoặc đi tìm “lồng” của mình.

Chú ý: Những con chim trong ba lần trong cuộc chơi không tìm được lồng sẽ bị loại khỏi vòng chơi.

ĐẦU, BỤNG

Cách chơi: Người điều khiển đi quanh vòng tròn, bất ngờ dừng lại trước người nào đó. Nếu người điều khiển lấy tay xoa bụng, người trong vòng phải xoa đầu và ngược lại nếu người điều khiển xoa đầu, người trong vòng phải xoa bụng. Khi người điều khiển chạy đến một người mà không làm gì cả, người ấy phải đứng yên. Ai làm sai sẽ bị loại.

Chú ý: Để làm trò chơi thêm thú vị, người điều khiển qui định động tác người chơi phải nhanh, đồng thời người điều khiển phải liên tục đổi động tác để người chơi rối bù lên.

CAO - THẤP - DÀI - NGẮN

Cách chơi: quản trò (hành động tay của mình) hô: Cao – Thấp – Dài – Ngắn. Người chơi làm theo lời quản trò, quản trò phải dần dần làm nhanh để người chơi dễ bị sai

Chú ý: quản trò phải cho người chơi làm nháp một lần rồi mới bắt đầu

ẾCH ỘP

Cách chơi: Tưởng tượng mỗi người chơi là một con ếch trong 1 cái ao. Con ếch đầu tiên (người bắt đầu chơi) sẽ nói: “Một con ếch”, con ếch tiếp theo bên phải (người tiếp theo) sẽ nói: “nhảy xuống ao” và con tiếp theo sẽ nói: “Ộp”. Vòng chơi sẽ tiếp nối với “Hai con ếch”, “nhảy xuống ao”, “ộp”, “ộp”. Chú ý là số con ếch phải bằng với số tiếng kêu “ộp” của nó trong hồ và mỗi con ếch phải phản ứng thật nhanh với câu nói của mình!

Kết thúc: Trò chơi sẽ bắt được một người khi người đó nói nhầm câu nói đến lượt của mình hoặc có thời gian phản ứng lâu quá 1s. Trò chơi lại bắt đầu với người ngồi kế tiếp người đó cho đến khi chọn ra đủ người cho 1 hình thức thưởng hoặc phạt của trò chơi tiếp theo.

NÓI VÀ LÀM NGƯỢC

Cách chơi: người chơi xếp thành vòng tròn

- Quản trò hô: “Các bạn hãy cười thật to”
- Người chơi phải làm ngược lại là: “Khóc thật nhỏ”
- Quản trò hô: “Các bạn hãy nhảy lên”
- Người chơi phải làm ngược lại: “Ngồi xuống đất”

Quản trò sẽ chỉ người trong vòng tròn và nói một hành động nào đó thì người chơi phải làm ngược lại. Quản trò có thể thể hiện bằng hành động không cần nói, nếu người chơi không làm ngược lại thì sẽ bị phạt

TÌM NHỮNG CON VẬT CÓ TỪ LÁY

Cách chơi: trong hội trường có bảng (nếu có). Quản trò chia ra làm 3 - 4 nhóm, mỗi nhóm cử một bạn lên, quản trò sẽ ra mật hiệu cho các bạn là “Tìm những con vật có từ láy”

Ví dụ: chuồn chuồn, bướm bướm, ...

4 đội 1 lượt và 1 người viết con này xong chạy về cho người khác lên viết tiếp... Trong vòng 5 phút đội nào viết được nhiều con vật có từ láy nhiều nhất thì đội đó thắng cuộc.



**TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU VÀ ỨNG DỤNG KHOA HỌC VỀ GIỚI - GIA ĐÌNH
- PHỤ NỮ VÀ VỊ THÀNH NIÊN (CSAGA)**

Địa chỉ: Tòa nhà Công ty Cơ khí-Điện-Điện tử Tàu thủy, Tổ 6 phường Láng Thượng, quận Đống Đa, Hà Nội

Tel: (84-4) 3754 0421 / (84-4) 3756 9547 - Fax: : (84-4) 3793 0297

Email: csaga@csaga.org.vn - Website: <http://csaga.org.vn>

ĐƯỜNG DÂY TƯ VẤN MIỄN PHÍ DÀNH CHO NAM GIỚI: 04 3775 9330