

ကည်းပို့တေသာတိဘုံးတိမျိုးတိန်

The Faiths and Traditional
Beliefs of the Karen People

ကညီဖိတဗုဒ္ဓဘာသုဘူးတို့တော်မြတ်နှင့်

The Faiths and Traditional Beliefs of the Karen People

Drum Publication Group
P.O Box 66
Kanchanaburi 71000
Thailand

drum@drumpublications.org
www.drumpublications.org

March 2007

ISBN - 978-974-7292-70-1

တုဂ္ဂိုလ်တီ

" ကညီဖိုးတုဘူးတုဘါ	၁
" ပျေကညီပို့တဖန်အတ်အီရိယဲ	၁၃
" ကညီစို့တဖန်အလုံလုံထူသနဲတ်အီရိဘူး	၁၇
" ကညီစို့တန်အတ်ချို့လီဘါလီပျေသံ	JJ
" ကညီပို့တဖန်အတ်ချို့လီဘါလီပျေသံ	JL
" တုထာပျေယဲစံထို့အီရိထို့အား	၃၂
" ကညီပို့တဖန်ထာတ်ယဲအမူး	၃၄
" ပျေကညီအလုံအလုံတ်နှုန်တ်ထူတဖန်	၃၈
" တ်ပနို့လာအကဲထို့ဆိုအသံဒီးတ်နှုန်အကလုံကလုံ	၄၂
" ပျေလီတ်ဒီးတ်နှုန်အကလုံကလုံ	၄၇
" ပျေကညီလုံလုံတ်ဖူးတ်ခွဲးတဖန်	၅၂

တုကတိုလာညီ

ပျေကညီလာပျော်တဖုန်းနှင့်မိုးလျှုပ်ပုံလုပ်နီးအိုင်သကိုးနီးနဲ့ဆာ်ထွေဘုံ
ထွေဘုံယံ့တုန်းလုပ်လာအနံ့တဖုန်းအနံ့လုန်လုပ်လီ။ စားထိုင်မဲနဲ့လုပ်လုပ်
ပျေကညီတဖုန်းနှင့်လာအအိုင်နီးနဲ့ဆာ်အတူသို့တုသို့တုသို့ကုစ်လာအ
ပျေနဲ့ဆာ်တဖုန်းအမှုပိုင်ခိုင်ကုစ်၊ ထံကုစ်၊ ကစ်ကလိုကုစ်နီးပုံက
စုနီးကုစ်အဂါအကလုပ်ကလုပ်နဲ့လုပ်လီ။

ဘုံဆုံးလာခံမှုပျေကညီအတူခဲ့တ်လေတ်ရွတ်ရွတ်ရွတ်သကိုးအတာကို့
လုပ်ထိုင်အဖိုးပျေကလုပ်ဂါတဖုန်းအတူဘူးတ်တ်ဘူး၊ အတူစုံတ်နှင့်တဖုန်း
ပဲနဲ့လီလာပျေကညီအကျိုကွဲ့ကွဲ့နဲ့လီ။ ပျေကညီကလုပ်အတူဘူးအိုင်
အကလုပ်ကလုပ်ဒုကယ်ပကပ်ဖျို့ထိုင်ထဲတ်ဘူးတ်နီးအဂုံနဲ့လီ။
တ်ထားနှင့်စုံကိုးမိုးလျှုပ်ပုံတ်နှင့်အကလုပ်ကလုပ်နဲ့လီ။

တ်ရှုံးတ်ကျိုးလေလံ့တွေ့အပူးအားအားအားအားအားအားအားအားအားအား
မူးကို့ရှုံးအတူကွဲးလာပယိုးကျို့ “ကရင်ရုံးရာသုတပဒေသာ” အလံ့ပျော်
နဲ့လီ။ တ်တံတဖုန်းအတူကွဲးကျိုးကျိုးအော်ကညီကိုင်မဲ့မူးကို့
အတူကွဲးလာပယိုးကျို့အသီးနဲ့လီ။

ကျို့ရှုံးရှုံးလံ့လံ့တ်မာကရှုံးထုံးထို့ရှုံးလံ့လံ့လံ့တွေ့အား
ပညို့မှုပဲ့ခိုးကမာလာပျော်ထို့နှင့်တ်လီဟိုအသနာ်ဆံ့ဆံ့ဖိတသနာ်
အကို့နဲ့လီ။ ဒီးပဆာမှုပ်လုပ်စုံကိုးလာကမှုပ်တ်ကဲဘူးလာကိုဖိတဖုန်း
အကို့နဲ့လီ။

ကညီဖိန္ဒာတိသုက္ခန်းတော်ဘဏ်

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

କାନ୍ତିପିତାଫର୍ମ ହିଁଙ୍କିଃ ଆତମ୍ଭର୍ମଣ୍ଟନ୍, ଆତମ୍ଭର୍ମଣ୍ଟନ୍ ହାଇକାଲ୍ଡନ୍ ଗାଲ୍ଡନ୍ ଆଗ୍ରିପିନ୍
ବ୍ୟକ୍ତିଃ ତାଳାଃ ଗ୍ରାମ୍‌ଭାଷାଃ ଏହିଃ (ଶର୍ମିଷ୍ଠିର୍ମଣ) ପିରିଗିକରା ଆତମ୍ଭର୍ମଣ୍ଟନ୍ ଫର୍ମ ତଥାପିଲାଇବାରେ

ကိုရှုံးသူနှင့်လို့၊ အပဲဟိတေဂါဘုံလုံးဘူးအာဂျိဒီးရာလို့ပဲဘူးအတော် သို့တော်သို့ချုကည်းလာအစိုးလာဖုန်းအကြိုန်နှင့်အာရုံးကရွေးတယ်နဲ့အဖို့လို့၊ လာကည်းဘူးအာကျို့ဖုတ်မဲ့မူ့ပျော်အဆိုကတော်တာဂေါ်လာအကဲထို့သို့ခြင်းလို့။

ခရိုဖိအတ်ဘူးတ်ဘါ – ပျောကည်ကလုပ်နှင့်အကျိုပ်ကဲထို့ခရိုဖိအဆို
ကတ်တဂ်မှုစီသံဖြုပြန်လို့၊ စီသံဖြုပြန်မှုပ်အဓရကာဘျာထံခရိုဖိပျော
စိုတ်သုံးခုက္ခိုက်သရိုပ်ဒီးကထာ်ကွဲစဉ် အပျိုဒီးအပဲဘျာထံပဲမှာ ၁၆ သီ၊
၁၈ ၂၈ နံပါးနှင့်လို့ဆူဘျာထံခရိုဖိအတ်ဘိုပ်နှင့်လို့

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

ጀ ၁၈၃၇ နံပါတ်အပဲသုတေသနကွဲးကိုယ်ထံကျလောင်မူးသဝံတဲ့နှင့်လို့။ ဧ ၁၈၄၃ နံပါတ်မှာဝံတဲ့လောင်စီဆုံးအသိ ဒီတကဗြို့ခိုးကွဲးဝံတဲ့လောင်စီဆုံးလို့တကဗြို့ဖဲ့ ၁၈၅၃ နံပါတ်လို့လို့။ လာတ်နှင့်အယို့ ၁၉၅၃၊ လိုနိုင်ဘာ၁၂ ၂၁ သိတ္တ။ ၂၃ သီနံနှင့်တ်မှာလဲကပြီးလောင်စီဆုံးပုံးထို့အနံပါတ်ယူအမူးဖွံ့ဖွံ့ပုံးကည်း ဘျာတံခွဲရှာ့လို့ဘို့လို့မှု့နှင့်လို့။

သရိန်းကထာ်မှုစဉ်, ဒီးကထာ်ကိုနသာ်ဝွံးဒီးသရိန်းတဲ့လေး (Rev E, Bullard) ဒီးဒီးကထာ်အဲဟု(လ်) ဤတာ်တဖုၢ်ဟိုပို့မသကိုတဲ့လေကန္တားအို့
ထို့ကည်ပြုလို့လိုစိုးအဆိုကတာ၏တဘု့ဟော်လို့၊ ခဲ့သရော နံပါးပတ္တာ် (၁၇)
သိန့်နှုန်းဒီးကထာ်အဲဟု(လ်) ဤတဲ့ပုံးပုံးတဲ့ကည်ပြုပို့အလိုင်စိုးနှုန်းလို့
တုစ်ကျိုးရေလိုကည်ပြုအလိုင်စိုးဖွံ့ဖွံ့တက်ဗုံးအမဲရကာဘျာတဲ့ခရိုဖိတ်သား
ခုကစိုးလိုတားဖဲ့ ၁၈၈၃ နံပါးနှုန်းလို့

လာကိုပယိုးပူးခရုံဖို့တော်ဘူးတော်ဘူးအမှာကရာအိုင်အကလုံးကလုံးလို့၊ ဘုံဆုံးအမဲရကာဘျာထံရုံးတော်ဘူးအကစိုင်အကရှုံးအံမှုတော်ဘူးတော်ဘူးတော်ဘူးအရှုံးကရာရှုံးလုံးအရှုံးနှင့်တာခါန်းလို့၊ ကညီကလုံးတဖော်အံအံအော်လာဘျာထံ

ခရိုင်ဖိတ္ထခါန္မားလီ။ ပျက်ညီလာအကဲထို့ပျော်ရွှေခိုင်ဖိတ္ထပုဂ္ဂန်တာဘူး၏ထို့ဘဲထို့
လုပ်ထို့ပုဂ္ဂန်သို့မဟုတ်မှုပုဂ္ဂန်ပါတယ်လာဘာ။

ပုဂ္ဂတိခိုင်ရို့မဲလကတ်ဘိမံးကုန်လုပ်စားထို့ကွဲ့ပဲလလတ်ဘာအလိုစံဆုံးလာအကိုးပဲ “ပုဂ္ဂရန်ကံးရွှေ့” ဇန်နဝါရီ၏ ၁၆၆၁ နံပါနနဲ့ခြာသရိန်လို့။

အပဲသုတေသနပနိုင်မှု၏အမြဲမှုများလိုအပ်လေသူတော်သိန်ဘာတိုင်တော်များအတွက်
သုတေသနပနိုင်မှု၏အမြဲမှုများလိုအပ်လေသူတော်သိန်ဘာတိုင်တော်များအတွက်

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

အပဲသုတေသနကိုးပဲတ်ဘူးတေသနဘဏ္ဍာရှင်တေသနလာဆယ်တိုင်နှုန်းလီ။ ဆယ်တိုင်တေသနဟုထိအခိုက်ဆုံးဝံဘိုင်ထိုင်အခိုက်ဘိုင်လာခိုင်ဖျက်ဝါဒီးကောကည်တ်ကူတ်ကေဆွဲဖော်လာအသေးနှုပ်သုတေသနဖော်လာမှုပဲတ်ကူလာအဆိုင်ဒီးအကိုဂိုလ်ဂိုလ်လာအခြားသေးနှုန်းလီ။

သံ၏လူးယ်ထံ၏လေတ်ကဘ်မှတဲ့အီလာမှု၏ဘုရားနံပါး

- ၁. တဘုံမေတ်ဘုံ
 - ၂. ကဘုံကိုအသေး
 - ၃. တဘုံတဲ့ပွဲရှုံးဘုံ
 - ၄. တဘုံလူစာတ်မျိုတ်တို့၏, တဘုံလူစာတ်မျိုခိုင်လိုင်ကွဲဒီးတေကြိုးတစ်ဖန်ဘုံ。
 - ၅. တဘုံမာသံပွဲသေးသမု, တဘုံမာဆူးမာဆေါပွဲရှုံးဂေါ်ဘုံ。

ပါရမံအထိန်တဆုံး

၁. ကဘာ့ယပဒ္ဓဟားဆုံးတော်မူ၊ တော်ဘိုးကိုးကလျှို့ဇ်
၂. တဘာ့ယဟုံးတော်ဘုရားတော်ဘာ့ယ
၃. ကဘာ့ယပဒ္ဓဟားဆုံးတော်တဲ့အောင်သီပါးဂါဒီးနှင့်မူးအိုးဘုရာ့ယ

- ၄. တဘာ်တဲတော်ကတိရှုရှုစ်စားဘာ်။
 - ၅. ကဘာ်ပန္တိဟားဆုံးတော်သူ့တို့သားဟုပုဂ္ဂနိုင်ခြင်းတော်သူ့ဖွံ့ဖြိုးအဲနဲ့။
 - ၆. တဘာ်အဲနဲ့ဘာမှာအဲနဲ့ဘာဝါဘာ်
 - ၇. တဘာ်မေသံတဲတော်ဘာ်
 - ၈. ကဘာ်ဟားဆုံးတော်တော်ကိုပြုတော့
 - ၉. တဘာ်ဘို့ မူတမ်း ဖို့တော်စုကာလေးအမေသံပုဂ္ဂလိုပွဲတဖော်ဘာ်။
 - ၁၀. ထိဘိကဘာ်သူ့နိုင်သရှိသမဂ္ဂတဖော်အဘျားအဖို့

ပုံသေးလဲကတ်ဘိဖိတ္ထနှင့်မာတ်လျှော်တိလာမျိုးဘူးနှင့်လို့ စာတို့လာ
မျိုးယူနိုင် (မျိုးဖို့) အနဲ့နှင့်အပဲသုံးကဘ်ကွဲပဲဆုံးမြို့မြို့လာအောင်လာမျိုးခို့
တဖိန္ဒီးဖုထံ့်သီတို့ကိုဖို့ပဲးကပ်လုံးလာအမျိုးအရုံးယဉ်ရွေးပါတဖိန္ဒီအမ်းအပ်
လာအမျိုးဖုထံ့်ရှိုးဦးပဲ့သံ့်ရှိုးတဖိန္ဒီလို့ တကေးခံးဘာ်ကဘ်ကွဲပဲ “ဟအံ့်
လာအမျိုး (သိကြားမင်း)” ဦး “ဟပရှုံးလာအမျိုး (ပြုဟွာမင်း)” တဖိန္ဒီလို့
ပဲအပဲသုံးကွဲမှုပ်ယူလာမှုဖူးဖိတ္ထန်ဝံ့်ကွဲစုံကိုပဲမှုပ်ယူလာဟို့ခို့လို့
တဖိန္ဒီလို့ အပဲသုံးကွဲမှုပ်ပဲထံကစ်၊ ကိုကစ်၊ ကလဲ့ကစ်၊ မူးဇူးကစ်၊
ကစ်ခို့တ်တ်လျှော်ဒို့ပှု့ခို့ဖို့ကစ်ဦးမှုပ်ယူအဂေါတဖိန္ဒီလာကပဲအို့သကိုးအို့
သကိုးတ်ဦးကန်းသကိုးပှု့ဟို့တရာ့နှင့်လို့ ပုံလဲကတ်တဖိန္ဒီတမ်းပုံဖော်လျှော်
အလုံလာအမျိုးတ်အို့ဘုံးနှင့်ဘုံး

