

ကရှုန်္တ

အတော်စံ့ယဲလာပျော်



ကျိုးမြင်ရာလိုင်လုပ်တို့မာကူရှိ
Drum Publication Group

ကရောင်နံပါတ်စံပုဂ္ဂိုလ်
Karen Folklore (Karen Version)

Drum Publication Group
P.O Box 66
Kanchanaburi 71000
Thailand

drum@drumpublications.org
www.drumpublications.org

၈၂၉, ၂၇၄၈ နံပါတ်
November, 2009

ISBN 978-616-7225-07-4

တုတခိုင်တီ

မှန်ယူဝါယာအနံန္တပျော်မှုပါယာပြုလုပ်ထဖ်လုပ်ထံတသူ	၁
ဆိုလုပ်ရုပ်ကစား	၄
ကုတိဘိ မူတမ်း တရုပ်တာ၏အမူး	၆
စိုက်ပိုင်ရုပ်ရု	၉
ကျိုးမြင်စွဲ	၁၁
ဖိုး	၁၃
စာပါ	၁၆
မှန်ယူမှုပါယာမြို့။မြို့မြို့	၁၈
ပျော်ပျော်သို့သို့အံ့	၂၀
ဝါယာ	၂၁
သို့မျှသို့	၂၂
ထို့သာ၏အနိုင်လုံအဂ္ဂါး	၂၃
ဘုံမန်ကယ်(န်)မှုပါယာဖို့ဘုံကိုအိုးကိုလည်	၂၅
ပျော်ညီအတ်ဟဲလီစားတဆီဘုံတဆီ	၂၇
ပျော်ညီအတ်အိုးမူခံပတို့တပတို့	၂၉
ပျော်ညီအတ်ဟဲလီစားသာပတို့တပတို့	၃၆
လွှားပတို့တပတို့ (ပျော်လုပ်ထဖ်အပ်)	၃၉

ତୀର୍ଥିଲୀନ୍ଦ୍ରୀ

ပျကလုပ်တကလုပ်နီးတကလုပ်အလုပ်လုပ်ထူသနှင့်တော်ဆဲးတော်လာတဖုနံ့နုံမူးတိ
လာအလီးယူးယို့ဟုကြည့်တိုင်၊ အနီပည့်ခိုင်ယို့အတက္ခို့လုပ်စီးပွားရေးအဖွဲ့၊ တိဂုံ
တိကျိုးလာပယ့်ထာဖို့နှင့်အောင်းပထုံးထိန်ရှာလို့တဖုနံ့နုံသုတေသနတို့တို့လို့
ကိုနီးတော်ကမူးကမူးတဖုနံ့နုံကအို့ပဲလို့၊ တိသုတေသနတို့အံ့မူးအို့ဘုံးနှင့်၊ ပ
ကဘို့ဘုံးမာရှာတို့ကုံးအောင်းအို့အို့ပဲအသို့လာခါဆူည့်တော်ထုံးထိန်ရှာလို့အ
ပူးလို့၊ ခါဆူည့်ပမူးလုပ်စွားကိုးလာပကမာသကိုးဘုံးတို့ကရှုံ့နံ့ပျောတဝေဖိတ
ဖုနံ့နုံတို့လို့နှင့်လို့

ခါန္တည်ပမ်းလုပ်စုံကိုလာပကထုံးထို့ရှေ့လီးဘာ့ယူလုပ်နည်အကောင်ဖော်အတွက်
ဆဲးတော်လာနေ့လျှော့လုပ်ထူသန္တလာတော်တာထုံးရှေ့လီးဘာ့နှင့်လို့။ လာခံက
တော်၊ ကျို့တော်ရှေ့လီးလုပ်တော်မှာကရှုံးမှုပ်လုပ်လာလုပ်တာဘုံးဖောကဲဘူးပဲလာ
ပုံလာအယုံသုတေသနပါတော်တဖော်၊ လာတော်သို့လီးကိုတဖော်အပူးပုံလာအဖော်ဘာ့လုပ်
တာဘုံးဖောကဲ့ကိုးဂေါ်နှင့်လို့။

ကျို့ပြတ်ရေလိုင်လုပ်တိမာကရှုကမ်းတို့ လီနိုင်းဘာ်, ၂၀၀၉ နံပါန



မျှော်လုပ်အနီးနှင့်
ပျော်မျှော်တဖို့လုပ်ထံတွေ



တယူလီဒီးပျေကူးပျေကည်းတဖ်လားဘာ။ ဒီးမျှနဲ့သံကွြဲပို့မျှနဲ့လာမှု့အကဲ့၏
ဒီးအိုင်သကိုဒီးလါအဘိမ်းမျှနဲ့နဲ့လီ။ ဒဲမျှသံကွြဲပို့မျှနဲ့အံ့နဲ့ဒီးပို့မျှနဲ့
ပွဲ့ပဲ့မျှနဲ့လီ။ ဒဲနဲ့မျှသံကွြဲအီးလာမှု့အပဲအဲ့နဲ့ဒီးအိုင်သကိုဒီးမျှနဲ့အခါပို့မျှနဲ့
အံ့အမဲ့ပွဲ့ဒီးတ်နဲ့ကမှု့လီ။ အလိုမျှနဲ့ပျဲအိုင်ပို့မျှနဲ့တဗောနဲ့ဒီးအီးလီ။ စံး
ထိုင်ပဲနဲ့လံးလံးမျှယူဝှက်အခါနဲ့လာတ်သူ့နိုင်ထိုင်က္းတ်သူ့သူ့အူးသားအုံးအ
ပနိုင်အကိုပျေပို့မျှနဲ့တဖ်တလုံ့ထံ့ဘာ့နဲ့လီ။

ဆိုင်လုပ်နည်ကစား



ကရိုန်နိုအတ်စိုပျော်လာပျော်

ကုထိဘိ မူတမ္ပါ တရှိတာရှိအမူး



တုဒ္ဓဗ္ဗာ (ဧပြ) လာတ်အူအီလာကိုပျော၊ မအီးပစီကပ္ပါတပျော်အံ့အကလုံ
ခီးတဲ့ထိုပဲအဲသီး (ဝါးလက်ခုပ်) ခီးမားပလုံပျောသို့ကအောင်းအီးနဲ့အို့ထို
ပဲအလီး။ လာခံအပဲသုံးပျောသုံးအမိုပ်ဖီးမာကဲထိုပဲအနှုန်လီး။

ပျောလာအော်တုဒ္ဓဗ္ဗာတဖ်တခီးပျောလာအို့တုန်တဖ်လူ့ပို့တဲ့ပဲတုဒ္ဓဗ္ဗာ
ခံခီးဝေးယဲယီအမိုပ်၊ မကုံးလီးအခီးနဲ့အမ်းညီအလီး၊ မပဲနဲ့နဲ့ခံဘျိသာ
ဘျိခီးမူခို့ဟဲခံးထိုခီးတုန်လီးတဖ်တုန်ကပါးကယ်လီးလီး။ စောင်းထိုနဲ့နဲ့တုန်တဲ့အံ့အောင်း
ကိုးနံပါးပျောကရွန်နံပါတဖ်မားသကိုးပဲထိုးအမူး မူတမူး တုကိုးလီးမူခို့ရှာ
ထံအမူးတဖ်လာတုက်ဆောကတိုးတကတိုးဘာ့တကတိုးတုလီးတတိုးဘာ့တတိုး
နှုန်လီး။ မူးပဲအံ့ဘာ့တုက်မားအောင်တုပ်ကိုးခါတာလီးအမူး (တုလူထံအမူး) ဝံအလီး
ခံသိသီလာအအို့ခီးတုပ်မူးလုံလာတုချုံတုသုံးတုမဲ့တုပ်မဲ့သုံးတဖ်ကပဲထို့
သုံးတုပ်အားလုံးနှုန်လီး။