ତଳାଙ୍କୁ - ଲାଗଲ୍ଲିଭୀଗ୍ରୀଗିଃପଳା “ତଳିରୁ” ଫ୍ରିଜିଏ ତଳାଙ୍କୁଙ୍କିଣି ମୁଠିପିନ୍ଦିଙ୍କାଗ୍ରୀକିଃଅଶିପଲ୍ଲିଭୁଠିପୁଲାଅଲାପୁଇକିଃତର୍ଗୁତର୍ଗି” ତଫ୍ରିଜିଏ. ତର୍ଗୁତର୍ଗି ଚାହିଁଯାଇଥିବା ଅତର୍ଗିପଲ୍ଲିଭୁଠିପୁଲାଅଲାପୁଇମର୍ଗୁତର୍ଗିଫର୍ମିଙ୍କୁଟିପର୍ବିତାଫର୍ମି ଅତର୍ଗିଭୁତର୍ଗିହିଯିନିକିଃତର୍ଗିପଲ୍ଲିଭୁଠିପୁଲାଅଲାପୁଇମର୍ଗୁତର୍ଗିଫର୍ମିଙ୍କୁଟିପର୍ବିତାଫର୍ମି ଲାଗିଃ, ଶିବରିତିଥିଲୁକୁତଳାଙ୍କୁଲାଅଥାହୁତିର୍ବୁଦ୍ଧିପରିବାଲାଅମାଧୁକୁଲାଅଥାହୁତିର୍ବୁଦ୍ଧିପରିବା ଅତିଯିଃଫ୍ରିଜିହିନିକିଃଅପ୍ରିକୁଲାଅଥାହୁତିର୍ବୁଦ୍ଧିପରିବାଲାଅତିଯିଃଫ୍ରିଜିହିନିକିଃଅପ୍ରିକୁଲାଅଥାହୁତିର୍ବୁଦ୍ଧିପରିବା ସରିଅମ୍ବିକୁଟର୍ରୁକ୍ଷିତିନିକିଃଅଲୀକିଃଶିବରିତିଥିଲୁକୁତଳାଙ୍କୁଲାଅଥାହୁତିର୍ବୁଦ୍ଧିପରିବାଲାଅତିଯିଃଫ୍ରିଜିହିନିକିଃଅପ୍ରିକୁଲାଅଥାହୁତିର୍ବୁଦ୍ଧିପରିବା

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

အခါမဲန်နှင့်တေသုတ္ထည်ဖို့လိုအပ်သူများသာ၏အကြောင်းအရာများအတွက်အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

အပဲသုတေသနတိုင်အကရာဖဲကည်းကိုခွင့်ထံမီးသံသိနှင့်လို့၊
ပကတံ့သုတေသနအကရာအန္တဖိတယ်လာဖို့အောင်ဖိုးကိုအသိတန္ထားစုံ
ကိုလို့၊ ပုံတလေးကူးဖိတယ်နှင့်ပဲလာအပဲသုတေသနတော်ဘူးမှုံးတော်ဘူး
တော်ဘူးလော်တော်ကဘ်အိုင်ဖိုးသူးသုတေသနလောကပိုလောအဂ္ဂနှင့်လို့၊ တလေးအံသူး
အဖွဲ့နှင့်မှုံးတော်လို့လာအကဆိုဖိုးစိန္တပိုဒီးပို့နိုင်ပိုကဲ့နှင့်လို့၊

အပဲသုတေသနထိန် “တလေးအူမီး” အလော်ပူး၊ စူးလင်မူးနံ့အဖို့တဖို့လီ။ အပဲသုတေသနထိန်သုတေသနထိန်ရယ်လေအဟ်ကဲပဲ၏ (ဘုရား၊ တရားသံယာ) တဖို့နီးသုတေသနထိန်စုံကိုပဲထိန်လေအပူးဖျေးစီးတုတေသနတန်၊ ယူတုတေသနပူး၊ (အန္တရာယ်ကင်းဆုတောင်းပြည့်ဘုရား) တဖို့နှင့်လီ။

ပုဂ္ဂနိုလ်အဘါမိုလုပ်လုပ်သံရှိခိုင်မှုပ်ယါတဖုန်းအဆိုတလဲကုံးအသေးဆုံး
လေးကူနှစ်ကသည်ဘို့ထိုင်ပဲတလေးအဲမိုးအလားပူးပူးနှစ်လီ။ ပဲအဘို့ထိုင်လုပ်ပူး
ခါကသည်တဲ့, “ယေအံးယတမ်းပုဂ္ဂနိုလ်မြို့လေအူ့သံရှိခိုင်ဘို့ထိုင်သံရှိခိုင်မှုပ်
ယါတဖုန်းလောဘုံ။ ယကဲထိုင်တလေးကူအဲသူးလံ” ဝံအဟံုံဖို့ဖို့ကိုးကော်း
စုံစုံကသည်ပဲပူးထိုင်ပဲလုပ်တရဖျော်နှစ်လီ။

ပုဂ္ဂန်လားကူခြားတဖို့တော်တို့အခိုင်ဆူးဘုံး၏
ဖော်နှစ်လီ။ တော်ကေဆွဲကေဖို့နီးကာသိကေဆွဲကေလာအသုံးဖော်လာ
အမဲ့ညီလီ။ တော်ကူလဲကူလာအပျော်ဗျားကဲးကိုးအသုံးနီးကာသိကူလဲကူလာ
အဆိုင်နီးအတိုဘျာဘျာတဖို့လီ။ မူမှုပို့မူရတို့တော်ကူနှစ်လာတုံးအ
တိုလာအကပေါ် ခို့ဘုံး။ ကာသိကူပဲနှစ်အကို့တာကို့ယော်နီးဆွဲကေတို့က
ဘုံးတော်ကေပဲကေညီဆွဲကေဖို့ဖို့ခိုင်တဖို့မော်နှစ်လီ။ တော်ကေဆွဲကေသုံးနှိုး
သုံးဖော်တဖို့ဘုံး။ ညီနှစ်အပဲသုံးကေအုံတဲ့ကေညီအတုံးကူတုံးကေတဖို့နှစ်လီ။

မှတ်ပုံမှုအတောက်နှင့်နှစ်နှစ်တို့အားလုံးတွင်မြတ်မစိန်တရာ့လာအ^{၁၃}မျှေးတို့ (တို့အဲဟို), ကရာဇ်နှင့်ကည်းသောကည်း (တို့သူ့အားလုံးတို့), အူဗ္ဗားခို (တို့ပို့မှု), မှူးအေးတို့ (တို့သူ့ချောင်းအားလုံးတို့) တယ်နှင့်လို့။

မူးတပ်ဘုရားမစိန်အတ်ဘါန္ဒြုဟံ့ဖွံ့ဖြတ်ဂုံလာတ်ဘူးတော်ဘါကဗျာတဖိန်အမှုခရိုဖိမ့်ဂုံ၊ ဘူးအတ်ဘါမှုဂုံရဲ့အီးမာဘာ့လိုင်ဖိုးဒဲ့ဒဲ့ကည့်အလုံအလုံထူးသနတ်ဆုံးတဲ့လာတဖိန်လို့။ အပဲသုံးတော်ဘူးတော်ဘါကရာနှုန်းအိုးလာ

မိန်ဘုံ၊ စဉ်ပွဲကူသဝိနှင့်လီ။ တချိုးပျောနှင့်လီ။လာကရာအံ့အဖွဲ့ကဘာဟိုလူ၏
ပိုင်ထဲတ်အောင်လီ။ (၇) ထံ့၏အံ့အဖွဲ့။

တိအေသိလီ။ (၃) ထံ၌

၁. ယကမ္မာပုတဂါလာအတိုင်းယဟံ့သိမီဖိန်ယလီ။
 ၂. ယကမ္မာပုတဂါလာအတိုင်းယပုဂလ်လီ။
 ၃. ယကတိုင်းယထံယကိုတွေ့ယသံတစ်လီ။
 ၄. ယကတိုင်းယထံယကိုအခိုင်အန်တွေ့ယသံတစ်လီ။
 ၅. ယကတိုင်းယတ်ဘူးတ်ဘိုကရာခိုင်တွေ့ယသံတစ်လီ။
 ၆. ယကလူးပိုင်ထွေတ်အဲပြုအကျွေသနှင့်တ်လာကဘ်လူးပိုင်မာထွေလာဘုံ
တ်ပိုင်လီအောင်တ်ဘူးတ်ဘိုကရာခိုင်တဖုန်တွေ့တို့လီ။
 ၇. စာတိုင်းမှုပ်တန်းဆူည်းယကပုဂ္ဂိုလ်ဟားခဲးတ်ဆိုကမိုင်အအောအသီးသံးမိုး
ကိုစိုး၊ ကသံးမှုပ်ဘိုးဒီးတ်တာကိုင်တာစုံကိုးကလုံးလီ။

ପ୍ଲିଫ୍ରୋନ୍ ଅବସ୍ଥାକୁ ଧରିଲେ ଯେ ତାଙ୍କ କମିଶନ୍ ଟାର୍ଫିଂ ଲାଗର୍ଜୁସ୍ ଏବଂ ଫିନ୍ଡିଂ ଅବ୍ୟାକ୍ରମିତ ହୁଏଇଛି ।

မှာရွှေမူထံ့ဗလာပျော်တာ့ဘုံဘိုးကုံပျော်ကည့်ကလုံတယ်အသက်ပဝံးဘိုးနဲ့
ကမ္မတ်ဘုံယို့လာထံ့ကိုနဲ့ပျော်လုံကလုံကလုံအယ်အဝသုံးစံးထို့သူ့ထံ့
တုံဘုံမစို့တ်ဘုံဘုံတ်ဘုံဘိုးကရာလာအပျော်ဂုံးအန်တကယာ့ဘဲ့ပျော်၊ ခံကယာ
လုံယုံလုံနှုံးလို့။ အပဲမျာ်လုံဗလာကရူးကိုမဲ့တုံဘုံမစို့တ်ဘုံဘိုးကျော်နှုံး
နဲ့ကသုံးထို့နှုံးကုံပျော်ညီတယ်အတ်သက်ပသားနဲ့တ်ဆောင်လာအဂ္ဂါ
နှုံးလို့။

ကညီဖိတယ်အတ်ဘူးတ်ဘီဒီးတ်ရှုံးတ်နှု

မွေးတ်ဘုံမစိုးတ်ဘာကရာတမှုတ်ဘာလာအဟဲလာထံရှေကိုဂါဘာ့။ တဆုံးကျိုးလို့အသေးစိုးထံရှေကိုဂါဘီးတဆိုးလာထံရှေကိုဂါတ်ပါစီလာ့ဘာ့။ မူမူတရီသူ့ထို့ပို့တ်ဘာကရာအံုလာကအို့ဒီးတ်ဘျျးတ်ဖို့ပို့လာနှို့ခို့နှုံးခံမံ့လာ့အဂီးနှုံးလို့။

ပျော်လာတ်ဘာကရာပူးတက်လုံးအလုံလုံးအသကဲ့ပေးမှုဟားဂီးနှုံးတ်ကထုံးထို့ကို့အလာကရာအပူးတေသူ့ပို့လို့လို့။ ကိုးနံ့ခဲ့းအပဲသူ့ဘို့ဒီးအပူးသူ့တဖို့လာကဟားတဲ့သေဆင်ထို့အကရာဖိတယ်လာအသုတေသနာလဲ့ကပ်ကွို့တ်ဘီးသို့တ်ဘာ့သူ့လာကရာခို့ပို့လို့ပို့ဒီးတာကတို့ယို့ကပ်ကွို့ဂီးပဲ့ပဲ့ကို့အတ်ဘီးသို့တ်ဘာ့သီးနှံ့လို့။

ပုဂ္ဂညီပို့တဖ်အတ်အို့လဲ

အပဲသူ့နှစ်ပဲလမ်းပို့ဖြတ်ဖျောက်လေအိပ်ပဲနဲ့ကောင်းလို့၊ အပဲသူ့ဆီကမိုပဲလေကလေနဲ့ကောင်းနဲ့ပါ။ အကျိုတန်းနှင့်ပူးကွဲပြောက်တော်ကလေနဲ့တန်းနှင့်ဟေးဝါဒ်ပို့ကဲ့သို့မဟုတ်ဘူး။ အပဲသူ့နှစ်ပဲလမ်းပို့ဖြတ်ဖျောက်လေအိပ်ပဲနဲ့ကောင်းလို့၊ အပဲသူ့ဆီကမိုပဲလေကလေနဲ့ကောင်းနဲ့ပါ။ အကျိုတန်းနှင့်ပူးကွဲပြောက်တော်ကလေနဲ့တန်းနှင့်ဟေးဝါဒ်ပို့ကဲ့သို့မဟုတ်ဘူး။

ပုံလာအဘိုင်တော်တိခိုင်ရှိနိမ်တော်လာတော်အိုင်လဲအိုင်ဘူးအကိုနှုန်းမှုဟုဟန်လီ။ မုံလာညီးနှုန်းပျောကညီတယ်စွားဘူးတော်၊ စွားသွေ့ပုံတယ်အဲလာအမိုတခိုပ်လာအယ်နှုန်းလီ။ တို့လုပ်တော်လဲအိုင်တွေ့ပဲလာပျောကညီပို့တယ်ဟဲလာဟန်ခိုင်ယိုခိုင်နှုန်းလီ။ အယ်တော်ကိုးကညီပို့တယ်လဲမို့ထံးတွေ့မှုမဆောင်အနဲ့အောင်နှုန်းလီ။ ဖုတ်မှုပို့ပို့တော်တို့ပြုခြင်းအောင်နှုန်းအယ်နှုန်းအယ်လဲအိုင်ဘူးအမှုးနှုန်းလီ။

ပုဂ္ဂနည်ပို့တယရိများပူဇော်အပိုင်းဖို့ပါက၊ အပ်တယရိများလဲ။ ကိုးနံပါးဖို့ ဖို့ပါက အပ်တယရိများအပ်တယရိများလဲ။

ထို့ဘာတို့အမ်းအပ်တဖ်နှင့်လို့။ တဘူးတို့ဘာတို့ပဲထဲဆမ်းအပ်အို့
မူအခါးဘာ။ အမ်းအပ်တဖ်ရွေးကြံ့အသေးပဲအလို့ခံည်ဘူးတို့ဘာ
တို့ပဲကိုးမျှနှင့်အဲနှင့်လို့။ အပဲသူ့လုံးတို့ဟုတ်ပဲအမ်းအပ်လေအရွေးကြံ့
အသေးတဖ်တန်ဘူးတ်ဘီးတ်အသံတစ်နှင့်လို့။

ဒ်အပဲသူ့ဟုတ်ကဲအမ်းအပ်တဖ်အသေးအဲတို့အဖိုးအလုံးခို့မူးလို့။ ဘုံယို့ပဲ
လေအဖိုးတဖ်ကတို့ပူးလို့ဖေးခီးဟေးပေးကြံ့အနူးတော်လို့။ မိုးလုံးသူ့တဖ်
တခီးအထို့ပူးဝဲအလို့ခံမာအို့ချေးမာအို့သံုံးသူ့တို့အကောင်းအုပ်အပဲအပဲ
ယိုလို့။ မိုးမျှအပဲသူ့မာရးမာသံုံးအယ်ဘာ့သုံးအလို့ချေးတ်လို့တော်ဘာ့တ်
တို့အယ်ယံးတို့အီးအမ်းအပ်အနူးဖိုးတဖ်နှင့်လို့။

လေတ်နှင့်အယ်တန်ဘူးတ်ဘီးတ်ရွှေလို့သီနှင့်ကဲ့အဖိုးအလုံးလေတ်လို့
ယံးတဖ်အီးလုံးတို့ ဟုတ်တို့ကဲ့တ်လော်ဖူလာအသံတ်းတဖ်အကို့လို့။ လာ
တ်ဂုဏ်အဲအယ်အပဲသူ့မာနှင့်အခွဲးအယ်လာကထံုံးလို့ဘုံကဲ့အသေးတန်း
တဘူးပူးအီးတ်သုံးခဲ့နှင့်လို့။

ဒဲအဖိုးအလုံးအလို့အလောတဖ်ဟဲတူးအယ်အီးပဲမူးဟဲလို့ခီနှင့်အပဲသူ့စားတို့
လုံးတို့ဟုတ်တို့အပဲအဖူတဖ်နှင့်လို့။ အပဲသူ့မိုးဟဲစားမူးလေအမ်းအပ်အ
ကလေအကို့၊ ချိုးဟဲစားတို့သူ့လေတထာနှင့်ပဲအံ့သံုံးထဲနှင့်လို့ပဲဆူသူ့တို့
လို့တဘူးအပဲအဖူးထာန်စုံကိုးပဲထံတစ္ဆေးလို့။ ဒဲနှင့်ဟဲမိုးတို့အပဲလေလို့
ယံးလို့ဘူးတဖ်ဆုံးနှင့်ကိုးလော်တို့အကောင်းလို့။ ဝဲအပဲသူ့စားတို့ကိုးပဲ
အမ်းအပ်လေအအို့လေအအို့တယ်တဖ်အကောင်းနှင့်လို့။ အပဲသူ့ကိုးပဲ
လေ၊ “မိုးကလေ၊ ပိုကလေလေအအို့လေအအို့လေအအို့တယ်သူ့မှာ၊ တနဲ့အံ့ဟဲ
ကဲ့ဆူမိုးအအို့အီးဟဲကဲ့အို့တယ်သူ့မှာ၊ ထို့သူ့” လို့။ အပဲသူ့ကိုးပဲအံ့အံ့
ဝဲအအို့ခံနှင့်ပဲလေအမ်းအပ်အကောင်းအဖူတဖ်ဟဲတူးအယ်တို့အပဲအပ်
အကလေလေတာချုံးအို့တ်သူ့သူ့စာကူ့လို့။ ဒီးရူးကာဒီးပဲတ်အို့တ်တ်အို့အပ်
အကလေလေတာချုံးအို့တ်သူ့သူ့အို့မူးဝဲအီးအို့တ်တ်ကဲ့တ်တ်က

ଭିଲାଇଲେବ୍ରିନ୍ ଯିଶିନ୍ ତାଗିଦିଃ ଲେଖିଯିବା ଅଭିଭାବକ ପାଇଁ ଏହା ପରିବାରରେ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପରିଚୟ କରିଛି । ଏହାର ପରିବାରରେ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପରିଚୟ କରିଛି ।

မာကနီးတန်းဟောပါလိုနဲ့နှင့်ဘူးတို့ဘာတို့ပုံစံအဖွဲ့အစည်းအပ်တန်းပါ၏အမာပဲမဟိုကော်အသီးနှင့်လို့၊ ကည်းပို့တယ်မူးလာဟိုခို့ပုံကဲမို့လာဟံ့ဖို့ပို့ခို့
ဒီးတုံးကိုလာ “မြတ်” အထိဘုရားဘူးတို့ဘာတို့ပုံစံအဖွဲ့အစည်းအပ်တန်းပါ၏အမာပဲ
ကပါလို့၊ မဲအဘူးတို့ဘာတို့ပုံစံအပ်တန်းပါ၏အမာပဲကပါတဲ့နှင့်ဘုရားမံသကိုးကနီးပါ၏
တန်းလို့စုံကိုးပျော်အပဲတယ်အဖွဲ့အစည်းအပ်တန်းပါ၏အမာပဲလို့လို့။

თაყურების გადასაცემად მომზადებელი კონკრეტური მიზანი არ არის დასახურული, მაგრამ მის მიზანი არ არის დასახურული.

ကည်းတယ်စိမ့်ကေတာ်အိပ်ဘူးအဲဒါးမာပဲလာတာသညှူးသပ်အပ္ပါတစိုဘုံ
တစို၊ လာခံမြှုလာကျိုးစုစုတိကိုတ်ပဲဆယ့်မျှဂုံ၊ လာတာရှုအကေဖို့မျှဂုံတိုး
အလီးနှုန်းသူကူးပဲလာဆိုတယ်နှုန်းလီး။ လာခံတဆီဘုံတဆီသူကူးပဲလာည်း
မှာ၊ ပအံ၊ မှာတိုးပိုးလာခံနှုန်းမာကူးပဲထဲမှာဒါးနှုန်းသိပ်လုံနှုန်းလီး။ ပျေလာအ
ကျိုးအုစ္စအိတယ်မာပါးထိုးမော်ဆိုတို့နှုန်းသန်ကုပ္ပါလာအဖို့အယ်တဖုတ်တစို
မာပဲလာည်း၊ မှာ၊ ပအံ၊ မှာတိုးပိုး၊ မှာဒါးနှုန်းသိပ်လုံတကလုံကလုံနှုန်းလီး။

လာတ်နှင့်အယိကည်ပြိုတဖ်အတ်အတ်အိုးယူအတ်ပည်းလာတ်ထူးဖို့တိဖိုးမှတ်ထံ့အိုးသကီးလိုသေးဗီးတ်သုံးနှင့်ထိုက္ခာမြို့ပ်တဖ်အတ်ဘုံးဘူး။
ဖို့အောက်အိုးယုံကြည်ခဲ့ခြင်းကည်ပြိုတဖ်တစိုးဘုံးတွေတွေအကတော်နှင့်လို့

ကညီစိုးတဖ်အလုပ်လုပ်ထူသနတော်အိုးဘူး

မှတ်လာသည့်နှစ်အပဲသုတေသန၏အကြောင်းအရာများအတွက် အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည့်အကြောင်းအရာများအတွက် အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

လာခံတန်းကာဘုံမှစွဲကိုပဲတော်လျှိုင်သိန်းလာအမာတွေ့ပဲအဖြူလာအပ်
တနီနှုန်းလို့၊ ကဘုံဟဲစိုးပါပိုတန္ဒစာတံ့ဝါဇာစုအိုင်နီးကဘုံမာလို့လာ
ဖုန်္ဂုံးအကာပေနှုန်းလို့၊ တိုကဘုံဟဲလို့ဝါရိလွှားဘိုင်နှုန်းကနဲ့ယူ့ဗီးဗီ
လို့တက္ခလုံလုံအခါးသားဝံးဟဲလို့တို့ပဲထံ့လို့အဖိုင်လို့၊ နီသီးထိုး
ကသံလာတော်ဆာကတို့ဖုန်္ဂုံးကိုကိုကာဘုံစုယ်ပဲထံ့အကိုင်
ဘိုင်းမာဘျာလို့ထိုးအနီးဆုံးဆူထံ့ကျိုလို့၊ ပဲပဲတကာစုတံ့တို့ထိုးကိုဘိုင်
ကတို့မို့ဗီးဗီးပါလို့၊ ဖုန်္ဂုံးအကာဘုံတို့တို့အစုအဝေးလို့လာတက္ခလုံ
ဘိုင်လို့。

ဖိသုတေသနအပ်နှင့်ကာဘုလျေဆုတ်လီလာအစီစဉ်ယံးဟံသာတဲ့
ပိဋ္ဌးဘို့ထိရေးဆုံးမြို့အတူ့ဘို့လွှာ့တူ့လာသုတေသနရှိနှင့်လီလာ။ ကဘုလျေသာ
ပဲဆိပါဝါတဘု့ကာဘုလျေထဲ့ထိရေးတွေ့ကွို့အဆုံး၊ အသံးဖိုးအပုံးအကုပ္ပါဏ်ဖော်
ဝံစားနှင့်လီပဲဆုံးဖို့အပူ့လီလာ။ ဝံစားကဖုန်းသာ့ပဲပုံးလီလာသားလီလာ။

“တိတရာတုတေသန၏၊ ဟဲအိုရှုကြံ့သုဆိုသူ့များအိုရှုသူ့များအိုဝါယားကြံ့ယုံကြုံ၏။” အပဲသုတေသနတွင်ဖော်သုတေသနတွင်မြန်ဟားထိုကြံ့ပဲတော်တရာတေသန၏။ မီလာအဖိုဝါယာတို့၏ဘုရားနှင့်ဟဲကူးစိတ်ပုဂ္ဂိုလ်မီးဖြစ်ပေါ်သကိုပဲလာအားပို့ဖို့အားလုံး၏။ ဒဲအပဲသုတေသနမှတ်အေးအခါအသူ့များမှုသားများမှုပဲလာတပ်းဘုရား၏။

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

တားမှုပါန်လာသဝီပူအယ်အဝသွေ့၏ထိုင်ပိုတို့၏ပုံပိုလုပ်သိန်ခိုင်များ
ယူတဖုန်းနှင့်လို့။

ပုဂ္ဂနည်စီးလေကိုကွိုင်လုပ်တဖို့စုံကိုမာမိုးလျှပ်ပြုလုပ်လုပ်ထိန်တုန်ကိုလျှပ်စီးလေကိုပုသေဖို့အသေဆုံးနှင့်လို့၊ ဘုရားဆုတ်တုန်မာတ်လုပ်ထိန်ပုသေဆုံးနှင့်တုတေသနအောင်လျှပ်စီးလေကိုပုသေဖို့အသေဆုံးနှင့်လို့၊

အပဲသုတ္တမူးကမာဇီသဝိတ်ကိုဘုရားလုပ်နေပါသည်။

အပဲသုတေသနလုပ်စီမံခန့်ခွဲရှိမှုပါတယ်ဒါးထိုးဆိုတယ်နဲ့သိုးကပူဖြူးဒီးတော်ချူးအေဆါ
သို့အကလုပ်ကလုပ်အကိုလို့၊ အပဲသုတေသနလုပ်စီမံခန့်ခွဲရှိမှုပါတယ်အဲ့ဒုးလုပ်စီမံခန့်ခွဲရှိ
ကိုပါတယ်တရာ့တရာ့ဒီးကကွုရွှေအပဲသုတေသနလုပ်စီမံတမောတံ့တတ်တယ်အပဲသုတေသနလုပ်စီမံခန့်ခွဲရှိ
လောင်းသိတ်တော်ချုံတော်ချုံအပဲသုတေသနလုပ်စီမံတမောတံ့တတ်တယ်အပဲသုတေသနလုပ်စီမံခန့်ခွဲရှိလို့၊ မဲတော်
ချုံတော်ချုံအသိတ်တော်ချုံချုံတော်ချုံချုံတော်ချုံအသိတ်တော်ချုံအသိတ်တော်ချုံအသိတ်တော်ချုံ

ကညီဖိတန်အတ်ရှုံးလီဘါလီပျေသံ

ပျေသံနှင့်အပဲသုတေသနပြုသံအမားသို့မှာ ကာထိုံးအကူသီကာသီနှင့်လို့၊ စာဖို့ထို့အတ်စုံကိုးအစ မျှိုးပို့ဆိုရှိမှုနီးပျော်ပျော်အတယ်လို့၊ ထာန်လီးလုံးညုံ (စွဲဘုံ) တယ်လာအမားချုံကို့အီးအစာဆီးတယ်ဆောင်ယူလို့၊ စွဲတယ်နှင့်မွှေ့ဒိုး ကသူပဲလာကုံးအတ်လာတ်ကုံးအဂ်နှင့်လို့၊

ပျေသံတယ်နှင့်တ်လေစိုးဆူဘျို့ပျော်လို့၊ လာဘျို့ပျော်ဘူးထို့ထိုံးအပဲခါ လာတ်ဘူးအီးလာဝို့အီးဒါလီအီးလာဝို့နှင့်လို့၊ ဟ်ထို့ပျေသံလာစိုးလို့တဲ့ တလုံးထို့ပျေသံးချို့ဝို့စာထိုံးအီးပျော်အီးအဂ်သာတို့လို့၊ ပျော်ကာဘုံ လာဆာထာ်နီးနှင့်ချာလာပျေသံကပါလာတဲ့ ကာဘုံထို့ထိုံးအပဲပျော်ပျော်အဂ်တဲ့ စုံတဲ့ ဒီးပို့လာမှု့အူးထို့လာအခို့တုံးအီးနှင့်လို့၊

ဟဲစိုးနှင့်အဲဆုံးကာတ်ကုံးအတ်တယ်ပဲတယ်တဲ့ ဘူးဦးဦးပျေသံနှင့်လို့၊ အပဲသုတေသနဟုဟ်နဲ့ပျော်အကျွဲ့သီးပျောကုံးဘုံပဲမှု့မှု့ခုံးရှုံးအဂ်နှင့် လို့၊ ဒီဖို့လာအဟို့င်အံ့အော်လုံးပျေသံကုံးတွေ့လီနှင့်ဘုံထို့ထိုံးမှု့ခို့ထံ ဒီးဘုံထံတယ်နှင့်လို့၊ ဟဲစိုးလီးကျို့လာပျော်အီးလာတ်သံအဆာကတို့ ပဲပျေသံအကပါနှင့်လို့၊ ဇူးဆီအဆာကတို့နှင့်နကဘုံဘျားလီးအီးမှု့နာ အဆာကတို့တဲ့ ဒီကာဘုံကုံးလီးလို့လို့၊

ဝံကဘာ့ဟံးထို့ဆိတ္ထုံးကဘာ့ဆဲးပဲအကိုယ့်ဟိုင်းထူးထို့ပဲအပုံးအက
ထို့ပဲလိုက်နှုန်းလီ။ ဝံအလီးခံကဘာ့အူသို့နှုန်းပဲကလံ့ဆူအကိုယ့်ဟိုင်းသီး
ကကဖိတို့မဲ့တက်ကြုံထို့အေးဆုံးဝံစံ့ခါဘာ့ဘျူးလီပဲလောဘျူံ့အို့ဖို့
လီ။ ကဘာ့ထာနှုန်းပဲအံ့သို့ဆိုးသို့အုံအို့သာကယာ (တာဘို့အို့ထဲစုပ္ပါ
(စုနှုန်း) ခို့ထဲး) ဆူကျေးမို့တဖျော်အူဗျားလီ။ မှုစိုးပဲသံကဟု့ဘာ့တ်ပဲ
ပွဲတ်ကလံ့လောအတ်လောတ်ကု့အို့လီ။ မူးမူးအပို့ခွဲကဘာ့ထာနှုန်းလီပဲဆုံ
ပြုံးစုံသူ့၊ ဝို့ပို့တပ်း၊ ပလိုတဖျော့်ဆိုးလီဖို့တာဘု့ဆူကူဗျားလီ။ အကုအပုံးနှုန်း
ဆဲ့ပဲလောပျုံးဝါ့ဆိုးပျုံးဂို့နှုန်းလီ။