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ



ፊወጥና በዚህ የሚከተሉት አገልግሎቶች በመሆኑ ተስፋይ ነው፡፡

အဖံတခါဘိန်တွဲလာဟန်ဒီးခိုးကျွန်ုပ်အလုံခြုံပါဟုနှင့်လို့ တုဘအဖံတိန်ပူသဝါ
ပါဟုကုန်ဒီးသံကျွန်ုပ်ဒေသလာမှုအထိန်ဘုရားအလုံခြုံပါဟုအော်နှင့်လို့ ပူသဝိစိတဖုန်
တဲ့အော်လာအလုံခြုံပါဟုလာလီးခံလို့ အဖံနှင့်တိန်ကုန်ဒီးပူသဟုလာလီတက်ဒီး
သံကျွန်ုပ်ကုန်ဒီးပဲယလုံခြုံပါဟုလာလီတဲ့စုံကိုအိုးပူသနှင့်တဲ့စုံကိုအိုးပူသလာလီးခံလို့
ဖံနှင့်သံကျွန်ုပ်ပူသဝိစိတကာဘုရားတောက်ဒီးကဲ့့့တုဘပူသဝိစိတဖုန်ပါဟုလီဆူ
သဝိပူသလာ်တစုံဒီးပူသံးဆာဒုန်အိုးလာအလုံခြုံပါဟုပို့ပူခဲ့လာအလီးခံနှင့်လို့

၂၀၁၇



လူကအိတ်ပျော်အဲအပူခါးထိုးနှင့်လူထွန်သပောဖိတ်ပျော်လို့၊ အယ်အမြိုသားပုံနှင့်ဘုရားနှင့်အဖိုးလုပ်လေသပောအပူနှင့်လို့၊ မကခီးလေခံတန်းလွှာတဘုံးအဲအပူခါးထိုးနှင့်ဘုရားလို့ပဲဒီးအိုးတို့တွေပါတယ်။

နှုတီးမှုနှင့်အိုတဲ့လိမ့်တဘူးအဂါးလီး။ မေကဒီးအသိတန်းလှတဘူးအံ့အယူခိုး
ထိုးနှုန်အံ့အယူလီးနှင့်အလီးနီးအိုင်တွေးအိုင်ဆံးဆံးဖိုးအယ်အမြို့ဘာ့လျှော့နှုန်အမှာ
လာနိုင်းကွာ့ဖိုးအယူလီး။ မှုဆုံးတို့ကနီးတန်းလှအယူခိုးတံ့သံးကွုံ့အယ်အ
မြို့ဆုံးအမှာတသံ့လာဘာ။ လာတ်နှုန်အယ်အမြို့လျော်လီးနှုန်အီကျိုးခိုးစွဲတ
စုလီး။

ကျိုးခိုးစွဲတန်းအံ့အုံဘိုးထိုးအသိတဲ့လှ့အဖိုးခိုးလာလီးအခါလီးစီး
ခီးဘာ့ကျိုးခိုးစွဲအယ်အကလျှော်သို့နှုန်လီးကိုင်တူးသိုးအသီးပကန်သို့မှု့
ခိုးစီးမီးလီး။ ကီးနံ့နီးစွဲဘိုးထိုးအသိတဲ့ပကန်ဟူဘာ့ကျိုးခိုးစွဲသို့ထိုးစီး
မှု့ခိုးစီးမီးလီး။ လာခံက္ခာ့၊ ပယပဟ်တယ်ဟဲနှုန်လီးခုံကိုပယ်အယူခိုးစွဲတဲ့သံ့
လာတု့ဘာ့ပကျိုးခိုးစွဲအိုင်တ်အလီးနှုန်နှုံးဘူးတံ့တို့အသိုင်းအံ့အီးခိုးမို့
လာလှ့ကအောင်အယူကအောင်အိုးတ်လုံးခိုးပွဲခိုးလီးအံ့အုံမှာလီးပို့ဝဲလှ့ဘာ့
တ်လုံးခိုးပွဲခိုးအိုးတ်အိုးအယ်အလီးလီးအံ့အုံမှာလီးပို့ဝဲလှ့တဘူးအံ့အုံနှုန်လီး။
အံ့အုံမှာလီးပို့ဝဲတဲ့တဲ့၊ ပုံးတိုးယိုးထိုးကျိုးခိုးစွဲအိုးအယ်အလီး
ဟားဂိုးကွုံ့ပို့ဝဲတဲ့တဲ့ဘာ့တဲ့လီး။ အံ့အုံမှာလီးပို့ဝဲယိုးထိုးယိုးထိုးတထံ့နှုံး
ပတ်နှုံးတ်မဲ့ဘာ့။ မေလီးပို့ဝဲကွုံ့ပို့ဝဲလှ့တဘူးအံ့အုံကတု့ဘာ့ကျိုးခိုးစွဲအိုးအယ်အ[ီ]

ကျိုးခိုးစွဲတန်းအံ့အုံကိုးမှု့လာပျောမေဟားဂိုးလှ့တဘူးအံ့အယ်အကလျှော်သို့တမှု့
အံ့အုံလာည့်အသီးလာဘာ့။ လှ့တဘူးလာကျိုးခိုးစွဲအိုးနှုန်အိုးသူ့လီးအ
သီးလာဖရုံးဆိုးကိုးဆိုး၊ လွှု့ကိုးအားပူးနှုန်လီး။

୧୦



လေတိနှင့်အပို, အပဲမူးပဲကုံလာဟံ့၌ဒီးဆွဲကေမူးတပ်သိန္တနားသိန္တယို့ပဲလေအ

ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲတက်အံဖအကဲထို့စီပောင်အလီခံယျုံပဲအမံးလာ “မိန္ဒြာ” လို့၊ မိန္ဒြာနှင့် မူးနှင့်သက္ကာပုံဖို့ပို့လေအကဲထို့စီပောဘာ့ဆုံတပည်နိုင်ပို့ထဲအသေးဘာ့၊ မဲအပဲ နိုင်တို့ခိုင်ပုံနှင့်အပဲနိုင်တို့တဲ့ မျိုးအသေးနှင့်ပုံးပုံးလာအပတို့တူးသိုးနှင့်လာအမှုပါ၍ ကုံးအဖိမ်းလို့၊ ပုံးမန်မနိုင်ပို့တဖုန်းကဲတို့စီပောတပူးယို့နှင့်ပုံးပုံးကုံးပါ၍ လို့၊

ကရိုန်နိုအတ်စိုပျော်လာပျော်

०१६



ତୀ ଠେବଲାପୁର, ଶିଖିଲାକ୍ଷିଣ୍ଯପଦଗଳାଙ୍ଗମ୍ଭାବୁରୀପଦିଲେଇ. ଅପକ୍ଷିନ୍ଯପଦିଃପଦ ତଗଳାଙ୍ଗାକ୍ଷେତ୍ରପୁରାଜିତାଫୁର୍ମାର୍ଗାଲ୍ଲାହିଲେଇ. କାନ୍ତପଟ୍ଟା, ପୁରୀପଦିତାଫୁର୍ମାର୍ଗାଲ୍ଲାହିଲେଇଥାଏ ଅପକ୍ଷିନ୍ଯପଦିଃପଦ ତଗଳାଙ୍ଗାକ୍ଷେତ୍ରପୁର୍ବପାର୍ଶ୍ଵପଦିଲ୍ଲାହିଲେଇ. ପାନ୍ଧିରାପଦିମୁଖ୍ୟାକ୍ଷେତ୍ରପଦିଲ୍ଲାହିଲେଇ. ଅପକ୍ଷିନ୍ଯପଦିଃପଦ ତଗଳାଙ୍ଗାକ୍ଷେତ୍ରପଦିଲ୍ଲାହିଲେଇ. ଅପକ୍ଷିନ୍ଯପଦିଃପଦ ତଗଳାଙ୍ଗାକ୍ଷେତ୍ରପଦିଲ୍ଲାହିଲେଇ. ଅପକ୍ଷିନ୍ଯପଦିଃପଦ ତଗଳାଙ୍ଗାକ୍ଷେତ୍ରପଦିଲ୍ଲାହିଲେଇ. ଅପକ୍ଷିନ୍ଯପଦିଃପଦ ତଗଳାଙ୍ଗାକ୍ଷେତ୍ରପଦିଲ୍ଲାହିଲେଇ.

မျှော်လုပ်မှုနှင့် ရှူးနှင့်



၁၅ တဲ့ပလာပျောတဘူမှုမှုပါမှုပိလာအမံမေးရှုနှုန်းမြို့အိုင်ပဲတကေလီ။ အပဲ
အိုင်ဒီးအတံ့သကိုခွဲတကေလာအမံမေးချုပ်ကဲဖိုလီ။ အပဲသုံးအောင်တို့ကဲပါခဲ့ကာ
အံ့အောင်လို့အသေးစိန်မားလီ။ အပဲသုံးအိုင်ဆိုးပေါင်လာသဝိဖိုတဖျော်အပူးနှုန်းလီ။
ပျောသဝိဖိုတဖျော်လာသဝိပူးအောင်မေးအိုင်ည်းဘုံးဆုံးမပေါ်တန္ထုံးဘုံး။ ဘုံးဆုံးဖဲ့ချုံ
ကဲဖိုမေးမေးအိုင်ည်းနှုန်းအပဲဟဲကူးစိုးည်းနှုန်းပဲအောင်ရှိလီ။

ଲାତ୍ଯର୍ ଫୁନ୍ଦିଇପୁରୀ ଅଧିକାରୀ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାରେ ପରିବହନ କରିବାକୁ ଆଶିଷ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ପରିବହନ କରିବାକୁ ଆଶିଷ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ପରିବହନ କରିବାକୁ ଆଶିଷ ଦିଆଯାଇଛି ।

ကရိုန်နိုအတ်စိုးလာပျော်

ລາຍກະທິແຈ້ງຕະຫຼາດທັງນີ້ລື່ມວ່າກົດປົກສິນໃຫຍ່ເພື່ອກົດປົກສິນໃຫຍ່ລາຍເກູບໄວ
ລື່ມ. ບຸກຄົນທີ່ຕ່າງເຈັ້ນເກົ່າໂດຍມາເຈວະເຊີ່ມວ່າກົດປົກສິນແຈ້ງຕະຫຼາດທັງນີ້ແລ້ວ
ກະທິຕະຫຼາດທັງນີ້ລື່ມ. ສັນຍາກະທິກົດປົກສິນທັງນີ້ແລ້ວມີກົດປົກສິນໃຫຍ່ເພື່ອກົດປົກສິນ
ແຈ້ງຕ່າງໆລື່ມຕໍ່ວ່າກົດປົກສິນແລ້ວກົດປົກສິນລື່ມ.

ကတော်လျှိုခိုင်အံ့အိုင်သူ့လိုအားဖွဲ့စည်ဆိုင်ကိုဆို၊ လွှာကိုတိပါအမျှလို့
ကတော်လျှိုခိုင်အံ့တိပို့ကျရှုနံ့နိုင်တယ်ကိုပဲလဲ၊ “ဖို့ဘို့ခိုင်” ဒီးပထိကိုပဲ
လဲ “တော်ကတုံး” လို့။ မဲဘုလျိုအဆာကတို့တွေအားအခါကစ်တယ်၏အား
လျိုတို့စုံကိုပဲနဲ့မဲဘုဘိတို့အဆာကတို့နှင့်ကတော်တယ်၏အား
လျိုတို့စုံကိုပဲနဲ့မဲဘုဘိတို့အဆာကတို့တွေအားအခါကစ်တယ်၏အား
လျိုတို့စုံကိုပဲနဲ့မဲဘုဘိတို့အဆာကတို့တွေအားအခါကစ်တယ်၏အား
လျိုတို့စုံကိုပဲနဲ့မဲဘုဘိတို့အဆာကတို့တွေအားအခါကစ်တယ်၏အား

ပျော်ပျော်ယိုသီးအံး



၁၅။ စံပုံပေါ်ဘာ့သုတေသနမန္တဖိအပူဇူးပုံပေါ်လာညီတဖ်အဂ္ဂုဒ်အိပ်ပဲလီ။ တုစ်းပဲလာပျော်နှင့်ပုံပေါ်လာအမဲမှု “သီးအံး” အိပ်တကေလီ။ ပုံအဲနှင့်အား ဘာ့တုံးပုံအဲကလုံးဖဲ့လီ။ သီးအံးနှင့်မျှုပ်ပုံလာအစိကမီးနှင့်အယိုစွာနှုန်းတုံး ပါပျော်ကလုံးပိတ်ဖုန်းဟဲသုံးဘူးတို့အသုံးနီးအော်နှင့်သီးအံးနှုန်းအိပ်ထိန်ပဲခုန်ပုံ ကည်းအကုံအဂိုလာမှုခိုပ်နှင့်လီ။ တုစ်းပဲလာ၊ စွန့်ပုံအဲကလုံးပိတ်ဖုန်းဆိုကမီး ပုံပေါ်ကည်းအဂိုလာမှုခိုပ်နှင့်လီ။ အပဲသုံးဟဲ့ပုံပေါ်ကည်းအနီးကိုအလိုခဲ့ပေါ်လာအကျိုချုပ်လိုက် ဘာ့အသုံးနှင့်လီ။ အပဲသုံးဟဲ့ပုံပေါ်သီးအံးဘာ့ဆုံးတုတ်နှင့်ပဲဘာ့။ အယိုလာခဲ့ပုံအဲကလုံးပိသုံးတုဖုန်းသုံးဘာ့သုံးအား အဂ္ဂုဒ်အကျိုချုပ်အိုးအား အိပ်တုံးလီ။ စွန့်ပုံပေါ်အသုံးနှင့်ညီသီးအံးအားအဂ္ဂုဒ်အကျိုချုပ်အိုးအား အိပ်တုံးလီ။ စွန့်ပုံပေါ်အသုံးနှင့်ညီသီးအံးအားအဂ္ဂုဒ်တုံးနှင့်တုံးအိုးအား အိပ်တုံးလီ။

၁၂၅



တၢ စံးပဲလာပျော်၊ တဘိုကစ်းအိုင်ပဲလာမှုစိုင်တယျော်နီးလာမှုနှင့်တယျော်နှင့်
လီး။ ကစ်းလာမှုနှင့်တယျော်နှင့်ကိုးပဲလာ “ကစ်းစိုင်ဘို့စိုင်” ဒီးလာမှုစိုင်တယျော်
နှင့်ကိုးပဲအမဲလာ “ကစ်းကာဖေး” လီး။ ကစ်းကာဖေးအခိုင်ထံးနှင့်စိုင်လုံပဲဒီးရူထို့
ပဲတစ်းတစ်းဆူအဖြစ်စိုင်ဒီးအခိုင်စီးအိုင်စူစူနှင့်လီး။