ပဲအပဲသုံးကတ်ကတို့တ်လေထူးအသီးဝံလံတစုနှုန်းပဲပို့ခွဲတဖ်ကဘာ့
ရူးထိုးနှုန်းကျော်ကကု့လောတ်သံ့အကျော်အို့လီ။ ပဲအနှုန်းကျေနှုန်းကဘာ့
နှုန်းခို့ခံကျော်လီ။ အေး၊ မူးကတ်ပဲလောဆူမူးထို့နှုန်းတ်ပဲလောဆူမူးနှုန်း၊ မူးကလော
ဆူမူးထို့နှုန်းတ်ပဲဆူဟို့ခို့နှုန်းလီ။ အပဲသုံးတဲ့ခို့ခံကျော်အံ့နှုန်းမူးဒ်သီးကြိုး
ဆာပဲသံ့အကလော်သီးအသုတဟု့ကု့လောအဟံ့ဌ်၊ အသို့တရု့အို့လီ။

ပွဲပို့ခွဲတဖ်ကဘာ့ရူးပဲပူ့အထူးပုံ့လီပျော်ဆူပဲသံ့အကပောဝ်းဝံ့နှုန်းလီ။ တ
ကတို့ယို့ပို့ခွဲသီးပို့မုံ့တဖ်ကဘာ့ရူးထူးဘာ့သံ့အုံအို့အရှုံးကဘာ့မဲ့
ထိုဘုံးသီးပဲသံ့အရှုံးစုံ့ကိုးလီ။ ပွဲပဲသံ့အထူးနှုန်းပုံ့ယုံ့သီးတ်သံ့တ်ပဲ့ပူ့အရှုံး
သီးတ်လဲလီပို့လီ။ တ်သို့လီးသို့လီးပဲသံ့လောအတ်လောဆူလောခံတယ်အ
ရှုံးနှုန်းလီ။

အပဲသုံးမဲ့ထို့ဝံအလီးခံမုံ့ကနီးဖို့သို့ခွဲတဖ်ကဘာ့ဟံးဝံ့ပို့သံ့စိုး
နှုန်းလီ။ ပျော်ကနီးတဖ်ကဘာ့ပ်သဒေအမဲ့သီးတ်ကော်ဖို့ဝံကဘာ့ဖို့ပဲ
တကောအယီးနဲ့တကောစုံစုံ့ဟဲ့သက်းပဲခံကော်ဆို့လီ။ ကဘာ့ဝ်းတရံးပဲသံးစံး
ထို့လောစုံစုံ့တဲ့လီ။ ပဲမုံ့ကနီးဖို့သို့ခွဲတဖ်ဟဲ့ကပို့ပဲသံ့စိုးအခါမဲ့
ယုံ့ပဲသီးထူးတဖ်လီ။ ထူးလောအမဲ့ပဲတဖ်နှုန်းတမ်းပဲသံ့အထူးဘာ့ဘာ့။ မူး
ပဲတ်ယူ့အဲ့လီးသီး၊ တ်တဲ့လီးသီးတ်အထူးအို့သီးအို့သီးအဖို့အို့အို့အို့

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

လို့၊ အပဲသုတေသနတရားသကိုပဲပွဲသံအစိတ်အမြတ်တနောကျားနှင့်လို့၊ ပျော်လာတ်ဘုံးအသေဖောကဆွဲနှင့်အိမ်ဘုံးပဲခီးပျော်လာတ်ဘုံးအသေးတဖို့တစိတ်ကဝ်းတရားပဲတို့ဘုံးတစိတ်နှင့်လို့၊

တုကဘာ့နဲ့အိပ်ပူးသံလာမှာတချိုးဖွေ့ပါလေဆာအီးဆူတ်သွှေ့ခို့အခါလို့၊ ကဘ်ကတ်ကတို့ထို့ပို့ဝို့ခံကျိုးနဲ့တကျိုးနှင့်ကဘ်နဲ့ထားနိုင်ပဲမှာခီးအကာတကျိုးခီးကဘာ့ထားနိုင်လို့ပဲကသူ့နှင့်လို့၊ ဝံကဘာ့ကဲ့အိပ်ပူးသံလာမှာခီးထံ့ထို့လို့၊ ဝံအလို့ခံကဘာ့စာဖို့ပို့ဝို့ခံကျိုးခီးပျုံးဖို့ဖို့ထို့ဖို့လာစုစု့တဲ့ခီးကျို့သွှေ့ဖို့ပဲလို့၊ ဝံကဘာ့ဆူ့အီးနှင့်ပဲသံ့လာသံ့ကတ်အေပူ့ခီးထူးပွု့လို့ကိုသွှေ့ဖို့ပဲလို့၊ မာပဲ့ဝံအလို့ခံဆဲ့မာကနီးပဲထဲတဖို့နှင့်လို့၊

ခုသစ်ပူနှိုင်ကဘာ့လေထို့ဘို့ပူခီးဘုံးလိုအကူအကေတဖုန်နှိုင်လို့၊ ပဲပွဲလေဆာ့လိုပွဲသံဆူတ်သွာ်ခိုင်အခါမြှုံးဘာ့လေခါဂ်ထံ့ကျိုတဖုန်ဘူးခါထံ့ကျိုကဘာ့စာစိပ်ဇုံးလေထံ့ကျိုတကဗော့ခုအကေတကဗော့လို့၊ အပဲသွာ်မာဝါးအံ့လေပွဲသံအကလေကဟားလာပုံ့ဖီးခိုင်တို့အသိုးခီးခါဖို့ထံ့ကျိုအဂ်လို့၊

“ပြု - ကလော်ကုံး - ပဲကုံး သုတလုံခိုင်ပျောမှု၊ သုတလုံခိုင်စွာမှု၊
ပျောမှုယ်ပုံ၊ ပျောအထူး၊ နမှုတ်အိုင်ဇ်နဲ့၊ နတ်ဆုံးအိုင်နဲ့၊ ပဲကုံးအိုင်လာအေး
ခိုင်လီပို့ပဲကုံးအိုင်ဟီးနဖို့လုံး၊ နဖို့မှုပို့စွဲ၊ ပြု - ကလော်ကုံးပဲကုံး”

ပုသေမူမှုပြုလာအအိန်ဒီးအဟံသိဖိန္တပျကာာ်ဘိန္တနဲ့ဖိတဗျာ်န္တလီ၊
တုကာာ်ဘိအိုလာတုလီလာသံချာတတိုးတိုး မူတမ်း စုပါသော်ခုံးအကပ်
ဒီးကာဘာ်ဖုံးလီန္တအိုဘုချံတနဲ့လီး။ က ဘာ်မဟားဂိုပျသော်အကူအကေအတု
ပီးတုလီတစ်တဲ့တဲ့ဒီးဘျားလီးစုံတွေ့န္တအိုလီး။ တုမာန္တအိုင်အံန္တမ်းသီးပျား
သံကက္ခာများအိုမှအိုဘာတုက္ခာတုရှာတုဘာ်ဘာ်လားလိုက်တယ်အကိုန္တလီး။
ပုံမှန်ကနဲ့ဖို့သုတေသနခွဲများကွိုးအသေးတဆိတ်ကာဘာ်ဘိန္တအို
“တလဲ” အတု
ပနိုင်တခါလီး။ တလဲနဲ့များတွေ့ကျိုန္တသုတေသနပုံးများဖုန်တဘိဒီးလာအေး
န္တတုကာဘာ်ဘိန္တအိုလီးလုပ်ပအိုဖိအကိုန္တလီး။ လာအမိုပ်တဆိတ်ကာဘာ်ဘိန္တ

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

ပဲခဲ့ပါတိုင်ဒီးအောက်သီးနှံလို့၊ ဝဲကဘာ့လဲဟ်လို့ပဲတလူအံ့လာကျေလာပြုသံလဲထိုရဲလဲလို့ညီနှုအလို့နှံလို့၊ တုပည့်လာတ်မာဟ်စာနှုတလူနှုမှုပဲဖဲတ်အာတ်သီတမ်းမံကယ်မဲအော်ပြုသံအကလာအခါပြုသံကိုးထိုတလူလာအပ်ယူ့နှီးလုံးပဲအိုအိုနှုန်းလို့၊ ကွုံအိုအိုနှုန်းလို့၊

ပုဂ္ဂနည်လေကစား၏အိမ်တရုံးအတ်ချိန်လီဘေးအိုအကျိုးအကျော်နှင့်ကလီဆိုလို
အသေးတကေတစဲးခါဖို့အိမ်တရုံးလီဘေးအိုအကျိုးသေးဘုံးဆုံးအတ်ပည်တစ်ကမူး
၃၇၁၀တမ်းယော်နှင့်လီ။ အပဲသုံးနှင့်ပဲလာပွဲတကေသာခါဖို့အကလေဟေးထို့ကို
ဒီးတ်ကလေအံ့ခဲ့တော့ဆုံးအံ့တယ်၏နှင့်လီ။ တ်ကိုဒုံးတ်ကိုဒုံးတ်သုံး
အံ့အကလုံးကလုံးနှင့်လီ။

လာတ်လိုတန်နိုပ်ပြောဒ္ဓရိုက္ခိုင်းဟိုကျိုံလာသို့ပုံးသူ၏ဝိယာသာသောကိုတော်လာတ်လိုသူ၏ခွဲအပ်ဖို့အတွက်မျှတော်လာတ်လိုသူ၏ခွဲအပ်ဖို့အတွက်မျှ

ကညိုပိုတဖ်အတ်ခိုလီဘါလီပျော်

ကည်းတဖုန်းမှုသံလာတော်ရွေးတော်ခါယိန္ဒြဟိပလာအဟံသာသီတုလာနှုန်းသီအတိပူတဲ့မေးလဲယိုပုန်းလို့၊ ဓတ်ရှုံးခိုင်အလိတဖုန်းနှုန်းယိုပဲတည့်အယိုဘုရာ်ချို့လို့၊ ပဲခဲ့ခိုင်အတိပူတဲ့မေးလဲချို့ထိုင်ကဒါက္ခာပဲခဲ့ခိုင်အယိုပဲနှုန်းလို့၊ ပုံလာအသံတော်ကလိုတဖုန်းနှုန်းတော်တပ်ဆိုလာသရီပူယိုယ်ယိုဘုံး၊ တ်ထူထိုင်ဆိုလာချို့ထူးလုံခြုံလို့အိုးဆူတ်သွာ်သွာ်ခိုင်နှုန်းလို့၊ အပဲသွာ်ကဘုရာ်ချို့လို့ခဲ့ခိုင်အဲနှုန်းသီပဲထိုင်မေးကဘုံးထူးထိုင်ခဲ့ခိုင်အဲနှုန်းလို့၊

မုမှုပျော်လာလ၏တိဖန်မှုဂုံ၊ ဟာဖေလူတုံးဆါမုဂုံနှင့်ကဘာ်ချို့လီ၊
တန်ဗုံးအလီးမီးကဘာ်ထုံးထို့ပိုကဲ့ခဲ့နှင့်လီ။ ပျော်အဆို့ဖျော်ဖိုး
အသုံးတို့ခို့သံဖန်စွဲကိုတော်ခြုံလီအောင်နှင့်သံဝံမံတို့ထို့ကဲ့အောင်
လာဟို့ခို့အိုးကုံပိုအောင်လီ။ ကည်ဗို့တန်ဗုံးတိခို့ခိုးပဲတုံးအပုံးထို့နှင့်
သံလားဘာ်။ ဘျာလီးပဲမှုနှစ်ခိုးတို့ထံးထို့အိုးကုံပိုမို့မှုံးကုံးပဲနှင့်လီ။

အနီ, ပိုများတကောမ်းအို့ဖျော်အသုံးပို့တို့ခါဝါယံလာမှုနဲ့ခါန်းတယ်ပဲလာသို့ပါ၊ ယိုယ်ဘုံး၏ ထူထောင်ပို့များအား အမြတ်ဆုံး ပေါ်လောက်တယ်။ အမြတ်ဆုံး ပေါ်လောက်တယ်။ အမြတ်ဆုံး ပေါ်လောက်တယ်။

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘီဒီးတ်စူးတ်နှင့်

ကိုပေါ်ထိန်းလာအကလျှပ်ဖော်အပူး၊ “ဂေဆာစာ၏၊ ဂေထာ၏-- ပရှုံလီယူသံပွဲထိန်းနှင့်သိလ်၊ ဆီအိုးအိုးတိန်းနှင့်ကိုနှိမ်ဘူး။ တန်းအံ့ပကာဘုရားကျေးမှုပါသံလီ။” ပွဲအကတယ်တန်းကိုဆာကဒါက္ခာ၊ “မူး၊ ဂုဏ်” နှုန်းလီ။ အပဲသွေ့ပြုမှုအသံသိုးအရွှေ့လီ၊ ပွဲပွဲသံပွဲထိန်းသိုးတိုးထဲ့တိုးပါးပို့ပါးလီ။ သို့တေသိပို့ပါးတေသိပို့ပါးအလုံလုံတွေသွေ့မှုပါးကိုလိုအသားဘုရားဆုံးအတ်မှုလီ။ ဆီလို့အသားလီ။

တုကျိုယ်ပှေသံမှုတ်မာလာအရှင်တခါလီ။ တုမှုတ်ကျိုယ်ပှေသံအဲသံးဘုံးပှေသံအဘူးအတ်တဖ်ဖိန့်ဝါဖို့အသေးတသုဘုံ။ မဲအဘူးအတ်အကျိတ်၊ မှုသံးတုကျိုယ်စီမံးဖို့အမြဲတ်လဲဘုံ။ မဲပှေသံးဘုံ။ လာပှေအရှင်ထံးတကာတုကျိုယ်အိုအလဲဘုံ။ တုတ်ဘုံမာတ်ထုတ်ယုံအမှုးဘုံ။ လာတ်နှင့်အယ်တုကာဘုံလဲခုံတုံးထိုပှေလာအသံးဖိန်ထံးတကာအယုံးကျိုယ်အိုအမေးတုကာတ်ထုတ်ယုံအမှုးလာပှေခံဂါတ်အကိုယ့်လီ။ တုလီးတန္ဒါနီးမာသကိုးပဲတုထုတ်ယုံအမှုးလာပှေခံဂါတ်အကိုယ့်တဘုံးဖို့သုံးနှင့်လီ။

ລາວຕີບຸໄຕ່ຍົດຍັງລາຕ່າງອື່ນເພື່ອເປົ້າເວັ້ນແລ້ວຢູ່ມີເຫັນວ່າມີກຳນົດໃຫຍ່. ປຸ້ມີເຫັນວ່າມີກຳນົດໃຫຍ່
ທີ່ເຈັ້ນເຈັ້ນເປົ້າລາວແລ້ວບໍ່ມີເຫັນວ່າມີກຳນົດໃຫຍ່ເພື່ອເປົ້າເວັ້ນແລ້ວຢູ່ມີເຫັນວ່າມີກຳນົດໃຫຍ່
ທີ່ເຈັ້ນເຈັ້ນເປົ້າລາວແລ້ວບໍ່ມີເຫັນວ່າມີກຳນົດໃຫຍ່ເພື່ອເປົ້າເວັ້ນແລ້ວຢູ່ມີເຫັນວ່າມີກຳນົດໃຫຍ່.

တုပ်ပူးသံလာဟံ့ၢုဗ္ဗာအယ်ကတော်ၢုဗ္ဗာသိဝ်တံ့တူလဲဖို့အူတ်ၢုဗ္ဗာမို့ခို့ကျု့ယို့
ကျု့အို့လီ့။ ပုဗ္ဗာသံအူၢုဗ္ဗာဖို့ပဲတုဗ္ဗာလာဟ်ဝ်အလီ့ခံတ်တည်ၢုဗ္ဗာထု့တော်
ကတော်လာဘၢုဗ္ဗာ။ မဲတ်လဲယို့လီ့တ်သံအူတ်ၢုဗ္ဗာမို့ခို့အခါတ်ကဘာ်ပုဗ္ဗာသံ
အခို့လာတ်ၢုဗ္ဗာမို့ခို့တက်ပဲလီ့။ တ်မှုဗ္ဗာဟ်အခို့လဲအလီ့ဒီးသရီတနိၢုဗ္ဗာန်ု့
ပဲလဲပုဗ္ဗာသံအကလောကဲ့ကျောကဒါအူသရီပုဗ္ဗာအလီ့န့်လီ့။ မဲတ်လဲယို့လီ့
ပုဗ္ဗာသံအခါပုဗ္ဗာတန်ု့စာထို့ပဲပုဗ္ဗာဖို့လီ့လာတလဲအခို့ဒီးမို့ယို့ပဲအူတ်ၢုဗ္ဗာမို့
ခို့န့်ပဲကျောန့်လီ့။

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

တကေမြုပ်သံကျွေမှုခိုင်နှင့်အကေတကေကန္ဒားနှင့်ပဲဟိုရှိခိုင်နီးမှုသံကွွဲပဲဟိုရှိခိုင်နှင့်ကန္ဒားနှင့်ပဲမှုခိုင်လို့၊ တုမြုပ်သံကျွေအီမှုထိုင်ကန္ဒားနှင့်ပဲမှုနှင့်အီမြုပ်သံကျွေအီးကလဲစေးကန္ဒားနှင့်ပဲကလဲစေးလို့၊ ဧတုသူ့သူ့တဖို့ဝံ့အလီးခံအပဲသူ့စံးထိုင်ယိုပျေသံလို့。

အမှာကု၏လိပ်သံတဖန်လာထိန်တုရေလာတ်သွားခိုင်အချာန်ပုံအခိုင်တက်ချို့လီ
ပတ်ပူးဖိတ်ပူးနီးထာန်လိုပ်မှုဘိုင်လာတ်ပုံအပူးနီးလွှားလိုပ်ဆိုလုံးနှင့်

လီ။ နှစ်ထို့ပဲပန်တာ၏ဖိတ္တာဘိဝံဟန်ထို့ပဲလာမှာဘို့အလိုလီ။ ပျေအခိုက်
ဂေလူလိုပဲသံးတစဲးလာမှာဘို့အလိုခြုံနိုင်ဟားထို့ပဲန်တာ၏
အမှုပုံအူသံကွို့နှစ်ကိုထို့ပဲမဲ့ “တေ၊ ခဲ့၊ သာ” ဒီးဆဲးလိုသက်းပဲမှာဘို့ဒီး
ဝိုခိုက်ရှုတကေတဘိလီ။ ပျေအခိုက်ဘာ့သံကွို့ပဲ၊ “သံလံမဲ့” သာဘူးဒီးပျေအ
ကေတဖုံးကာဦးစံးဆာပဲ၊ “သံလံ” နှစ်လီ။ တို့မောင်အံနှစ်တို့ကိုအီးလာ၊
“တို့ဆဲးသံဆဲးဟါမဲ့” နှစ်လီ။ အခိုပည့်မူးတို့ဆဲးသံကွို့ပဲသံအကေလာနှင့်
လီ။

တုလေကဘုံပလီးသာမံ၏ “တုခဲးသံဆဲးဟောမဲ” နှင့်တမ္မု “တုခဲးက” လာအမှုတုနိုင်ဟားထိုင်ကွိုင်တုအာတူသီနှင့်ဘုံ။ မှုပဲတုကုုပါယော်စိုင်ဝံမှသံကွိုင်တုအကလောင်သီးကုံ၊ ဧည့်ပြောတသုလောဘုံအဂီးနှင့်လီ။ “တုခဲးက” လာအမှုတုနိုင်ဟားထိုင်ကွိုင်တုအာတူသီနှင့်တုမှအဖော်ထံနှင့်ပဲတုကုု ဧည့်ပြောအခါတ်ထံ၌ မူတဲ့ နှင့်လုပ်တုကုု။ တုပဲနိုင်မှုရှိခဲ့တဲ့ ဘုံအခါတ်ထံ၌ မူတဲ့ နှင့်လုပ်တုကုု။

တ်ထာပျော်စံးထို့အို့ထို့အဂုံ

တ်ယူသုံ်ညါလာပျော်တယ်အပျော်ဖြစ်တို့ပဲလာပျော်ပယီဖိတယ်နှုံးဟံ့ဖိုး
တ်နံပါ်ကိုလာသူလာအဆို့လာမူးစွဲးမူးဟို့ကပါတယ်ဒီးပျော်အယ်ဖိတယ်အ
တ်မာတ်အမူးအခို့အတ်တယ်ဒီးမာခို့မာတ်ဒီးပဲနှုံးလို့၊ ကိုလာသူလာပျော်
လာအဆို့လာကလံးထံးတယ်မာဝဲတ်ထာတ်ယံ (တ်သုတ်ယံ) အမူးဒီးကည့်
မိုးထံးတယ်ရွှေ့ကိုးမာခိုးတ်အံ့ဝူးမူးမဆိုတန်းအံ့နှုံးလို့。

ပျော်ခို့လာအဆို့လာမူးစွဲးမူးဟို့ကပါတယ်မာတ်ထာတ်ယံအံ့လာကစ်ကို
တမ်းအစိုးလံးလံးနှုံးလို့၊ လာအသေးအုံးအုံးတ်(ရှုံး)ပုံးလံး (ဒသအရှင်ဗြိုင်ရှင်
ပါ့ဌ္ဂတော်) ဒီးအထေးကထု (အားကထု) အပျော်နှုံးတ်တို့ပဲလာပျော်အံ့
သုတ်ယံအံ့လုံးလုံးအို့လုံးလုံးတ်, မာဝဲမူးစို့နို့မူးစို့မူးစို့ကည့်ပြု့တယ်အသေးလို့
လာအသေးအုံးအုံးတ်(ရှုံး)ပုံးလံးအပျော်ဖြုံးပဲလာ “အတွေ့တိကဗေဒဝဒေဒကျိုးကော်
သုဇာပဇ္ဇာသုဒေဝန်နာမ” ဒီးပမ်းကျို့ထံးကအို့နှုံးအံ့ကျို့လုံးအို့
တ်အို့တကလုံးအို့မူးမူးစိုးစိုး, တက္ကာသုံး, ပအံ့ခွဲ့သုံး, ကန့်စိတယ်ဒီးအို့
ရွှေ့ကိုးဒီးတ်သုံးတ်သုံးဆာ, တ်ဒ်တ်အူး, တ်ဂါးကလံးတ်တယ်နှုံးလို့
စေ, တ်သုံးတ်ယံအမူးနှုံးနှုံးအို့နှုံးနှုံးလို့အို့နှုံးနှုံးအို့နှုံးနှုံး
တ်သုံးတ်ယံအမူးနှုံးနှုံးအို့နှုံးနှုံးတ်တယ်နှုံးနှုံးအို့နှုံးနှုံးအို့နှုံးနှုံး
ပျော်အဆို့လာကလံးထံးအုံးအယ်တယ်နှုံးတ်ပျော်ဖြုံးပဲအုံးအတ်အတ်ရွှေ့
ကွို့အသေးနှုံးတ်ကျို့ယို့ပဲဘုံး၊ ချို့နှုံးပဲတ်ပျော်အသေးနှုံးလို့
ပျော်အဆို့လာကလံးထံးအုံးအယ်တယ်နှုံးတ်ပျော်ဖြုံးပဲဘုံးအတ်အတ်ရွှေ့

တုသုတ်ယံအမှုးအံပဲရေလိုအသုံးဆူကိုပယိုခီးတ်မာအီအါဂိုဂိုဘုံ
ဆုံးခဲအံနှင့်တ်မာကျေအီးအံထဲတဆုံးတက္ကာလာပျကည့်ဖိတနှင့်လို့။ တ်
တလုပ်မာထွေစိုက်းလုံးလုံးထူသနဲ့လုံး ခဲဆုံးလုံးဘုံ။

ကညီပို့တဖ်ထာတ်ယံအမူး

တော်တော်ယံအမှုးနှင့်တော်မာအိုးပဲတော်ယိုးတို့အလိုက်တော်မူးရှုံး၊ ဖဲအချိုးအဆောင်တော်မူးရှုံးနှင့်လို့။ ဖဲအကမာတော်တော်ယံအမှုးအခါကဘာဦးဘို့တို့တို့ပဲတော်သူ့ယူ့ယို့အောင်ပဲပို့အပေါ်နှင့်လို့။ လေတော်သူ့ယူ့ယို့အကပါးနှင့်ကသူ့ယူ့ယို့တို့ပဲဟံပ်အထူးလွှာ့လွှာ့လေတော်ဒုးအခို့ယူ့ယိုးကဟံပ်လုံးလုံးလေတော်မူးနှင့်လို့။ ခဲ့အံ့တော်ကသူ့ယူ့ယိုးလေတော်ပဲတော်ယံဒီးတော်တော်ယံအမှုးအဂ္ဂါးနှင့်လို့။

ပျော်လာအကလဲစာတော်ယံတဖန်ကဘာ့သုတေသနပါတယ်လာစိတ်ပေါ်မှတ်ဆေးခဲ့တယ်။ နှင့်လို့တော်ယံအကိုလို့၊ ထဲချေးအနှစ်လို့ဆူတ်သွှေ့နှင့်နှင့်ကဘာ့ကိုတိုင်ပွဲပြုသုတေသနများအားလုံးတဲ့ အကျဉ်းဆုံးပေါ်မှတ်ဆေးခဲ့တယ်။ ဒါကလဲခဲ့ဆူတ်ယံနဲ့သွှေ့နှင့်သူတော်ယံတဲ့ အကျဉ်းဆုံးပေါ်မှတ်ဆေးခဲ့တယ်။

ကခ်းပဲအသီးလို့၊ ဘုံပုံမှုအသေးစိသီးအပည်းလို့ပဲတို့သိတဖုံမူ့ဂျာ၊ ဂျာဘိတဖုံမူ့ဂျာ၊ ဒီဖေးထိတဖုံမူ့ဂျာနှင့်လို့၊

ပဲပွဲထားတို့တဖုံဟဲက္ခာတွေလာတ်လို့လာပျော်တို့လို့ဟဲတို့တဖုံအလိုင်းပျော်လာအဖို့ယ်တ်စုံစုံပဲပွဲတို့စုံကပဲပဲတဖုံကဘုံပုံမှုအသေးအကခ်း၊ ဆဲး၊ တို့ပဲပွဲတဖုံလို့၊ ပျော်အိုးလို့တို့တ်တော်အခို့တကောကသံကွို့လို့ပဲ，“သူမျှုပျော်မဲ့၊ ပျော်အော်” ပျော်က္ခာတဖုံကဘုံတဲ့ဆဲ့၊ “ပမူ့ပျော်လို့၊ ပတမျှုပျော်အော်။” ပျော်အိုးလို့တို့တ်တော်ကတဲ့ထို့ပဲ，“တဘာ်ခိုက်တ်ပနိုးတဲ့၊ ပတသုံးည့်လို့တ်သူလေသူမျှုပျော်အော်၊ ပျော်အော်။” သူအိုးထံသို့လို့သေးမွှေးဝံ့ဝံ့မေးပကန်လာသူမျှုပျော်လို့၊ ပျော်အော်။” မဲပဲအကောင်းဆာအိုးလာပကအိုးလို့နှင့်အပဲသုံးယဲတို့လို့သေးခံပလို့ဒီးဆုံးနှင့်အိုးသကိုးပဲလာတ်ပနိုးလာတ်တို့ဟဲအိုးတို့တ်ကပါဒီးက္ခာသံကိုးလို့အမူးနှင့်လို့၊

အဆိုကတ်တ်လုံအဘို့လာအဟဲက္ခာစို့ပဲနှင့်တဘုံပ်ထို့ပဲလာအဖို့အမူး ဒီးဘုံး၊ ကဘုံပ်လို့ပဲလာအခို့ထံနှင့်လို့၊ ကဘုံမာကဲ့ထို့မူ့အူ့ပူ့ဆဲး ဆဲးဖို့လာအဖို့အကပါဒီးထာန်လို့ထံလာဝို့ပို့ပျော်လို့၊ ဝံ့ယူ့ပို့ပဲတ်က်းည် ဝါအဘို့ဒီးတ်ထုးထို့ပဲတ်တ်လုံတဖုံးကဘုံစုံလို့ပဲလာဝို့ပို့အမူးဒီးတဲ့၊ “တ်မျှုပ်းနသေးလျှော်ထံတက္ခာ့။” မာပဲ့အံ့ဝံ့ကဘုံလဲ့သို့ပဲတ်လုံလာမျှု အူးဒီးတဲ့၊ “တ်မျှုပ်းနသေးဆူးမျှုပ်းအူ့တက္ခာ့” လို့၊ ကဘုံမာပဲတ်တ်လုံသာဘိုးဒီး သွေ့လေးသာလို့တွေ့အပွဲ့ထို့သာဘူးဒီးဘို့ကော်ကော်ပဲလာတ်က်းည်ဝါဖို့နှင့်လို့၊

ဟံးထို့ပဲသုံးလို့တွေ့ဘူးလ်တွေ့ဘူးလ်လို့မှာကသူ့ဒီးကို့ခံကလွှာသာကလွှာလို့၊ ကဘုံသုးပို့ပဲကူ့လေ့အထားနှင့်လို့တ်တ်လုံအခို့ထံနှင့်အူ့တ်အို့တ်တ်အဲ့ ဒီးကွဲနှုံးပျော်အကလောလောကအို့မှာအကို့လို့၊ တစ်ပို့ကဘုံဟံးထို့ထံတွေးဒီးလူလို့အကပါဒဲ့မူ့ခို့နှင့်ဒီးကွဲနှုံးပျော်အကလောလောကအိုးထံအဲ့လို့၊ မာပဲ့အံ့ဝံ့ဘ်ဘုံတ်တ်အို့ကော်ကော်ပဲလာတ်လုံအဘို့ဆူ့ဖို့ခို့နှင့်လို့၊ ကုပ်တဲ့အကဘုံဘျားလို့

ბებლაჲ-ათ დურნ აკასა ლის. ცალი ამათარი თავი ბურა მუს თაყენ ჰქონდეს: ა დუ ვწალა აკა ვარნ ჰქონდეს.