သဝိပုဂ္ဂနိုင်



ထိန်သဘာဌာန အနိုင်လျှောက်



တို့ စံးပဲအောင်လာပျော်နှင့်ဆင်ဖိုက္ခိုဖိုးပျောကည်းမြှုပ်နှံတယ့်နှင့်လို့။ တဘူးအပဲ
သုတေသနကိုအောင်ဖို့ပို့ရနိုင်တို့၏အသားအသားမျှသိုးကနိုဖော်နှင့်အောင်ဖိုးနှင့်လို့။ ဒါသိုးကနိုဖော်ပဲတဲ့
ခံးဖိုးတော်ကပိုအကိုအပဲသုတေသနလုထားပဲထိုးသာ်လို့။မှုလာထိုးသာ်နှင့်မဲ့ချုပ်ဖိုး
ပဲတော်ဆောင်တော်တွေ၊ လာကစံးပဲထိုးသာ်နှင့်ဟဲပဲပဲခံးအယ်ဆင်ဖိုးဖို့အကောက်ဖော်အ
သားဟဲထိုးအောင်မျှသိုးလို့။ ဒဲထိုးသာ်သုတေသနညူညွှေပဲလာဆင်ဖိုးကိုဖို့အကောက်ဖော်အသား
တမ်းအောင်အပဲတဲ့အောင်လာအပဲကကျေးစားပဲခိုင်သိုးအသားမျှတဲ့ချုပ်တွေ၊ ဒီးသုတေသနညူ
ပဲလာမှုအောင်ပဲခိုင်အံ့ဌားယံ့ယံ့နှင့်လာအကိုတော်ကိုတော်ခဲကအောင်ထိုးတို့အယ်လို့။

တယ်ဟန်တ်အိုနှစ်ရေးထိုင်ခီးယျာတန်ဟူ၍လာစေးထိုင်လာမှုဂိုလ်တို့တဲ့
လာမှုဟဲ့လီနှင့်ကက္ခားပဲလာနဲ့၊ မဲမှုခံးလီးအီဖါမှုအိုင်အိပ်တို့သာသူနှင့်မှု
ကဆွဲဝါတို့လီး။ ဒီးတလဲနှင့်ကအိုင်အသီ (၃၀) ဒီးတန်နှင့်ကအိုင်တဆံးလဲ
လီး။ ဒီးလာဘာ၊ လာသံ၊ လာပြားဒီးလာပြားတွေလီးတဖုန်ကအိုင်ပဲလီး။ အနှင့်မားဆုံ

ဖိက္ခိဖိဒီးပျောကည်းတဖ်လုအိုတ်တ်ကဘာ့်လီ။ မန္တုတို့သဘာ့်တဆိုင်အမံဆူ့်အသို့ဗုံ့်ကူ့်ပဲလာ “မျှော်စာနံ့်၊ မျှော်ဆိုတလဲ” ဘာ့်ဆုံးဆုံးဖိက္ခိဖိအဂါးတဖ်တဘာ့်သုံးအပဲအတ်ဟု့်ကူ့်အံ့်ဘာ့်။ မန္တုအခါး၊ လာဆုံးဖိက္ခိဖိအကျိုးသုံးဖို့်တဘာ့်နံ့်လော်သုံးဖို့်သုံးဖို့်အာ့်ဟံ့်တို့်လုံ့်နံ့်သုံးဖို့်အာ့်အနိုင်ပဲ့်လုံ့်နံ့်လီ။

ဘုရားမန္တကယ်(န်)မှုပိုတဖုန် ဘုရားကိုယ်ထားကိုယ်လုပ်



၁၉၈၂ ကွန်လာပျောတေသူးနံပါတ်ကရိန်နိုင်ကလုပ်ဖုန်အကျိုကလုပ်ဖုန်ဖိုတဖုန်လာ
အမွှေ့ပျောကယ်(န်)မှုပိုမို၊ လာတ်ကိုးအီးလာပို့ပို့မှုပိုဖိုတဖုန်နံပါတ်မှုပျောလာအီ်တ်
ယံလာအီ်မားလီး။ အပဲသူ့နှင့်တဖုန်တဖုန်လုပ်ထားကိုယ်ဖို့ပတ်ဝန်းကျင်အားဖြင့်အ
သီးဘုရား။ လာခံအပဲသူ့ဘုရားဖို့ပို့ပို့လုပ်ထားကိုနှင့်အဂ္ဂားဖို့အံ့အား-----

တဘျိုလာသို့ပျော်အပူ့ပျော့သေးပျော်အို့ပို့အို့ပို့တော်၊ အို့ပို့အို့အဖို့မှုပို့လာအီ်တ်ယံ
လာခံကာလီး။ အပဲသူ့နှင့်မှုပျောလာအယံလာအီ်မားအယံပျော်ပို့ခြုံလာအို့လာ
အပဲသူ့အသစ်ပူ့ပျော်တက်းဘုရားပို့ခြုံလာအို့လာသို့အကောလာအမွှေ့အပဲသူ့အသ
စ်အကပ်ပို့ကပ်တော်စုံကိုးဘုရားသူ့ဘုရားသေးပျော်ပျော်မှုပို့ခြုံနှင့်အီ်မားလီး။

လာကရှုံးနံပါတ်ဟို့ကဝို့နှင့်အီ်ဒီးတ်အလုပ်တကလုပ်လာတ်ကိုးအီးလာ ၇၅၂
တို့ (စွဲယော်) အလုပ်တကလုပ်လာပျော်ပို့ပို့လုပ်သူ့နှင့်လီး။ စွဲယော်အလုပ်ပို့နှင့်

အရှင်ဘိန္ဒမာလီ။ ဘုရားသည်မဲတိန်ခုံလာပျော်ပူဇော်ထိန်သိမ်းပျက်အဖို့၏ဘုရားသည်စွဲနှင့်တိုင်အလုပ်အကြောင်းပျော်ဘုရားလဲ။ ယဉ်ဗုံးပုံမှန်အဖြစ်အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

တယ်ဟနိဒီးတကါဗုံးနှုံပူဇ္ဈိပုံပြုရုပ်မှုနံခံကာဒီးစွဲနှင့်တို့အလုပ်ပုံးကုတ္တရဖျော်
ဒီးဟဲကုံးလီးပဲဆူဟိုရှိခို့လီးလို့၏ ဒီးဟူ့လီးပဲကုံးဆူပူဇ္ဈိပုံပြုရုပ်မှုနံခံကာနှုံးအဖို့
ဒီးတဲ့, “ယဘာ့လဲဒီးနှုံသွဲနှင့်တို့လုပ်အထိသုကဘာ့ဟံးနှုံယဲလို့။” မဲနှုံအ
ပုံပြုမှုတကေတဲကုံးပဲ, “ဒီးတကါဗေ...တဘာ့ဟံးနှုံပူဇ္ဈိပုံပြုလုပ်လို့”
လို့၏ မဲနှုံဒီးတကါဗုံးအောင်, “ယတန်သုဘာ့... သုဝဏ္ဏိလုန်ကုံးယကဟံးနှုံ
သူလို့”... ဒီးတကါဗုံးနှုံတဲပဲတဲ့ ဒီးကာကိုးပဲပူဇ္ဈိပုံပြုမှုနံခံကာနှုံဆူအဟံးနှုံလို့။

ପଦ୍ମିଃତାଗିତନ୍ତଙ୍କାରୁଷ୍ଣିଫ୍ଲ୍ୟୁନ୍, “ଯୁଣିଵିର୍ଲିବିଲିଟିମନ୍ଦିରାଲୀଯୁଗିନ୍ହିଲ୍ୟୁନ୍.” ଅରୁଷ୍ଣିତା

ကရိုန်နိုအတ်စိုးလာပျော်

မျှော်ဖို့ပို့မှုန်ခံကအံ့စွဲတွေဆူဟံ့သန်အပဲသုတေသနပွဲအပ်သားပျို့ခိုးတ်မအသာ
ခဲလော်လီ။ သတေသနအပ်စွဲကိုတာဘုရားအဖို့မှုန်ခံကနှင့်လာ၊ “မူးမြှင့်နှင့်၊ ဒိုသိုးသူ
ကပူးဖျေးလေခိုးတက်အတ်မာအာမာသီအကိုယ်ကမာနှင့်သူလီ။” ဒီးအပ်နှင့်ဟ္မား
ဖျို့ပို့ထို့ပဲအဖို့မှုန်ခံကလော်အကိုယ်ဘို့လာထားကိုအော်သုတေသနနှင့်လီ။ စားထို့ပဲနှင့်ပျော်
ကယ်(န်)မှုန်ဖိတဖော်နှင့်သီးကပူးဖျေးခီးခီးတက်အတ်မာအာမာနေးအကိုအပဲသု
ဖျို့ယ်ပဲအုပ်ထားကိုအော်သုတေသနလော်အကိုယ်ဘို့လီ။