ကဘာ့ထားနှစ်လို့ပဲမူတတို့၊ ကသူ့ဒီးည့်လူ့တဖ်လာကုလာအဝံတ်ယံအပျော်
လို့၊ မြို့ပါလဲချွောတ်ယံအပါးပါးတက်ကဘာ့ဟို့ဒီးလဲချွောလို့ပူးသံလို့၊ မြေအ
လဲတု့လာတ်သံကစ်နှစ်ပျော်အခို့တက်ကဘာ့ကိုးပသူ့ထို့ပဲ၊ “အီးထို့နှစ်
ပျော်တို့တော်၊ ပျော်အသံဟဲတု့တက်။ သူထွေ့နှင့်တို့မူ့သံတနီစာပ်စာ့နှစ်ပျော်
ထွေ့တော်” လို့။

“ပြကလာ - ဟဲကူး - ဟဲကူး။ တဘာ၏နှစ်တို့အဲချုံနေတရာ့။ တဘာ၏နှစ်မျိုးပါချုံတို့။ တဘာ၏လောအိုးလာတို့သွေ့ပို့တရာ့၊ တဘာ၏လောအိုးလာတို့သွေ့ပို့တရာ့။ ပြကလာ - ဟဲကူး - ဟဲကူး - ဟဲကူး”

ပွဲကညီအလျှေအလာ်တ်နှုံးတ်ထုတယ်

လာကညီပို့ကျိုတ်နှုံးတ်ထုနှုံးတ်ကိုအိုလာ “ဆန္ဒ” ဒီးမှုလာကယ်ဘုံတ်နှုံးတ်ထုတယ်အဲဒီးဘုံဟုဟုပုံးဆုံးတ်နှုံးတ်လီးပဲနှုံးတ်ကိုအဲလာ “ဆက္း” နှုံးတ်လီးအပဲ သုံးမှုမာကမဟုဘုံတ်နှုံးတ်ထုတမဲ့အဲနှုံးတ်ကာဘုံလုံးကည်းပဲဒီးဟုဟုလီးပဲ “ဆက္း” လီး၊ ညီနှုံးတ်ဟုဟုစုံလီး၊ သဘျာ်တယ်ဒီးဝဲလီး၊ တ်မှုမာကမဟုတ်နှုံးတ်ထုလာဟံံပူးအဲနှုံးတ်ဟုဟုစုံလီး (စုံလီးဘုံ) တသုံးနှုံးတ်ကဘုံလဲပွဲအက္ခာပဲတရို့၊ ဖိဆံုံးသုံးတ်အဲတစဲးဒီးကဘုံလုံးကည်းကွဲပဲမှုပါဝါးဟံံပူးအဲနှုံးတ်နှုံးတ်လီး。

တ်တဘုံဒီးခိုံပဲး၊ ကွဲကလုံး၊ အူပံ့ပဲး၊ ခဲလီစုံနှုံး (ခုပွဲအဲလီးတ်) တယ်ဘုံ၊ မှုးထို့ပွဲဟံံပူးအကဘုံထို့လာဖီးလီး၊ တဘုံစုံထို့ထို့လာပွဲဟံံပူးအကဘုံလီးအထို့ပဲအတို့ပဲအလီးလီး၊ တဘုံစုံလီး (ဖုလီး) လာဟံံပူးအကဘုံ၊ ဒဲအထို့ဖီးအဲဖီးမှုးက်နှုံးတ်ဟံံပူးအကစုံးတ်ကစ်ကဘုံဟုဟုလီးပွဲထို့ဖီးဖီးမှုးက်စဲအစုံးတ်လီးခဲ့တို့ဟံံပူးအကဘုံလုံးအဲနှုံးပွဲထို့လီးပွဲနှုံးတ်လီး。

တ်တဘုံဟို့၊ အူ့လို့ဆီးကွဲဒီးဆို့တ်ထုတ်လာဟံံပူးအကဘုံ၊ တ်တဘုံထို့ဟံံပူးအကဘုံတ်နှုံးတ်ဘုံ၊ တ်မှုမာနှုံးနှုံးမှုံးတ်တယ်လီးဟံံပူးအကဘုံနှုံးတ်လီး。

မှုးကနီး၊ ဖို့သုံးခွဲတယ်တဘုံလီးကမှုးလီးကမဟုလီးကဘုံလာဟံံပူးအကဘုံဘုံ၊ မှုးကနီးဖို့သုံးခွဲအကမဟုတ်တယ်တဘုံထို့ဆူဟံံပူးအကဘုံ၊ မှုးထို့ဆူ

တုတေသနစိန်ခိုပျေသံလာသဝိပြောဘုံ။ တုတေသနကတိတော်ဒီးပျေလာအလေ့ချင်လိုဒီးထာက္ခာတုတေသနဖြစ်သည်။ တုမှုကတိဘာသုတော်ဒီးပျေသံပြုတယ်အဲကမာဘုံဒီပျေသံအဟံားသရီဒီသဝိနှင့်လို့၊ သဝိကဘာဘုံကွုံဆာုပ်တုတော်နှင့်လို့၊ လာတုတော်နှင့်အလိုကဘာဘုံဟုလို့လို့သရီဒီးဘါတို့ကုံးပေါ်လို့။

တဘာ်ကွဲပါးပါဟံသာဝါလာနိုင်ကုဒ္ဓိုးတရာ်ကိုယ်လိုပါတယ်ဘုံ။ တရာ်တဘာ်ဆံ့နဲ့၊ အူးနဲ့လာပါဟံသာဝါမဲ့လိုအလိုဘုံ။ တရာ်မျှမောကမည်တရာ်အဲတရာ်ကဘာ်ဟူ့လို့ဟံသာဝါလာပါ။

ପାଇଁରୁ ମୁହଁଅଶୀଗତିର୍ଥିତାକୁ ନାହିଁ, ତାହାରୁ ମାଲିଯେ ଫୁଲାକୁ ନାହିଁ । ତାହାରୁ ମାଲିଯେ ଫୁଲାକୁ ନାହିଁ ।

ကပိုကပါပျေမှု့ဆိုတ်တ်ထဲတ်, အူးလို့ဆီးကုံလို့သဲး, ပျေတမံ့တကာဂါမှု့တဲဆိုတ် မူတမှု့ သံကျို့ပျေအီးဘူးလာဟံံနိုင်တကာဂါအတ်ဒီးအပဲသူ့န် ပဲလေတ်အိုးဘူးတဲဆိုအံ့တကဲထို့နီးကဘာ့မေကနီးပဲအသီတာဘျိန္းလီး။

ပဲအပဲသူ့အိုးဘူးနီးသီရိအခါအပဲသူ့ညီးပံးတ်ပျေသီရိထို့ဒီးတ်တမံ့မဲ့ မူတမှု့ ဘာ့မေဟ်စာ့ပဲတ်ပနိုင်တမံ့မဲ့နှုံးလီး။ ပဲတ်မေလုံးလျှော့သန္တတ်အိုးဘူးအဆာကတ်ပျေလေအကဲဟံံနိုင်သီးပဲရိုင်တကာကဘာ့ဖော်ယ်ပဲခိုင်ဖော်ဝါ့နှုံးလီး။ ပဲအော်အိုးဘူးအဆာကတ်တာဘာ့ထို့ပဲတ်ပဲတ်တ်လီးလေအိုးလျှော့ဟံံနိုင်လျှော့လျှော့လီးပဲအော်အိုးဘူး။

ပဲတ်ဘူးထို့ဘူးထို့တ်အလဲ (ဝါတွင်း) အဆာကတ်ဒီးဆီမံ့တဲအိုးအိုးအလဲ တဖ်နှုံးတ်တာဘာ့ဖြီသဲး, ဆီဟံံဆီလီဘာ့။ ပဲတ်မေထိအဆာကတ်တ်တာဘာ့လျှော်ဂို့မူးကနိုးဖို့သုံးချို့လျှော့အဆုံးနှုံးကျို့ဆာ့မဲ့လို့အသေးအမဲ့ ပဲ့ဘာ့။ မူတမှု့မူးကနိုးဖို့သုံးချို့ဘူးနှုံးတ်ဘာ့မေထိုးထိုးတ်ဘာ့။

ပဲအထဲး (၃) အိုးတန္ထုသို့ပဲကဘာ့သူ့လီးကဒါကုံတန္ထုချံအဖျော် (၁၀) လာ တန္ထုတူးအကပါလီး။ ပဲအကူးလီးကျိုးသူ့ဖို့အိုးအိုးအလဲ ကဒါကုံပဲအော်အိုးတ်အိုးအလဲ။

ဟံံကရ်မူးအကုံနှုံးပျေအကေတာ်ဘာ့ဖို့ဒီးစူးကာဘာ့။ ပျေမှု့ဖို့မူးစူးကာဘာ့ တကာဂါဒီးကဘာ့အိုးအိုးအလဲ့လီးကုံပဲအော်အိုးအလဲ။

ကျိုးနှုံးတ်ကဘာ့ဘူးထို့ထဲအိုးတ်တ်ဆာကတ်လျှော်ဟ်ပနို့အီးတ်တာဘာ့ဘူးထို့ထဲကျိုးအိုးအိုးအလဲ့လီးကုံပဲအော်အိုးအလဲ။ တ်မှု့ပို့အီးလာတအိုးတ်တ်ကျိုးနှုံးပျေလာသီးပျေစူးကုံပဲအော်အိုးအလဲ။

တုမှုစံပို့တယ်တယ်သူးပိုစာဟံပိုအဖော်သူမှုရှာ, တုထူးထိန်ပိုစာလာဟံပိုဖို့မှုရှာ, တုပိုပိုစာတုပန်းလာအံမှုတုဆဲးလီပိုစာသူ့နှင့်ဝို့လာဖို့ခို့ထိုးမှုရှာ, နှာနှာတုဘာ့ထို့ချုပ်ဖို့မြို့သူ့ဘာ့။ မှုထို့ဘာ့နှာနှာကဘာ့ဟု့လီးပဲလီး။

တ်ပန္န်လာအကဲထို့ဆိအသားဒီးတ်နှင့်အကလုံကလုံ

ပဲပွဲတာကေကလဲတ်အဆောကတို့အဖို့ဆုံးတယ်မှုပါ၌မျှော်လှုံး၊ ဟံဃာဖို့မြတ်စွာတာက
ကများကဆဲများဂုဏ်ပိုင်ပဲလာတ်ပန္န်တရာ့ဒီးတလဲအတ်လဲေသာ၏။ ဗဲအလဲ
တ်အဆောကတို့ရှုံးမြတ်စွာကျေလာအမဲ့ညီနှင့်အ တ်လဲေကထို့တို့ပဲလီ။ ထို့နှင့်၊
တကျိုခို့မှုပါကျေနှင့်တ်ပန္န်တရာ့အလိုတ်ရှုံးအရှုံးမြတ်စွာလုံးလုံးဘုံးလုံး
လဲေဝါးကွဲေကဒါကွဲေဆူေအလီးခံတလီနှင့်လီ။

ညီနှင့်သုတဖန်တ်တ်တု့နှုံးအန်နှုံးလီ။ တ်နှင့်လာတ်မှုတ်တု့နှုံးဘုံး
သုတဖန်ဘုံးနှုံးလဲေခံတယ်ဟိုစွဲသုတကဲထို့တာအူးမှုလှုံး၊ တ်လီးတနီးနှင့်ပဲ
လဲေဖို့သုတီးကန်တ်ဘုံးနှုံးလီ။

ပဲဟိုခို့ပဲဟူးအခါပွဲလဲေအပုံးခို့ခို့ဒီးတယူ။အခို့ဒီးသိတယ်ပျော်သူ့နှုံးလီ။ အပဲ
သူ့နှုံးပဲလဲေဟိုခို့ပဲဟူးနှုံးတာဘူးဘူးမှုတ်တ်ပန္န်လဲေအရှုံးဒီးတာဘူးဘူးဘူးနှုံးတ်
ပန္န်လဲေအတရာ့ဘုံးနှုံးလီ။

ဒီတယ်မှုမြတ်စွာတ်လဲေအဆောကတ်တာ၏နှုံးမှုတ်လဲေအထိုဒ်ဆော်အ
ထိုပဲလဲေအမှုတ်ပန္န်အန်နှုံးလီ။

လဲေမူးဖိတ်အားမှုပါထို့ခု့နှုံးတာတို့ဆူ့အတို့တို့ပျော်ပျော်နှုံးပဲလဲေ
ဘို့သို့တ်ကဟားလဲေရဲ့လဲေသို့နှုံးလီ။ တာဘူးဘူးတ်အားထို့ဖို့တ်ဘုံး

ပျကည့်တဖ်မှုထံမှုဆင်ယူနိုင်တဲ့လေထူကစ်၊ စုကစ်တဖ်ဆီတလဲအလီး၊ မုန်ဘူတ်သီရိသဏ္ဌားရုံးရုံးနှင့်တဲ့ပပယိုလေအအို့လာမှုဖော်တဖ်ဆီတလဲအလီးတတိုဘုတ်တတိုဒီးနှင့်ပဲလေအမှုတ်တ်ပနိုင်အာလာပျော်အသေးစိုးပျော်အို့ဖြင့်ဖြင့်အကိုနှင့်ဖြင့်တတိုးပါ။

အပဲသုတေသနဟူးစွဲကိုးတ်ပနိုင်၊ တ်ထံ့နှစ်တာဘူးမံ့ဖဲလီသို့၊ လိဝ်ဒံး၊ တ်ကွဲဖျူ
ထို့၊ တ်ယူ့မျှ၊ တ်ယူ့လါတဖုန်စွဲကိုးနှုန်းလီ။ တ်တာဘ်ကွဲတ်ယူ့လါဘုံး။
ကွဲတ်ယူ့လါဒီးမံ့ဖူးသံပြီးသံနှုန်ဘုံးကိုးနှုန်းပုံမှန်ကမဲနဲ့ကိုးကိုးနှုန်ကဲ့အက
လာနှုန်လီ။

ပုဂ္ဂနိုင်အတဖ၏တဘုံကိုပေါ်၊ တဘုံယိတ်ဒီးတဘုံသားထို့တော်၏။ မှုမာ
ပဲနှင့်နှုန်းလိုလာအဖိဒီးအဖိကပျော်နှင့်သူလို့။ ပျော်အဖို့နှင့်အဟုးအသားတ
ဘုံအော်တာအုံသည်ဘုံ။ မှုအော်အဖိကကဲ့ဆူးစွဲတာအုံအသိုးလို့။ မှုအော်ဘုံ
ထို့ပုံအည်နှင့်နှုန်းလိုလာအဖိတ်ဒီးတော်ကဲ့လို့။

ကညီဖိတယ်အတ်ဘူးတ်ဘီဒီးတ်စုံတ်နှင့်

ပျော်အတယ်တာဘုရားအိုင်တာသူတာသု, မေသံတ်, လုပ်ထံလာမှုံးလီးနှင့်ဝါအလို့အံ့အိုင်ဒီသအကျော်နှင့်ဟားထိုင်လာကရာ့ပူးဘုရား၏မှတ်နှင့်ကဲထိုင်တ်ဘုရားထိုင်လာအဟုးအသုးအကိုးလီး။

ပဲအိုင်ဖျော်ဝါးကဘုရားဘျာလီးမိသုံးအော်လုပ်ဂုဏ်လီး။ မူတမ်း ဘုရားနှင့်မိသုံးအတ်တ်ဆိုင်တ်ထံ့လီးမိသုံးအော်လုပ်လာထံကျော်ဘုရား၏မှတ်ထိုးထံ့လီးမိသုံးအကိုးလီး။