ပျကည်းအတ်ပဲလီစာ

တဆီဘုံတဆီ



၁၈၁ ထံးလာသီနှုန်းလာမူကပိုင်လိုင်အပူတ်မန္တမေးတအိုင်ဘုံ။ အိုင်ဒုန်ထက
လံမှုပိုင်းကလံခွဲလာအန္တုစိုလာမူကပိုင်လိုင်အပူလာတအိုင်းတ်ပည့်ဘုံ
နှုန်လို့။ တဘျိကလံမှုပိုင်နှုန်လူအူဗြိုင်ပဲကလံခွဲအံတရျးဘုံ။ ပဲကလံခွဲကြွုတ
ရုံးကအေကုံအလို့ခံအခါနှုန်တထံုပဲကလံမှုပိုင်ဘုံ။ အယ်ကလံခွဲနှုန်ပဲကုံအူ
ကောကုံအူကလံမှုပိုင်တ်တော်အလို့ခံသံကြွုပဲကလံမှုပိုင်အံး၊ “ဘုံမန္တအယ်နှု
လူအူဗြိုင်ယံတရျးဘုံလုံ” လို့။ ဖနှုန်ကလံမှုပိုင်စံးဆာအိုး၊ “နှုန်ယမှုပိုင်မှုပိုင်အ
သီးအခဲအံးယအိုင်တို့အီးယဟုးယသားလုံ” နှုန်လို့။ ထနှုန်တဘျိကလံခွဲနှုန်အူဗြုံး
တရုံးပဲကလံမှုပိုင်တို့ဝံတို့တော်တော်အလံမှုပိုင်အိုင်ဖျော်ထိုင်ပဲလာသတို့ဒုံးနှုန်တ
ဖျော်တစ်နှုန်လို့။ လာသတို့ဒုံးအပူနှုန်ပဲနှုန်လူဗြုံးမူလာအမှုမှုပါကစ်မှုပိုင်တော်
ပဲအိုင်ဖျော်ထိုင်ပဲလို့။

အမှုအကိုင်၊ အဘီ၊ အဝါဒီးအလွှာဂို့ဝါတယ်လို့။ ဗျိုလ်သူ့လျှော့မှုကြုံနှင့်လို့ပဲချုံ
သတို့ခံ့ပူးခါးထံ့ဘာ့ပတ်အာ့ကိုယ်လို့နှင့်လို့။ စွဲနှင့်အပဲနဲ့အို့ထို့ပဲကပါးဖေး
ခို့တဲ့ဘု့ဘာ့ပူးခါးတဲ့အာ့ကိုယ်လို့တဲ့တော်ကလျှော့ကပါးဖေးခို့လာ့ကဘို့
ထို့ဟိုယ်ခို့ဖြုံးဖျော်လာအပဲအဖို့တယ်ကအို့ဆိုးပဲအကိုင်လို့။ ကပါးဖေးခို့နှင့်အဲ့
ခဲ့ဘူးပဲဆော်လွှာ့ဖျော်လာကပါးလုံးနဲ့ထို့ယို့ပဲကပါးဟံံးဖေးခို့တယ်ဖျော်လို့။ ဗျိုလ်သူ့
လျှော့မှုနှင့်ကျွဲ့အော်ကပါးဟံံးဖေးခို့တယ်ဖေးခို့အဲ့ခါးသု့ည်ညွှေ့လာအဖို့တယ်
အို့ဆိုးပဲတယ့်ဘာ့အလို့ထူးကဒေက္ခာ့ပဲကပါးဟံံးဖေးခို့တွေ့နှင့်ကဒေက္ခာ့ပဲအော့ချုံ
သတို့ခံ့အပူးလို့။ ဝံ့အပဲကွဲ့နှင့်လို့ကော်းဆူ့သတို့ ခံ့ကော်းတာဘူးမီးမာလို့တော်
အာ့ကိုယ်လို့ဟဲထို့ဆူ့ခါးမာတ်အာ့ကိုယ်လို့ဘု့ထို့ဟိုယ်ခို့ဖြုံးဖျော်လာအဖို့တယ်
တယ်ကအို့ဆိုးပဲအကိုင်လို့။ ဒီးတော်အာ့ကိုယ်လို့နှင့်ဟဲထို့လာသတို့ခံ့အပူး
တရားပဲတော်ပဲတော်နှင့်လို့။ ဝံ့ဒီးတလွှာ့လို့အသားဆူ့မှုကပို့လို့အပူးတရားပဲတော်
ပဲတော်ပဲတော်လို့။ စွဲတော်အာ့ကိုယ်လို့တယ်တရားပဲတော်ပဲတော်အဖော်မှုဟိုယ်ခို့ဖြုံးဖျော်စား
ထို့ဟဲအို့ထို့နှင့်အော်လို့။

လို့၊ စက်ပဲပဲကုံးချုပ်နှင့်သူ့လုပ်မှုအဖို့နှင့်တာဝန်ပဲနေဖို့၊ “ဟိုရခိုင်ပါနဲ့မီးခိုင်နှင့်
ကိုပဲအောင်လာနှစ်နံပါတ်ကအိုင်ဆီးအကိုင်နှင့်လို့၊” ဗျာ့သူ့လုပ်မှုနှင့်ပြောပဲ
အုပ်ထိန်းမှုလိပ်ပိုင်လို့ပဲနေဖို့၊ “နံပါတ်တွင်နှင့်ဟဲအိုင်ဆီးဒီးယာ၊ ဒီးကုံးအိုင်နဲ့
လာဟိုရခိုင်ချာလဲ ၆ လိပ်ကုံး” လို့၊ ၁။ထို့ပဲနှင့်ထို့ပိုင်တာကလုပ်ဖို့အိုင်လာဟိုရ
ခိုင်ချာလုပ်လဲ၊ ဒီးအိုင်တွေ့ယုလ်နှင့်လေအိုင်ဆီးပဲတယူယော်ခိုင်းမှုပါမှုနှင့်သူ့
လုပ်မှုနှင့်လို့。



နှစ်စံးဆာပျောကညီတဖိုင်အံး၊ “တုအပဲနှစ်မူးမန္ဒာလုပ်နှင့်ယတသုပ္ပါဘုံ။ ဘုံ
ဆိုယမာနိုင်ယ်တုပဲနှစ်အကုံအကိုးလေယံးဆုံအလိုလိုး။” သန်ကုတ်ပဲနှစ်မူး
မန္ဒာလုပ်နှင့်ပျောကညီတဖိုင်တသုပ္ပါပါးဘုံ။ င်သီးကသုပ္ပါဘုံပဲတုမအသာ
တခါအံးလို့တုပဲလိုးဆဲးအကိုပျောကညီတဖိုင်လေစိုးပတိုးအဝါတရုံးဆူမဲ်ထံကလေ
ကတ်အနီးမီးမာသံပဲနီးလုပ်ထိုင်ဟုထိုင်တွေးကိုးပါးပဲတုလေတသုပ္ပါပါး
အကလေလိုး။

တာ်ဖေးနိုင်မှုပါမျိုးကလုပ်စုံစိုးပါတယ်ဘူး။ (တွေ့မှုမဆိုတန်းဘဲ၊
ပျောရှုနှင့်ဖိတယ်မှာတာ်ဖေးနိုင်အမှုးတန်းဘူးလို့။)