တ်တာဘုရားယူးထိုးနှင့်တ်တာဘုရားကွဲ့နှင့်အိုင်ဒီးအမိုးအဖြေလီး။ တ်တာဘုရားအိုင်ပဲအကုပ်ကုပ်နှင့်တ်ကိုတ်ခုံးကုပ်ဘုရားလီးနှင့်တ်တာဘုရားအိုင်ဒီးအမိုးအဖြေလီး။

အပဲသူ့ကွဲ့ဆုံးလာမှုဒီးဒွးကွဲ့တ်တာဘုရား၊ ကွဲ့ပဲဟို့ခို့
ည်းထွေ့အလွှားဦးပဲဘုရားတာဘုရားသုံးလီး။ ပျော်အတ်ဆုံးလီးဆူနှင့်နှင့်ပဲလာ
အမှုံတ်ပဲနိုင်တာဘုရားလာအကိုးလီး။ တ်မှုံးထို့ဆုံးလီးဆူတ်တာဘုရားတ်ဘုရားပဲနှင့်
တကော်။ မှုံးတ်ဘုရားပဲကျော်အသုးသမူကဖုံးလီး။

ပျော်ညီဖိတယ်နှင့်စုံတ်ဘုရားအိုင်ဒီးသုံးတ်တ်နှင့်မှုံးတ်တ်ဘုရား၊ တ်နှီး၊ တ်ပြီး၊ တ်တယ်နီးတ်ဝါးတ်
ကလာအကလုံကလုံနှင့်လီး။ တနီးနှင့်စုံတ်ဘုရားအိုင်ဒီးတ်တ်ဘုရားလီး၊ ပျော်ပဲလီး
ထို့၊ ပျော်တ်တ်တ်တ်ဘုရား၊ တ်အူတ်ဘုရား၊ ကသံုံးတ်ဘုရား၊ တ်စိုး၊ ထံသမူး၊
သဘူးယုံးသုံးတ်တ်ဘုရားသမူတယ်နှင့်သမူတယ်ဘုရားလီး။

ပျော်ဖော်တယ်နှင့်စုံတ်ဘုရား၊ တ်ကုံးလီးလီး၊ တ်ကွဲ့သုံးလုပ်နီးဖော်ဘုရား၊ တ်ကွဲ့စုံမှုံး
စုံတ်ဘုရားတ်တယ်နှင့်တ်ဘုရားအိုင်ဒီးတ်တ်ဘုရားအိုင်ဒီးလီး။ အိုင်စုံတ်ဘုရားအိုင်ဒီးဒီးအတ်ဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရား
လုံကလုံလာအမှုံတ်မှုံးလီးတ်ဘုရား၊ မို့မှုံးအိုင်ဒီးအတ်ဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရား၊ ထို့
မှုံးတကော်မှုံးအိုင်ဒီးအဟုးအသုးနှင့်အဝောဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရားတ်ဘုရား
ပျော်သုံးဘုရား။

ပြုလေကတ်ကတိန္ဒြပါဖိုသားအလိုမဲ့လိုအန္နာကဘာ့မှုပြုလေမာဝါဝါအိုန္ဒြပါခံ
ခီလာ်ဒီးအိုန္ဒြပါခံအမိုပ်ခံခီလာ်န္နာလို့။ ထဲန္နာမားအပဲသုံးနှစ်ပဲလာပျော်ပျော်
တဖိုကပူ့ဖျော်ဒီးတုံးတုံးပုံးအိုန္ဒြဘိုဒီးမိုပ်ဖိုလုံးဒီးအသားသမူကက
ကခါးပဲန္နာလို့။

ထို့တော်ဒါ (ထို့ကူဝါ) မှုကိုလာသပိပု့ဒီးသရိအကပိုင်ကပါနှင့်နှစ်ပဲလာသပိပု့တော်သံတို့ပြုကအောင်ထို့လို့။ လာဒုသပိပု့တော်တရာ့တဘု့တော်တတော်တနဲ့
ကအောင်ထို့ပဲလို့။

တုမှုပါယီလှ, မူခိုနှစ်မှုအတေသာအယိတ်ဒိုက်နှင့်နှစ်ပဲလာအမှုတ်တရားတေသာ်ဟုလို့ဘုရားသိတဲ့လိုပါ။ တုမှုပါယီလှနှင့်လျှပ်လာတဲ့ကျော်လာတဲ့ကျိုးမှုတ်တေသာ်မှာကောင်းကျော်လဲပါ။ မူခိုနှစ်မှုအတေသာအနှင့်ဆုံးအပဲသုတေသနတိုင်တိုင်လျှပ်လာဖြစ်ပါတယ် (ကရံခို) ဒီခိုင်းနှင့်ပဲလာတဲ့ကရွောစာလျှပ်လာဖြစ်ပါတယ်။

တာဟို၊ တာယိုမှုနှင့်လိုအူသရိပါနှင့်သရိကဟားဂိုလို့၊ စီကပ္ပါမှုနှင့်လိုအူဟံ့သူနှင့်ယူဝေါယူဝေါလာဟံ့သူနှင့်စိုလှတ်လှတ်အပျော်ယံ့ယံ့နှင့်နှင့်ပဲလာတမှုကပ္ပါလို့။

ဆិល្បីអំពីតាមរបស់ខ្លួន ដើម្បីការពិនិត្យនិងការរៀបចំសារព័ត៌មាន ដូចជាអាជីវកម្ម ភេទភ្នែក និងការបង្កើតរបស់ខ្លួន។ គឺជាផ្លូវការណ៍ដែលត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីបង្កើតការងារដែលសម្រេចបាន និងបានបន្ថែមការងារដែលត្រូវបានរៀបចំឡើង។

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

ჟღათოლა უწყებული გვითით განსაზღვრავთ, რომ უკავშირო და უძლიერი გადახდა მომავალი დროის განმავლობაში მოხდება. მაგრა ეს გადახდა უკავშირო და უძლიერი გადახდა მომავალი დროის განმავლობაში მოხდება.

ပုဂ္ဂနိုင်တိုဒီးတိန်အကလုံကလုံ

မြှုပ်နည်းသံလိတ်မြောက်နှင့်အဆိုကတော်တရားနှင့်လီပျော်ပူးကာဘာ့လုံထို့၏
ထို့ပြုအကစ်တဖို့လီ။ ကဘာ့လုံထို့ပဲလာသံးတစ်း၊ ဆီဒံးတယျို့နီးသံ
ဘျာ့တယ်ပါဝံးကဘာ့လုံနှင့်ပဲတ်သံးကည်းလာပျော်ကစ်တဖို့အဖို့လာကသံး
ကည်းအီးဟု့အီးဟု့အီးတို့မြောက်အကို့လီ။ ဖော်သုံ့လုံးနှင့်ဆူပျော်ပူးခုံးခုံး

ထဲတော်မံ့လိုလေအလူတွေ့ဝဲလေကခဲးပဲနှင့်လို့။ မှုံထံ့ရဲဆုံးဖို့ပါကလေ၊ အတာသားလီဟိုပဲနှင့်တေားပဲလူတက္ခာဘာ့။ အပဲသူ့တယူတော်မံ့လိုပဲဆုံးဖို့ပါကလေ။

အပဲသုတေသနပို့လာအပေါ်ဘဏ်ဆိုင်ရာမြတ်စွာဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အပဲသုတေသနပို့လာအပေါ်ဘဏ်ဆိုင်ရာမြတ်စွာဖြစ်ပါသည်။ အပဲသုတေသနပို့လာအပေါ်ဘဏ်ဆိုင်ရာမြတ်စွာဖြစ်ပါသည်။

ယအဲနိုင်းကွဲ့မျှတို့နာပျုံခံကလေအလေတွေလာဆုံဖို့ဖြစ်အမိခဲ့ကအရှင်လီ။
နာပျုံခံကအကျိုတကဗုမှုပျေလာအတ်လဲခါဖို့အိုဒ်သုည်ပါပ်အရှင်ပဲလဟာ။
ဆုံအဆုံးတကဗုတဲ့အတ်လဲခါဖို့စွဲခံးလီ။ နာပျုံသားပုံတိခိုခိုရိုမဲထိုပတ်
လဲတေဘူးအဲခီးတရားနှင့်လိုပ်ပူဇာန်ဘူးထို့ဘို့တို့တဲ့အညီ၏မားက
သီးနှံးလဲနှစ်သကိုဆုပ်ပူဇာန်လီ။

ရဲ၊ နွှေ့နီးတ်ပိုလ်တယ်ကိုသိပ်နာဖော်အပ်တယ်ဘုရားများ
အိုးသိနိုင်ရန်လို့၊ တစ်ဖို့ဆုံးဖို့ဖိတယ်ပဲလာမိအိုးတ်ဘီးသိပ်များ
သူ့အားသြို့နှင့်လို့၊ လာဆုံးဖို့ဖို့ပဲလာမိအကျိုတီးမာဝါတုန်ဖို့ဘို့
သိသိအလိုနားပျော်ခံကော်းပဲထိုးမာအောင်ပြုဖို့နှင့်လို့၊ မဲနှင့်ဆုံးဖို့ဖိတယ်ကို
ပသူကိုပေသိုးလုံးကွိုင်ဆူတ်လို့ယံ့နှင့်လို့၊ မူမှုထိုးမာဝါတုန်တို့လို့ပဲမဲ့
တ်ပိုလ်ဒီးပျော်အားဖို့ဘုရားများအားဖို့နှင့်လို့၊ နားပျော်ခံကောတို့ကွုံးတ်
အိုးသူ့လာသုံးဖို့နှင့်လို့。

လိုက်ပို့လို့ပဲဆုံးဖို့နှင့်လို့၊ တယ်ဘုရားများပျော်အကူးအကျောတ်ဝါတာပေး
တုံးဆူမိအကောင်နှင့်လို့၊ ပဲမှုသူ့ပျော်ထိုးမာဝါဖော်တယ်လို့ယံ့ခိုးတဲ့၊
“ဖို့ဖို့တော်၊ နမာမနာလဲ့၊ ပူက္ဗာလာဟဲ့၊ ဂေဆာတော် – ဖို့ခို့၊ နန်းလို့၊
ဟဲ – ဟဲက္ဗာပို့ယဲ့” ဒီးထိုးနှင့်ဂေဆာတော်ပို့အဲနှင့်လို့၊ နားပျော်ခံကောဂုံးတ်
ကဲထို့အသူ့လာအမဲ့ချုံကျို့ကတို့နှင့်လို့၊ နားပျော်သူ့ပျော်တာပေးဘုရားပျော်ဖို့
လာ၊ “ဖို့ခို့ချွဲ့၊ တဘုရားပျော်တော့၊ တ်လို့လာပျော်ခို့ဘို့တယ်နှင့်တ်ဘုရားလို့တ်
နိုးအဲလို့၊ ယန်းဟူလာပျော်ဘုရားဆုံးယန်းက်စုံအုံယယ်တို့ဘုရားမဲ့အော်လို့၊
ဟိုစို့နားကိုကို” ကယ်ကယ်ဖို့နှင့်လို့。

တယ်ဘုရားပျောက္ခိုက်ပို့တ်ဘုရားသို့ထို့ခို့နှင့်အိုးတ်ဘုရားသို့တ်ဘုရားနှင့်လို့၊
လိုက်ပို့ဘုရားဆုံးအဲသုံးဟုတ်ဘုရားနှင့်တာတို့ဘုရားနှင့်တာတို့ဘုရား၊ တစ်ဖို့ပျော်လာအိုးများ
အူတာ်ဆို (ဆိုတာ်/ဆို) တဖဲ့ဟုတ်လာသုံးခို့ထိုးအီးကိုပသူထို့ပဲလာနား၊
ပျော်ခံကောအိုးအဲတဲ့၊ “တံ့သာကိုသုံးမဲ့၊ ခဲအော်သုံးလူ့တ်မဲ့လားအဲများလာ
ပသီးအကော်လို့၊ ပဲအော်တ်မဲ့လားအဲတ်ဘုရား၊ အိုးအုံထဲဆုံးဖို့ဖို့လာ
ပဘုံးအို့လားဟံ့သုံးလို့” ဖဲအဲသုံးကိုးပဲနားပျော်ခံကောအိုးပဲလာတ်သည်။
သပျော်အပျော်လို့၊ နားပျော်သူ့ပျော်လာအတ်လဲခဲ့ဖို့အိုးတ်နားအဲသုံးအီး
စိုးပျော်အို့တယ်လာကျို့လို့၊ မဲနှင့်အဲသုံးနှင့်ဟူပဲပျော်အိုးပဲသုံးအီး
တယ်ဘုရားပျော်အို့တယ်ဘုရားအို့ဘုရားမဲ့အဲနှင့်လို့၊

တယ်ဟုပါအဂါတဖူလာအစိမ့်ယ်ပဲဆိုတာ၏တဖ်ဟဲတု့ကနီးလေသူ၏
ထုတ်ဖို့လုပ်လို့၊ တဘျိအံနှုပ်တဖ်အံမျှဝါရာပြုခံဂါအပါသရီဖိတဖ်လို့၊
ပုံဖို့မျှလာအမဲ့ညာကတော်တက်နှုန်းပဲနာဌုံသားစုအမဲ့လို့၊ အပဲတနာဌုံ
သားစုလာ၊ “စီ၊ လာဟံုံပို့ခြုံတက်အို့တဆူးဖီးဖို့ညာအပီယဲကိုးနာလို့၊
ယမ့်ပျော်လို့ပြုခဲ့ပါခါးယဘ်ယိုလာနတန်ဘီအပီယဲကိုးနာလာယက်လို့၊
ဟဲပက္ခာ” လို့၊ နာဌုံသားစုသာကစို့လို့ဆူတ်ဖီလုပ်ဘုံဆုံးပုံတ
မာအစို့လို့ဘ်ဘုံးခါးတော်ပို့မျှတက်နှုန်းလာကျိုလို့၊ မနှုန်းပို့မျှတက်ကိုးပသူ
ထို့ဖီးဖို့ခါးလို့ယံ့ဘ်အသားခီးပါလာအဟဲယုံးအိုးအပီယဲကို့တဖ်လို့မ်းကွုံပဲ
လော်နှုန်လို့。

နာဌုံသားစုတက်အသားထို့နာဌုံသားပုံလာအခေါ်အားသံအမဲ့အယီယာကေးသံကော်က္ခာ့
နာဌုံသားပုံတက်အံလို့၊ ဘ်ဆုံးနာဌုံသားပုံဂုံးကွုံကွုံအကျိုးတော်လာတ်
အံမျှပုံက်ပါသူ့ပုံးတဖ်မှုကောင်အပဲသုံးအမဲ့အယီအပဲသုံးအသားတ
မှုက္ခာနှီးတဲ့ဘ်။

ပဲမှုဆုံးထို့နှုန်အပဲသုံးများအားလုံးတော်ပို့မျှလို့ယံ့အလို့တထံုံးပဲတ်နိတ
မဲ့ဘ်ဘုံးထံုံးက္ခာ့လဲတ်ဘုံးရွှေ့လို့ခီးတဖ်လို့၊ နာဌုံခံဂါဟဲက္ခာ့ခူ့အသရီး
နာဌုံသားစုတော်ပဲက္ခာ့ထံုံးအမဲ့အို့လာအဟဲတလဲ့နဲ့တယူအယီတ်လို့ကေမာက
မ်းဘ်ဘုံးအို့မဲ့နှုန်လို့၊ အယီလာမနာဌုန်သုံးညူ့ပဲလာများအို့ပုံးတဖ်လို့
ဖီးဆူတ်ဖီလုပ်နှုန်လို့၊ အပဲမှုတက်နှုန်ဘ်ဖီးနာဌုံသားပုံးအကလုံးများများ
ပုံးပုံးပါသူ့လော်လော်ဆုံးဆုံးနှုန်လို့၊