ဟဲထိုက္ခာင်အလီးလီးလီး။ အယို့ကည်းကေးနှုန်းဘုံးကိုအောင်လာဂါမိဂါး
ဂို့လောကမာနှုန်းဘုံးမူးကိုအောင်လီး။ လာပျာကည်းတဖို့အကျိုအိုးစီမှု(ပုံ၊
လုံ၊လူ၊ကျိုးချိုး) တကလုံးလီး။ အပဲသုံးတဖို့မံ့လောင်စားအံးကလားဟံးနှုန်းနှုန်း
မူးကိုအောင်လီး။ ဘုံးဆုံးမူးကိုအောင်လုံးတဖို့လောင်ကွုံးပဲလီး။ ပုံသုံးတဖို့နှုန်း
ထုံးဘုံးတို့ကိုတ်ခဲ့နှုန်းကိုနေးလီး။ အပဲသုံးတဖို့ကိုဝံးတန္ထုံးဘုံးအယ်ကျိုး
တို့မူးကိုလီး။ ပဲနှုန်းတို့ပဲ့မူးကိုကျော်လုံးထို့အသေးဆုံးသူမျိုးရှုကစ်းအီးခို့
လီး။ စောင့်မဲ့နှုန်းပျော်ပျောကည်းတဖို့ကျော်ဆုံးသူမျိုးရှုတသုံးလောဘုံး။ မှု
လာလုံးကျော်ဖော်ဖော်လီးသုံးတဖို့လီးဘံးထို့အီးထို့အောင်လုံးသူမျိုး
ရှုကစ်းအဖြို့ခို့တန္ထုံးနှုန်းတို့ဘုံးဘုံး၊ ထုံးလုံးပဲ့ပဲ့တဖို့စွဲလုံးတဖို့ပဲ့
ထို့ဝံးတို့သူမျိုးရှုကစ်းအီးခို့နှုန်းလီး။ ပျော်ပဲ့ပဲ့တဖို့အတ်အို့တို့
လောဘုံး။

ပျော်ပဲ့ပဲ့တဖို့လုံးထုံးဖို့ကျော်ဘုံးချုံလာအလီးတို့ပြုပြုတဖို့ခီးစားထို့သူမျိုးအို့တ်
နှုန်းလီး။ ပဲတ်မှု့တ်ဘို့တဖို့ခို့တ်နှုန်းအျုံအသုံး (ဘုံးချုံ) တဖို့တသုံးထို့
ထို့ဘုံး။ ပျော်ပဲ့ပဲ့လီးလုံးမှု့ပဲ့ပဲ့သုံးသုံးတို့တ်ကလုံးလောဘုံးတ
ဖို့ကိုအီးလုံးပဲ့ပဲ့လီးတို့သူမျိုးရှု့အီးရှု့အောင်လုံးမှု့ပဲ့ပဲ့သုံးသုံးမှု့အို့
လောအကဟုံးလီးတ်ကလုံးသူမျိုးအုံတို့တဖို့ခီးကိုထို့သုံးတ်လောအဆောက
တ့်လီးတ့်လီးခဲ့့ပဲ့သူမျိုးလောဘုံးနှုန်းဘုံးတ်နှုန်းအတ့်ပဲ့လီး။ ပဲလုံးပဲ့ပဲ့လီးတ့်တွေ
လောကစ်းအီးခို့နှုန်းအပဲတဲ့ဘုံးမှု့ပဲ့ပဲ့သုံးတ့်လီးပဲ့ပဲ့အို့နှုန်း
လီး။ မှု့ပဲ့ပဲ့ဟုံးလီးတ်ကလုံးလောဘုံးတဖို့ကိုထို့သုံးတ့်ပဲ့တန္ထုံးနှုန်းသာဘုံး
နှုန်းလီး။ ပဲလုံးပဲ့ပဲ့ဟဲ့က္ခာလောကျိုးအော်အဲတဲ့တ့်ပဲ့အို့နှုန်းသုံးသုံးသုံး
တကလုံးလောအဲတဲ့ထို့ထို့ဘို့လောကစ်းဘံးလီးအလီးနှုန်းလီး။ အပဲ့းအို့ပဲ့တ်သုံး
လီး။ တ့်သုံးအဲ့ဆောင့်မီးအရှို့ဝံးအို့တ့်အို့မီးလီး။ အယို့အပဲတဲ့ဘုံးအောင်လုံး
မှု့ဟုံးလီးတ်ကလုံးလောဘုံးအဲ့ကဘုံးသုံးတ်နှုန်းခံဘုံးနှုန်းလီး။ အယို့တွေမှု့မဲ့
ဆိုတန္ထုံးအဲ့တန္ထုံးအတ့်ပဲ့သူမျိုးသုံးတ်နှုန်းခံဘုံးနှုန်းလီး။ ပဲလုံးပဲ့ပဲ့ဟဲ့
က္ခာလောအဲ့ပဲ့ပဲ့တဖို့အို့နှုန်းအပဲ့းအဲ့အို့နှုန်းလီး။ အယို့တွေမှု့မဲ့
ဘုံးတ်နှုန်းကိုထို့သုံးတ့်ပဲ့အို့နှုန်းလီး။

အံသူတဖိန်ဖိတ်သိန်ပဲထတန်တဘျိမ်းနှင့်လို့။

အပဲသုံး, “ပကတ္ထိန္ဒြသုသုသုံးကျို့တဖ်လီး.” ဝဲဒီးအပဲသုံးသံကွုံကသုံးလီး
နီးကသုံးစုံးဆာအိုး, “ပကတိစေသုံးသုတေသနိုင်တိစုံးတဖ်လီး.” ဝဲဒီးသံကွုံပါ
ကိုလေအူးစုံးဆာ, “ပကတိသုဒ္ဓီးသုတေသနိုင်တိစုံးလီး.” ဝဲဒီးသံကွုံပါကျိုး,
ကျိုးစုံးဆာအပဲသုံး, “ပကနိန္ဒြသုလုံးလီး.” ဝဲဒီးအပဲသုံးသံကွုံပန်း, နီးပန်းစုံးဆာ
အိုး, “ပကတူဗ္ဗြုံသုစုံးလီး.” ဝဲဒီးအပဲသုံးသံကွုံထွေး, ထွေးစုံးဆာ, “ပကကွုံထွဲ
သုသေသမူလီး.” ဝဲဒီးအပဲသုံးသံကွုံထိုး, နီးထိုးစုံးဆာအိုး, “ပကဟုံသုဒ္ဓီးပုံး
ပည်လေအမှုတ်အိုင်အဝုံအဘဲလီး.” ဝဲဒီးအပဲသုံးသံကွုံပါသုံးမုယိုး, သုံးမု
ယိုးစုံးဆာအပဲသုံး, “ပကအိုင်လေသုကပေလီး.” ဝဲဒီးအပဲသုံးသံကွုံပါဆီတဖ်
လီး. ဆီတဖ်စုံးဆာအိုး, “ပကဟုံသုပုံးပကွဲလာသုကဖေးဆိတ်လာခါဆူည့်အ
ရိုးလီး.”

ပုဂ္ဂနည်တဖို့သံကျွော်ဆင်ဖို့ဖို့အကလုပ်ကလုပ်လို့၊ ဆင်ဖို့ဖို့ပုဂ္ဂနည်သံကျွော်တဖို့နှင့်အို့တဖို့နှင့်အို့ဆီးတပူးပုဂ္ဂနည်ဖိုးမာဘူးပါပုဂ္ဂနည်တဖို့တုရုံမဆါတန်းအောင်လို့၊ ဘုရားဆင်ဖို့ဖို့ပုဂ္ဂနည်သံကျွော်တဖို့နှင့်အို့တုရုံပါသူ့လှပုဂ္ဂနည်ဖို့ဖို့အမဲတဖို့အသီးလို့၊ အနီး – ပုဂ္ဂနည်တဖို့သံကျွော်ဆီးဆီးတဖို့စုံးဆောင်းအပဲသူ့ကဟူ့အယံအကွဲလာပုဂ္ဂနည်တဖို့ကဗျားဆီတုတော်လာခါဓာတ်ပါကိုအယ်ပို့ပုဂ္ဂနည်ဖို့တဖို့စုံးကါဝါဆီယံတဖို့လေတုတော်ကုန်ဆီယံလေကဗျားဆီခါဓာတ်ပါတော်ကဲထို့သံတဖို့အကိုလို့၊ စောင့်ပဲနှင့်ဆင်ဖို့ဖို့တန်းကဲထို့ပါသူ့အမဲးတန်းအကဲထို့နှင့်အို့နှင့်အို့ဆီးတပူးပုဂ္ဂနည်ဖိုးမာဘူးပါပုဂ္ဂနည်တန်းအောင်လို့၊

ပုံးကည်းတဖို့လဲ၊ တူးလီး၊ ပူးဟို့ခို့ခို့ချော်သားတ်လီးတတို့နှင့်အပဲသုံးစံ၊
ထို့ကရာကရာရိတို့အသားတဖို့ဘာ့တဖို့လီး၊ အပဲသုံးကတို့ဆာဂုံးဝါလို့သားက
နဲ့ကနဲ့နီးလဲလို့အသားဒီးတ်သုံးနှင့်အတ်ဟုံးတဖို့လီး၊ ဒီးပုံးကည်းအဖွဲ့ကရာ
တန္တိနှင့်လဲခူးမျှနုံးနှင့်တကပါ၊ တန္တို့လဲခူးကလံးတံးတကပါ၊ တန္တို့လဲခူးက
လံးစီးတန္တို့လဲပဲခူးမျှတို့တကပါဒီးတန္တို့အော်တူးလာဟို့ခို့ခို့ချော်တ်လီးအချင်း
သားနှင့်လီး၊ ဒို့နှင့်တဖို့လဲပုံးကွံးအသိုး၊ ပုံးကည်းတဖို့ခို့ခို့ချော်တို့သားဒီးအ
ကျို့ဇုံးလီး၊ အကောက်ဖုန်းပို့ကွံးအကောက်ဖုန်းအကျို့ဇုံးလဲဘာ့။ အယိုး၊ စူးထို့စုံ
နှင့်၊ လာဟို့ခို့ခို့ချော်ကျို့ဇုံးတဖို့ဟဲအော်တို့နှင့်လူ့လုံးနှင့်လီး၊ ဒီးတ်အံး၊
မူးဝါပုံးကည်းအတ်ဟဲလီးစော်အော်တို့နှင့်လီးတံးတပ်တို့နှင့်လီး၊

ပျေကညီအတိအိမ်မူခံပတ်ဝန်ပတ်



၂၅ ကူပျေကည်းဆင်ဖိကိုဖဲလာ်ပဲတွေလီးပဲဆူဟိုရိုက်ချေအားတော်
လံလီး၊ အပဲသုံးတဖော်အိုင်တို့နှင့်စားယံလိုသေးဇ္ဈိုင်သူ့လူ့မူ (မျှော်လှိုင်
လာအတွေလီတု) အယ်၊ မျှော်လှိုင်တပေတာနှေအပဲသုံးလားဘာ့၊ ပျေကည်းတဖော်
တကော်ဒါးတကောအတ်အဲ့နဲ့အနီးကျစ်အသေးဇ္ဈိုင်ထို့၊ အတ်သုံးလိုသေးကွဲ့အဲထို့
လာတကော်ဒါးတကောအဖြစ်နဲ့တူသုံးကွဲ့သေးကဲလိုသေးအဲထို့ပဲလီး၊ အပဲသုံးတ
ဖော်မှာတ်အတ်သိအေမးလီး၊ စေးထို့ဖဲအပဲသုံးအိုင်ယံးမျှော်လှိုင်နှင့်၊ ဆင်ဖိ
ကိုဖဲတဖော်တန်ပို့ပျေကည်းတဖော်အကျိုင်လားဘာ့၊ ပျေကည်းတဖော်မှာသံဆင်ဖိကို
ဖို့အိုင်ပဲတကူ့သုံးလီး。

ဒိသိတ်ကစားပည့်ပုံကည်းတဖန်အကိုင်၊ မျှယ်ခွဲလာအမာပုံမှုပိုင်းမီးသာဖန်တဖန်နှင့် စားထိုင်ပုံကည်းတဖန်လို့။ မျှယ်ခွဲလာတို့တော်ကလာအရွှေ့မီးအအားဖြင့်

လာခံတကို၊ အပဲသူ့လဲစီးစပ်းထဲမဲ့အပဲသူ့လဲကျိုကြီးပဲသူ့လဲခုံးပျော်လို့။

လုံ၊ မှာဒီးကသူဗြဟိုဘိုင်တဖန်ပွဲလုပ်ကွို့လာဟံ့ဌုံပျော်လီး၊ ပျော်သုတယ်အဖို့
ကွို့ပဲလောက်တလောက်ဘုံအပိုအဆဲပဲသုံးပျော်ထိုင်တရာ့လာအမို့အပ်တဖန်ကတဲ့အောင်
လုပ်နှုန်းလီး၊ အပဲသုံးနဲ့ကမိုင်ပဲလာမှာဒီးကသူဗြဟိုဘိုင်တဖန်နှုန်းကွို့တဖန်ခဲ့ဖိုး
ကွို့သုံးအပိုအဆဲပဲသုံးကိုနှုန်းကွို့တဖန်ခဲ့ပါ၍ ဘျို့နှုန်းလီး၊ နှုန်းကွို့တဖန်
ပွဲလုပ်ကွို့လာဟံ့ဌုံပျော်၊ ဘုံဆုံးလာကွဲဖျော်ကွို့မှာဒီးကသူဗြဟိုဘိုင်တဖန်အလီး
နှုန်းကွို့တဖန်တမေတ်နှုန်းတမော်၏ ဝံအောင်လီးစံပိုသုတယ်တဖန်ကိုးထိုးလာ
ကိုင်ကွို့မှာဒီးကသူဗြဟိုအဂီး၊ ပိုင်ပျို့တဘူးဘျို့လီး၊ ထိုးတဖန်ဟဲဖျော်ထိုင်ခဲ့
အိုင်ကွို့မှာဒီးကသူဗြဟိုဘုံဆုံးလာအပဲသုံးအုပ်ဆောင်ရေးလီးလာဟံ့ဌုံပျော်အောင်
ကွို့လာဟံ့ဌုံပျော်ဘုံ၏ ဝံအပဲသုံးပိုင်ကွို့အောင်လီးတဲ့အောင်လာဟံ့ဌုံပျော်ဘိုံး
ထိုးတဖန်ကွို့မှာဒီးကသူဗြဟိုဘုံဆုံးလာအပဲသုံးအုပ်ဆောင်ရေးလီးလာဟံ့ဌုံပျော်ဘိုံး
အုပ်ဆောင်ရေးလီးတဲ့အောင်လာဟံ့ဌုံပျော်ဘိုံးအုပ်ဆောင်ရေးလီးတဲ့အောင်လာဟံ့ဌုံပျော်ဘိုံး