ပျက်ညီလုပ်တိုးတက်နှင့်

တောက်ဆီယံတိုး - ပကထံ့သိန်လာပျောကည့်ကလုံတဖိုမာတောက်ဆီယံတိုးတွေမှုပစ္စတန်အံ့အနှစ်လို့၊ အလဲသုဉ်က်ဆီယံတရျးအဆီဟံ့ဖို့မူး၊ ဆိုဖိုကိုဖိုလာအဘုံးတဖိုမှုလို့မူးအခါမူး၊ အိုင်တဆူးတရျးအခါမူး၊ မူးကမေတ်ဆိုတို့ပျောဂုံတရှုံးအခါနှစ်လို့၊

တန်ခေါ်အပဲအဖိုးဖိတေဂါနိုင်တရာ့ဆုံးအလိုက်နှင့်မာဘူးအဖွဲ့တို့၏ အပဲသုတေသနနှင့်
ထိုင်ပဲလာလိုလာယူနိုင်ဟု့လိုအိုးအပြားဘုရားသုတေသနသုတေသနကအိုင်နီးတွေကဗျာစုယ်

မူမှု “ကဝါဒိုတီ” နှင့်မူလီဟံသီယိုဒီကဗျာနှစ်အိုက်၊ အိုင်ဘုရားဂုဏ်သာရိဘုရားလီ၏ မူကြပ်လာတ်ဆူးတ်ဆဲအကိုက်တမိတ်ဆဲအောက်ကျော်လီ၏ တ်ဖိတ်လုံးမူလီမူလီနှင့်တ်ကဗျာနှစ်ကဗျာနှစ်ကဗျာနှစ်တ်ကဗျာနှစ်အော်လီ၏ မူတမှု ထိုကဗျာအော်လီ၏ မူမှုမူလီကို၍ ပေါက်နှင့်ကမာတို့အော်လီ၏ မူပူးပဲလာတ်လူဗုပ်အကိုက်တမိကဗျာနှစ်တ်မူလီတ်လီ၏

ჭုံးတွေး: - ပျေကည်းသူ၏လုပ်လေးအီးဖော်မှုမဆိတ်နဲ့အနုံလို့
လာည့်နှင့်အပဲသုတေသနများပါ၏လုပ်လေးအီးဖော်မှုမှာ အမြတ်မြတ်စွာ
ဖိစ်ခိုးရှိနေပြီးစားမှုမှုအတွက် အမြတ်မြတ်စွာ အမြတ်မြတ်စွာ
အကောင်းဆုံးအပဲသုတေသနများပါ၏လုပ်လေးအီးဖော်မှုမှာ အမြတ်မြတ်စွာ
ဖိစ်ခိုးရှိနေပြီးစားမှုမှုအတွက် အမြတ်မြတ်စွာ အမြတ်မြတ်စွာ

လာသာဘိုအကျိမ်းအိပ်တွေနှင့်ခံပါတက္ကသာဘိုလောင်စဲဝ်အစီးနှဲနှုန်းမှုတ်အစာလာအဂ္ဂာလီ။ မူးနှုန်းရုံးနှင့်ခံပါတက္ကခံဘိုဒီးနှင့်ခံပါတက္ကဘိုနှုန်းရုံးအကြော်း၊ နှင့်ခံပါတက္ကဘုတာဘိုဒီးနှင့်ခံပါတက္ကခံဘိုနှုန်းတွေဘာဦးမှုလီနှင့်ခံပါတက္ကသာဘိုနှုန်းမှုအားဖြင့်အကောင်းဆုံးမှုတ်အစာလာကတော်း၊ အနောကတော်းနှုန်းလီ။

နိုင်ဂံးဆိတ်ကူ	နိုင်ဂံးဆိုကူ	
၃ ဘျီ	-	အဂ္ဂကတ်၍
၂ ဘျီ	၁ ဘျီ	ဂုဏ်ကြေး
၁ ဘျီ	၂ ဘျီ	တရာ့
-	၃ ဘျီ	အနေးကတ်၍, အအေးကတ်၍

ကညီဖိတယ်အတ်ဘူးတ်ဘီဒီးတ်ရှုံးတ်န်

လို့၊ ပဲကဘာ်ဂျုံခါယံခံဘိတဆိုးအတ်စံးဆာန္တုဆူယ့်ကအိုးတကူ့
မူတမ္မု တအိုးတိုးနိတကူ့ဘာ်န္တုလို့၊ ပဲနဲကဘာ်မော်ကွဲးဆူယ့်အသီး
ဘိုးဂျုံနှင့်နှင့်အသီးနီးယုံကွဲ့တ်အစာန္တုလို့၊ ကဘာ်မောင်သီးအံတူအပ္ပါ
ထိုးသာ့သူ့အိုးကမော်ကွဲ့ပဲတ်ဖူးအစာန္တုလို့。

လာသာ့သူ့အကျိုအဆူယ့်မူ့အိုးတို့ ၃ ဘျိန္တုမူ့ပဲအဂ္ဂကတ်တ်လို့၊ မူ့အိုးတို့
ခံဘျိန္တုဂ္ဂဲ့အကြေးနီးသာ့သူ့အကျိုမူ့တအိုးတိုးနိတဘျိဘာ်န္တုမူ့အန်းကတ်၊
အအေကတ်တ်န္တုလို့。

အိုးတ်	တအိုးတိုး	
၃ ဘျိ	-	အဂ္ဂကတ်
၂ ဘျိ	၁ ဘျိ	ဂ္ဂဲ့အကြေး
၁ ဘျိ	၂ ဘျိ	တဂ္ဂဲ့
-	၃ ဘျိ	အအေကတ်တ်၊ အန်းကတ်

တ်တဲ့လေအဆူယ့်အတ်ဖူးနှင့်ဘာ်ပဲပတ်စိတ်လုံးလေအလီးမူ့နှင့်နကမော်
ကွဲ့တမော်ကွဲ့၊ ပျေလေအဆဲကွဲ့ကူ့စူ့ဘျိတဘျိ၊ ပျေလီးမူ့ပျေဟေးလေအယုံ
တဖုံ့ပဲကွဲ့တပဲကွဲ့အဆဲန္တုလို့。

သုံးလုံးအတ်ဖူး - ပျေလာအဲ့နီးဒုံးတ်ဖူးတကေကဘာ်လေအေးနှုံးပျော်ဖူးတ်တကေ
လေပန္တုလုံးတဘုံးလို့၊ အနီး၊ ပျေမူ့ကနီးမူ့အဲ့နီးသုံးလုံးပျော်လုံးဘာ်လုံးအတ်
အိုးမူ့ခဲ့ဆဲလုံးကဆဲဟံ့ဌံးနှင့်ကဘာ်လေအေးနှုံးပန္တုလုံးဘုံးဟုံးဟုံး
လို့ပဲဆူဗျေဖူးတ်ဖူးအစုံပူးလို့လို့ပန္တုလုံးအခဲပန္တုလုံးအစီးနှုံး
မူ့လီးလီးအသီးဆူဗျုံတိုးတိုးနှင့်ကဖျိုးဘာ်အသီးနီးပျေလာမူ့ထိုးတိုးနှင့်လို့

ကဘာ်ဖိုးကွဲ့ပန္တုလုံးလေအဲ့ခံးနီးဒုံးတ်ဖူးအသီးနီးနှင့်လို့
လုံးလို့၊ တ်ပူးအခုံသီးအတိုံးလေအော်သီးနီးဖူးအသီးနီးလို့အစုံပူးလို့၊ အထဲ့နီး

အဖိုင်ဆူအဖိုင်သာကလုပ်နှင့်လို့။ မဲသုပ္ပါယ်လုပ်အဖိုင်တိုးတော်ယူမှုအဖိုင်နှင့်ပို့ပြီး
ချိုလာနှင့်အတောက်နှင့်လာအမဲ့သုပ္ပါယ်အဖိုင်ကအောင်းတော်ပနို့၊ မဲ့၊ အေးဘို့
တပေခါနှင့်လို့။ မှုအဖိုင်လာသုပ္ပါယ်လုပ်အစုံတော်အောင်းနှင့်အောင်းမှုပဲတိုးတော်ပနို့ကအို့
လာအမဲ့သုပ္ပါယ်လာအစုံတော်အောင်းမှုအဖိုင်လာအထွေတော်အောင်းနှင့်ကအောင်းလာအမဲ့သုပ္ပါယ်လာ
အထွေတော်အောင်းနှင့်လို့။ မဲပန့်လုပ်အခိုင်စီးမှုတက်နှင့်ပို့ခြေအောင်းအောင်းကတက်လို့။
လာအခေါ်သားဦးအဖိုင်အဆီသုပ္ပါယ်တဖော်စုံကိုဂုဏ်ပေါ်လာသုပ္ပါယ်လုပ်
အတိုင်းဖူးအဖိုင်နှင့်လို့။

ပန့်လုပ်မှုအိုင်ထိတိုးသူ့ဘျားမှုနှင့်ပျော်ပျော်သုပ္ပါယ်ချိုလုပ်နှင့်အောင်းတော်ကရှုံးလို့။ မှုဘျား
ပဲအကြေားနှင့်အိုင်တိုးတော်ကရှုံးအကြေားလို့။ သုပ္ပါယ်အမဲ့မှုအိုင်သွေးကဲ့နှင့်ပို့ခြေ
အံ့အိုင်တိုးတော်အောင်းလို့။

သုပ္ပါယ်အခိုင်စီးတုံးအမဲ့ခံနှင့်တိုးတော်ယူမှုတော်အောင်း၊ အပူးမှုတော်အောင်း၊ မှုအိုင်လာ
ဟူနှင့်အသားကတိလို့။ တိုးတော်ယူမှုအောင်းတော်နှင့်အတိုင်းတော်နှင့်အတိုင်း
အို့ချွေတရှုံးဘုံး။ မဲသုပ္ပါယ်အသိယုံးခံပေါ်လုပ်နှင့်အောင်းအောင်းအောင်းအောင်း
ဖုန်မှုအိုင်ယူယူနှင့်ပျော်ပျော်အသားကရှုံးလို့။ သုပ္ပါယ်အယောက်အသိယုံး
လာအသိယုံးတော်တော်အောင်းတော်မှုအိုင်ဖူးအယောက်အသိယုံးက
အိုင်စီးအလို့အလောက်အသိလို့။ မှုတော်အယောက်အသိယုံးပုံးပို့နှင့်အသားနှင့်မှု
အိုင်မှုအိုင်တိုးတော်နှင့်လို့။

နကာဘာ့ဟူနှင့်ပျော်သုပ္ပါယ်အောင်းတော်ယူမှုအောင်းကသံ့တော်မှုနှင့်လို့။ အပဲ
သုပ္ပါယ်တော်မှုအောင်းတော်မှုအောင်းအတော်အောင်းသုပ္ပါယ်အောင်းနှင့်အောင်း
ပျော်အောင်းတော်အောင်းတော်အောင်းတော်အောင်းတော်အောင်းတော်အောင်းတော်အောင်း
မှုအောင်းနှင့်အောင်းနှင့်လို့။

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘာဒီးတ်စူးတ်နှင့်

ပဲအလီခံအပဲသုတေသနအိုင်လဟိသံပဲလူနှစ်ကုဒ်အားသံအကတော်တစ္ဆေးလာလီခိုဖော်
လီ။ လာလီခိုပျော်တော်ကများမှုအိုင်မှာအိုင်တော်ကထိုဒ်အားများအိုင်ရှိ
လီ။ တော်ကများမှုအိုင်ပြုအကြော်နှစ်မှာအိုင်တော်ကနှစ်ပြုအကြော်နှစ်တော်
အိုင်နှစ်တော်နှစ်မှာအိုင်မှာအိုင်တော်ကလဲထိုကဲလိုဘုံး။

တိဖော်လာတိဖိတ်လုပ်အောင်

- | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|
| զԲՈՐՈՎՈՒՐ (Պ) զԲՈՐԻՇՆ | - | ՀԱՅՈՒՆԱԿԱ, ՀԱՄԱՖՈՆԱԿԱ |
| զԲՈՐԱՅՆ (Պ) զՖՌԻ | - | ՀԱԽՈԲԱԳԻՆ, ՏԱՄԱՓՈ |
| զԲՈՐԻՑ (Պ) զԲՈՐԾՈՐ | - | ՏԱԽՈԲԱԳԻՆ, ՄԱՓՈ |
| զԲՈՐԻՇ: | - | ՀԱԽՈԲԱԳԻՆ, ՀԱՄԱՓՈՆԱԿԱ |
| զԲՈՐԱԾՆ | - | ՀԱԽՈԲԱԳԻՆ, ՀԱՄԱՓՈՆԱԿԱ |

တိဖော်လာတိဖော်လာတိကေအရို

- | | | |
|-----------|---|-------------------------|
| စုမျက်နှာ | - | ကပဲက္ခာတွေ့ချေခြာ |
| စုယူ | - | ကယ်းတစိုးတစိုး |
| စုမျက်စိ | - | ကထုံးတုံးကိုတုံး၊ ကယ်း |
| စုမျက်အီး | - | တုံးကိုအလိုးတဖို့ |
| စုမျက်ဆင် | - | ကပဲက္ခာတွေ့ဂုံးဂုံးလို့ |

ତ୍ୟଶିତ୍ୟପୁରତ୍ୟଃ

- | | | |
|------------|---|-----------------|
| စုမျက်နှာ | - | အဘုံးအိုင် |
| စုမျက်လွှာ | - | တိကလ္လာအိုင်အေး |
| စုမျက်တိ | - | ကယ် |

ကညိုဖိတဖိနအတ်ဘူးတ်ဘီဒီးတ်စူးတ်နှင့်

զբո՞ւնք: – աշխարհագիտական տպանական համակարգ
զբո՞ւնք: – աշխարհագիտական համակարգ

“ကဲ – ဖိနိုဒ္ဓတဂေမနာက်အကျိုဖိတနှလိမ်းပဲလို့။ မှုဘာဦးကထံ့နှုန်းကဲပါ။ မုန်ထံ့နှုန်းမဲ့အလိုင်သာဦးလာယရာလာယယူဗုံးထို့ဘို့အလိုင်အတက်။”

လာတ်ဖူးလာတ်လဲတ်ကုံးတို့တို့ဆိတ်ပွဲအကိုစွဲကိုးကဘာ့သုန္တ်သမှုလာအလိုက်ဆုံးတကယ်စွဲကိုးလီ။ ပျေတန်းသူ့ဖူးဒွေးနှင့်ရုပ်တ်ဖူးတူမြှုမဆိုတန်းအောင်လီ။ ပျေလာအနွေးဘာ့ဒီးဖူးဘာ့တုံးပဲတန်းတဲ့ပတ်ဝန်းတခါအံ့ဘာ့ပဲအကြေးကစိုးလီ။