ပျကည်အတိပဲလီစာ

သာပတ္တုတပတ္တု



၁၁။ ဒီပိုမ်းကျင်အနေဖြင့်တရာ့အနေဖြင့်အလိုင်၊ ပျက်ညီတရာ့လာအဟဲလို့
စာလို့သွေ့လာဖြစ်သူ၏လူ၏မူ (မျှော်ယူမျှော်အနီး) ဟဲအေထိုင်ရှိထိုင်လာပိုင်ခိုင်ချာ
တ်လို့အချင်သားတာသူကိုခိုးလို့၊ ဧည့်တရာ့အိုင်ပေါ်မေးဒီးပျက်ပျက်ညီတရာ့
လုံးအိုင်အသားသမူးခွဲးတ်စဲးခွဲးပဲးသံ့နှုန်းလို့၊ ဧည့်တရာ့ဖျော်အပျော်၊ ပိုင်ချို့တက်အိုင်
ဆီးခီးအပဲလို့၊ အမိုကပ်တရာ့သံ့သန်ကျင်အိုးချေအသားစုံးအခါးလို့အပဲ
ကျွဲ့လုံးခိုင်ထိုင်အိုးတွေ့လာအောင်တို့တို့ပဲ့တစ်နှုန်းလို့၊ တန်း၊ ပျော်ချို့တက်အံ့ဌား
တဲ့ဘုံးအပဲလာအပဲအောင်ခီးမဲ့လုံးလို့အသားဒီးပျက်ဂော်လို့၊ သတေသနီး၊ အဖဲ့သူ့
ကူးအိုးလာကလေးလို့ဆူဟံ့သံ့ဖို့လို့ခီးမှာအလံ့ခွဲ့မဲ့လုံးလို့အသားဒီးပန်းမို့ဝါဝါဖို့
တန်လို့၊ ကိုးမှုးဟဲ့အဲ့ပျော်ချို့တက်အံ့ဌားမှုးအောင်ခီးမဲ့လုံးနှုန်းအပဲနှုန်းအိုးဆူပန်း
မို့အောင်လို့၊ လာခံကတော်နှုန်းပန်းမို့ဝါဝါဖို့အံ့ဌားအဟဲ့အသားအောင်လို့လို့၊ အပဲ့
ယ်ပဲနှုန်းနှုန်း၊ နှုန်းလို့အောင်လို့လို့၊ ပန်းမို့အံ့ဌားအောင်အောင်လို့လာ “ထံလူချံ” တယ်နှုန်း

လွှာပတီဝါတပတီ (ပျကလုံတဖုန်အပ်)



၁၁၁ ဟိုမို့ချာအခါးသားဟိုကရီးအဗျာ၊ သဝိတဖျားအဗျာနှင့်အိုးဟံ့န်
ပိုပိုမိုတူးလူအဖွဲ့ ခြေအိုးသားကလေး။ အိုးကတော်ဝါတကာနှင့်အံ့ဌားအခိုး
သူသူးပိုးအမဲ့ချုံအလွှာသူးပိုးလို့။ အပဲမှုံးဟူပိုးလို့။ အခါးသားတကာနှင့်အံ့ဌား
ဝါးအိုးအိုးသူသူးပိုးအမဲ့ချုံအလွှာလို့လို့။ အပဲအမဲ့မှုံးရှုံးလို့ပိုးလို့။ အပဲ
ခြေအာသဒါတကာတဲ့အံ့ဌားသူးဟူပိုးအိုးသူသူးပိုးအမဲ့ချုံအလွှာသူးပိုးနှင့်လို့။ အ^ပ
ပဲအမဲ့ကယ်လို့ပိုးလို့။ မှုံးပုံးကစ်သူးပို့ညီပို့နှင့်လုပ်ပို့ပို့ခြေအာအံ့ဌား
ကမှုံးပျကလုံတဖုန်အပ်လို့။

ကစ်မှုံးပုံးလို့တို့အသားနှင့်မှုံးပုံးတကာဒီးလာဆူအပဲသူးအောင်လို့လို့။ အပဲဟူး
လို့မြို့ခြေတကာစုံရှုံးရှုံးနိုးလို့တကာတဲ့သူးရှုံးလို့။ မှုံးပုံးကစ်ဟူးလို့ပဲအမဲ့ခြေအိုးက
တော်၊ ဟူးပိုးနိုးလို့မြို့ပို့ပုံးပုံးတဖုန်လာအကွဲးပုံးအသားလာတိုးဘိုးလို့လို့အဖွဲ့ခိုးလို့။
ဒီးဟူးလို့ပဲအမဲ့ပို့ပို့ခြေခံကတကာ၊ ရှုံးလို့ပို့ပို့ခြေခံကတကာ၊

အီးအမှုကယ်လုပ် (ပျေအကို) တဖုန်လို့၊ အပဲသုပ္ပလုပ္ပကလုပ်စီးတ်လို့တို့လာအမှုအံ့မိမိဆိုတ်တ်လူ၏နှုန်လို့၊ တ်လို့အံ့ဘာ်တ်ပါအဗျာအီးလာတ်တ်ကလာတဖုန်စီးမှုပါတဖုန်လို့၊ အပဲသုပ္ပဆိုလို့အဘီအမှုစံတ်လို့အံ့ကိုးပဲလာအံ့မိဆိုတ်ကဲ့ (အံ့မိဆိုတ်ကဲ့) နှုန်လို့၊ လာခံ၊ ပွဲပေယိုတဖုန်ဟန်လို့နှုန်အပဲသုပ္ပကိုးပဲဘို့တုတ္ထုအံ့လာငွော်တို့ကဲ့ (ကစာ်စွဲဘို့) နှုန်လို့၊ လာခံစီးပေအံ့မိဆိုတ်အစာအသွော်တဖုန်ကဲထို့မှုပါကျော်ပြုနှုန်လို့၊ စီးပေအံ့အဖို့မှုပါ့အို့နှုန်ကဲ့အဖို့မှုပါ့သုတ္ထုနှုန်ယူ့အပဲသုပ္ပလုပ်အံ့မိဆိုတ်တဖုန်ကိုးအပဲသုပ္ပလာကည်းပါ့ (စီးပေအံ့မှုပါ့လာအကဲမှုပါတတ်ပွဲကည်းပါ့) တဖုန်နှုန်လို့၊ ပွဲပယို့အံ့တဖုန်ကိုးအပဲသုပ္ပလာ ဒွဲမဲ့ဒို့ နှုန်လို့၊ လာခံပွဲပယို့အံ့မှုပါ့တဖုန်ကိုးပဲလာဒွဲမဲ့ဒို့ငွော်တို့ကဲ့၊ ဒွဲမဲ့ဒို့စွဲကစာ်နှုန်လို့。

တ်ဆာကတို့တဖုန်လုပ္ပကွဲ့ပဲအသိုး၊ ကလုပ္ပနှုန်ကယ်လုပ်မှုအမာနှုန်တ်တ်ကိုးဖုန်လို့အီးကတို့ကဲ့လာ “ကယ်” နှုန်လို့၊ ကယ်လုပ်မှုအမာနှုန်တ်တ်ကိုးကဲ့အမဲအီကလုပ္ပနှုန်အကလုပ္ပကလုပ္ပအသိုးလို့၊ ပွဲပယို့အံ့တဖုန်ဟန်လို့အခဲ့၊ အပဲသုပ္ပသံကွဲ့ပွဲပယ်လုပ်လုပ်အံ့သုပ္ပကိုးလို့ကဲ့အကစ်အသားအုပ်စီးလို့နှုန်လို့၊ အပဲသုပ္ပစံးဆားအုပ်စီးလို့အသားလာ “ကယ်လုပ်” နှုန်လို့၊ လာတ်နှုန်အလို့၊ ပွဲပယို့အံ့တဖုန်ကိုးအပဲသုပ္ပလာကယု့သုပ္ပ (ကည်းပို့) နှုန်လို့၊ ပွဲပယို့အံ့တဖုန်ကိုးအပဲသုပ္ပလာယဲလယ် (ကည်းပို့) ဒီးကို့လာဝါတဖုန်ကိုးအပဲသုပ္ပလာကရှု့နံ့နှုန်လို့၊ မှုပေဆါတန်အံ့ပွဲပယ်လုပ်အံ့မှုပါ့တဖုန်အထုအကိုနှုန်ဘာ်တ်သုပ္ပည်းအီး “ကရှု့နံ့ကို့စု့” နှုန်လို့。

လုပ်နီးသန္တတဖ်

- The Mythology of the Karen People-Stage one to Fouth, Karen Literature Department

- တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုရိုးရောဓလ္လာတုံးစံများ-၁၉၆၇ ခန့်

